



# VOTRE SANTÉ ET VOUS

## La circulation routière et la pollution de l'air

### Enjeu

Les moteurs des véhicules automobiles produisent plusieurs **polluants de l'air** qui présentent des risques pour votre santé.



### Contexte

Automobiles, autobus, camions et autres véhicules à moteur constituent **une source majeure de pollution atmosphérique** dont les effets nocifs ont été démontrés.

Lorsqu'un moteur brûle du carburant (essence ou diesel), il émet des particules fines, de l'oxyde d'azote, du monoxyde de carbone et des composés organiques volatils. De plus, une partie de l'essence non brûlée s'évapore dans l'air, créant aussi de la pollution. De façon générale, les émissions des véhicules automobiles contribuent à la formation **du smog**.

La plupart des Canadiens sont exposés à **la pollution de l'air** causée par la circulation routière, que ce soit à la maison, au cours de leurs déplacements, en marchant ou en déambulant le long

d'artères achalandées. Le gouvernement du Canada a adopté une réglementation stricte visant à réduire la pollution émanant des véhicules motorisés, à améliorer la performance des moteurs et la composition des carburants, notamment grâce à l'utilisation **de carburants renouvelables**. Bien que les améliorations technologiques aient aidé à réduire les émissions des véhicules, celles-ci demeurent préoccupantes, car :

- le nombre des véhicules continue d'augmenter sur les routes du Canada ;
- l'étalement urbain augmente la demande de véhicules ;
- les véhicules sont une source majeure de gaz à effet de serre.

### Les effets sanitaires de la pollution de l'air liée à la circulation

Il y a un lien établi entre **la pollution de l'air** due à la circulation routière et divers effets défavorables sur la santé. Des études scientifiques réalisées au Canada, aux États-Unis et en Europe confirment que les symptômes **de maladies respiratoires** chez les enfants sont plus fréquents dans les zones à forte circulation routière. Et de nombreuses études confirment que l'exposition à la pollution issue de la circulation routière peut aggraver **l'asthme** chez les enfants.



Il y a aussi un lien établi entre l'exposition à la pollution de l'air due à la circulation routière et d'autres problèmes de santé, y compris **les crises cardiaques**, les maladies coronariennes et un risque accru de problèmes respiratoires ou cardiaques mortels. La pollution de l'air peut aggraver les symptômes chez les personnes qui ont des problèmes cardiaques ou pulmonaires. Bien que les données semblent indiquer un lien entre cette pollution et d'autres problèmes de santé, y compris l'aggravation des allergies et des effets génésiques, d'autres études sont nécessaires pour évaluer tous les effets possibles de la pollution due à la circulation routière sur la santé de la population.

## Réduire le risque

Vous pouvez aider à réduire le risque que représente la pollution due à la circulation routière grâce aux mesures suivantes :

- Utilisez les transports en commun plutôt qu'un véhicule.
- S'il n'y a pas de transport en commun, optez pour le covoiturage.

- Tenez compte de la consommation de carburant à l'achat d'un véhicule. Ressources naturelles Canada produit un [I w f g f g](#)



*eqpuqo o c vkqp.* Pour en obtenir un exemplaire, consultez la rubrique *Rqwt "gp"ucxqlt "r mu.*

- **Coupez le moteur** lorsque vous vous arrêtez pour plus de dix secondes, sauf si vous êtes dans la circulation ou à une intersection.
- Entretenez votre véhicule – un moteur efficace et des pneus correctement gonflés diminuent la consommation et les émissions, et vous font épargner.

Vous pouvez aussi agir pour réduire les effets que la pollution de l'air due à la circulation routière peut avoir sur votre santé :

- *Nc "eqvg"ck "icpv" "ECU* est un outil qui aide les gens à prendre des décisions éclairées pour se protéger et protéger leurs proches des risques liés à la pollution de l'air. Vérifiez régulièrement la CAS pour votre région dans le site [www.airhealth.ca](http://www.airhealth.ca). Si la CAS n'est pas encore disponible pour votre région, consultez le site Web du ministère de l'Environnement de votre province.

- Évitez de faire de l'exercice ou allez-y mollo près des zones à forte circulation, surtout à l'heure de pointe. Choisissez plutôt des trajets où la circulation est modérée pour faire de la marche ou de la bicyclette.



- Les personnes qui ont des problèmes de santé doivent prendre des précautions supplémentaires afin de réduire le risque au minimum. Si vous avez un problème cardiaque ou pulmonaire, consultez un professionnel de la santé pour connaître d'autres moyens de garder la forme lorsque l'air est très pollué.



- Comme la pollution due à la circulation routière peut aggraver l'asthme ainsi que les problèmes cardiaques et pulmonaires, tenez compte de la circulation lorsque vous choisissez une école ou une garderie ou que vous achetez une maison.

## Rôle de Santé Canada

Les études de **Santé Canada** sur les effets sanitaires de la pollution atmosphérique ont joué un rôle central dans l'élaboration **des normes nationales sur la qualité de l'air**. Elles ont aussi contribué à l'élaboration **d'une réglementation visant à réduire la teneur en soufre** de l'essence et du diesel, ce qui, en retour, permet de réduire les émissions. Santé Canada continue d'étudier les effets sanitaires de la pollution de l'air due à la circulation routière. Par exemple, en raison de la tendance à l'utilisation de carburants renouvelables au Canada, Santé Canada évalue les effets sanitaires de l'utilisation de carburants renouvelables pour réduire les émissions.

Les recherches de Santé Canada sur les effets sanitaires des polluants atmosphériques issus de la circulation routière peuvent aider les municipalités à améliorer la santé de leurs citoyens en adoptant des plans de réduction de la pollution.

## Pour en savoir plus

- Section sur **la Qualité de l'air** du site Web de Santé Canada : [www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/index-fra.php)





La circulation routière et la pollution de l'air

mise à jour :

avril 2011

# VOTRE SANTÉ ET VOUS



- [Cote air santé d'Environnement Canada](#) : [www.ec.gc.ca/air](http://www.ec.gc.ca/air)
- [Xqvt g'ucpv² "gv'xqwu – Le smog et votre santé](#) : [www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/smog-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/smog-fra.php)
- Le site Web sur l'Air d'Environnement Canada : [www.ec.gc.ca/air/](http://www.ec.gc.ca/air/)
- [Cevkqp"eqpv² g'rc "o ctej g'cw't crgpk](#) de Ressources naturelles Canada : <http://oee.nrcan.gc.ca/communautes-gouvernement/ralenti.cfm?attr=28>
- [Office de l'efficacité énergétique](#) de Ressources naturelles Canada : <http://oee.nrcan.gc.ca/francais/index.cfm?attr=0>
- [I wkf g'f g'eqpuo o cvkqp'f g'ect dwt cpv](#) de Ressources naturelles Canada : [www.ec.gc.ca/air/pubs/health-effects-of-traffic-related-air-pollution](http://www.ec.gc.ca/air/pubs/health-effects-of-traffic-related-air-pollution)
- Rapport spécial du Health Effect's Institute : [Health Effects of Traffic-Related Air Pollution](http://pubs.healtheffects.org/view.php?id=334) : <http://pubs.healtheffects.org/view.php?id=334>

- Section [Maladies chroniques](#) du site Web de l'Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/index-fra.php>

Étant donné des articles complémentaires sur les questions de santé et de sécurité se retrouvent sur le section de [Xqvt g'ucpv² "gv'xqwu](#) : [www.sante.gc.ca/vsv](http://www.sante.gc.ca/vsv)

Vous pouvez aussi téléphoner sans frais au 1 866 225-0709 ou au 1 800 267-1245\* pour les malentendants.