



L'IALA

en action

CIHR IRSC

Institut de l'appareil locomoteur
et de l'arthrite

février 2011

Message de la directrice scientifique



Février a beau être le mois le plus court de l'année, il a foisonné d'importants événements pour la communauté de l'IALA, comme un café scientifique sur la vitamine D, l'examen des instituts dans le cadre de l'Examen international des IRSC, et des évaluations continues des résultats et des retombées des programmes financés par l'IALA.

Dans un autre numéro du bulletin, nous traiterons davantage du travail d'évaluation de l'IALA et des rapports qui en découlent.

Le mois a débuté par un café scientifique intitulé « Vitamine D : Panacée ou publicité? » organisé conjointement par l'IALA et l'Institut de la nutrition, du métabolisme et du diabète (INMD). Malgré la neige, le café du 2 février 2011 à Toronto a fait salle comble. Les trois experts de la vitamine D sur la photo ici y ont fait des présentations, qui ont été suivies par un débat animé, interactif et très inspirant au sujet de la vitamine D, du rapport de l'Institut de médecine (IOM) « [Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D](#) » publié en novembre 2010, des effets de la vitamine D sur la santé des os ainsi que sur d'autres aspects de la santé, de ce que nous savons et ignorons sur les niveaux optimaux de vitamine D, et des besoins additionnels en matière de recherche. Tous les participants sont repartis du café forts de nouvelles connaissances et réflexions sur ce sujet important, mais controversé.

Une semaine après le café, l'IALA et les intervenants dans son secteur ont rencontré l'[équipe d'examen de l'Institut](#) dans le cadre du [deuxième Examen international des IRSC](#). Nous attendons avec impatience les commentaires de cette équipe et prévoyons que l'examen sera extrêmement utile pour suggérer des façons dont l'IALA pourrait progresser vers la réalisation de son mandat en améliorant sa recherche et en multipliant ses réussites dans le domaine de l'application des connaissances. Reste à venir la réunion du Comité d'examen international en mars 2011, où l'efficacité avec laquelle les IRSC dans leur ensemble s'acquittent de leur mandat sera évaluée; les rapports des équipes d'examen alimenteront ce processus.

Nombre des maladies et des troubles qui relèvent du mandat de l'IALA touchent une très grande proportion de Canadiens, mais nous ne pouvons perdre de vue la douleur et la souffrance causées par l'important nombre de maladies rares qui relèvent également de notre mandat. Je veux parler de la dysplasie fibreuse, de l'ostéogenèse imparfaite, de la fibrodysplasie ossifiante progressive, de la fente orofaciale, de l'épidermolyse bulleuse, des sous-types de dystrophie musculaire et de nombreuses autres affections. La [Journée des maladies rares 2011](#) aura lieu le 28 février 2011. Coordonnée par [EURORDIS](#), cette journée sera marquée par des activités de sensibilisation dans plus de 40 pays dans le monde, dont le [Canada](#). Il est aussi important de noter que la compréhension de maladies rares particulières contribue souvent à une meilleure compréhension de maladies courantes, mais le diagnostic et le traitement des maladies rares demeurent problématiques. Cette réalité a joué un rôle dans la création de la [Possibilité de financement des IRSC sur les maladies rares](#), où l'IALA est partenaire.

Je souhaite la meilleure des chances à l'ensemble de la communauté de l'IALA, et au plaisir de reprendre contact avec vous en mars.

Jane E. Aubin, Ph.D., Directrice scientifique,
Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite

La Dre Angela Cheung, la Dre Stephanie Atkinson et le Dr Glenville Jones discutent de la vitamine D à un café scientifique tenu le 2 février 2011 à Toronto.



Le saviez-vous?

Les ambassadeurs de la recherche (AR) de l'IALA sont un groupe d'utilisateurs non scientifiques désignés par des organismes de bienfaisance dans la sphère de l'IALA. Les AR font partie du Groupe de travail sur l'échange des connaissances, qui est présidé par la Dre Erna Snelgrove-Clarke, présidente du Comité des partenariats et membre de l'application des connaissances de l'IALA et du conseil consultatif de l'IALA. La liste des AR actuels et passés se trouve sur le [site Web des IRSC](#).

Demandez-le à la directrice scientifique

Nous vous invitons à faire parvenir vos questions au sujet de l'IALA à imha.iala.cih.irsc@utoronto.ca. Chaque mois, nous répondrons dans cette section du bulletin à une de ces questions. Ce mois-ci, la Dre Jane Aubin répondra à une question souvent posée par des stagiaires et des jeunes chercheurs : **Comment combinez-vous vos diverses tâches comme une universitaire et une directrice scientifique (DS)?**

Pourquoi faire le rôle administratif et le rôle de la recherche ?

- Comme la plupart des universitaires je fais de la recherche, je joue le rôle de formateur et de mentor parce que la découverte et ses applications me stimule et parce je veux voir la prochaine génération s'épanouir.
- Un travail administratif comme mon rôle de DS me permet de redonner, de façon différente, à un système qui m'a soutenue.
- Mes tâches administratives m'ont permis de mettre en œuvre une vision de ce que je veux voir se produire, et des idées pour faire en sorte que cela se produise dans mes milieux académiques et IRSC.

Comment combiner les deux tâches?

- Réussir à combiner les deux tâches demande, pour chacune, de l'engagement et de l'enthousiasme, et de bien faire ce que l'on fait.
- Il faut compartimenter les activités
 - o consciemment garder du temps pour chaque rôle, et être rigoureux dans son emploi du temps
 - o avoir des bureaux distincts consacrés à chaque rôle peut aider à compartimenter les activités, surtout au début (je l'ai fait au début dans mon premier rôle administratif)
 - o ne pas être obsédé si les délais pour l'un des deux rôles requièrent plus de la moitié du temps dont on dispose à des périodes spécifiques; accepter ce fait, donner la priorité à ce qui est urgent, et se rattraper ensuite dans ce qui a dû attendre
- Accepter qu'on ne travaillera pas huit heures par jour généralement.
- Se garder du temps pour soi et sa famille; cela est important non seulement pour garder un équilibre, mais permet de mieux travailler ensuite.
- Enfin, si un des rôles devient moins plaisant ou ne vous donne pas le sens d'avoir un impact, il faut cesser de faire ce qu'on n'aime plus faire ou qu'on ne fait plus bien.

Les bonnes nouvelles

[Une équipe d'enseignement en rhumatologie remporte le prix d'excellence 2010 en enseignement interprofessionnel](#)

Le Collège des disciplines de la santé de l'Université de la Colombie-Britannique a décerné à l'équipe d'enseignement interprofessionnel en rhumatologie le [Prix d'excellence 2010 en enseignement éducatif interprofessionnel](#). Ce prix vise à reconnaître une personne ou une équipe remarquable qui s'est signalée dans l'enseignement de compétences interprofessionnelles à des étudiants de différentes professions de soins de santé à l'appui de l'excellence dans la prestation de soins axés sur le patient. L'équipe récompensée, et réellement multidisciplinaire, est formée des Dres Catherine Backman (ergothérapeute, Université de la Colombie-Britannique (UBC) et *Centre de recherche sur l'arthrite du Canada (ARC)*) et Linda Li (physiothérapeute, UBC et ARC; membre du comité des partenariats et de l'application des connaissances de l'IALA), ainsi que de Gerry Oleman (représentant de la Société des survivants des pensionnats autochtones), de Logan Graham (jeune garçon atteint d'arthrite idiopathique juvénile, Fondation de l'arthrite juvénile), de Pam Sherwin (mère de Logan, Fondation de l'arthrite juvénile, et membre du comité des partenariats et de l'application des connaissances de l'IALA), d'Iris Davidson (physiothérapeute, Mary Pack Arthritis Program et Hôpital pour enfants de la C.-B.), de Heather Best (ergothérapeute, MPAP et Hôpital pour enfants de la C.-B.), de Jenny Tekano (infirmière, Hôpital pour enfants de la C.-B.), de Danielle Eccles (travailleuse sociale, Hôpital pour enfants de la C.-B.), et de la Dre Lori Tucker (rhumatologue, Hôpital pour enfants de la C.-B.). Depuis 2006, cette équipe enseigne un module interprofessionnel de trois jours, fondé sur des cas, à des étudiants de dernière année en ergothérapie et en physiothérapie. Le module, qui intègre diverses perspectives, vise à accroître l'exposition des étudiants à la pratique interprofessionnelle et aux soins centrés sur la famille. L'IALA aimerait faciliter l'équipe d'enseignement interprofessionnelle en rhumatologie et lui souhaiter tout le succès possible à l'avenir!

Autres nouvelles

[Prix du partenariat des IRSC](#)

Le Prix du partenariat des IRSC sert à reconnaître les partenariats entre organisations qui mobilisent les communautés pour créer des approches de recherche nouvelles, définir des programmes de recherche qui répondent aux besoins des Canadiens en matière de santé, et/ou

On peut maintenant trouver des renseignements au sujet des cafés scientifiques des IRSC sur le blogue [Science en vrac : On y prend goût!](#) On y trouve une foule de renseignements sur les cafés à venir, de même que des comptes rendus et des photos des cafés qui ont déjà eu lieu. Il est aussi possible d'exprimer son opinion dans la section Commentaires après chaque entrée dans le blogue. Vous pouvez également vous joindre au groupe [Café Scientifique IRSC](#) sur Facebook.



améliorer l'application des connaissances. Présenté lors d'une cérémonie spéciale à l'organisation lauréate, le Prix du partenariat comprend une subvention de recherche de 25 000 \$ pour un an, à utiliser pour faire avancer les activités de recherche ou d'application des connaissances du partenariat. La communauté de l'IALA s'est illustrée à cet égard par le passé, la Société d'arthrite remportant le prix en 2003, Alberta Bone and Joint Health Institute remportant le prix en 2008, et la Société de sclérodémie du Canada et le Groupe de recherche canadien sur la sclérodémie en faisant autant en 2009. La date limite pour les mises en candidature au prix de cette année est le 1^{er} avril 2011. Pour en savoir plus au sujet de ce prix, veuillez consulter le [site Web des IRSC](#).

Le coin des partenaires

Concours de dissertations pour étudiants 2011 de la Fondation Justice Emmett Hall Memorial

Les étudiants sont invités à présenter des dissertations portant sur n'importe quel thème lié aux services ou aux politiques de santé dans le cadre du concours de dissertations pour étudiants de la Fondation Justice Emmett Hall Memorial. Les demandes seront acceptées jusqu'au 25 mars 2011, et trois prix pour les étudiants dont les dissertations sont exceptionnelles sont remis chaque année. Les détails du concours se trouvent sur le [site Web de l'Association canadienne pour la recherche sur les services et les politiques de la santé \(ACRSPS\)](#).

Nouvelles directives canadiennes sur l'activité physique

Le 24 janvier 2011, la Société canadienne de physiologie de l'exercice (SCPE) publiait les nouvelles Directives canadiennes en matière d'activité physique. Sur la base de quatre années d'analyse de la recherche, les directives énoncent que les enfants et les adolescents ont besoin d'un minimum de 60 minutes d'activité d'intensité moyenne à vigoureuse par jour, et que les adultes et les personnes âgées en ont besoin d'un minimum de 150 par semaine, d'intensité moyenne à vigoureuse aussi. Les directives encouragent également les Canadiens à accroître la diversité, l'intensité et la durée de leur activité physique afin d'en tirer plus de bienfaits pour la santé. Pour en savoir plus, veuillez consulter le [site Web de la SCPE](#).

Le Rapport sur la douleur

Le Rapport sur la douleur, commandé par la Coalition canadienne contre la douleur, et produit avec l'aide financière de Pfizer Canada Inc., a été rendu public le 10 janvier 2011. On y apprend que 21 % des personnes qui endurent une douleur chronique doivent attendre au moins deux ans avant d'obtenir un diagnostic. De plus, seulement 54 % des personnes qui

obtiennent un diagnostic ont un plan de traitement. Pour de plus amples renseignements, veuillez vous reporter au [communiqué](#) publié au moment de la publication du rapport.

Programme de formation de la Société de l'arthrite et du RCA

Le 8 février 2011, la Société de l'arthrite a annoncé qu'elle consacrerait un million de dollars au [Programme de formation de la Société de l'arthrite/du RCA](#) au cours des deux prochaines années, de manière à en assurer la prolongation après qu'aura pris fin le financement du RCA par le gouvernement fédéral en 2012. Le programme de formation offre aux étudiants des cycles supérieurs et aux boursiers de recherche la possibilité d'acquérir une expérience en recherche fondamentale, en recherche clinique, en développement de produits et services, et en partenariat avec l'industrie.

La Société de l'arthrite présente la marche contre la douleur

En 2011, la marche contre la douleur aura lieu le 15 mai. L'an dernier, lors de sa présentation inaugurale dans 17 villes de tout le pays, la Marche a attiré des milliers de participants enthousiastes qui ont recueilli près d'un million de dollars à l'appui de la recherche et des soins pour l'arthrite. Cette année, la Marche aura lieu dans 25 collectivités et promet déjà de susciter un appui encore plus impressionnant.

« Tous les participants sont touchés de près ou de loin par l'arthrite. Ils sont eux-mêmes atteints de la maladie ou marchent pour un parent ou un ami », commente Tanya Henry, responsable principale des événements nationaux de la Société de l'arthrite. « Il est particulièrement émouvant de voir exulter les marcheurs atteints d'arthrite lorsqu'ils traversent la ligne d'arrivée. » Pour en savoir plus et vous inscrire, visitez [le site Web de la Société de l'arthrite](#).

Avis d'offres de participation de l'Agence spatiale canadienne

L'Agence spatiale canadienne (ASC) a récemment diffusé un avis d'offres de participation dans le cadre du programme *Subventions et contribution* de l'ASC intitulé « Vols pour des investigations en technologies et sciences spatiales (VITES) ». Cet avis concerne une possibilité de financement de projets de recherche et de formation qui nécessitent un accès à l'espace pour des nanosatellites ou des vols suborbitaux, des installations au sol ou des sites terrestres afin de former du personnel hautement qualifié. La date limite de présentation des demandes est le 15 avril 2011, à 17 h, HAE. Pour plus de détails, veuillez vous reporter à la description de l'avis sur le [site Web de l'Agence spatiale canadienne](#).

Activités aux IRSC

Pour plus d'information sur les cafés à venir, consultez le site Web des [Cafés scientifiques](#) des IRSC.

Exemples de réussite demandés

Connaissez-vous un cas de réussite qui a aidé à préserver la santé et à améliorer la qualité de vie en éradiquant la douleur, la souffrance et l'incapacité causées par l'arthrite ou d'autres affections musculosquelettiques, buccodentaires et cutanées? L'IALA aimerait célébrer les succès de ses partenaires dans son bulletin mensuel. Pour proposer un cas de réussite, veuillez rédiger un court essai (2 000 mots maximum) qui décrit la réussite en question et explique son importance, et l'envoyer à IALA@cihr-irsc.gc.ca.

Possibilités de financement

Pour des renseignements sur les possibilités de financement en cours, veuillez consulter le [site Web des IRSC](#).

La subvention d'équipe : santé des os

La possibilité de financement Subvention d'équipe : santé des os a été lancée le 15 décembre 2010 par l'IALA, en partenariat avec l'Institut de la santé des femmes et des hommes. Cette subvention vise à encourager des équipes de chercheurs à entreprendre de nouvelles études hautement prioritaires dans le domaine de la santé des os. La date limite pour la lettre d'intention est le 1er avril 2011. Pour plus de détails, veuillez vous reporter à la description de ces bourses sur le site [Web des IRSC](#).

Bourse de recherche : Programme de bourses HOPE du Canada

La bourse de recherche du Programme de bourses HOPE du Canada (2011-2012) a été annoncée le 15 décembre 2010. Le but du programme est de favoriser la collaboration internationale entre chercheurs, avec pour objectif à long terme de permettre à des chercheurs et à des cliniciens prometteurs de pays à faible et à moyen revenu d'être exposés aux excellents milieux de science, de laboratoire et de formation du Canada. En 2011-2012, le sous-continent sud-asiatique et l'Afrique subsaharienne seront privilégiés. La date limite pour la présentation des demandes sera le 31 mars 2011. Pour une description plus détaillée de cette possibilité de financement, veuillez consulter le [site Web des IRSC](#).

Annonce de priorités de l'IALA en lien avec la Subvention de synthèse des connaissances des IRSC 2010-2011.

Les subventions de synthèse des connaissances aident des équipes de chercheurs et d'utilisateurs des connaissances à produire des synthèses des connaissances et des examens de la portée de questions qui peuvent être utilisés pour étayer la prise de décision et la pratique. L'annonce de priorités de l'IALA permettra le financement de demandes qui sont pertinentes dans les domaines prioritaires suivants : peau, muscle, santé buccodentaire, réadaptation, santé des os et

arthrite. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter [Subvention de synthèse des connaissances : possibilité de financement 2010-2011](#) et [Annonce de priorités : appareil locomoteur, peau et santé buccodentaire](#)

Réunions d'intérêt

Journée annuelle sur les pratiques exemplaires du GTA Rehab Network (7 mars 2011). Toronto (Ontario). Pour de plus amples renseignements au sujet de cette conférence, veuillez consulter le [site Web du GTA Rehab Network](#).

89^e séance générale et exposition de l'Association internationale de recherches dentaires (AIRD), 40^e congrès annuel de l'American Association for Dental Research et 35^e congrès annuel de l'Association canadienne de recherches dentaires, du 16 au 19 mars 2011 à San Diego (Californie). De plus amples détails sur cet événement sont fournis sur le [site Web mis en ligne par l'AIRD](#).

Conférence annuelle de la Société canadienne de la douleur (13-16 avril 2011). Niagara Falls (Ontario). Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le [site Web de la Société canadienne de la douleur](#).

3^e Réunion conjointe de l'European Calcified Tissue Society et de l'International Bone and Mineral Society (7-11 mai 2011). Athènes, Grèce. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le [site Web de la conférence](#).

17^e Conférence annuelle canadienne sur le tissu conjonctif (27-29 mai 2011). Montréal, (Québec). Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le [site Web de la CCTC](#).

Coordonnées IALA

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC
Département de génétique moléculaire
Faculté de médecine, Université de Toronto
Institut Banting
100, rue College, salle 207B
Toronto (Ontario) M5G 1L5
Tél. : 416-978-4220
IMHA@cihr-irsc.gc.ca
www.cihr-irsc.gc.ca/f/10951.html

Pour vous abonner au bulletin, vous devez envoyer un courriel à imha.iala.cihr.irsc@utoronto.ca et écrire « S'abonner au bulletin » comme objet du message. Vous recevrez tous les numéros à venir du bulletin de l'IALA.