



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ — ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

ਬੂਸਟਰ ਸੀਟਾਂ

ਪੜਾਅ

3

www.tc.gc.ca/roadsafety/kids

Punjabi/Punjabi

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਉਣ ਦੀ ਕਾਹਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 18 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (40 ਪਾਊਂਡ) ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਵਰਤਣ ਲਈ ਗਾਈਡ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕੱਦ ਸੰਬੰਧੀ ਅਗਵਾਈ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਮੁਹਰੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਦੀ ਸੀਮਾ ਅੰਦਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਉਸ ਸੀਟ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਲਾਉਣੀ

ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਸਦਾ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਲਾਉ। ਟੱਕਰ ਹੋ ਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਮੁਹਰਲੀ ਸੀਟ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਬੈਗਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਲਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਢੰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੀਟ ਕਿਵੇਂ ਲਾਉਣੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਾਸਤੇ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਮੈਨੂਅਲ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੀ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ। ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਗੋਦੀ ਅਤੇ ਮੋਢੇ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਟੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੂਲੇ, ਛਾਤੀ ਅਤੇ ਮੋਢਿਆਂ ਉੱਪਰ ਠੀਕ ਜਗ੍ਹਾ ਟਿਕਾਅ ਕੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨੀਵੀਂ ਢੋਹ ਵਾਲੀ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਟੱਕਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਲਈ ਉੱਚੀ-ਨੀਵੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਰੁਕਾਵਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਠਾ ਕੇ ਸੀਟ ਦੇ ਬਕਸ਼ੁਏ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲਾਉਣੇ ਹਨ



ਬੁਸਟਰ ਦੀ ਢੋਹ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਢੋਹ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਅੱਧ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੀ ਢੋਹ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਨੀਵਾਂ ਹੋਵੇ।

ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਦੀ ਗਾਈਡ

ਜੇ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਦੇ ਗਾਈਡ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢੇ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੋਢੇ ਤੋਂ ਉਤਾਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮੋਢੇ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮੋਢੇ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢੇ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦੇ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਗੋਦੀ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ

ਗੋਦੀ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੂਲੇ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪੇਟ ਉੱਤੇ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੁਕਤੇ

- ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਨਾਲ ਗੋਦੀ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ ਅਤੇ ਮੋਢੇ ਵਾਲੀ ਪੇਟੀ ਸਦਾ ਵਰਤੋ।
- ਖਾਲੀ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੇ ਬਕਸ਼ੁਏ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ (ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਉ) ਤਾਂਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤੀ ਨਾ ਜਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਉੱਤੇ ਭੁੜਕਦੀ ਨਾ ਫਿਰੇ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਅੰਦਰ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਅਤੇ ਮੁਹਰਲੀ ਸੀਟ ਵਿਚਕਾਰ ਜਿੰਨੀ ਵੀ ਵਿੱਥ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਛੱਡੋ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਈਨਰ, ਟਰੇਆਂ ਜਾਂ ਅਰਾਮ ਲਈ ਫੀਤੇ) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਵੀਂ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਈਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਕਾਰ ਸੀਟ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਕਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਰ, ਕੱਦ ਅਤੇ ਉਮਰ ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੰਧੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਦੇ ਬਕਸ਼ੁਏ ਲੱਗੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਾਂਤਕ/ਟੈਰੇਟੋਰੀਅਲ ਵਿਨਿਯਮ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਈ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਕਾਰ ਸੀਟ ਕਲਿਨਿਕ ਹੋਵੇ ਜਿੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਕਲਿਨਿਕ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਵਸਤਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਨਾ ਛੱਡੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਚਾਨਕ ਗੱਡੀ ਰੁਕ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੱਜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਦੋਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕਦ ਸੰਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇ ਉਹ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦਾ/ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਕਦੋਂ ਬਦਲ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

- ਜਿਸ ਕਾਰ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੋਵੇ ਉਸ ਅੰਦਰ ਲੱਗੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਸਦਾ ਬਦਲ ਦਿਉ। ਭਾਵੇਂ ਟੱਕਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬੁਸਟਰ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਮਿਤੀ ਦਰਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ-ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਇਹ ਮਿਤੀ ਪੁੱਗ ਜਾਣ ਤੇ ਸੀਟ ਬਦਲ ਦਿਉ।
- ਜੇ ਸੀਟ ਦਾ ਖੋਲ ਜਾਂ ਸੀਟ ਪਾਟ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਉ।

ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ roadsafety@tc.gc.ca

'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ 1-800-333-0371 (ਆਟਵਾ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ 613-998-8616) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।