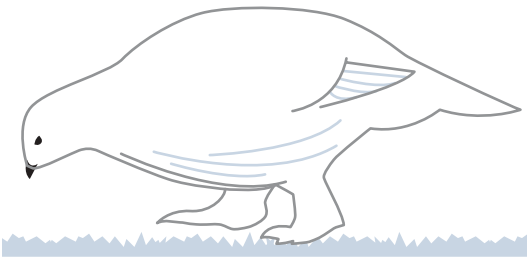




FEUILLETS D'INFORMATION SUR LES CONTAMINANTS DANS LES TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Les lagopèdes, les téttras et les gélinottes



Les lagopèdes, les téttras et les gélinottes font parties des aliments traditionnels des gens du Nord. Ils contribuent de façon importante à leur santé, à leur culture et à leur économie. Les habitants des Territoires du Nord-Ouest sont de plus en plus conscients de la présence de contaminants dans l'environnement.

Le présent feuillet d'information traite des contaminants présents chez les lagopèdes, les téttras et les gélinottes, de leur provenance et de ce que représente cette contamination pour la santé des personnes qui consomment ces oiseaux.

Chez les lagopèdes, les téttras et les gélinottes, les concentrations de la plupart des contaminants sont extrêmement faibles.

Comme ces oiseaux sont herbivores et insectivores, ils sont dans le bas des chaînes alimentaires. Le phénomène par lequel les contaminants se concentrent chez les animaux (prédateurs) qui mangent d'autres animaux (proies) s'appelle la bioamplification. Comme les lagopèdes, les téttras et les gélinottes ne mangent pas d'animaux, les contaminants ne s'accumulent pas en fortes concentrations dans leur corps.

Avec le temps, la concentration corporelle d'un contaminant peut augmenter lentement si l'animal continue à manger de la nourriture contaminée. C'est la bioaccumulation.

Les contaminants sont regroupés en deux grandes catégories : ceux qui s'accumulent dans les viscères et ceux qui s'accumulent dans les graisses des animaux. Des contaminants tels que

les polluants organiques persistants (POP) (voir le feuillet d'information sur les POP) s'accumulent dans les graisses, surtout chez les animaux marins. Des contaminants tels que les métaux lourds (voir le feuillet d'information sur les métaux lourds) peuvent s'accumuler dans les viscères de certains animaux terrestres, dont des oiseaux. Cela se produit parce que certains viscères agissent à titre de filtres dans l'organisme.

Comme les lagopèdes, les téttras et les gélinottes sont des aliments traditionnels très importants, on a mesuré leurs concentrations de contaminants. Des études ont démontré que la plupart des contaminants étaient présents chez ces oiseaux à des concentrations tellement faibles qu'ils ne constituaient pas de risques pour leur santé ni pour celle des humains qui les consomment. Le seul contaminant trouvé en quantité légèrement supérieure était un métal lourd nommé le cadmium, qui se concentre dans les reins des lagopèdes.



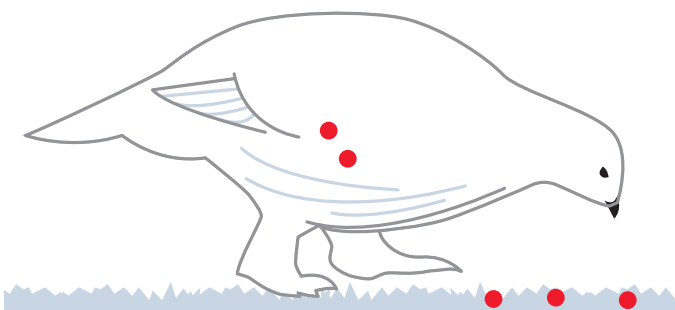
- Contaminants

Les lagopèdes, les téttras et les gélinottes peuvent être consommés sans danger!

Aucun avis sanitaire n'a été émis dans les Territoires du Nord-Ouest concernant des contaminants présents chez ces oiseaux.

Les concentrations de contaminants présents chez les lagopèdes, les téttras et les gélinottes sont tellement faibles qu'ils ne présentent pas de risques pour la santé. Il faut toutefois s'assurer de les nettoyer avec beaucoup de soin s'ils ont été abattus avec de la grenaille de plomb. Il y a des risques pour la santé si, par accident, on avale de la grenaille de plomb en consommant du lagopède, du téttra ou de la gélinotte. Une trop grande quantité de plomb peut affecter le système nerveux, les reins et le cerveau. Afin de réduire l'exposition au plomb reliée à la consommation de lagopèdes, de téttras et de gélinottes, les mesures suivantes sont recommandées :

- nettoyer les oiseaux avec beaucoup de soin;
- nettoyer les oiseaux peu de temps après l'abattage;
- remplacer la grenaille de plomb par de la grenaille d'acier, de bismuth ou de fer.



● Contaminants

Bonnes nouvelles...



Les lagopèdes, les téttras et les gélinottes sont des aliments très sains!

Comme tous les êtres vivants, les lagopèdes, les téttras et les gélinottes contiennent une certaine quantité de contaminants, mais ils demeurent très bons pour la santé et très nourrissants.

- Les lagopèdes, les téttras et les gélinottes sont d'excellentes sources de fer, de protéines et de vitamines B.
- Les foies de lagopèdes, de téttras et de gélinottes sont riches en vitamine A.
- Ces oiseaux renferment peu de matières grasses nuisibles à la santé.

Le saviez-vous?

Les fumeurs s'exposent à 20 ou 30 fois plus de cadmium que les non-fumeurs! Pour réduire leur exposition au cadmium, ils devraient penser à arrêter de fumer plutôt qu'éviter de manger des reins de lagopèdes.

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez communiquer avec :

Division des contaminants
Ministère des Affaires indiennes et du Nord Canada

(867) 669-2699
C. P. 1500
Yellowknife (T.N.-O.) X1A 2R3

QS-Y223-012-FF-A1