

Nutrition Nord • North Canada

Aliments admissibles à une contribution

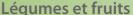
Nutrition Nord Canada: Des aliments sains pour les familles du Nord

Canada

GROUPE ALIMENTAIRE

PLUS HAUT NIVEAU DE CONTRIBUTION

PLUS BAS NIVEAU DE CONTRIBUTION







- Légumes et fruits frais et congelés
- Légumes et fruits séchés (sans assaisonnement ou
- Concentrés de jus congelés non sucrés
- Jus non sucré dans des contenants individuels de 250 ml ou moins, à l'exception des canettes

Jus non sucré dans des contenants de plus de 250 ml, à l'exception des canettes

Produits céréaliers



- Pain ou autres produits à base de farine sans garniture ou glaçage
- Céréales prêtes à manger
- Céréales à cuisiner

- Farine
- Craquelins, pain sec croustillant et biscuits Pilot
- Biscuits Arrow-root et Social Tea
- Pâtes fraîches, sans sauce

Lait et substituts



- Lait (p. ex. lait frais, UHT, en poudre, lait concentré en conserve)
- Babeurre
- Boisson au soja enrichie
- Fromage et tranches de fromage fondu
- Fromage cottage
- Yogourt et boissons au yogourt

- Crème
- Crème sure
- Fromage à la crème
- Tartinade de fromage fondu
- Crème glacée, lait glacé, sorbet et yogourt glacé

Viande et substituts



- Viande, volaille, poisson et fruits de mer frais et congelés
- Œufs et substituts d'œufs
- Noix et graines non sucrés
- Beurre d'arachide et autres beurres de noix ou de
- Produits « végétariens » (p. ex. tofu, boulettes à base de légumes)
- Bacon de flanc

Aliments traditionnels

Autres aliments



Aliments traditionnels offerts dans des magasins locaux ou achetés d'usines de transformation inscrites au programme.

Préparations lactées pour nourrissons, céréales pour nourrissons et autres aliments pour les nourrissons

Margarine, beurre, lard et shortening

- Vinaigrette, mayonnaise et trempette
- Plats cuisinés frais, congelés et réfrigérés, à l'exception des plats qui contiennent des produits panés, mis en pâte à frire ou en pâte à tarte, des desserts, de la poutine, des sandwiches préparés, des hamburgers, des hot-dogs, des salades préparées.
- Huiles de cuisson (p. ex. canola, olive, arachide)
- Médicaments sans ordonnance

Produits non alimentaires

Cette liste entrera en vigueur le 1er octobre 2012 dans les magasins participant à Nutrition Nord Canada.

Nutrition Nord Canada:

- Réserve la contribution la plus élevée aux aliments périssables les plus nutritifs comme le lait, les œufs, la viande, le fromage, les légumes et les fruits;
- Verse une contribution pour les aliments traditionnels commerciaux;
- Continue d'offrir une contribution aux commandes directes.

Les autres aliments non couverts par une contribution de Nutrition Nord Canada sont disponibles dans les épiceries locales et peuvent être transportés sur les routes d'hiver ou par navire.

On encourage les résidants du Nord à communiquer avec nous pour faire part de leurs questions ou de leurs suggestions.

Composez le : 1-800-567-9604 Envoyez un message: nutritionnord@aadnc.gc.ca

Consultez le: www.NutritionNordCanada.ca