



LES CHANGEMENTS
climatiques

PASSEZ À L'ACTION POUR ATTÉNUER LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

À LA MAISON



AU TRAVAIL



SUR LA ROUTE



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

M27-01-1257F

Passez à l'action pour atténuer les changements climatiques

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, 1999





LES CHANGEMENTS CLIMATIQUE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

Êtes-vous préoccupé par les changements climatiques et leurs répercussions sur l'environnement, l'économie et l'avenir ? Si c'est le cas, vous vous demandez sans doute ce que vous pouvez y faire.

La réponse est toute trouvée : vous pouvez faire beaucoup ! Tous les Canadiens contribuent à la production d'émissions de gaz à effet de serre, et justement la réduction des émissions constitue un volet essentiel de la solution au problème des changements climatiques. Les mesures prises à la maison, au travail et sur la route représentent un élément fondamental de la stratégie canadienne de la lutte contre les changements climatiques. Les habitudes de vie énergivores des Canadiens entraînent la production d'environ 28 p. 100 des émissions totales de gaz à effet de serre du pays, soit près de cinq tonnes par personne par an !

La façon la plus simple de participer à cette lutte consiste à utiliser plus efficacement l'énergie. Certains gestes, en apparence peu importants, peuvent vraiment permettre de réduire la consommation d'énergie totale du Canada, surtout si des millions de Canadiens les répètent d'un océan à l'autre.

Non seulement la consommation moindre d'énergie diminue-t-elle les émissions de gaz à effet de serre, mais elle réduit également la quantité de polluants à l'origine du smog et des pluies acides. Qui plus est, l'efficacité énergétique comporte un autre avantage important : elle vous fera épargner jusqu'à des centaines de dollars par an !

La présente publication renferme de nombreux conseils sur la façon de réduire votre consommation d'énergie et les coûts, et de participer à la lutte des Canadiens contre les changements climatiques. Alors passez à l'action !



QUOI DE PLUS
NATUREL QUE
DE COMMENCER

À LA MAISON

Du point de vue pratique, il existe de nombreuses possibilités de réduction des émissions de gaz à effet de serre, et pourquoi ne pas commencer à la maison ? Selon les études, les activités du foyer canadien moyen se traduisent par la production de 6,5 tonnes de dioxyde de carbone par an.



Voici quelques façons de réduire les émissions, de rendre votre maison plus confortable et d'épargner de l'argent.

LA MAISON

- Le calfeutrage et la pose de coupe-bise réduisent les fuites d'air au pourtour des fenêtres, des portes, des plinthes et de la trappe d'accès à l'entretoit. Cette mesure simple peut vous permettre de diminuer les coûts de chauffage de la maison de près de 20 p. 100.
- Par la pose de mousse isolante et le calfeutrage, on peut également étanchéiser d'autres endroits de la maison où les fuites d'air se produisent fréquemment – les raccords de tuyauterie, le pourtour des orifices du câblage électrique, des ventilateurs d'extraction et des boîtiers de raccordement, ainsi que les orifices au haut des murs extérieurs, comme ceux à la jonction de la charpente et du mur du sous-sol.
- Utilisez des joints d'étanchéité en mousse et des couvercles pour isoler les prises de courant et les commutateurs sur les murs extérieurs.
- Augmentez le degré d'isolation des murs et du grenier de la maison. La meilleure occasion pour le faire est pendant un projet de rénovation, celle de la cuisine ou de la salle de bains par exemple. Le simple fait d'isoler les murs du sous-sol peut amener une réduction de la facture d'énergie de 35 p. 100.
- Les fenêtres devraient comporter au moins un double vitrage. Au besoin, la pose de contre-fenêtres (à l'intérieur ou à l'extérieur) permet d'ajouter un vitrage supplémentaire.
- Si vous devez remplacer les fenêtres, optez pour un produit éconergétique. Recherchez des fenêtres qui portent l'étiquette d'homologation de l'Association canadienne des manufacturiers de portes et fenêtres. En règle générale, les fenêtres éconergétiques comportent un double ou un triple vitrage à faible émissivité, du gaz inerte entre les vitrages, des cadres isolés et des intercalaires de faible conductivité thermique.
- Remplacez les portes extérieures en piteux état par des portes d'acier pleinement isolées, réputées pour leur étanchéité et leur capacité d'isolation bon an mal an. L'installation de contre-portes peut également faire grimper en flèche l'efficacité énergétique de la maison.

- Demandez qu'un représentant du programme ÉnerGuide pour les maisons évalue la maison. Un évaluateur professionnel qualifié procédera à une inspection approfondie de la maison, détectera les possibilités d'économies d'énergie et vous remettra un rapport décrivant de quelle façon et à quels endroits vous pouvez apporter des améliorations. Vous serez peut-être en mesure d'accroître l'efficacité énergétique de la maison de près de 20 p. 100 tout simplement en posant des coupe-bise. Pour plus de renseignements, consultez la page 16.
- Faites appel à un constructeur R-2000 pour être certain que ce sera une Maison R-2000. Non seulement ce type de maison est éconergétique, il offre également une qualité de l'air intérieur et un confort excellents.

LES SYSTÈMES MÉCANIQUES

- Choisissez des appareils de chauffage et de refroidissement éconergétiques. Il est facile d'obtenir de l'information sur les générateurs d'air chaud à gaz et au propane, les climatiseurs et les thermopompes air-air, qui vous permettra de comparer divers modèles d'après leur consommation d'énergie. La cote ÉnerGuide figure au dos des brochures des manufacturiers, tandis qu'une étiquette ÉnerGuide est apposée sur les climatiseurs individuels.
- Assurez-vous que l'entretien du système de chauffage est effectué une fois l'an, avant le début de la saison froide. Un générateur d'air chaud qui ne fonctionne pas bien gaspille du combustible et peut représenter un danger pour la santé en produisant du monoxyde de carbone et d'autres gaz qui s'échappent dans la maison.
- Tous les mois, nettoyez ou remplacez les filtres du système de chauffage à air pulsé et assurez-vous que

Assurez-vous que l'entretien du système de chauffage est effectué une fois l'an, avant le début de la saison froide.

la grille des conduits de retour d'air et que les événements d'air chaud sont propres et libres de toute obstruction. Si vous disposez d'un générateur d'air chaud éconergétique, examinez la sortie latérale à intervalles réguliers pour vous assurer qu'elle est dégagée.

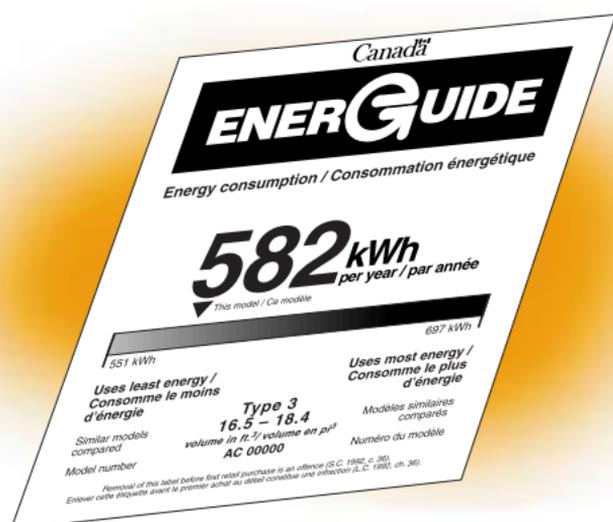
- Étancheisez les joints de la tuyauterie de la maison à l'aide de ruban à conduits d'aluminium ou de mastic et isolez tous les conduits d'air chaud dans les endroits non chauffés, tels le sous-sol ou le vide sanitaire.
- Posez un thermostat programmable qui modifie automatiquement la température de la maison à divers moments de la journée. Par exemple, vous pouvez programmer le thermostat pour limiter la température à 17°C (63°F) la nuit pendant que vous dormez, ou le jour si personne n'est à la maison. Toute réduction de température d'un degré vous fera économiser 2 p. 100 sur votre facture de chauffage.
- L'été, réglez le thermostat de la climatisation quand vous sortez et éteignez le système lorsque vous vous absentez durant de longues périodes (plus de 24 heures). Refroidir la maison inutilement entraîne un gaspillage d'énergie et d'argent.
- Pour réduire au minimum les coûts de climatisation, éteignez les lampes à incandescence dont vous n'avez pas besoin puisqu'elles produisent de la chaleur. De même, éteignez l'équipement électrique dont vous ne vous servez pas. Fermez les portes, fenêtres, stores et rideaux pendant le jour pour empêcher la chaleur de pénétrer dans la maison et ouvrez les fenêtres la nuit pour profiter de la fraîcheur.

LES APPAREILS MÉNAGERS

- Débarrassez-vous du vieux réfrigérateur dans le sous-sol qui ne sert qu'à refroidir la bière. Un réfrigérateur énergivore dont la porte est mal ajustée peut entraîner des coûts de fonctionnement qui s'élèvent à plusieurs centaines de dollars. Si vous désirez augmenter votre capacité de réfrigération, envisagez l'achat d'un réfrigérateur neuf, plus grand et éconergétique. Il consommera beaucoup moins d'énergie que deux réfrigérateurs, comportera de nombreuses et nouvelles caractéristiques, et vous n'aurez pas à descendre l'escalier pour aller chercher de la bière !

Faites sécher la vaisselle à l'air plutôt que de faire fonctionner le cycle de séchage du lave-vaisselle.

- À l'achat d'un gros électroménager – réfrigérateur, congélateur, cuisinière, lave-vaisselle, laveuse ou sècheuse – consultez l'étiquette ÉnerGuide. Grâce à cette étiquette, vous serez en mesure de choisir le modèle le plus éconergétique de la gamme proposée – elle vous indique la quantité d'énergie que l'appareil consomme habituellement en un an et compare cette consommation à celle de modèles semblables.
- Presque toute l'énergie consommée par la laveuse est consacrée au chauffage de l'eau du cycle de lavage. Le moteur qui fait fonctionner l'appareil ne consomme qu'environ 10 p. 100 ou moins de l'énergie totale. La meilleure façon d'améliorer l'efficacité énergétique de la laveuse consiste à réduire la quantité d'eau, surtout l'eau chaude, utilisée pour le lavage.
- Faites sécher la vaisselle à l'air plutôt que de faire fonctionner le cycle de séchage du lave-vaisselle. Les résultats sont les mêmes et cela ne vous coûtera pas un sou d'énergie.
- Lorsque vous utilisez le four, éteignez-le quelques minutes avant la fin de la cuisson; celle-ci se poursuivra grâce à la chaleur résiduelle.
- Comparativement à la cuisson au four, la cuisine aux micro-ondes peut se traduire par une réduction des deux tiers de la consommation d'énergie et une production



bien moindre de chaleur dissipée. D'autre part, les fours à convection consomment moins d'énergie que les fours traditionnels, dans une proportion pouvant atteindre le tiers. Enfin, les grille-pain fours et les mijoteuses représentent d'autres moyens de réduire l'utilisation d'énergie dans la cuisine.

- En ce qui concerne la cuisinière, utilisez des chaudrons et casseroles de la taille appropriée et dont le couvercle ferme bien, de sorte que vous pourrez faire cuire les aliments à basse température. Une casserole de six pouces sur un élément de cuisson de huit pouces entraîne une perte de 40 p. 100 de la chaleur produite par l'élément de cuisson.
- Ne placez pas le réfrigérateur ou le congélateur à proximité d'une source de chaleur tels un poêle, un radiateur, une laveuse ou une sécheuse, car ils devront fonctionner plus longtemps pour parvenir à refroidir les aliments.
- Passez l'aspirateur sur les serpentins de réchauffage du réfrigérateur aux trois mois : l'accumulation de poussière fait surfonctionner le compresseur, ce qui réduit sa durée de vie utile. Assurez-vous que la porte ferme hermétiquement.
- Ne remplissez pas le réfrigérateur ou le congélateur à l'excès. Il faut que l'air frais circule librement à l'intérieur de l'appareil.
- Éliminez le séchage à l'excès des vêtements en laissant le capteur automatique de la sécheuse déterminer la fin du cycle de séchage. Mieux encore, faites sécher les vêtements sur la corde à linge.
- Nettoyez le filtre à charpie de la sécheuse après chaque cycle de séchage, et le conduit à intervalles réguliers. Les filtres et conduits obstrués réduisent le débit d'air et le rendement énergétique et peuvent constituer un risque d'incendie.

L'ÉCLAIRAGE

- Le plus possible, optez pour des lampes fluorescentes compactes. Celles-ci consomment près de 75 p. 100 moins d'énergie que des lampes à incandescence standard comparables, produisent beaucoup moins de chaleur dissipée et durent près de dix fois plus longtemps.

- Éteignez les lampes allumées inutilement. Une des façons de le faire est d'utiliser une minuterie qui enclenche ou désenclenche le fonctionnement des lampes selon un horaire prédéterminé. On peut également avoir recours à des cellules photoélectriques et à des détecteurs de mouvement pour allumer les lampes au moment voulu.
- Dans la mesure du possible, optez pour l'éclairage direct (comme des lampes de bureau ou de lecture) plutôt que pour l'éclairage vertical par plafonniers. Assurez-vous que les ampoules et les lampes sont propres afin de ne pas avoir à allumer un plus grand nombre de lampes que nécessaire ou à utiliser des ampoules de plus grande intensité.

LES PRODUITS ÉLECTRONIQUES DE CONSOMMATION

- À l'achat d'un nouvel ordinateur, magnétoscope ou chaîne audio pour la maison, recherchez le logo Energy Star – une indication que le rendement énergétique de l'appareil est de haut niveau.
- N'achetez pas une imprimante laser à moins que vous n'en ayez absolument besoin. Son coût de fonctionnement est considérablement plus élevé que celui d'autres types d'imprimante. Pour à peu près la même qualité d'impression, choisissez une imprimante à jet d'encre, dont le coût est beaucoup moindre.
- Éteignez les ordinateurs, imprimantes, téléviseurs, radios et autres appareils consommateurs d'énergie lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Non seulement épargnerez-vous de l'argent et réduirez-vous les émissions de gaz à effet de serre, mais vous prolongerez également la durée de vie de l'appareil.

LA CONSOMMATION D'EAU

- Réparez sans tarder les robinets qui fuient. Dans cet état, ils entraînent un énorme gaspillage d'eau chaude. À raison d'une goutte à la seconde pendant un mois,

une seule rondelle non étanche occasionne un gaspillage d'eau équivalant à 16 bains à l'eau chaude.

- Réglez le thermostat du chauffe-eau à 60°C (140°F).
- Envisagez la possibilité d'isoler le réservoir à eau chaude (demandez d'abord l'avis du service public, particulièrement en ce qui concerne les chauffe-eau à gaz). De plus, isolez les conduites d'eau dans les endroits non chauffés.
- Posez des pommes de douche à débit réduit, car elles consomment près de 60 p. 100 moins d'eau que les pommes de douche traditionnelles. Cette tâche, que vous pouvez accomplir vous-même, ne prend que quelques minutes et vous permettra de réduire considérablement votre consommation d'eau et vos coûts de chauffage de l'eau. Des robinets à haut rendement peuvent diminuer votre consommation d'eau totale dans une proportion de 4 à 7 p. 100. Les robinets à diffuseur de jet représentent un type de robinet à haut rendement.

L'EXTÉRIEUR

- Pensez efficacité énergétique lorsque vous effectuez des travaux à l'extérieur. Limitez l'utilisation de la tondeuse à gazon motorisée, de la souffleuse à feuilles, de la souffleuse à neige, etc.
- Réutilisez, recyclez et procédez au compostage des déchets. La réutilisation ou le recyclage d'un produit consomme beaucoup moins d'énergie que la fabrication de ce produit. En outre, le compostage approprié des déchets de cuisine et de jardin ne produit pas de méthane (un gaz à effet de serre), comme c'est le cas lorsque ces déchets sont déversés à la décharge.
- N'utilisez pas de pesticides sur votre terrain et votre jardin. Les engrais chimiques constituent une source d'oxyde nitreux, un gaz à effet de serre.
- Plantez des arbres. Une rangée de conifères du côté nord de la maison peut la mettre à l'abri des vents froids de l'hiver et, par là, réduire la charge de chauffage. De même, des arbres d'ombrage du côté sud peuvent permettre de rafraîchir la maison en été et de réduire la charge de climatisation. Les arbres absorbent et emmagasinent le dioxyde de carbone et agissent comme des filtres qui retiennent les polluants atmosphériques.



L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE AU TRAVAIL

Beaucoup de Canadiens passent une bonne partie de la journée au travail. Quel que soit le lieu de travail – un bureau, un magasin, une usine, à l'extérieur ou sur la route – les occasions d'économiser l'énergie ne manquent pas. Prenez connaissance des conseils suivants et mettez en application ceux qui vous concernent.

- Arrêtez le fonctionnement des appareils que vous n'utilisez pas, qu'il s'agisse de l'ordinateur, du photocopieur, de la caisse enregistreuse ou de la cafetière, surtout la nuit et les fins de semaine (le fait de mettre en marche et d'éteindre fréquemment ces appareils ne les endommage pas). La dernière personne à quitter le bureau ou l'immeuble devrait prendre cette habitude.
- Si l'ordinateur est doté de fonctions de gestion de l'énergie intégrées, assurez-vous que le système est configuré de telle sorte que ces fonctions sont activées. De plus, si l'imprimante et le photocopieur comportent un dispositif économiseur d'énergie, assurez-vous qu'il fonctionne (ce dispositif est souvent désenclenché avant l'expédition de l'appareil à l'acheteur).
- N'utilisez pas l'imprimante laser comme imprimante d'appoint. Du point de vue de l'efficacité énergétique, optez d'abord dans ce cas pour l'imprimante à jet d'encre, puis pour l'imprimante matricielle et, en dernier recours, pour l'imprimante laser.

- Utilisez le moins de papier possible. Imprimer, photocopier et télécopier consomment de l'énergie. Les communications électroniques par courrier électronique et fax/modem sont plus rapides, moins coûteuses, plus productives et plus respectueuses de l'environnement.
- Imprimez ou photocopiez sur les deux côtés des feuilles. L'impression ou la photocopie recto verso réduit les coûts en papier, vous permet de gagner de l'espace de rangement et diminue la quantité d'énergie et de fibres nécessaires à la production du papier.
- Réutilisez le papier pour imprimer en mode brouillon ou prendre des notes. Les imprimantes à jet d'encre, les photocopieurs, les télécopieurs et les imprimantes matricielles peuvent tous être alimentés au papier usagé (il n'est pas recommandé de procéder de la sorte avec les imprimantes laser).
- Le plus possible, utilisez du papier recyclé (y compris du papier non blanchi).
- Éteignez les lampes quand vous n'êtes pas dans le bureau. Mieux encore, ne les allumez tout simplement pas en arrivant au bureau. La lumière naturelle économise l'énergie et est plus douce pour les yeux. Ouvrez les rideaux et les stores pour que la lumière naturelle inonde le bureau.
- Posez des minuteries et des détecteurs de mouvement dans les endroits qui n'ont pas à être éclairés tout le temps. Ayez recours aux cellules photoélectriques pour allumer l'éclairage extérieur seulement lorsque c'est nécessaire.
- Encouragez votre employeur à lancer une campagne de sensibilisation pour inciter les employés à accroître l'efficacité énergétique au travail. Pour plus de renseignements à ce sujet, consultez le site Web de l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada (voir à la page 16).

*La lumière naturelle
économise l'énergie et est
plus douce pour les yeux.
Ouvrez les rideaux et les
stores pour que la lumière
naturelle inonde le bureau.*



S'ENGAGER SUR LA ROUTE ÉGALEMENT

Les Canadiens adorent leurs voitures - nous possédons plus de voitures qu'auparavant et nous les faisons rouler plus longtemps. Cela n'est pas sans produire des effets néfastes sur l'environnement. Le secteur des transports représente le plus grand producteur d'émissions de gaz à effet de serre au Canada.

Réduire la consommation d'énergie des voitures - notamment la voiture familiale - constitue un élément important de la solution au problème des changements climatiques. Voici quelques conseils qui vous aideront à réduire votre consommation de carburant, vos coûts de fonctionnement et l'émission de gaz polluants.

LA CONDUITE AUTOMOBILE

- L'une des façons de réduire les émissions consiste à moins se servir de la voiture. Utilisez les transports en commun ou faites du covoiturage avec des voisins ou des collègues de bureau. D'autres façons de se déplacer, comme la marche, la bicyclette ou les patins à roues

alignées, ne produisent pas d'émissions de gaz à effet de serre et permettent de garder la forme.

- La conduite « sportive » ne fait pas vraiment gagner du temps et augmente la consommation de carburant et la production d'émissions. Une étude européenne indique que les démarrages en trombe et le freinage brusque ne réduisent la durée du déplacement que de 4 p. 100. Par contre, la consommation de carburant augmente de 39 p. 100 et la production de certaines émissions toxiques est cinq fois plus élevée.
- Respectez les limites de vitesse. Rouler à 100 km/h consomme 10 p. 100 de plus de carburant que rouler à 90 km/h. Sur l'autoroute, utilisez le régulateur de vitesse pour maintenir une vitesse constante et réduire la consommation de carburant.
- Évitez les arrêts et les départs inutiles, ce qui augmente la consommation de carburant. Surveillez les voitures devant et modifiez la vitesse de la voiture de façon graduelle et sans heurts en fonction du débit de la circulation.
- Coupez le contact lorsque la voiture est immobilisée. Redémarrer le moteur consomme moins de carburant que 10 secondes de ralenti et entraîne moins de pollution atmosphérique. L'hiver, ne faites pas tourner le moteur froid au ralenti plus de 30 secondes avant de partir.
- Planifiez vos déplacements de façon à éviter les bouchons de circulation, à combiner les courses, à économiser le carburant et à gagner du temps. Limitez l'utilisation de la climatisation. Dans la circulation discontinue, l'utilisation de la climatisation peut augmenter la consommation de carburant dans une proportion pouvant atteindre 20 p. 100. Lors de déplacements locaux à vitesse réduite, baisser les vitres peut constituer une solution de rechange à la climatisation, économe de carburant.
- Pour rafraîchir l'habitacle sur l'autoroute, faites fonctionner la ventilation continue; n'ouvrez pas le toit ouvrant et ne baissez pas les vitres, car cela augmente la consommation de carburant.
- Envisagez la possibilité d'utiliser de l'essence enrichie d'éthanol. Ce produit réduit les émissions provenant de la voiture. Avant d'utiliser ce type de carburant, consultez le guide d'entretien de votre fabricant.

- Le porte-bagages, même s'il n'y a rien dessus, accroît la traînée aérodynamique et, par conséquent, la consommation de carburant. Dans le cas d'une installation fixe faite en usine, ce n'est pas la consommation accrue qui représente le principal désavantage – l'augmentation étant minimale –, mais plutôt le fait qu'elle ne soit pas amovible. Le porte-bagages amovible constitue donc un meilleur choix, vu qu'il n'accroît la traînée aérodynamique que lorsqu'il est posé.
- L'hiver, ayez recours au chauffe-bloc lorsque la température descend à -20°C (-4°F) ou moins. Le chauffe-bloc, en maintenant l'huile à moteur et le liquide de refroidissement à une température élevée, facilite le démarrage et peut augmenter l'économie de carburant en hiver de près de 10 p. 100. Posez une minuterie qui enclenche le chauffe-bloc une heure ou deux avant le départ.

L'ACHAT D'UN VÉHICULE

- À l'achat d'un véhicule, la consommation de carburant devrait être l'un des principaux facteurs déterminants. En ce qui concerne les voitures, les fourgonnettes et les camions légers neufs, consultez l'étiquette ÉnerGuide qui indique de façon uniforme la consommation de carburant en ville et sur route, ainsi que le coût estimatif annuel de carburant.
- À l'achat d'un véhicule neuf ou d'occasion, consultez le Guide de consommation de carburant pour l'année de modèle en question. Cette publication renferme les cotes de consommation de carburant en ville et sur route des voitures, fourgonnettes et camions légers vendus chaque année au Canada. Pour obtenir un exemplaire gratuit de ce guide, voir à la page 16.
- Choisissez un véhicule qui correspond à vos besoins. En règle générale, les grosses voitures dotées de gros moteurs consomment plus de carburant que les petites voitures. Des dispositifs facultatifs comme les vitres et les sièges à commande électrique augmentent le poids de la voiture, exigent plus de puissance du moteur et entraînent une augmentation de la consommation de carburant.
- Envisagez la possibilité d'acheter un véhicule alimenté au gaz naturel ou au propane plutôt qu'à l'essence. Ces carburants réduisent la production d'émissions de gaz à

effet de serre. Certains véhicules à carburant de remplacement sont homologués comme étant des véhicules à faibles émissions.

L'ENTRETIEN DU VÉHICULE

- Veillez à ce que la voiture fasse l'objet d'une mise au point globale selon les recommandations du constructeur. Un moteur dont l'entretien laisse à désirer peut consommer plus de 50 p. 100 de plus de carburant et produire près de 50 p. 100 de plus d'émissions qu'un moteur bien entretenu.
- Assurez-vous que l'huile est vidangée et que le filtre est remplacé à intervalles réguliers. Avec le temps, la viscosité de l'huile change et elle lubrifie, refroidit et protège moins bien le moteur.
- Vérifiez la pression des pneus au moins une fois par mois lorsque les pneus sont froids (quand le véhicule est immobilisé depuis au moins trois heures ou qu'il n'a pas roulé sur plus de deux kilomètres). Le sousgonflage, ne serait-ce que de 6 lb/po² (40 kPa), peut augmenter la consommation de carburant de 3 p. 100 ou plus. Le sousgonflage entraîne également l'usure plus rapide des pneus et compromet la sécurité de la conduite automobile.
- Le dispositif antipollution du véhicule doit être entretenu de façon particulière afin de maintenir le rendement du carburant et le rendement du dispositif en matière de protection de l'environnement. Assurez-vous que le mécanicien examine le dispositif antipollution dans le cadre du programme d'entretien courant.

Choisissez un véhicule qui correspond à vos besoins. En règle générale, les grosses voitures dotées de gros moteurs consomment plus de carburant que les petites voitures.



À VOS MARQUES

Comme vous pouvez le constater, participer à la lutte contre les changements climatiques est facile. Il s'agit tout simplement de s'engager sur la voie de l'efficacité énergétique à la maison, au travail et sur la route.

Pour commander des publications gratuites sur la façon d'améliorer l'efficacité énergétique et de réduire les émissions de gaz à effet de serre, composez le 1 800 O-Canada (1 800 622-6232) ou consultez le site principal sur les changements climatiques du gouvernement du Canada : <http://www.changementsclimatiques.gc.ca>.

Pour plus de renseignements sur les changements climatiques en général, consultez les sites Web suivants :

- Le site Web de l'Office de l'efficacité énergétique : <http://oee.rncan.gc.ca>
- La Voie verte d'Environnement Canada : <http://www.ec.gc.ca>
- Santé Canada : <http://www.hc-sc.gc.ca>
(Cliquez d'abord sur * Santé publique +, puis sur * Mode de vie sain +, et enfin sur * Environnement sain +.)
- Transports Canada : <http://www.tc.gc.ca>



Aide-mémoire

EN PRÉVISION DU PRINTEMPS ET DE L'ÉTÉ

- 1.** Soyez aux petits soins pour la voiture — effectuez la mise au point du printemps et enlevez les pneus à neige dès que possible.
- 2.** Réglez la climatisation à 25 °C. Si vous vous absentez pour quelques jours, éteignez-la tout simplement.
- 3.** Consultez l'étiquette ÉnerGuide à l'achat d'un climatiseur ou d'un gros appareil électroménager.
- 4.** Faites sécher le linge sur la corde.
- 5.** Conduire à 120 km/h plutôt qu'à 90 km/h entraîne une augmentation de la consommation de carburant de 20 p. 100.
- 6.** Pour un déplacement de courte distance, optez pour le vélo ou les patins à roues alignées plutôt que pour la voiture.
- 7.** Dix secondes de ralenti consomment plus de carburant que de redémarrer la voiture.
- 8.** Posez des détecteurs de mouvement ou des minuteries pour le fonctionnement de l'éclairage extérieur.



Renseignements :

1 800 O-CANADA (1 800 622-6232)

Site Web : <http://www.changementsclimatiques.gc.ca>

Canada



Aide-mémoire

EN PRÉVISION DE L'AUTOMNE ET DE L'HIVER

- 1.** Attaquez-vous aux courants d'air froid et à la déperdition thermique. Colmatez les fuites d'air autour des portes, des fenêtres et de la trappe du grenier.
- 2.** Assurez-vous de poser les contre-fenêtres avant l'hiver.
- 3.** La mise au point de l'automne, c'est bon pour la voiture — et pour le générateur d'air chaud également. Assurez-vous d'y voir avant les grands froids.
- 4.** Baissez le thermostat pendant la nuit et augmentez la température le matin.
- 5.** Ne fonctionnez pas au ralenti ! Coupez le contact lorsque la voiture est immobilisée.
- 6.** Ayez recours à un chauffe-bloc pour faciliter le démarrage et économiser le carburant.
- 7.** Vérifiez la pression des pneus à intervalles réguliers, surtout lorsqu'il y a une chute marquée de la température.
- 8.** Posez une minuterie pour les décorations extérieures illuminées afin d'économiser l'électricité et d'épargner de l'argent.



Renseignements :

I 800 O-CANADA (I 800 622-6232)

Site web : <http://www.changementsclimatiques.gc.ca>

Canada