IRSC CIHR
Instituts de recherche en santé du Canada
Canadian Institutes of Health Research

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite : mars 2013

IALA - *en action !*

Message du directeur scientifique intérimaire

Mars est le Mois de l'arthrite juvénile. Les IRSC reconnaissent les efforts exceptionnels et le dévouement de chercheurs dans le domaine de l'arthrite juvénile en présentant certains de leurs travaux en ligne. Le contenu sera publié au cours du mois sur le site Web des IRSC au moyen des médias sociaux, notamment Facebook (La recherche en santé au Canada), et Twitter (@CIHR_IRSC). À la fin de février, l'IALA a tenu la réunion de son conseil consultatif d'institut (CCI) à Calgary, Alberta. Le soir avant la réunion du CCI, nous avons tenu un café scientifique en partenariat avec TELUS Spark, l'institut de la santé des os et des articulations McCaig et l'Université de Calgary, intitulé *Santé des os et des articulations : Nouvelles stratégies pour maintenir la mobilité*. Les docteurs Derrick Rancourt, Carolyn Emery et Linda Woodhouse y ont parlé de leurs fascinantes recherches dans le domaine du génie tissulaire, de la prévention des blessures et des modèles de soins. Animée de main de maître par Karen Owen de CTV News, ce café était très instructif et a suscité des questions réfléchies de la part de l'auditoire. Pour plus d'information sur les prochains cafés, consultez le site Web des cafés scientifiques.

Pour établir des liens avec ses diverses communautés de recherche et organisations partenaires, l'IALA se rend partout en Amérique du Nord pour assister à d'importantes conférences et réunions qui cadrent avec les domaines de recherche liés à son mandat. Le mois dernier, l'IALA a participé à la rencontre scientifique annuelle de la Société canadienne de rhumatologie (SCR), à la réunion annuelle de l'Arthritis Health Professions Association et à l'événement annuel de Pouvoir en mouvement.

La rencontre scientifique annuelle de la SRC *était une occasion pour nous de rencontrer des chercheurs établis et des stagiaires qui viennent de commencer dans le domaine. Le défi* Pouvoir en mouvement est la plus grande collecte de fonds associée au yoga au Canada. À ce jour, il a permis d'amasser 1,3 million de dollars pour la recherche sur l'arthrite. Il s'agit d'un événement annuel organisé par l'Arthritis Research Foundation (ARF) qui a lieu d'un bout à l'autre du pays, de Vancouver à St. John's. L'ARF collecte, gère et investit des fonds dans la recherche sur l'arthrite et les maladies auto-immunes connexes dans les laboratoires et les cliniques dans tout le Réseau de santé universitaire (UHN).

Le mois prochain, l'IALA participera à la réunion de l'Association internationale de recherches dentaires (CADR) à Seattle, Washington, États-Unis.

Si vous avez des questions au sujet de notre bulletin ou si vous aimeriez nous soumettre des articles, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante : imha.iala.cihr.irsc@utoronto.ca.

Phillip Gardiner PhD,
Directeur scientifique par intérim,
Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite

Coordonnées de l'IALA

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC
Département de génétique moléculaire
Faculté de médecine, Université de Toronto
Institut Banting
100, rue College, salle 207B
Toronto (Ontario) M5G 1L5
Tél: 416-946-7243
Courriel: imha.iala.cihr.irsc@utoronto.ca

S'abonner au bulletin

Possibilités de financement

Possibilités de financement d'IALA

Pour des renseignements sur les possibilités de financement en cours, veuillez consulter le site Web de l'IALA

Initiative de recherche en santé conjointe Chine-Canada
Date limite : le 19 mars 2013.

Subvention catalyseur : Les environnements, les gènes et les maladies chroniques
Date limite : Le 2e avril 2013.

Appel mise en candidatures: Prix du partenariat
La date limite pour le dépôt des candidatures est le 1er mai 2013.

Prix Barer-Flood des IRSC pour la recherche sur les politiques et les services de santé
Ce nouveau prix récompense un chercheur exceptionnel œuvrant dans le secteur des politiques et services de santé pour ses réalisations professionnelles remarquables et ses travaux prometteurs qui ont profondément influencé la recherche sur les politiques et les services de santé, les politiques et/ou la prestation de soins. **Le prix se compose d'une subvention de recherche de 25 000 $.**
Le candidat doit:

- être un chercheur indépendant;
- être inscrit à un établissement admissible;
- compter au moins 10 années d'expérience à titre de chercheur indépendant et occuper actuellement un poste à plein temps dans un établissement universitaire, hospitalier, sans but lucratif ou gouvernemental canadien ou dans un établissement de recherche affilié.

Date limite de présentation des demandes : 1 mai 2013

Un atelier sur les communications pour les chercheurs en santé publique et des populations

Si vous êtes un chercheur et que vous vous intéressez aux communications et à la santé publique et des populations, on vous encourage à présenter une demande de participation à cet atelier d'un jour.
Date: le jeudi 6 juin 2013
Endroit : Montréal (Québec)
Cet atelier vous fournira :

- des compétences en communications pour transmettre vos résultats de recherche aux rédacteurs en chef et aux journalistes;
- des observations d'experts sur la façon dont vous préparez actuellement vos messages et la manière de faire mieux;
- des possibilités de réseautage avec des chercheurs aux vues similaires de partout au pays.

Pour être admissibles à cet atelier, les candidats doivent :

- travailler dans le domaine de la recherche en santé publique et des populations et s'intéresser aux communications;
- détenir au moins une maîtrise;
- être des Canadiens qui étudient au Canada ou à l'étranger, ou des étrangers affiliés à un établissement canadien.

Date limite de présentation d'une demande : Le vendredi 15 mars 2013 à 17 h (HNP).

Les bonnes nouvelles

Faire travailler vos muscles jusqu'à l'« échec musculaire » pour faire des gains, sans prendre du poids

Le Dr Stuart Phillips

La croyance populaire laisse entendre qu'il faut soulever des poids lourds pour se construire des muscles plus gros et plus forts.

La croyance populaire laisse entendre qu'il faut soulever des poids lourds pour se construire des muscles plus gros et plus forts. Toutefois, la recherche du Dr Stuart Phillips et de son équipe à l'Université McMaster change le paradigme et remet en question ce cliché. Ils ont montré que soulever des poids légers permet de produire les mêmes augmentations de volume des muscles que soulever des poids lourds et d'obtenir des gains très semblables sur le plan de la force musculaire. ***Selon leur découverte, la clé réside dans le fait de lever des poids jusqu'à ce que vous arriviez ou soyez sur le point d'arriver à l'échec musculaire – soit au moment où vous ne pouvez plus lever de poids.*** Cette recherche est une bonne nouvelle pour les gens qui veulent augmenter leur volume ou leur force musculaire, mais qui ne sont pas à l'aise avec l'idée de soulever des poids lourds ou en sont incapables en raison de blessure ou de mobilité réduite.

Coin de partenaires

La Coalition canadienne contre la douleur (CCD) aborde les problèmes de douleur dans la série en trois parties sur la douleur chronique à CTV

La Coalition canadienne contre la douleur est heureuse d'annoncer la diffusion à CTV d'une série en trois parties sur la douleur chronique qui vise à promouvoir la sensibilisation du public aux problèmes de douleur avec lesquels les Canadiens sont aux prises et souligne la nécessité d'une gestion multidisciplinaire de la douleur chronique. Pour voir la série, consultez le site Web de la station CTV [en anglais seulement]. Envoyez les liens à votre famille, à vos amis et à vos collègues pour accroître la sensibilisation du public à la douleur dans votre région.

Pour plus d'information, visitez le site Web de la Coalition canadienne contre la douleur.

Mois de l'arthrite juvénile

Redonner l'enfance aux jeunes arthritiques!

L'équipe LEAP et le Mois de l'arthrite juvénile 2013

L'arthrite touche quelque 61 500 enfants canadiens.

L'arthrite juvénile idiopathique est la principale maladie rhumatismale de l'enfant. Elle se caractérise par une inflammation persistante des articulations qui cause de la douleur, de la raideur et de l'œdème. Des traitements efficaces permettent aux enfants arthritiques de vivre une vie active.

En fait, l'activité physique est importante pour les enfants arthritiques. Faiblesse musculaire et fragilité osseuse sont parfois le lot de ces enfants en raison de leur état de santé et de leur manque d'activité physique.

LEAP est une équipe nationale de recherche financée par l'Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC. LEAP étudie le lien entre l'activité physique et l'arthrite juvénile idiopathique. L'étude LEAP est le premier programme de recherche à se pencher sur l'activité physique chez l'enfant arthritique à divers stades de la maladie. Elle est aussi la première à étudier le développement osseux et musculaire, et les biomarqueurs de l'inflammation dans le sang.

Le travail de cette équipe favorisera la compréhension de l'interaction entre l'inflammation, l'activité physique et le développement des os chez l'enfant arthritique. Il contribuera à la création de programmes d'exercices sûrs et efficaces pour préserver la santé des enfants arthritiques et améliorer leur qualité de vie.

En somme, il s'agit de redonner l'enfance aux jeunes arthritiques!

Photos

Visitez notre album de photos sur Facebook et voir l'équipe LEAP à l'action

Sofia, participant LEAP

Récit

Lisez l'expérience de jeunes arthritiques sur le site web du LEAP

Allison Brennan – Atteinte d'AJI

Ressources

- LEAP – Des jeunes actifs malgré l'arthrite
- Société de l'arthrite du Canada
- Trusted Answers from The Hospital for Sick Children (réponses fiables de l'Hôpital pour enfants; en anglais seulement)

Zachary, participant LEAP de 11 ans, à l'assaut des pentes!

Réunions d'intérêt

Point sur l'arthrite psoriasique, le 11 juillet 2013
Il s'agit d'une activité de formation médicale continue attestée qui est organisée par la Dre Dafna Gladman et le Dr Vinod Chandran de l'Université de Toronto et qui est ouverte aux rhumatologues et dermatologues de partout au Canada. [Anglais seulement]

Dixième congrès international sur le lupus érythémateux disséminé – 2013
Du 18 au 21 avril 2013
Buenos Aires, Argentine

Conférence annuelle de la Société canadienne de la douleur
Du 8 au 10 mai 2013
Winnipeg, Manitoba

Congrès de l'Association canadienne de physiothérapie
Du 23 au 26 mai 2013
Montréal, Québec

Congrès annuel de l'Association canadienne des ergothérapeutes
Du 29 mai au 1er juin 2013
Victoria, Colombie-Britannique

Conférence de la Canadian Connective Tissue Society
Du 29 mai au 1er juin 2013
Montréal, Québec