DES FAITS PROMETTEURS

MAUVAIS DIAGNOSTIC?

Évaluer la justesse des diagnostics d'asthme au Canada

DÉFI

Selon Statistique Canada, plus de 2,5 millions de Canadiens étaient asthmatiques en 2011. Ou l'étaient ils vraiment? Le Dr Shawn Aaron, de l'Université d'Ottawa, dirige une étude de cinq ans financée par les IRSC pour déterminer si les cliniciens diagnostiquent bien l'asthme, ou s'ils posent parfois le mauvais diagnostic chez des patients atteints d'autres affections, mais qui présentent des symptômes apparentés à ceux de l'asthme, comme la toux et la respiration sifflante. « Nombre de patients peuvent présenter des troubles dont les symptômes ressemblent à ceux de l'asthme, par exemple le reflux gastro œsophagien (brûlures d'estomac) ou la toux post virale », dit le Dr Aaron. «Il peut arriver que des patients chez qui un diagnostic d'asthme a été posé par erreur prennent de façon chronique des médicaments contre cette maladie qui ne sont d'aucune utilité.»

Recherche: À des centres de recherche de Halifax à Vancouver, plus de 600 Canadiens choisis au hasard qui ont reçu un diagnostic d'asthme au cours des cinq dernières années sont sevrés de leurs médicaments contre cette maladie, puis soumis à de nouveaux tests pour déterminer s'ils sont réellement asthmatiques. « Nous soupçonnons que nombre de médecins posent un diagnostic en se fondant sur les symptômes sans demander de tests de confirmation, et nous pensons que cela peut entraîner des erreurs de diagnostic chez certains patients », dit le Dr Aaron. Les résultats de cette recherche seraient qu'un plus grand nombre de Canadiens auraient le bon diagnostic et le traitement indiqué pour leur maladie respiratoire.

Sources: Statistique Canada. Asthme, selon le sexe, provinces et les territoires. http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/health50a-fra.htm. Aaron, Shawn D. et coll. «Over-diagnosis of asthma in obese and non-obese adults», Journal de l'Association médicale canadienne, 179, 11 (2008): p. 1121-1131.

Voir **VOICI LES FAITS** pour en savoir plus sur la recherche financée par les IRSC : http://www.cihr-irsc.gc.ca/f/44211.html.