



VOTRE SANTÉ ET VOUS

Troubles du spectre autistique (TSA)

ENJEU



L'expression **troubles du spectre autistique (TSA)** décrit un ensemble de troubles du développement, dont :

- l'autisme
- le syndrome d'Asperger
- les troubles envahissants du développement (TED)
- le syndrome de Rett
- le désordre désintégratif de l'enfance (TDE)

Les personnes atteintes de TSA éprouvent de la difficulté à interagir et à communiquer avec les autres. Elles peuvent également avoir des intérêts, des activités et des comportements inhabituels.

Des chercheurs se penchent sur les causes et les traitements les plus efficaces, mais bien des questions demeurent sans réponse.

SIGNES DES TSA

Comme les signes des TSA deviennent perceptibles durant la petite enfance, les parents sont souvent les premiers à les

remarquer. Environ **un enfant sur 150 à 160** est atteint d'un trouble du spectre autistique. Les signes de l'autisme sont généralement décelés pendant la petite enfance et les garçons sont quatre fois plus susceptibles que les filles de souffrir de cette affection.

L'autisme modifie le développement du cerveau, ce qui amène la personne à éprouver de la difficulté à communiquer et à interagir avec les autres et à avoir des comportements, des activités et des intérêts inhabituels. Les « symptômes » ou les déficiences causés par les TSA peuvent varier de très bénins chez une personne à très graves chez une autre.



Les personnes atteintes de TSA ont presque toujours :

- de la difficulté à communiquer
- des problèmes avec les interactions sociales
- des comportements répétitifs
- des intérêts inhabituels ou très limités

L'enfant qui manifeste des troubles du spectre autistique :

- a de la difficulté à pointer du doigt ou à faire des gestes significatifs à l'âge d'un an
- ne peut pas dire un mot à l'âge de 16 mois
- ne peut pas combiner deux mots à l'âge de deux ans
- ne sourit pas
- ne réagit pas à son nom
- a des retards de langage et de sociabilité perceptibles
- évite le contact visuel
- résiste aux changements de routine
- éprouve de la difficulté ou n'est pas intéressé à s'amuser avec des jouets
- semble parfois être malentendant
- a de la difficulté à interagir avec les autres enfants ou les adultes

Les TSA se manifestent différemment chez chaque personne. Il n'existe pas de trouble autistique typique. Les symptômes peuvent varier de bénins à graves.

CAUSES DES TSA

Bien qu'on ne connaisse pas la cause exacte des TSA, tout porte à croire que la génétique pourrait jouer un rôle. Parmi les autres causes possibles :

- le développement pré et postnatal
- les facteurs environnementaux
- les déficiences immunitaires

Les TSA **ne** sont **pas** :

- infectieux
- contagieux



- causés par le comportement des parents ou par les compétences parentales
- causés par des vaccins

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES TSA

Une équipe de professionnels de la santé utilisera différents tests normalisés pour poser le diagnostic.

Ces troubles chroniques ont des répercussions importantes sur les familles. Même si les TSA ne se guérissent pas, de nombreux enfants bénéficient d'un diagnostic et d'un traitement précoces.

RÉDUIRE LES RISQUES

Tandis que la recherche sur la prévention et les causes des TSA se poursuit, un diagnostic et un traitement précoces peuvent s'avérer bénéfiques pour les enfants. Si vous observez des signes de TSA chez un membre de votre famille, parlez-en à un professionnel de la santé. Si un diagnostic de TSA est établi, préparez-vous à relever les défis qui vous attendent en vous renseignant sur l'affection.

- Consultez des sources fiables. Les sites Webs de nombreux [organismes voués à l'autisme](#) offrent des renseignements pour les parents et les soignants.

- Cherchez le soutien d'autres familles touchées par des TSA et demandez-leur conseil.
- Renseignez-vous auprès de votre professionnel de la santé sur les groupes de soutien dans votre collectivité.

RÔLE DU GOUVERNEMENT DU CANADA

Santé Canada travaille avec l'Agence de la santé publique du Canada et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) pour coordonner la recherche sur les TSA et la surveillance. Santé Canada appuie la capacité du Canada de se pencher sur la question de l'autisme et, plus particulièrement, les efforts visant à mieux sensibiliser la population et à améliorer les connaissances. Voici certaines activités du gouvernement fédéral :

- Santé Canada collabore avec les Instituts de recherche en santé du Canada afin d'instituer une chaire nationale de recherche et d'intervention sur l'autisme.
- Les Instituts de recherche en santé du Canada ont investi et engagé 39,5 millions de dollars dans [la recherche sur l'autisme](#) depuis l'an 2000.
- L'Agence de la santé publique du Canada collabore avec les intervenants et les experts clés afin d'élaborer et de mettre en place [un système national de surveillance](#) des troubles du développement, dont l'autisme.



Troubles du spectre autistique (TSA)

Mise à jour:

Octobre 2012

VOTRE SANTÉ ET VOUS



- En mai 2008, l'Agence de la santé publique du Canada a terminé une consultation sur la surveillance de l'autisme, qui fera partie de sa planification des nouveaux travaux sur un système national de surveillance des troubles du développement, dont l'autisme.

POUR EN SAVOIR PLUS

- La [section Web sur l'autisme](http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autism-fra.php) de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autism-fra.php
- [Système national de surveillance des troubles du spectre autistique](http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autismsurv-fra.php) : www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autismsurv-fra.php
- Agence de la santé publique du Canada, [Le thimérosal contenu dans les vaccins et l'autisme – Questions et réponses](http://www.phac-aspc.gc.ca/im/q_a_thimerosal-fra.php) : www.phac-aspc.gc.ca/im/q_a_thimerosal-fra.php
- [X\[d^Áæ c.Áóç\] ~ • – Fausses conceptions au sujet de l'innocuité des vaccins](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/misconception-fra.php) : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/misconception-fra.php
- [La Société canadienne de l'autisme](http://www.autismsocietycanada.ca/) : www.autismsocietycanada.ca/
- [X\[d^Áæ c.Áóç\] ~ • – L'immunisation des enfants](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/immuniz-fra.php) : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/immuniz-fra.php
- [Autism Speaks Canada](http://www.autismspeaks.ca/) : www.autismspeaks.ca/
- [Geneva Centre for Autism](http://www.autism.net/) : www.autism.net/

POUR L'INDUSTRIE ET LES PROFESSIONNELS

- Réponse du gouvernement du Canada au rapport du Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie intitulé *Payer maintenant ou payer plus tard – les familles d'enfants autistes en crise* : www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/auti-crisis_crise-fra.php
- Réseau canadien de recherche d'intervention sur l'autisme : www.cairn-site.com/fr/index.html

RESSOURCES CONNEXES

- [Centre of Knowledge on Healthy Child Development](http://www.knowledge.offordcentre.com/) (anglais seulement) : www.knowledge.offordcentre.com/
- Pour plus de renseignements sur la sécurité des produits alimentaires, de santé et de consommation, vous pouvez consulter le site [Canadiens en santé](http://www.canadiensensante.gc.ca) : www.canadiensensante.gc.ca
- Des articles complémentaires sur les questions de santé et de sécurité se retrouvent dans la section web [X\[d^Áæ c.Áóç\] ~ •](http://www.sante.gc.ca/vsv) : www.sante.gc.ca/vsv

Vous pouvez aussi téléphoner sans frais au 1-866-225-0709 ou au 1-800-267-1245* pour les malentendants.

Mise à jour : octobre 2012

Original : décembre 2009

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2012

Cat : H13-7/69-2012F-PDF

ISBN : 978-1-100-99942-5