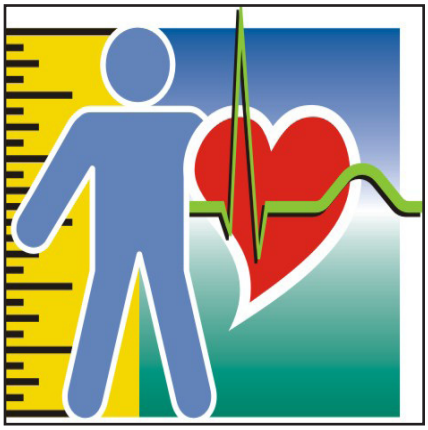
Nº 82-625-X au catalogue
ISSN 1920-8774

Article

Feuillets d'information de la santé

Force musculaire des Canadiens, 2009 à 2011



Division de la statistique de la santé

Septembre 2012

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :	
Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369
Appels locaux ou internationaux :	
Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit nº 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada (http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm).

This publication is also available in English.

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

.	indisponible pour toute période de référence
..	indisponible pour une période de référence précise
...	n'ayant pas lieu de figurer
0	zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
0^s	valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
^{p}	provisoire
^{r}	révisé
x	confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
^{E}	à utiliser avec prudence
F	trop peu fiable pour être publié
*	valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p<0,05$)

Force musculaire des Canadiens, 2009 à 2011

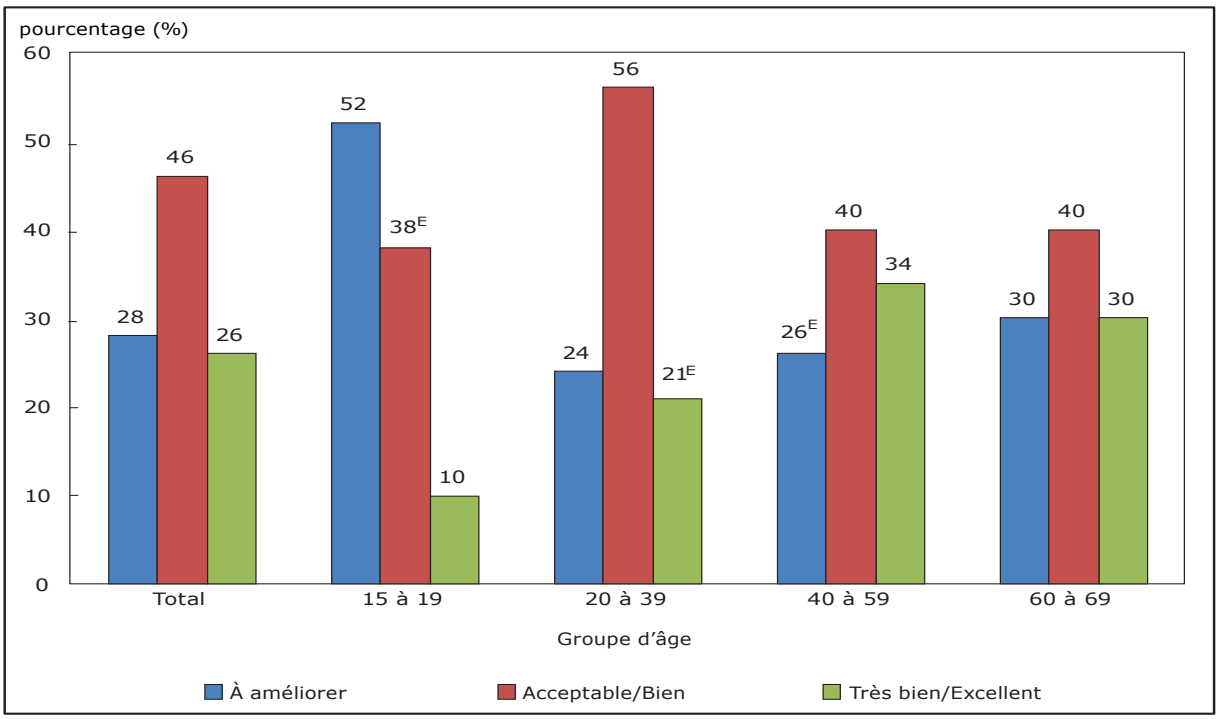
Parmi les Canadiens de 15 à 69 ans, 30 % se classent dans la catégorie « À améliorer » pour la force de préhension. Tant chez les hommes que chez les femmes, l'appartenance à cette catégorie est plus répandue chez les adultes plus jeunes que chez les adultes plus âgés.

Une faible force musculaire est associée à un risque accru d'invalidité et de morbidité, particulièrement chez les gens plus âgés[1]. Il a aussi été démontré que la force de préhension permet de prédire la mortalité chez les personnes d'âge moyen et les personnes âgées[2, 3].

La force musculaire a tendance à augmenter du début de l'enfance à l'âge adulte, puis à diminuer au milieu et à la fin de l'âge adulte. Tant chez les hommes que chez les femmes, la force musculaire atteint un sommet entre 20 et 59 ans, puis diminue considérablement.

Bien que les individus plus jeunes avaient une plus grand force musculaire, ils étaient moins susceptibles que les plus âgés de rencontrer les normes de force de préhension pour leur groupe d'âge. Dans l'ensemble, 28 % des hommes canadiens de 15 à 69 ans avaient une force musculaire appartenant à la catégorie « À améliorer ». Les hommes de 15 à 19 ans étaient beaucoup plus susceptibles d'avoir une force musculaire nécessitant une amélioration que les hommes plus âgés. Il n'y avait pas de différence significative dans la répartition des normes de force de préhension entre les hommes de 40 à 59 ans et de 60 à 69 ans (graphique 1).

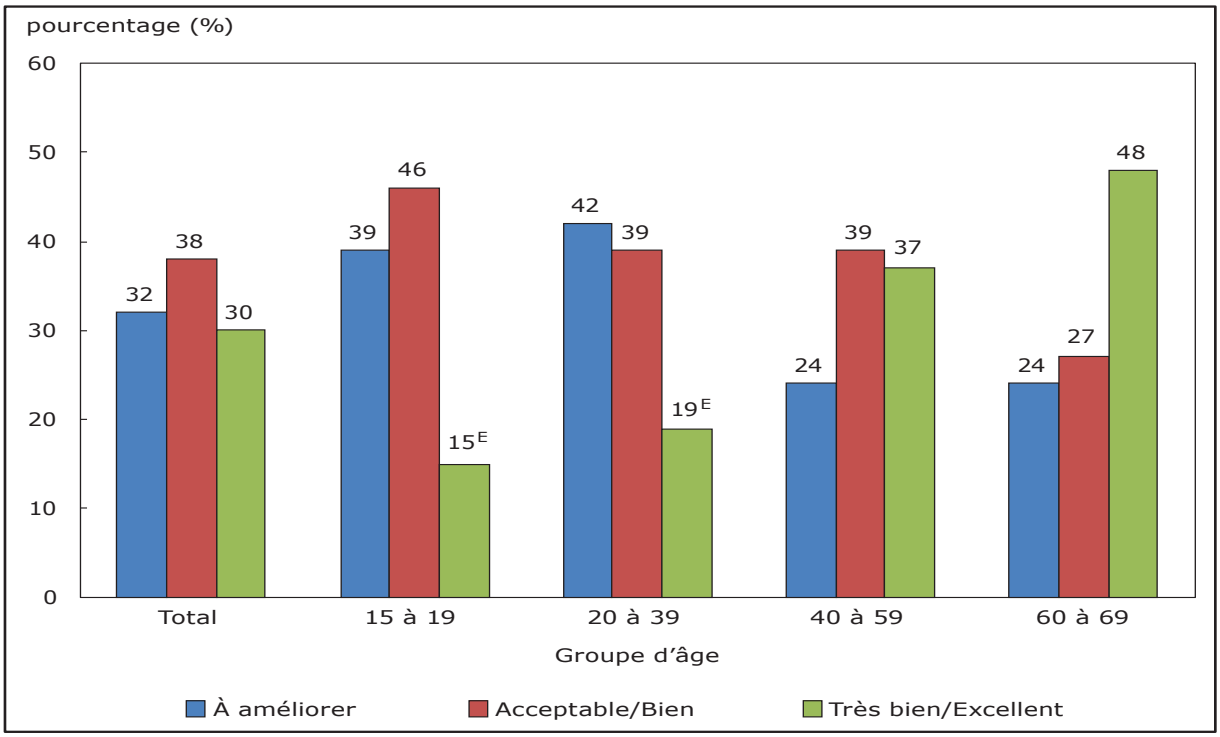
Graphique 1 Répartition des hommes de 15 à 69 ans, selon les normes de force de préhension† et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011



E Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)
† Normes tirées du Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie[4]
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

Tout comme leurs homologues de sexe masculin, 32 % des femmes canadiennes de 15 à 69 ans avaient une force musculaire appartenant à la catégorie « À améliorer ». La force des femmes de 15 à 39 ans étaient beaucoup plus susceptible d'être classée dans cette catégorie que celle des femmes des autres groupes d'âge. Par ailleurs, la force musculaire des femmes de 40 à 69 ans était beaucoup plus susceptible que celle des femmes plus jeunes d'être classée dans la catégorie « Très bien/Excellent » (graphique 2).

Graphique 2 Répartition des femmes de 15 à 69 ans, selon les normes de force de préhension† et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011



E Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)
† Normes tirées du Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie[4]
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

Au sujet de la force musculaire

La force musculaire est définie comme la force ou la tension maximale qu'un muscle peut exercer en une contraction. L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé a permis d'estimer la force musculaire des Canadiens de 6 à 69 ans grâce à des mesures de la force de préhension. La force de préhension est la force maximale générée en serrant un dynamomètre à poignée. Elle est considérée comme une mesure fiable et pratique de la force musculaire globale d'une personne[4].

Références

1. Sayer AA, Syddall HE, Martin HJ, Dennison EM, Roberts HC, Cooper C. Is grip strength associated with health-related quality of life? Findings from the Hertfordshire Cohort Study. *Age and Aging*. 2006;35(4):409-15.
2. Rantanen T, Harris T, Leveille SG, et coll. Muscle strength and body mass index as long-term predictors of mortality in initially healthy men. *Journal of Gerontology*. 2000;55(33):M168-73.
3. Gale CR, Martyn CN, Cooper C, Sayer AA. Grip strength, body composition and mortality. *International Journal of Epidemiology*. 2007;36(1):228-35.
4. Société canadienne de physiologie de l'exercice (SCPE). *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie*. 3e édition; 2003.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; infostats@statcan.gc.ca).