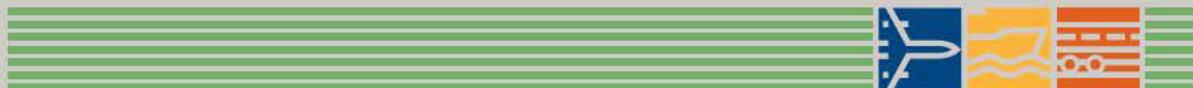




Transport
Canada

Transports
Canada



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ — ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ

ਪੜਾਅ

2

www.tc.gc.ca/roadsafety/kids

Punjabi/Punjabi

ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪੱਠਿਆਂ ਵਾਲੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਪਿਛਾਂਹ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਦੀ ਸੀਮਾ ਅੰਦਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿਨੀ ਦੇਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ
ਉਸ ਸੀਟ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

Canada

ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਲਾਉਣੀ

ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਸਦਾ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਲਾਉ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੱਕਰ ਹੋਣ ਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਮੂਹਰਲੀ ਸੀਟ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਬੈਗਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸੀਟ UAS (ਯੂ ਏ ਐਸ) ਬੈਲਟ ਜਾਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਨਾਲ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵੱਧਰੀ ਨਾਲ ਬੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਮੈਨੂਅਲ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ।

ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ: UAS (ਯੂ ਏ ਐਸ) ਜਾਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਜੋੜਨੀ

ਅਜਿਹਾ ਢੰਗ ਚੁਣੋ ਜਿਹੜਾ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖੋ।



ਢੰਗ 1: UAS (ਯੂ ਏ ਐਸ)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ UAS (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਐਂਕਰੇਜ ਸਿਸਟਮ) ਲੱਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਵਰਤੋਂ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦਾ ਮੈਨੂਅਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਐਂਕਰ (ਕਾਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਣ ਲਈ ਕੁੰਡੀਆਂ) ਕਿੱਥੇ ਹਨ।

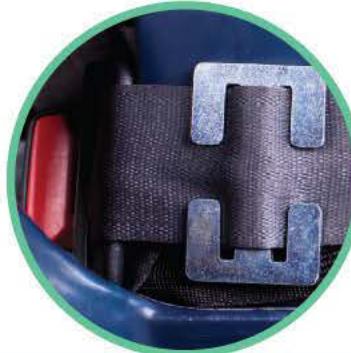
ਜ਼ਰੂਰੀ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ 18 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (40 ਪਾਊਂਡ) ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ UAS (ਯੂ ਏ ਐਸ) ਅਤੇ ਬੰਨਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ (tether) ਜਾਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਅਤੇ ਬੰਨਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਨਾਲ ਭਾਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਅੰਦਰ UAS (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਐਂਕਰੇਜ ਸਿਸਟਮ) ਦੀਆਂ ਕੁੰਡੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਵੀਂ ਕਾਰ ਸੀਟ ਉੱਪਰ ਜਿੱਥੇ ਜੋੜ੍ਹ (ਵੱਧਰੀਆਂ ਲੰਘਾਉਣ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ) ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ ਉਹ ਵੀ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਢੰਗ 2: ਕੇਵਲ ਸੀਟ ਬੈਲਟ (ਯੂ ਏ ਐਸ) ਲਟ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੱਸੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਢੰਗ ਵਰਤੋਂ। ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੱਸੀ ਜਾਵੇ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਮੈਨੂਅਲ ਪੜ੍ਹੋ।



ਢੰਗ 3: ਸੀਟ ਬੈਲਟ + ਕੱਸਣ ਵਾਲਾ ਕਲਿੱਪ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਲੱਕ ਆਫ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਸੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਢੰਗ ਵਰਤੋਂ। ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੱਸਣ ਵਾਲਾ ਵਾਲਾ ਕਲਿੱਪ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਣੇ ਲੱਕ ਆਫ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਮੈਨੂਅਲ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਲਈ ਗਾਈਡ ਦੋਵੇਂ ਪੜ੍ਹੋ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੁਕਤੇ

- ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ UAS (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਐਂਕਰੇਜ ਸਿਸਟਮ) ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਆਪਣਾ ਮੈਨੂਅਲ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਅੰਦਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਅਤੇ ਮੂਹਰਲੀ ਸੀਟ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡੋ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਈਨਰ, ਟਰੇਆਂ ਜਾਂ ਅਰਾਮ ਲਈ ਫੀਤੇ) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸੀਟ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਈਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਾਰ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਕਾਰ ਸੀਟ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਲਉ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਮੁਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਕਿਵੇਂ ਲਾਉਣੀਆਂ ਹਨ

ਦੂਜਾ ਕਦਮ: ਸੀਟ ਨੂੰ ਬੰਨ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ (TETHER) ਜੋੜਨੀ

ਮੁਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਨਾਲ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬੰਨ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਦੀ ਸਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਮੈਨੂਅਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇਗਾ। ਕਿ ਬੰਨਣ ਲਈ ਵੱਧਰੀ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਐਂਕਰ (ਕਾਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਣ ਲਈ ਕੁੰਡੀਆਂ) ਕਿੱਥੇ ਹਨ।



ਲਾਭਦਾਇਕ ਨੁਕਤੇ

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ (ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਐਂਕਰੇਜ਼ ਸਿਸਟਮ) ਨੂੰ ਕੱਸ ਰਹੇ ਹੋਵੋਂ ਤਾਂ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਗੱਡੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਪਾ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਹਲੂਣਾ ਦਿਓ।
- ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਨੂੰ ਕੱਸਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗੱਡੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੁਕਤੇ

- ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਉ।
- ਜੇ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ-ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂਡਰੈਸਟ (ਸਿਰ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪੈਡ) ਹੈ ਤਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਹੈਂਡਰੈਸਟ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦੀ ਲੰਘਾਉ।
- ਜੇ ਬੰਨਣ ਵਾਲਾ ਐਂਕਰ ਕਾਰ ਦੀ ਛੱਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਉੱਚਾ-ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂਡਰੈਸਟ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਉ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੱਧਰੀ ਛੱਤ ਨਾਲ ਬੰਨੋ। ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਨੂੰ ਉੱਚਾ-ਨੀਵਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਹੈਂਡਰੈਸਟ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਨਾ ਕੱਢੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਮੁਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸੀਟ ਲਾ ਲਵੋਂ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਉਂ ਫੜ ਲਵੀ (ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਫੜੋ ਜਿੱਥੇ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਜਾਂ UAS (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਐਂਕਰੇਜ਼ ਸਿਸਟਮ) ਦੀ ਬੈਲਟ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੋਵੇ)। ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਹਿਲਾ ਕੇ ਵੇਖੋ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ 2.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (1 ਇੰਚ) ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਸੇ ਨਹੀਂ ਹਿੱਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।



ਫਿਰ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਫੜੋ ਅਤੇ ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਾਲੀ ਵੱਧਰੀ ਦੀ ਕੱਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਾਂਹ ਵੱਲ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ। ਇਹ 2.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (1 ਇੰਚ) ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਸੇ ਨਹੀਂ ਹਿੱਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਕਿਵੇਂ ਲਾਉਣੀਆਂ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਬਕਸੂਏ ਲਾ ਕੇ ਰੱਖੋ



ਸਿਰ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਦੀ ਚੋਹ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਛਾਤੀ ਵਾਲੇ ਕਲਿੱਪ ਦੀ ਉਚਾਈ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਛਾਤੀ ਵਾਲਾ ਕਲਿੱਪ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕੱਢ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਛਾਤੀ ਵਾਲੇ ਕਲਿੱਪ ਦੀ ਕੱਸ

ਹਾਰਨੈਸ (ਬਚਾਅ ਲਈ ਪੇਟੀਆਂ, ਰੱਸੀਆਂ ਆਦਿ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਛਾਤੀ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਉੱਗਲੀ ਦਾ ਫਰਕ ਹੋਵੇ।

ਉਚਾਈ ਘੱਟ-ਵੱਧ ਕਰਨੀ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਾਰਨੈਸ ਦੀਆਂ ਵੱਧਰੀਆਂ ਬੱਚੇ ਮੌਜ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੌਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਐਨ ਉੱਪਰ ਹੋਣ।



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਤੋਂ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ 'ਤੇ ਕਦੋਂ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕਾਹਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਸੀਟ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਉਂਦੇ ਰਹੋ। ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਗੱਡੀ ਅਚਾਨਕ ਰੁਕ ਜਾਣ ਜਾਂ ਟੱਕਰ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਧੱਤੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਦੀ ਗਾਈਡ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਉਸ ਸੀਟ ਵਾਸਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਕਿੱਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਾਡਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਸੀਟਾਂ 30 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (65 ਪਾਊਂਡ) ਤੀਕ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ!

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦਾ ਭਾਰ 18 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (40 ਪਾਊਂਡ) ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਾਂਤਕ/ਟੈਰੋਟੋਰੀਅਲ ਕੰਨੂੰ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ-ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਉੱਦੋਂ ਤੀਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਉਸਦਾ ਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਮੌਜੂਦਾ ਸੀਟ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੁਕਤੇ

- ਜਿਆਦਾ ਭਾਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੀ ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ-ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਖਰੀਦਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਤਾਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਨਾ ਬਿਠਾਉਣਾ ਪਵੇ। ਮੂਹਰੇ ਵੱਲ-ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚ 30 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (65 ਪਾਊਂਡ) ਤੀਕ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਬੈਠ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੰਨੂੰ ਅਨੁਸਾਰ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਰ, ਕੱਦ ਅਤੇ ਉਮਰ ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੰਧੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਦੇ ਬਕਸੂਏ ਲੰਗੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਾਂਤਕ/ਟੈਰੋਟੋਰੀਅਲ ਵਿਨਿਜਮ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੋ ਜਾ ਨਹੀਂ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਕਾਰ ਸੀਟ ਕਲਿਨਿਕ ਹੋਵੇ ਜਿਥੋਂ ਜਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਕਲਿਨਿਕ ਲੰਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਵਸਤਾਂ ਖੁਲ੍ਹੀਆਂ ਨਾ ਛੱਡੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਚਾਨਕ ਗੱਡੀ ਰੁਕ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੱਜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਕਦੋਂ ਬਦਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਜਿਸ ਕਾਰ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੋਵੇ ਉਸ ਅੰਦਰ ਲੱਗੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਸਦਾ ਬਦਲ ਦਿਓ। ਭਾਵੇਂ ਟੱਕਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ ਦਰਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ-ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਮਿਤੀ ਪੁੱਗ ਜਾਣ ਤੇ ਸੀਟ ਬਦਲ ਦਿਓ।
- ਜੇ ਸੀਟ ਦਾ ਥੋੜਾ ਜਾਂ ਸੀਟ ਪਾਟ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ।

ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ roadsafety@tc.gc.ca

'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਟੋਲ ਫੈਲ ਨੰਬਰ 1-800-333-0371 (ਆਟਵਾ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ 613-998-8616) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।