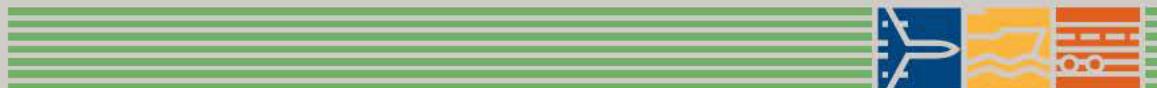




Transport
Canada

Transports
Canada



Adkee — amaanka caruurta

KURAASTA GADAAL U JEEDA

MARXALADDA

1AAD

www.tc.gc.ca/roadsafety/kids

Somali/Somalien

Murqaha qoorta iyo dhabarka ee caruurta waa diciif. Qoortooda waxay u baahan tahay taageero dheeraad ah inta ay ku jiraan baabuurka. Kursiga gadaal-u jeedo wuxuu taageero u yahay qoorta cunugaada marka si kadis ah loo joojiyo baabuurka ama marka lala kulmo shil. Qaar ka mid ah kuraasta baabuurka cunugga waxaa loo isticmaali karaa in ka badan hal marxalad koriimada cunugaada.

Canada

GELI KURSIGAADA GADAAL-U JEEDA

Mar kasta, waxaad kursiga gadaal-u jeeda gelisaa kursiga dambe baabuurkaada. Sidaan, cunugaada wuxuu ka fog yahay buufinta hawada kursiga hore ilaa inta suurtogalka ah haddii ay soo baxdo marka lala kulmo shil. Waxaa jiri kara in ka badan hal siyaabo oo kursiga cunugaada loo geliyo gudaha baabuurkaada. Dhamaan saddaxda siyaabo hoos ku qoran waa amaan, marka waxaad dooran kartaa midka kuu fiican adiga iyo baabuurkaada. Waa in aad fiirisid buugga **milkiilaha baabuurkaada** iyo **tilmaamaha adeegsadaha kursiga cunugga labadaba** si aad u heshid maclumaad dheeraad ah.

Xasuuso: Kuraasta cunugga dhalaanka ma aha dambiisha lagu qaado cunugga.



Dooroo habka sida wanaagsan u dhuujiya amaanka kursiga cunugga ilaa inta suurtogalka ah.

— **HABKA 1AAD: UAS**

Isticmaal Universal Anchorage System (UAS), haddii uu kuugu jiro baabuurkaada. Buugga milkiilaha baabuurkaada wuxuu ku tusi doonaa meesha laga helo baroosinka.

Inta badan baabuurta, calaamadaan waxay ku tustaa meesha laga helo biraha baroosinka UAS ee baabuurkaada. Waxay kaloo ku tustaa meelaha ay ku jiraan isku-xereyaasha kursiga cusub ee cunugaada.



— **HABKA 2AAD: SUUNKA KURSIGA OO KELIYA**

Isticmaal habkaan haddii suumanka kursigaada leeyahiin qalabka xermada. Fiiri buugga milkiilaha baabuurkaada si aad u aragtid sida saxsan ee loo xerto suunka kursiga.



— **HABKA 3AAD: SUUNKA KURSIGA + BIINKA XERMADA AMA QALABKA XERMADA EE LA SOCDA**

Adeegso habkaan haddii suumanka kursigaada **aysan** lahayn qalabka lagu xero. Fiiri buugga milkiilaha baabuurkaada iyo tilmaamaha isticmaalaha kursiga cunugga si aad u aragtid sida loo isticmaalo biinka xermada ama qalabka xerma ee la socda.

TALOOYIN MUHIIM AH

- Jilibkaada iyo miisaanka jirkaada u isticmaal kursiga kaddibna marba dhinac ilaa dhinac u lul kursiga baabuurka inta aad ka dhuujineysid suunka kursiga ama UAS.
- Waxaa dhici karto in aysan amaan ahayn in la isticmaalo waxyaabaha aan la soo raacinin kursiga cusub ee cunugaada (sida marada la saaro, saxuunta ama suumanka raaxada). Ka ogaaw soo saaraha kursiga baabuurka ka hor inta aadan alaabtaan u isticmaalin kursiga cusub ee baabuurkaada.
- Boos badan u dhaaf ilaa inta suurtogalka ah inta u dhexeyso kursiga cunugaada iyo kursiga hore ee baabuurkaada.

SIDA LOO GELIYO KURAASTA GADAAL-U JEEDA

TIJAABI SI AAD U HUBSATID IN SI SAX AH LOO GELIYAY KURSIGAADA GADAAL-U JEEDA

Hubso in dusha kursiga baabuurkaada gadaal-u jeeda u taagan yahay xagal sax ah

- Hubso in dusha kursiga gadaal-u jeeda ee baabuurkaada uu ku sugaran yahay xagalka 45-digrii. Xagalkaan wuxuu cunugaada u ogolaadaa in uu si raaxo leh u fadhiisto, iyo wuxuu cunugga u fududeyaa in u neefsado.
- Baabuurka waa in la dhigo meel siman.
- Sida ugu wanaagsan ee loo hubsado in uu ku sugaran yahay xagalka 45-digrii waa in meesha hoose kursiga baabuurka lala simo dhulka.

SIDEE?

- Isku laab gabal warqad si looga dhigo xagalka 45-digrii sida la muujiyay.
- Raac tilmaamaha buugga isticmaalahi iyo raadi sinaanta horay loo soo geliyay.
- Waxaad hoosta kursiga gadaal-u jeeda ka gelin kartaa shukumaan la duubay ama bambiirada lagu barto dabaasha si ay u sinaato.



Hubso in kursiga cunugga uusan dhaqaaqin

Qabso labada dhinac kursiga cunugga meesha suunka cunugga ama suunka UAS uu ka galo kursiga cunugga. Kaddib isku day in aad dhinac kasta u dhaqaajisid: **waa in uusan dhinacna u dhaqaaqin in ka badan 2.5 sm (1 inji)**, marka laga reebo meesha kore kursiga baabuurka, kaasoo la rabo in uu dhaqaaqo.



SABAB?

- Marka shil dhaco ama marka si kaddis ah loo istaago, cunugaada wuxuu amaan ku yahay kursi si dhuuqsan loo dhigay.

TALOOYIN MUHIIM AH

- Sharci ahaan, caruurta waa in lagu xero celiyaha cunugga ee loo sameeyay miisaanka, jooga iyo da'da cunugga. Akhri sharciyada gobolka/dagmada si aad u heshid tafasiil.
- Haddii aadan hubin in aad si sax ah u gelisay kursiga cunugaada, waxaa dhici karto in aad bulshada ka heshid **kliinikada kursiga baabuurka**, halkaas oo aad geyn kartid si loo saxo. Health Centre-ka ku yaal xaafadda ama saldhigga booliska ayaa laga yaabaa in ay kuu sheegaan meesha iyo goorta xaafadda lagu dhigi doono kliinikada.
- Inta aad ku jirtid safar, baabuurkaada ha uga tagin waxyaabaha kala daadsan, maxaa yeelay waxaa dhici karto in ay ku dhacaan ama ay waxyeelo gaarsiyaan qof kale marka si kadis ah loo joojiyo baabuurka.

SUUNKA U XER CUNUGAADA

Hubso in suunka dhuuqsan yahay mar kasta oo aad cunugaada ku meeleysid kursiga baabuurka. Tan waxay sugi doontaa amaanka cunugaada sida suurtogalka ah haddii lala kulmo shil ama baabuurka uu si kadis ah u istaago.

Waxyaabaha loo baahan yahay in leyska fiiriyo:



MADAXA

Hubso in ay jirto ugu yaraan 2.5 sm (1 inji) oo boos ah inta u dhexeyso meesha kore madaxa cunugaada iyo meesha kore kursiga baabuurka.

GARBAHA

Hubso in suumanka celiyaha ay ku dhuuqsan yahiin garbaha cunugaada. Hal far keliya waa in la gelin karo inta u dhexeyso celiyaha iyo lafta garabka cunugaada.

XABADKA

Hubso in biinka xabadka ku meeleysan yahay lana siman yahay shakhfasha cunugaada iyo in uu si habboon u xeran yahay.

CELIYEYAASHA

Hubso in suumanka celiyeayaasha ku meeleysan yahiin ama in yar ka hooseyaan garbaha cunugaada.



Goormaa loo baahan yahay in aad cunugaada ka wareejisid kursiga gadaal-u jeeda una wareejisid kursi-horay u jeeda?

Ha dagdagin. Waa in aad cunugaada ku haaysid kursiga gadaal-u jeeda ilaa uu ka weynado. Tilmaamaha adeegsadaha kursiga cunugaada ayaa kuu sheegi doono miisaanka ugu badan iyo joogga cunugga kursigaas. Haddii cunugaada uu ka weynado kursiga gadaal-u jeeda, waxaa dhici karto in uu jiro kursi kale oo weli jin ku ah cunugaada. Qaar ka mid ah kuraasta baabuurka gadaal-u jeeda waxaa loo sameeyay caruurga ilaa 20 kg (45 bound)!



Waa hagaag haddii lugaha cunugaada taabtaan dusha kursigaada baabuurka, hase ahatee cunugaada waa in uu weli ka yar yahay xadka miisaanka iyo joogga uu ku taliyo soo saarahaa.

Xataa haddii miisaanka cunugaada uu yahay 10 kg (22 bound), awoodna u leeyahay in uu iskiisa u socdo ama iskeeda u socoto, iyo sharciga gobolka/dagmada faro in aad isticmaali kartid kursiga horay-u jeeda, amaanka wuxuu weli ku jiraa kursiga gadaal-u jeeda. Ilaa inta cunugaada uu ka hooseeyo xadka miisaanka iyo joogga kursiga uu cunugaada iminka ku fadhiisto, waa in aad isticmaashid kursigaas ilaa inta suurtogalka ah.

GOORMAA LA BADDALAA KURSIGA CUNUGGA

- Mar kasta waa in aad baddashid kursiga cunugga marka baabuurka galoo shil. Xataa haddii cunugaada uusan ku jirin kursiga cunugga marka uu dhacay shilka, waxaa dhici karto in burbur u soo gaaro kursiga cunugga.
- Waxaa dhaca taariikhda la isticmaaloo kuraasta cunugga — marka hubso in aad baddashid marka uu dhaco.
- Haddii qolofta ama alaabta saaran kursiga go'aan ama burbur soo gaaro, baddal kursiga.

Haddii aad u baahan tahay macluumaad badan oo ku saabsan amaanka waddada, fadlan nagala soo xariir emailka roadsafety@tc.gc.ca ama soo wac telefoonka lacag la'aanta ah 1-800-333-0371 (Ottawa 613-998-8616).