



Phénomènes courants dans les montagnes, les avalanches font partie intégrante du cycle hivernal. Qui dit neige et pentes raides dit risque d'avalanche. Si vous souhaitez vous déplacer en terrain avalancheux dans l'arrière-pays, vous devez accepter le fait que vous courez un risque. Il est important de comprendre ces risques avant d'y être exposé, et l'information présentée ci-dessous vous aidera à faire un choix d'itinéraire éclairé.

Les modèles de mesure traditionnels utilisés pour évaluer les risques d'avalanche sont fondés sur la stabilité de la neige, qui change constamment – de jour en jour et parfois même d'heure en heure – en fonction des conditions météorologiques. Le terrain, lui, change très peu. L'inclinaison de la pente, la forme du terrain et le nombre de couloirs d'avalanche établis demeurent les mêmes de jour en jour. Grâce à l'Échelle d'exposition en terrain avalancheux vous avez la possibilité de choisir un parcours en tenant compte de vos compétences, de votre expérience et de votre tolérance au risque.

IL EST IMPORTANT DE CONSULTER LES COTES ATTRIBUÉES AUX TERRAINS AVALANCHEUX DE CONCERT AVEC LES BULLETINS D'AVALANCHE POUR ÊTRE EN MESURE D'ÉVALUER LES DANGERS ET DE GÉRER LES RISQUES AUXQUELS VOUS SEREZ EXPOSÉS DANS L'ARRIÈRE-PAYS.

Dois-je toujours consulter le bulletin d'avalanche chaque jour?

Tout à fait! Le terrain n'est qu'un élément d'un tout. Si les conditions avalancheuses de l'avis de sécurité sur les avalanches sont cotées 'mauvaises', vous devez être plus conservateur dans le choix du terrain à parcourir. Par contre, si les conditions sont 'bonnes', vous pouvez en profiter pour passer au prochain niveau de difficulté auquel vous aspirez. Il faut se servir à la fois de l'Échelle d'exposition ainsi que des avis et bulletins d'avalanche pour avoir une vue d'ensemble des risques à gérer dans l'arrière-pays. Les avis d'avalanche dans l'arrière-pays sont publiés dans les médias, et les bulletins d'avalanche sont disponibles aux centres d'accueil des parcs, au **1 800 667-1105**, ou sur Internet à l'adresse www.avalanche.ca.

Quand dois-je utiliser ce système?

Les cotes visent à servir de complément au matériel de planification de votre excursion. C'est-à-dire que, pour préparer votre sortie, vous devez consulter des guides, étudier les cartes et photos, demander des conseils à vos amis, vérifier les bulletins météorologiques et les bulletins d'avalanche, ainsi que consulter les cotes de l'Échelle d'exposition en terrain avalancheux. Ces outils combinés vous donneront une idée plus précise du parcours choisi.

Comment dois-je utiliser l'échelle?

La liste des parcours cotés représente les destinations les plus fréquentées dans les parcs nationaux des montagnes. N'utilisez pas uniquement cette échelle. Vous devez consulter d'autres sources pour obtenir le plus de renseignements possibles au sujet de l'itinéraire que vous envisagez. Nous vous recommandons de vous reporter aux guides suivants :

1. *Summits & Icefields, Columbia Mountains* – par Chic Scott
2. *Summits & Icefields, Canadian Rockies* – par Chic Scott
3. *Ski Trails in the Canadian Rockies* – par Chic Scott
4. *Ski Touring in Rogers Pass* – par J.P. Kors and John Kelly

Vous pouvez vous procurer ces ouvrages partout dans les boutiques spécialisées en équipement de montagne de la région. Pour obtenir de plus amples renseignements, présentez-vous à l'un des centres d'accueil de Parcs Canada situés dans les parcs nationaux des montagnes. Vous pouvez aussi consulter un service de guides professionnels de la région.

Quelle expérience dois-je posséder pour partir en excursion dans l'arrière-pays?

Dans les secteurs de **niveau simple (cote 1)**, il faut faire preuve de bon sens, être bien équipé, avoir des compétences en secourisme et faire preuve de la discipline nécessaire pour respecter les avis de risques d'avalanche. Ce genre de terrain présente généralement un faible risque d'avalanche, ce qui est idéal pour les novices qui souhaitent acquérir de l'expérience dans l'arrière-pays. Il convient de se rappeler cependant que ces terrains ne sont pas entièrement à l'épreuve des avalanches et que lorsque les conditions sont 'mauvaises' et qu'il y a danger d'avalanche, il vaut mieux repenser à ses projets d'excursion dans l'arrière-pays – et s'en tenir aux pistes de ski de fond damées ou aux secteurs qui se trouvent dans les limites d'un centre de ski.

Les secteurs de **niveau exigeant (cote 2)** il faut posséder les compétences nécessaires pour savoir reconnaître les pentes avalancheuses et les éviter – il existe des pentes d'envergure dans ce type de terrain. Il faut de plus savoir interpréter les bulletins d'avalanche à l'intention du public, procéder à son propre sauvetage en cas d'avalanche, administrer les premiers soins de base, et avoir

de bonnes compétences en techniques d'orientation. Nous recommandons aux randonneurs de suivre un cours de sécurité-avalanche dans le cadre d'activités récréatives avant de s'aventurer dans ce type de secteur. Si vous doutez de votre capacité ou de la capacité de votre groupe à circuler dans un secteur avalancheux, envisagez de recourir aux services d'un guide professionnel agréé auprès de l'Association des guides de montagne canadiens.

Les secteurs de **niveau complexe (cote 3)** exigent de solides compétences ainsi que des années d'expérience en prise de décisions importantes en terrain avalancheux. Dans ces secteurs, il n'y a aucune option sûre, ce qui vous oblige à vous exposer à des pentes d'envergure. Il faut, au minimum, qu'une personne de votre groupe ait suivi un cours avancé de sécurité-avalanche dans le cadre d'activités récréatives et qu'elle compte plusieurs années d'expérience des déplacements en arrière-pays. Soyez prêt! Consultez régulièrement les bulletins d'avalanche à l'intention du public, et veillez à ce que tous les membres de votre groupe soient à la hauteur de la tâche qui les attend. Il s'agit d'itinéraires difficiles – il ne faut pas s'y aventurer à moins d'être tout à fait certain de vos compétences et de celles des membres de votre groupe. En cas de doute, nous vous recommandons fortement de retenir les services d'un guide agréé auprès de l'Association des guides de montagne canadiens.

Avis de non-responsabilité

Il y a des risques inhérents à tout déplacement dans l'arrière-pays, et la plupart des itinéraires décrits dans la présente ne seront parfois pas sécuritaires en raison du risque d'avalanche de neige. L'Agence Parcs Canada s'est efforcée de transmettre de l'information juste et de décrire les caractéristiques des terrains propres à chacune des régions. Il revient toutefois à quiconque se sert de cette information d'acquiescer les compétences nécessaires pour circuler dans l'arrière-pays des parcs nationaux, de consulter d'autres ouvrages pour planifier son excursion, et de faire preuve de prudence lors de tout déplacement dans l'arrière-pays des parcs nationaux.

L'utilisation de cette information se fait à vos risques et périls, et l'Agence Parcs Canada décline toute responsabilité quant aux blessures, aux blessures entraînant la mort ou aux dommages subis par toute personne se déplaçant dans l'une des régions décrites. Cette information ne saurait se substituer à l'expérience et au jugement.

Échelle d'exposition en terrain avalancheux (ÉETA) v.1/04

Description	Cote	Caractéristiques du terrain
Simple	1	Pentes d'inclinaison faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger. Aucun déplacement sur glacier.
Exigeant	2	Couloirs d'avalanche, zones de départ ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés. Les déplacements sur glacier sont relativement simples, mais les crevasses peuvent poser un danger.
Complexe	3	Multiplés couloirs d'avalanche qui se recoupent ou vastes secteurs de terrain dégagé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger. Les déplacements sur glacier sont plus compliqués du fait de la présence d'importants réseaux de crevasses ou de barres de séracs.



SIMPLE – COTE 1

Parc national Banff

Ruisseau Baker
Ligne à haute tension au ruisseau Baker
Ruisseau Bath à 7 km de l'autoroute transcanadienne
Boucle de la rivière Bow
Sentier ruisseau Bryant
Chemin forestier Cascade
Pistes Cave and Basin
Boucle Fairview
Lac Glacier
Ruisseau Johnston jusqu'aux Ink Pots
Sentier de la Ligne de partage des eaux
Tour du lac Louise
Vallée Merlin à partir de Skoki
Pistes de la route du lac Moraine
Ruisseau Old Healy Route/Sundance Lodge
Pistes de ski de fond de la partie supérieure du lac Louise
Pistes Pipestone
Pont naturel à partir de Skoki
Ruisseau Redearth jusqu'à Shadow Lake Lodge
Skoki par les cols Boulder et Deception
Skoki par la rivière Pipestone
Sentier de la rivière Spray
Route arrière du mont Sulphur
Sentier du mont Sulphur sous les télécabines
Col Sundance
Sentier du lac Taylor
Sentier Télémart
Lac Tower
Sentier Tramline
Lacs Twin à partir de l'autoroute transcanadienne

Parc national Jasper

Boucle des chutes Athabasca

Chutes Athabasca/Confluence des eaux

Sentier du belvédère de Bald Hills

Chemin forestier du lac Cabin

Route Edith Cavell jusqu'à l'auberge

Pistes du lac Maligne

Lacs Marjorie et Caledonia

Boucle du lac Mina

Lac Moab

Belvédère Palisade

Boucle du lac Patricia

Ruisseau Poboktan

Boucle de la terrasse Pyramid

Shangri-La jusqu'à Snowbowl seulement
Ruisseau Stutfield (fond de la vallée seulement)
Lacs Summit/Lac Jacques
Chutes Sunwapta/Rivière Athabasca
Vallée des Cinq-Lacs/Lacs Wabasso
Boucle du camping Whistler

Parc national Kootenay

Vallée Chickadee (fond de la vallée seulement)
Lac Dog
Dolly Varden
Gorge Hector
Kootenay Est
Kootenay Ouest
Rivière Simpson (jusqu'à la limite du PNK)

Parc national Yoho

Camping du pic Chancellor
Pistes du lac Emerald réservées au ski de fond
Sentier de ski de fond de Field au lac Emerald
Chemin forestier de la rivière Ice
Sentier Kicking Horse
Lacs Morning Glory
Circuit du lac O'Hara (évitez le rivage du côté nord)
Route du lac O'Hara jusqu'au refuge EP
Circuit du lac Ross
Lac Sherbrooke (jusqu'au lac seulement)
Chutes Wapta
Pistes de la route de la vallée Yoho

Parc national des Glaciers

Rivière Beaver
Pente de ski du col Rogers (coupes forestières derrière l'hôtel)
Approches et alentours du refuge Wheeler

Parc national Mont-Revelstoke

Bois Inspiration
Boucles de 2 km et de 5 km
Sentier Lindmark jusqu'à l'intersection de la promenade
Promenade des Prés-dans-le-ciel
Sentier Summit jusqu'à 8-mile Crossing

Parc national des Lacs-Waterton

Col Akamina
Col Akamina jusqu'au lac Forum
Bear's Hump

Sentier du lac Cameron jusqu'au lac seulement
Lac Crandel
Dipper
Wishbone

EXIGEANT – COTE 2

Parc national Banff

Lac Boom
Refuge Bow jusqu'au refuge Balfour par le col Nic/Olive
Région du sommet Bow
Mont Castlegard
Pic Cirque
Col Crowfoot
Glacier Diablalet
Lac Egypt par le col Healy
Sommet du lac Elk
Ruisseau Forty Mile
Boucle du mont Fossil
Col Gibbon
Lac Haiduk par le lac Shadow
Région de Hidden Bowl
Crête Hilda
Circuit des lacs Katherine/Helen
Mont Gordon (PNY)
Mont Olive
Mont Rhonda S à partir des refuges
Mont Thompson
Ruisseau Mosquito aux prés Molar
Observation Subpeaks
Col Packers
Vallée Paradise
Crête Parker
Refuge Peyto au refuge Bow
Glacier Saskatchewan
Arrière-pays de Skiing Louise à partir du domaine skiable
Boucle du mont Skoki
Sunshine jusqu'au ruisseau Healy
Arrière-pays de Sunshine Village à partir du domaine skiable

Parc national Jasper

Lacs Amethyst/Lac Moat
Glacier Athabasca jusqu'aux premières cascades de glace
Région de Bald Hills
Champ de glace Brazeau
Glacier Fraser
Ruisseau Fryatt
Col Little Shovel
Col Maligne
Arrière-pays de Marmot Basin à partir du domaine skiable
Shangri-La au-delà de Snowbowl

Sentier Skyline
Vallée Tonquin par la rivière Astoria
Vallée Tonquin par le col Maccarib
Ruisseau Whistlers
Col Wilcox

Parc national Yoho

Chemin forestier Amiskwi
Col Kiwetinok
Col McArthur
Plateau Odaray
Plateau Opabin
Chemin forestier de la vallée Ottertail

Parc national des Glaciers

Crête Avalanche jusqu'à la limite des arbres
Cheops Glades
Ruisseau Flat
Épaulement Grizzly
Prés Hermit
Épaulement McGill
Col Sifton
The Hourglass

Parc national Mont-Revelstoke

Lac Balsam jusqu'aux lacs Eva et Millar
Lac Balsam jusqu'au sommet du mont Revelstoke
Sentier Lindmark au-delà de l'intersection de la promenade
Sentier Summit au-delà de 8-mile Crossing
Route du ruisseau Woolsey

Parc national des Lacs-Waterton

Col Akamina jusqu'au lac Wall
Lac Bertha
Crête Forum
Rivage lacustre
Lac Summit
Summit Knob jusqu'au lac Cameron

COMPLEXE-COTE 3

Parc national Banff

Balfour jusqu'aux refuges Scott Duncan
Col Ball
Glacier Bath jusqu'à l'autoroute transcanadienne
Champ de glace Bonnet
Approches du refuge Bow
Mont Castle jusqu'au sommet
Mont Cirrus
Mont Crowfoot
Circuit du pic Dolomite
Champ de glace Drummond
Lac Hector accès Wapta
Circuit Mike Wynn

Mont Mistaya
Mont Baker
Mont Balfour
Mont Coleman
Mont Fairview
Mont Hector
Mont Jimmy Junior
Mont Jimmy Simpson
Mont Niblock par le ruisseau Divide
Mont Patterson
Mont Rhonda N
Mont Wilson
Col Mystic
Observation Peak (sommet)
Lac Oyster
Traversée Pat Sheehan
Approches du glacier Peyto
Sentier de la Plaine-des-Six-Glaciers
Pic Ptarmigan
Traversée Pumpkin
Col Surprise
White Pyramid

Parc national Jasper

Glacier Athabasca au-delà des premières cascades de glace
Ruisseau Diadem
Mont Columbia
Mont Kitchener
North Twin
Snow Dome
South Twin
Pic Stutfield

Parc national Kootenay

Vallée Chickadee (au-dessus du fond de la vallée)
Vallée du glacier Stanley
Mont Storm
Ruisseau Tokkum

Parc national Yoho

Mont Cathedral
Col Emerald
Pic Emerald/Couloir d'avalanche
Col Isolated
Approches de la vallée Little Yoho
Mont Collie
Mont Des Poilus
Mont Field
Mont McArthur
Circuit Opabin/Wenkchemna
Pic Popes
Col President
Bassin Schaefer
Route Scheisser/Lomas
Lac Sherbrooke accès Wapta
Traversée Yoho

Parc national des Glaciers

8812 Bowl
Refuge Asulkan/Tree Triangle
Col Asulkan
Pentes d'entraînement de la vallée Asulkan
Crête Avalanche entre la cuvette et le couloir d'avalanche
Col Balu
Glacier Bonney
Col Bruins
Glacier Dome
Glacier Circle
Traversée Grizzly/Little Sifton
Pentes d'entraînement Illecillewaet
Accès Illecillewaet Neve
Glacier Lily
Lizards Tail
Col Lookout
McGill Bowl/Col McGill
Mont Rogers
Mont Swanzy
Traversée du Mont Tupper
NRC Gullies
Rocher Perley
Col Sapphire
Steps of Paradise – Pic Youngs
Pic Terminal
The Cone
The Mouse Trap
The Ravens
Ursus Major
Ursus Trees
Vaux Moraines/Sir Donald/Col Uto
Pic Video
Pic Youngs par Illecillewaet

Parc national Mont-Revelstoke

Ruisseau Clachnacudain
Fourche est du ruisseau Clachnacudain
Glacier Clachnacudain/Pics Inverness
Ruisseau Coursier
Prés supérieurs du ruisseau Hamilton
Ruisseau Maunder
Mont Klotz au-dessus de la ligne des arbres
Ruisseau Saint Syr
Ruisseau West Woolsey
Glacier Woolsey/Pic Coursier

Parc national des Lacs-Waterton

Alderson-Carthew
Lac Lineham
Lac Rowe