Cerclage gastrique pour la perte de poids

ENJEU

Le nombre de Canadiens ayant un surpoids ou obèses a augmenté au cours des dernières années. Aujourd'hui, environ le quart des adultes canadiens sont obèses.

L'obésité accroît le risque de développer certaines maladies chroniques. L'atteinte et le maintien d'un poids santé peuvent aider à réduire ce risque et améliorer votre état de santé général. Avant de songer à la chirurgie, examinez tous les traitements possibles.

TRAITEMENTS POUR LA PERTE DE POIDS

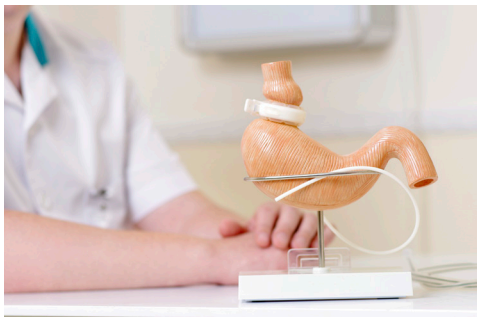
Pour perdre du poids, les personnes obèses peuvent recourir aux moyens suivants :

- une saine alimentation
- l'exercice
- les médicaments sur ordonnance ou en vente libre et les produits de santé naturels
- la chirurgie de l'obésité (aussi appelée chirurgie bariatrique)

La chirurgie de l'obésité peut s'avérer un traitement efficace chez les personnes incapables de perdre du poids par des moyens plus traditionnels comme les régimes alimentaires, l'exercice ou la médication. Elle n'est habituellement recommandée* qu'aux personnes obèses morbides ayant un indice de masse corporelle (IMC) d'au moins 40 ou aux personnes obèses ayant un IMC de plus de 35 qui souffrent d'au moins un autre problème de santé lié à l'obésité, comme une maladie du cœur, le diabète ou des difficultés respiratoires. L'un des types de chirurgie de l'obésité les plus courants est le cerclage gastrique.

ANNEAUX GASTRIQUES

Le cerclage gastrique est une intervention mini-invasive qui consiste à pratiquer quelques petites incisions dans la paroi abdominale afin d'insérer un anneau gastrique. Une caméra miniature est également utilisée pour faciliter le positionnement de l'anneau.



Un anneau gastrique (aussi appelé anneau gastrique ajustable) est un matériel médical qui est posé pendant le cerclage gastrique pour aider le patient à perdre du poids et à améliorer sa santé générale. À l'instar des autres produits de santé, il peut présenter certains risques.

Fait de silicone, l'anneau gastrique est placé, tel un bracelet, autour de la partie supérieure de l'estomac juste au-dessous de la jonction entre l'estomac et l'œsophage. Il crée ainsi une poche de la taille d'une balle de golf et un resserrement qui restreint la quantité d'aliments pouvant être ingérés. L'anneau est doublé d'un ballonnet gonflable relié à une chambre d'injection insérée sous la peau de l'abdomen. Ainsi, le médecin peut aisément ajuster la taille du rétrécissement après l'opération en ajoutant de la solution saline au ballonnet par la chambre d'injection ou en en retirant, ce qui modifiera la quantité de nourriture que peut contenir l'estomac.

Le cerclage gastrique peut s'avérer un moyen efficace de perdre du poids, pourvu que le patient respecte certaines modifications de son style de vie, qui comprennent des restrictions alimentaires et d'autres changements comportementaux.

RISQUES LIÉS À LA CHIRURGIE

Il n'y a pas de chirurgie sans risque. La chirurgie de l'obésité comporte les risques suivants :

- saignement
- enflure
- infection
- douleur
- ecchymoses
- perforation de l'estomac
- atteinte des organes adjacents
- ulcères
- irritation de l'estomac
- brûlures d'estomac
- décès

Certains patients risquent davantage de présenter certaines de ces complications en raison de leur obésité ou d'un autre problème de santé. Les anesthésiques et les autres médicaments utilisés pendant la période périopératoire présentent également des risques.

RISQUES LIÉS AUX ANNEAUX GASTRIQUES

Les effets indésirables le plus souvent signalés chez les personnes ayant subi un cerclage gastrique sont les suivants :

- migration de l'anneau à travers la paroi de l'estomac
- déchirure, fuite ou détachement de l'anneau
- obstruction au niveau du resserrement
- glissement ou migration de l'anneau de sa position prévue
- dégonflement de l'anneau (en raison d'une distension ou d'une dilatation de l'œsophage)

Bon nombre de ces incidents peuvent survenir des mois ou des années après l'opération, et d'autres interventions peuvent s'avérer nécessaires pour corriger le problème ou retirer l'anneau.

RÉDUIRE LES RISQUES AVANT L'OPÉRATION

Déterminez si le cerclage gastrique constitue le meilleur traitement pour vous

Réfléchissez bien à ce qui suit :

- Avez-vous déjà essayé de perdre du poids? Cette chirurgie convient aux personnes qui n'ont pas réussi à perdre du poids par des moyens plus traditionnels comme les régimes alimentaires et l'exercice.
- Êtes-vous obèse? Le cerclage gastrique n'est habituellement recommandé qu'aux personnes obèses morbides (IMC de plus de 40) ou aux personnes obèses qui souffrent d'un autre problème de santé lié à l'obésité, comme une maladie du cœur, le diabète ou l'hypertension.
- Souffrez-vous d'un autre problème de santé? Les personnes ayant des troubles d'estomac ou une dépendance à l'alcool ou aux drogues ne peuvent subir de cerclage gastrique.

Participez à une consultation pré-opératoire avec le chirurgien

Voici quelques sujets à aborder durant cette rencontre :

- Le cerclage gastrique représente-t-il votre meilleure option compte tenu de vos antécédents médicaux, de vos efforts antérieurs pour contrôler votre poids et des autres traitements offerts pour la perte de poids? Discutez de toutes vos options, y compris des autres traitements chirurgicaux.
- Demandez au médecin quelle est son expérience concernant les différentes chirurgies de l'obésité et, en particulier, le cerclage gastrique. Combien de chirurgies a-t-il pratiquées et quelles complications a-t-il observées par le passé?
- Les engagements qu'on attend de vous (régime alimentaire, exercice, modification du comportement et suivi).
- Les avantages et les limites du cerclage gastrique.

VOTRE SANTÉ ET VOUS

Informez-vous

- Tentez de parler à d'autres patients ayant subi un cerclage gastrique pour connaître leur expérience.
- Lisez l'étiquette de l'anneau gastrique. Les fabricants doivent produire une étiquette (ou un mode d'emploi) qui contient des renseignements précis sur le matériel. Vous pourriez trouver des renseignements supplémentaires sur Internet ou dans des guides et des dépliants distribués au cabinet du médecin.

RÉDUIRE LES RISQUES APRÈS L'OPÉRATION

Il est important de comprendre les mesures à long terme qui doivent être prises pour que le cerclage gastrique donne de bons résultats.

- Vous devez suivre à la lettre les instructions reçues après l'opération. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin.
- Vous devez apporter des changements importants et permanents à vos habitudes et à vos choix alimentaires pour que le cerclage gastrique soit efficace.
- Une surveillance à long terme par votre médecin et/ou votre diététiste sera nécessaire.

RÔLE DE SANTÉ CANADA

Santé Canada est l'organisme fédéral qui réglemente les matériels médicaux, notamment les anneaux gastriques. Le *Règlement sur les instruments médicaux* a été pris en application de la *Loi sur les aliments et drogues* et il vise tous les matériels médicaux importés ou vendus au Canada.

Santé Canada examine les matériels médicaux afin d'évaluer leur innocuité, leur efficacité et leur qualité avant d'en autoriser la vente au Canada. De plus, le Ministère veille à la conformité des produits en effectuant des inspections, en enquêtant sur les plaintes, en surveillant les rappels et en délivrant des licences d'établissement.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Pour signaler un problème concernant les anneaux gastriques ou d'autres matériels médicaux, veuillez communiquer avec nous par Internet : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/compli-conform/prob-report-rapport/gui-0060_prob-rpt_doc-fra.php ou composer sans frais le 1-800-267-9675.
- Agence de la santé publique du Canada, Obésité au Canada : www.phac-aspc.gc.ca/publicat/2009/oc/index-fra.php
- *Votre santé et vous* – Obésité : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/obes-fra.php

Canada

- *Votre santé et vous* – Utilisation sécuritaire de produits de santé amaigrissants : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/weight-amaigr-fra.php
- *Votre santé et vous* – Diabète de type 2 : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/diabete-eng.php
- Section Web sur le diabète : www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/diabete-fra.php
- *Votre santé et vous* – Maladie du cœur : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/heart-coeur-fra.php
- *Votre santé et vous* – Accidents vasculaires cérébraux : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/stroke-vasculaire-fra.php
- Section Web sur les matériels médicaux : www.sante.gc.ca/medicaldevices
- Base de données sur les matériels médicaux homologués au Canada : http://webprod3.hc-sc.gc.ca/mdll-limh/index-fra.jsp

POUR L'INDUSTRIE ET LES PROFESSIONNELS

- Renseignements sur la demande d'homologation d'un matériel médical : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/md-im/applic-demande/index-fra.php
- Lois et lignes directrices relatives aux matériels médicaux : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/md-im/legislation/index-fra.php
- Listes de retrait du marché des médicaments et des matériels médicaux : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/compli-conform/recall-retrait/_list/index-fra.php

RESSOURCES CONNEXES

- Pour obtenir des renseignements sur la santé et la sécurité qui sont fiables, veuillez consulter le site Web Canadiens en santé à : www.canadiensensante.gc.ca
- Pour lire d'autres articles portant sur la santé et la sécurité, visitez la section Votre santé et vous du site Web, à l'adresse suivante : www.sante.gc.ca/vsv

Vous pouvez également composer sans frais le **1-866-225-0709** ou le **1-800-267-1245*** pour les malentendants.

janvier 2013
© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2013
Catalogue # H13-7/127-2012F-PDF
ISBN # 978-1-100-99895-4