



# VOTRE SANTÉ ET VOUS

*Cet article a été rédigé en collaboration avec l'Agence de la santé publique du Canada.*

## Célébrer l'Halloween en toute sécurité

### Enjeu

L'Halloween est un événement amusant pour les enfants. Il est important de ne pas négliger leur sécurité lorsqu'il est question de costumes, de décorations, de friandises et des diverses activités prévues le soir même de l'Halloween. De simples précautions suffisent à faire de l'Halloween une expérience sécuritaire et réjouissante pour toute la famille.



### Contexte

Tout à leur excitation, les enfants oublient parfois certaines consignes de sécurité. Citrouilles illuminées, costumes fragiles ou compliqués, circulation routière et friandises dangereuses peuvent transformer cette partie de plaisir en tragédie familiale.

Risques pour la santé et la sécurité associés à l'Halloween

### Costumes

- Le temps froid et humide peut avoir des effets néfastes si le costume ou les vêtements de l'enfant ne le protègent pas.
- Un costume trop long peut faire trébucher l'enfant.
- Un masque mal ajusté peut gêner la vision ou la respiration de l'enfant.



- Les armes-jouets comme les épées, couteaux et autres accessoires peuvent causer des blessures.
- Les matériaux inflammables, les jupes amples, les manches larges et les costumes trop grands peuvent s'avérer dangereux en présence de bougies ou de flammes.
- Les lentilles de contact qui changent la couleur des yeux peuvent endommager les yeux d'un enfant.

### Décorations

- L'enfant peut se blesser si vous le laissez tailler la citrouille.
- Chandelles, citrouilles illuminées, briquets et allumettes posent un risque d'incendie.
- Les lumières décoratives pour l'intérieur et l'extérieur non conformes, fissurées ou dont les fils sont effilochés présentent également un risque d'incendie.
- Les chandelles d'Halloween aux mèches multiples et rapprochées peuvent produire une flamme haute ou de grosses flammes, source de chaleur intense susceptible d'enflammer les objets à proximité comme des rideaux ou des appuis de fenêtre.

### Friandises

- Les enfants qui ne sont pas accompagnés par un adulte peuvent être victimes de blessures et d'intimidation par d'autres enfants ou entrer en contact avec des prédateurs.
- Les enfants qui traversent la rue en courant et qui ne demeurent pas sur les trottoirs risquent de se faire frapper par un véhicule motorisé.
- Les friandises dépourvues d'emballage commercial, qui semblent avoir été trafiquées ou dont l'emballage est défait peuvent présenter un danger.

- Les enfants risquent de s'étrangler avec certaines friandises comme les bonbons mous, les arachides et les bonbons durs.
- Les friandises peuvent aussi causer des effets indésirables graves chez les enfants qui souffrent d'allergies ou d'intolérances.

## Réduire les risques

Pour passer un agréable moment, suivez les quelques consignes suivantes :

### Costumes

- Choisissez des costumes suffisamment amples pour être portés par-dessus des vêtements chauds, mais pas trop bouffants afin d'éviter que l'enfant ne trébuche.
- Choisissez des costumes aux couleurs vives de sorte qu'ils soient bien visibles pour les automobilistes. Ajoutez-y des bandes réfléchissantes pour les rendre encore plus visibles.
- Pensez à utiliser du maquillage et de la peinture faciale plutôt que des masques. Toutefois, si ce dernier l'emporte, assurez-vous qu'il est bien ajusté de manière à ne pas gêner la vision ou la respiration de l'enfant.
- Les armes-jouets comme les épées, couteaux et autres accessoires devraient toujours être faits de matériaux souples.
- Recherchez les costumes, les barbes et les perruques ininflammables. Il est préférable de choisir des costumes en nylon ou en polyester épais. La mention ininflammable ne signifie pas cependant que l'article est à l'épreuve du feu. Évitez les costumes aux manches larges ou aux jupes amples qui pourraient prendre en feu en présence de bougies ou de flammes.
- Évitez les lentilles de contact qui changent la couleur des yeux. Celles-ci ne devraient être utilisées que sous la surveillance d'un spécialiste des soins oculaires.



### Décorations

- Seuls les adultes devraient découper les citrouilles. Laissez les enfants dessiner un visage sur la citrouille que l'adulte peut ensuite découper.
- Gardez les chandelles, les allumettes et les briquets hors de la portée des enfants.
- Au lieu de chandelles, utilisez une petite lampe de poche ou une bougie à piles pour illuminer la citrouille.
- Faites de votre maison un endroit sécuritaire pour les vampires et les lutins en enlevant tous les objets susceptibles de faire trébucher ou tomber les enfants aux alentours de votre maison. Allumez les lumières extérieures pour que les enfants se sentent les bienvenus chez vous.
- Si vous utilisez des lumières décoratives pour l'intérieur ou l'extérieur, assurez-vous qu'elles sont certifiées par un organisme reconnu comme l'Association canadienne de normalisation (CSA) ou les Laboratoires des assureurs du Canada (ULC). Assurez-vous qu'il n'y a pas de douilles brisées ou craquées, de fils effilochés ou dénudés ou de connexions mal ajustées. Ne surchargez pas les rallonges.
- Gardez vos animaux à l'intérieur, loin des jeunes et des bougies allumées, surtout s'ils sont facilement effrayés ou surexcités.



### Friandises

- Accompagnez vos enfants à tous les ans, jusqu'à ce qu'ils soient en âge de sortir avec un ami. Assurez-vous alors qu'ils sont avec un ami ou en groupe et que vous connaissez le chemin qu'ils prendront. Ou suivez-les à distance pour garder un œil sur eux.
- Dites à vos enfants de ne pas courir d'une maison à l'autre et de rester sur le trottoir ou sur le côté de la rue qui fait face à la circulation. Ils devraient

traverser aux coins des rues seulement, en prenant soin de bien regarder des deux côtés.

- Demandez à vos enfants de rester dans les endroits bien éclairés et de visiter uniquement les maisons dont les lumières extérieures sont allumées. Les enfants ne devraient jamais entrer dans les maisons ou à l'intérieur d'une voiture.
- Donnez une lampe de poche à chacun de vos enfants pour qu'ils soient plus visibles pour les automobiles et les autres motorisés.
- Dites à vos enfants de ne pas manger leurs friandises avant que vous ne les ayez examinées. Faites-les souper avant de sortir pour qu'ils soient moins tentés de manger leurs bonbons en cours de route.
- Un sac à dos pourrait être utile au cas où le sac de friandises deviendrait trop lourd.
- Examinez les friandises que vos enfants rapportent à la maison avant qu'ils les mangent, surtout s'ils souffrent d'allergies ou d'intolérances. Jetez ceux qui ne sont pas emballés par le commerce ou dont l'emballage est desserré, déchiré ou perforé. Si vous trouvez que certaines friandises semblent avoir été trafiquées, avertissez la police.
- Veillez à ne pas donner aux enfants des friandises avec lesquelles ils risquent de s'étrangler.



- Vérifiez les jouets et les nouveautés pour vous assurer qu'ils ne comportent pas de petites pièces. Si c'est le cas, ne laissez pas les enfants de moins de trois ans jouer avec ces jouets.
- Pensez à offrir autre chose que des sucreries, comme de la gomme sans sucre. Autocollants et crayons multicolores peuvent remplacer ou accompagner les friandises. Demandez des suggestions à vos enfants.



# VOTRE SANTÉ ET VOUS

- Si votre enfant est diabétique, faites le tri des friandises qu'il a ramenées et gardez celles que vous pourrez intégrer à son alimentation. Le reste peut être échangé avec d'autres enfants ou donné.

## Sécurité générale

- Si vous prenez le volant le jour de l'Halloween, conduisez lentement et prenez garde aux enfants. Soyez prudents lorsque vous entrez ou sortez d'une allée ou d'une ruelle.



## Rôle du gouvernement du Canada

Santé Canada fournit de l'information sur la santé et la sécurité des Canadiens. Il gère et applique aussi la Loi sur les produits dangereux et ses règlements d'application.

## Pour en savoir plus...

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité le jour de l'Halloween, consultez les sites Internet suivants :

## Ressources de Santé Canada

- **Passer une Halloween sinistre et sécuritaire :** <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/securit/season-saison/hal/index-fra.php>
- **Costumes et déguisements :** <http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/child-enfant/access/costumes-fra.php>
- **Bijoux pour enfants :** <http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/child-enfant/access/jewel-bij-fra.php>
- **Cosmétiques et produits de soins personnels :** <http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/person/cosmet/index-fra.php>

- **Quelques conseils sur la salubrité des aliments de l'Halloween :** <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/kitchen-cuisine/halloween-safety-salubrite-fra.php>
- **Votre santé et vous – Utilisation sans risque des bougies :** <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/prod/candle-bougie-fra.php>
- **Votre santé et vous – Lentilles cornéennes :** <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/lenses-lentilles-fra.php>
- Consultez le **Portail sur la sécurité des consommateurs** pour de l'information sur la santé, la salubrité des aliments et des produits de consommation à : [www.sante.gc.ca/consommateur](http://www.sante.gc.ca/consommateur)

Autres liens sur la salubrité des aliments à l'Halloween

- **Société canadienne de pédiatrie – Des conseils de sécurité pour la famille à l'occasion de l'Halloween :** <http://www.cps.ca/caringforkids/keepkidssafe/HalloweenSafety.htm>
- **SécuriJeunes Canada – Conseils de sécurité pour l'Halloween :** <http://www.safekidscanada.ca/parents/safety-information/pedestrian-safety/halloween-safety/halloween-safety-tips.aspx>

Pour signaler des problèmes avec des produits de consommation :

- **Bureaux régionaux de la sécurité des produits de consommation :** <http://www.hc-sc.gc.ca/contact/cps-spc/hecs-dgsec/psd-bsp-eng.php> ou 1-866-662-0666. Les appels seront transférés au bureau régional le plus près de chez vous.

Vous trouverez des articles complémentaires dans le portail Votre santé et vous à [www.santecanada.gc.ca/vsv](http://www.santecanada.gc.ca/vsv)

Vous pouvez également composer sans frais le 1-866-225-0709 ou le 1-800-267-1245\* pour les malentendants.