



FEUILLETS D'INFORMATION SUR LES CONTAMINANTS DANS LES TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Le castor et le rat musqué

Le castor et le rat musqué font partie des aliments traditionnels des peuples autochtones des Territoires du Nord-Ouest. Ils contribuent de façon importante à leur santé, à leur culture et à leur économie. Les habitants des Territoires du Nord-Ouest sont de plus en plus conscients de la présence de contaminants dans l'environnement. Le présent feuillet d'information traite des contaminants présents chez le castor et le rat musqué, de leur provenance et de ce que représente cette contamination pour la santé des personnes qui consomment ces rongeurs.

Le castor et le rat musqué, comme beaucoup d'autres animaux terrestres, sont moins susceptibles d'accumuler de grandes quantités de contaminants que les animaux marins.

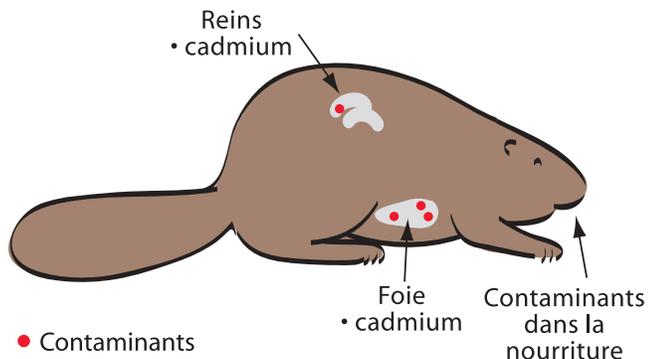
Étant donné que le castor et le rat musqué sont herbivores, ils sont dans le bas des chaînes alimentaires. Le phénomène par lequel les contaminants se concentrent chez les animaux (prédateurs) qui mangent d'autres animaux (proies) s'appelle la bioamplification. Comme le castor et le rat musqué ne mangent pas d'autres animaux, les contaminants ne s'accumulent pas en fortes concentrations dans leur corps.



Avec le temps, la concentration corporelle d'un contaminant peut augmenter lentement si l'animal continue à manger de la nourriture contaminée. C'est la bioaccumulation. Les castors et les rats musqués ne vivent pas aussi longtemps que bon nombre d'animaux de plus grande taille et ne peuvent donc pas accumuler d'aussi grandes quantités de contaminants.

On peut regrouper les contaminants en deux grandes catégories : ceux qui s'accumulent dans les viscères et ceux qui s'accumulent dans les graisses des animaux. Des contaminants tels que les polluants organiques persistants (POP) (voir le feuillet d'information sur les POP) s'accumulent dans les graisses. Leurs concentrations sont faibles chez les animaux terrestres comme le castor et le rat musqué. Des contaminants tels que les métaux lourds (voir le feuillet d'information sur les métaux lourds) et les radionucléides (voir le feuillet d'information sur les radionucléides) peuvent s'accumuler dans les viscères de certains animaux terrestres. Cela se produit parce que certains viscères agissent à titre de filtres dans l'organisme.





Comme les animaux terrestres sont moins susceptibles d'accumuler de grandes quantités de contaminants, ils ont été moins étudiés jusqu'à maintenant. Deux études ont été réalisées dans les Territoires du Nord-Ouest, l'une dans le delta de la rivière des Esclaves et l'autre dans le delta du fleuve Mackenzie. Elles ont démontré que la plupart des contaminants présents chez les castors et les rats musqués étaient à des concentrations tellement faibles qu'ils ne présentaient pas de risques pour leur santé ni pour celle des humains qui les consomment. Le seul contaminant trouvé en quantité légèrement supérieure, chez les castors, était un métal lourd nommé le cadmium, qui se concentre dans les reins et le foie.

Le cadmium présent chez le castor vient des plantes qu'il mange.

On trouve dans les Territoires du Nord-Ouest du cadmium d'origine naturelle issu de l'altération des roches. On y trouve aussi du cadmium provenant d'activités humaines, comme l'utilisation de combustibles ou l'incinération de déchets. On pense en outre que les courants atmosphériques peuvent y amener du cadmium issu d'activités industrielles. L'écorce des arbres et les plantes que le castor mange peuvent absorber le cadmium présent dans l'eau ou le sol. Même si les concentrations de cadmium dans les végétaux sont très faibles, ce métal lourd peut s'accumuler dans les viscères du castor.

Le castor et le rat musqué peuvent être consommés sans danger!

Les concentrations de cadmium trouvées chez le castor et le rat musqué sont extrêmement faibles. Comme ce métal lourd ne s'accumule pas dans les muscles, vous pouvez manger autant de viande de castor et de rat musqué que vous le voulez sans vous préoccuper des contaminants.

Bonnes nouvelles...



Le castor et le rat musqué sont des aliments excellents pour la santé!

Comme tous les êtres vivants, le castor et le rat musqué contiennent une certaine quantité de contaminants, mais ils demeurent très nourrissants et bons pour la santé.

- La viande de castor et de rat musqué est une excellente source de fer, de protéines et de vitamines B.
- Le foie de castor est une excellente source de fer, de protéines et de vitamine A.
- La queue de castor est aussi riche en protéines et elle constitue une source importante de matières grasses.

Le castor et le rat musqué sont deux aliments abordables et délicieux qui sont bénéfiques à plusieurs égards. En mangeant ces animaux, les gens raffermissent leurs liens avec leur terre et leur culture. De plus, le trappage du castor et du rat musqué les aide à rester en forme et en bonne santé.

Le saviez-vous?

Les fumeurs s'exposent à 20 ou 30 fois plus de cadmium que les non-fumeurs! Pour réduire leur exposition au cadmium, ils devraient penser à arrêter de fumer plutôt qu'éviter de manger des viscères de castor.

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez communiquer avec :

Division des contaminants
Ministère des Affaires indiennes et du Nord Canada

(867) 669-2699
C. P. 1500
Yellowknife (T.N.-O.) X1A 2R3