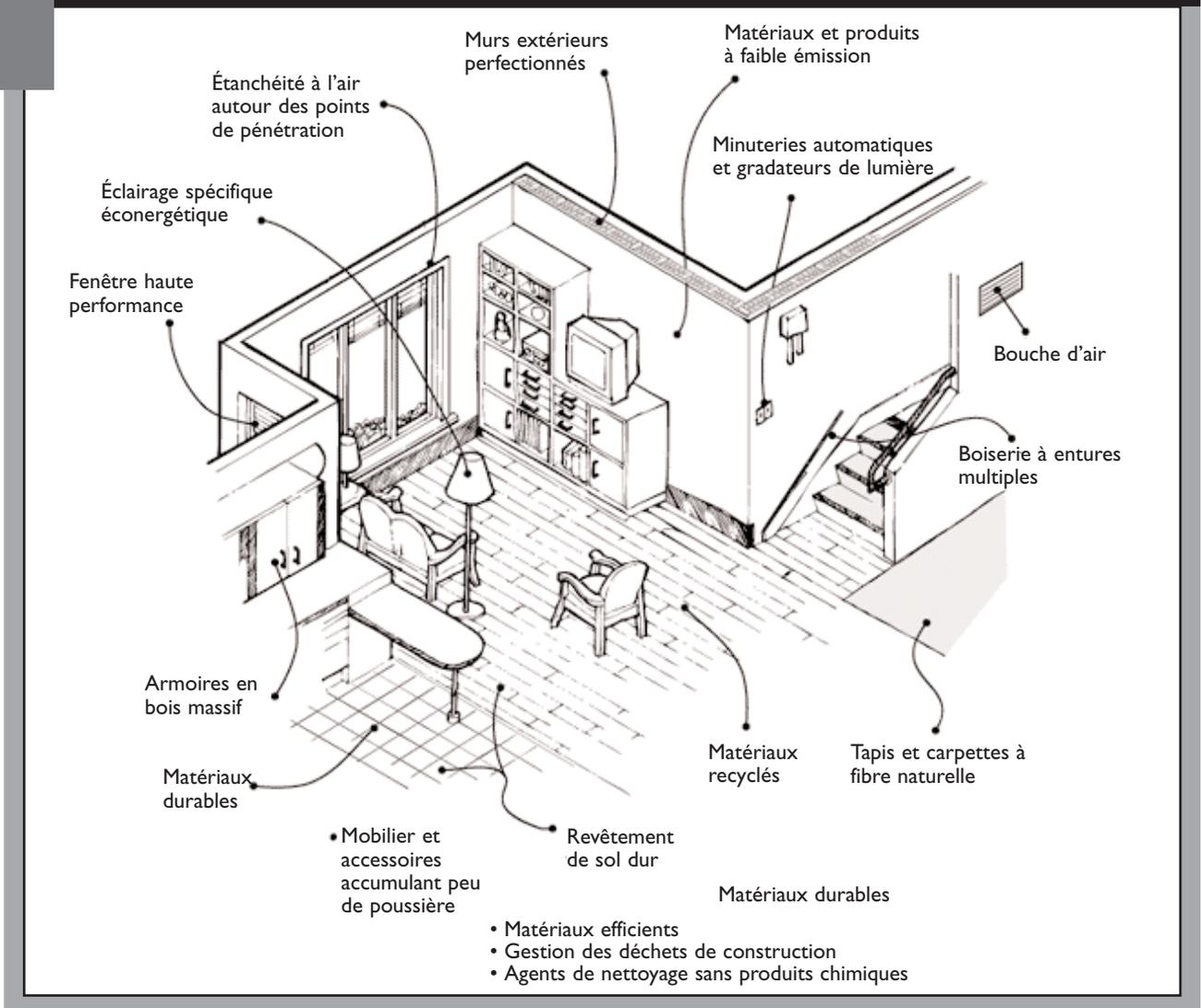


MAISON SAINNE^{MC}

Aménagement Intérieur





Santé des occupants

Matériaux et produits à faible émission

- Lorsque vous choisissez des matériaux pour l'intérieur, utilisez le moins possible de produits et matériaux libérant des niveaux élevés de composés organiques volatils (COV). Optez pour de la peinture, de la teinture et des produits d'étanchéité qui ne dégagent aucun COV. Arrêtez votre choix sur un revêtement de sol en carreaux de vinyle pré-encollés, sinon employez de la colle à base d'eau.

Tapis et carpettes à fibre naturelle

- Il est préférable de recourir à des carpettes plutôt qu'à du tapis si un occupant souffre d'asthme ou d'allergie à la poussière, car on peut facilement les enlever pour les nettoyer. Les tapis et les thibauds faits de fibres naturelles ne dégagent pas d'émanations.

Revêtement de sol dur

- Envisagez un revêtement de sol durable, inerte, en céramique. Le parquet, qui peut être fini et entretenu avec des produits dégagant peu de COV, constitue une autre solution.

Armoires en bois massif

- Les meubles et les armoires en bois tendre ou dur massif présentent peu de caractéristiques toxiques des matériaux composites ou synthétiques. Certains contreplaqués et panneaux de particules ne renferment pas de formol. Si vous en utilisez qui contiennent du formol, recouvrez-les d'un stratifié ou scellez-en toutes les surfaces et les chants pour réduire les émanations.

Mobilier et accessoires accumulent peu de poussière

- Utilisez le moins possible de papier peint, de revêtements texturés et de matériaux fibreux si un occupant souffre d'allergies. Pour le mobilier et les accessoires, choisissez plutôt des tissus faits de fibres naturelles.



Efficacité énergétique

Étanchéité à l'air autour des points de pénétration

- Lorsque vous redécorez, pensez à l'étanchéité à l'air. Utilisez du mastic de calfeutrage qui dégage peu de COV ou des garnitures d'étanchéité autour des portes et fenêtres, des plinthes, des coffrets électriques, des prises d'air de ventilation et des plafonniers.

Murs extérieurs perfectionnés

- Ajoutez de l'isolant lorsque vous rénovez les murs. Assurez-vous de mettre en oeuvre un pare-air efficace pour contrer les fuites d'air.

Éclairage spécifique éconergétique

- Lorsque vous refaites le décor, pensez à vos besoins d'éclairage. Les fluorescents compacts sont quatre fois plus efficaces que les ampoules ordinaires à incandescence. Prévoyez éclairer davantage les surfaces de travail.



Utilisation efficace des ressources

Matériaux efficaces

- Mettez l'accent sur les matériaux renouvelables tels le bois ou les matériaux comme les carreaux en grès cérame qui utilisent pleinement les matières premières.

Matériaux recyclés

- Dans la mesure du possible, utilisez des boiseries et des portes intérieures provenant d'un centre de recyclage ou d'un solde de démolition. Choisissez des boiseries à entures multiples faites de bois indigène. Évitez le bois dur tropical.

Matériaux durables

- Les matériaux durables (p. ex. : parquet en bois dur ou revêtement de sol en céramique) réduisent la quantité de déchets qui aboutiraient autrement à la décharge. Au lieu de refaire tout le revêtement de sol, on peut remplacer les carreaux endommagés ou remettre en état les parties endommagées du parquet de bois dur.



Responsabilité en matière d'environnement

Gestion des déchets de construction

- Autant que possible, réduisez, réutilisez et recyclez les déchets produits lors des rénovations.

Agents de nettoyage sans produits chimiques

- Utilisez des matériaux faciles d'entretien sans produits chimiques, par exemple des parquets de bois dur et des tissus lavables.



Abordabilité

Analyse du cycle de vie

- En améliorant l'efficacité énergétique, vous réduisez les frais d'exploitation de votre maison. L'utilisation de matériaux de finition durables réduit les frais de réparation ou de remplacement ultérieurs.

Pour consulter d'autres feuillets Maison saine^{MC} et pour prendre connaissance d'un large éventail de produits d'information, visitez notre site Web à

www.schl.ca

ou communiquez avec la

Société canadienne d'hypothèques et de logement
700, chemin de Montréal
Ottawa (Ontario)
K1A 0P7
Téléphone : 1-800-668-2642
Télécopieur : 1-800-245-9274

©1996, Société canadienne d'hypothèques et de logement
Imprimé au Canada
Réalisation : SCHL
Imprimé : 2001, 2002, 2006
Révision : 2006

20-12-06

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La Société canadienne d'hypothèques et de logement se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.