



IRSC CIHR

Instituts de recherche
en santé du Canada

Canadian Institutes of
Health Research

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite : octobre 2013

IALA - *en action!*

Message du directeur scientifique



Octobre a été le théâtre d'un certain nombre d'activités de sensibilisation d'intérêt pour le milieu de l'IALA, par exemple le [Mois de sensibilisation au lupus](#), le [Mois de l'ergothérapie](#), le [Mois de sensibilisation au psoriasis](#), le [Mois de la santé au travail](#) et la [Journée mondiale de l'ostéoporose 2013](#), qui a eu lieu le 20 octobre. Merci à tous ceux d'entre vous qui continuez à faire un travail important dans tous ces domaines.

Le Saviez-vous

que la semaine du **21 au 27 octobre 2013** a été désignée [Semaine du libre accès](#) (en anglais)? Dans le contexte de cet événement mondial, nous voulons rappeler à chacun des chercheurs subventionnés qu'ils doivent se conformer à la **Politique de libre accès des IRSC**. Nous invitons donc les chercheurs à rendre accessibles, sans frais, leurs articles le plus tôt possible après leur publication. Plus précisément, il est obligatoire de le faire au plus tard dans les douze mois suivant la date de publication.

[Pour en savoir plus sur la Politique de libre accès des IRSC et les deux façons de s'y conformer.](#)

Les 22 et 23 octobre, nos ambassadeurs de la recherche (AR) – un groupe de citoyennes sans formation scientifique désignés par des organismes de santé bénévoles liés au mandat de l'IALA – nous ont rencontrés afin de choisir les résumés gagnants pour l'édition 2013 de la « Bourse d'application des connaissances des ambassadeurs de la recherche de l'IALA ». Les AR choisissent les résumés non scientifiques qui sont bien écrits, complets, très instructifs et faciles à comprendre par un public non spécialiste. Il est important que les chercheurs soient capables de communiquer les résultats de leurs travaux à un auditoire général et à divers intervenants. L'IALA espère que la bourse contribuera au succès dans ce domaine. Nous

publierons la liste des lauréats de cette année dans le prochain numéro d'IALA en action.

La prochaine réunion du conseil consultatif de l'Institut (CCI) se tiendra les 7 et 8 novembre 2013 à Montréal. La réunion portera principalement sur la planification stratégique, et nous communiquerons à notre conseil les résultats de certaines des activités qui ont fait partie de notre phase « À l'écoute ». Nous avons aussi hâte d'accueillir deux invités : M. Jeff Latimer, directeur, Plateformes et Grandes initiatives (IRSC), et M. Drew Lyall, directeur, Partenariats, IRSC. Enfin, le 7 en soirée, nous présenterons un forum ouvert au cours duquel nous échangerons avec des chercheurs, des étudiants et des organismes partenaires de Montréal et de la région environnante. Si vous êtes de Montréal, joignez-vous à nous de 16 h à 17 h 30 au Salon Le Moyne, à l'Hôtel Le Saint Sulpice à Montréal.

Comme nous l'indiquions dans le numéro d'automne de notre bulletin, nous avons assisté à l'assemblée annuelle de l'American Society of Bone and Mineral Research (ASBMR) au début d'octobre. Nous y avons présenté un forum à l'intention des chercheurs canadiens présents. [Vous trouvez une copie de la présentation en ligne \(en anglais seulement\).](#)

Je vous encourage à continuer d'envoyer vos questions ou commentaires à IMHA@cihr-irsc.gc.ca. Notre prochain bulletin sera publié à la fin de novembre 2013.

Sincères salutations,

Hani El-Gabalawy, M.D., FRCPC
Directeur scientifique
Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite



Instituts de recherche
en santé du Canada

Canadian Institutes
of Health Research

Canada

Possibilités de financement de l'IALA

Pour des renseignements sur les possibilités de financement en cours, veuillez consulter le [site Web de l'IALA](#).

Bourse d'étudiant de premier cycle : Santé musculosquelettique et arthrite - Appui communautaire des instituts

Date limite de présentation des demandes : 1e janvier 2014

Nouvelles au sujet des programmes de planification et de dissémination des IRSC

Veuillez noter que les programmes [Subventions pour planification](#) et [Activités de dissémination](#) cesseront d'être offerts sous leur forme actuelle après le concours de l'automne 2013. Les IRSC reconnaissent l'importance des activités de planification et de dissémination et continueront d'appuyer ces activités dans le cadre du Programme d'appui communautaire des instituts (ACI).

Le Programme ACI est conçu pour accorder aux instituts et aux initiatives la

souplesse nécessaire pour adapter leurs programmes aux besoins de leur communauté et pour favoriser le développement communautaire. On propose de lancer le nouveau programme de planification et de dissémination selon le modèle du Programme ACI deux fois par année et de recevoir les demandes en février et en août. Le premier lancement est prévu pour décembre 2013 avec une date limite de présentation des demandes en février 2014 et une date de début du

financement en juillet 2014. Veuillez consulter [RechercheNet](#) à la mi-décembre 2013 pour plus de précisions sur cette possibilité de financement.

Pour toute question au sujet du Programme ACI, veuillez communiquer avec Jennifer Lee, Responsable des programmes et des transitions des instituts à jennifer.lee@irsc-cihr.gc.ca ou au 613-952-4539.

Coin d'Application des connaissances



Les soins axés sur le patient, qui permettent d'offrir le bon traitement à la bonne personne et au bon moment, exigent temps et efforts. Quels changements sont nécessaires pour assurer un transfert rapide des résultats prometteurs de la recherche au point de traitement? Comment modifier le processus de recherche et le système de soins pour intégrer pleinement la perspective du patient? Des chercheurs financés par les IRSC sont déjà engagés dans des travaux montrant les avantages des soins axés sur le patient.

Les articles présentés dans le numéro d'automne de *Voici les faits* traitent des sujets suivants :

- une initiative de recherche innovatrice qui tire parti des progrès des technologies génomiques pour fournir des réponses aux parents d'enfants atteints d'une maladie rare;
- des travaux de synthèse de la recherche pertinente visant à guider la réforme des soins de santé en Saskatchewan;
- un nouvel outil fondé sur des données probantes pour améliorer la classification des impacts de la paralysie cérébrale.



Le numéro d'automne 2013 de *Voici les faits* est disponible sur le [site Web des IRSC](#).

Mise à jour annuelle (2013) - Que signifie « l'application des connaissances » pour la recherche en éthique?

La première image qu'évoquent pour vous les mots « éthique » et « recherche » est peut être celle d'un comité d'éthique de la recherche qui se penche sur des demandes d'approbation éthique avant que des chercheurs avides puissent recevoir leurs fonds et entreprendre leurs études. Ou peut être pensez vous d'abord à un code de conduite éthique de la recherche, comme la Politique sur l'intégrité dans la recherche contenue dans le Cadre de référence des trois organismes sur la conduite responsable de la recherche.

Dans la présente [mise à jour 2013](#), nous accordons cependant une attention particulière aux chercheurs en éthique : ceux dont le champ de recherche est l'éthique de la santé ou, pour certains, l'étroite relation entre les questions éthiques, juridiques et/ou sociales (QEJS) dans le domaine de la santé. Au cœur du mandat que la loi a confié aux IRSC se trouve non seulement la création de connaissances scientifiques, mais aussi leur application en vue d'améliorer la santé. Que signifie « l'application des connaissances » pour la recherche en éthique?

Pour lire la mise à jour au complet, veuillez consulter le [site Web des IRSC](#).



Quand personne d'autre ne comprend : les personnes atteintes d'arthrite apprennent qu'elles n'ont pas à souffrir seules

Une recherche transdisciplinaire sur l'arthrite avec la participation de consommateurs débouche sur un programme de mentorat par les pairs

Les bienfaits des programmes de soutien par les pairs sont bien documentés, mais la Dre Mary Bell, rhumatologue et chercheuse dans le domaine l'arthrite au Centre de sciences de la santé Sunnybrook, s'est rendu compte que ce genre de thérapie n'existait pas dans le traitement de l'arthrite inflammatoire précoce (AIP).

La Dre Bell était curieuse d'étudier l'impact d'un programme de soutien par des pairs sur les personnes atteintes d'AIP. En particulier, elle voulait savoir ce qui surviendrait si une personne chez qui la maladie venait d'être diagnostiquée était jumelée à une autre qui vivait avec la maladie et la soignait depuis plusieurs années.

L'équipe que la Dre Bell a formée était composée de chercheurs et de deux patientes (aussi appelées « consommatrices ») : Dawn Richards, Ph.D., du Conseil consultatif auprès des consommateurs du Réseau canadien de l'arthrite, et Jennifer Boyle, Ph.D. L'équipe a d'abord procédé à une revue approfondie de la littérature, à partir de quoi un modèle d'intervention a été élaboré et mis à l'essai auprès de neuf personnes atteintes d'AIP qui ont été jumelées chacune à un pair leur correspondant le plus possible en fonction de facteurs comme l'âge et la situation d'emploi. Les duos se sont rencontrés en personne ou parlé au téléphone une fois par semaine pendant douze semaines. À la fin de l'étude, des améliorations ont été constatées tant chez le mentoré que chez le mentor pour ce qui est de l'impact global de l'arthrite sur leur vie, l'aptitude à faire face au stress et le soutien social (taille d'effet >0,3).

« Cela ressemble beaucoup à ce que font les communautés virtuelles qui mettent en contact des personnes éprouvées par une maladie commune pour se soutenir les unes les autres », dit la Dre Dawn Richards.

Dans le prolongement de cette étude, un essai contrôlé randomisé (ECR) pilote a été réalisé de 2011 à 2013 (grâce à une subvention de l'Initiative canadienne pour des résultats en soins rhumatologiques) pour comparer les patients qui avaient reçu le soutien d'un pair et ceux qui avaient reçu les soins de rhumatologie habituels. Les résultats ont montré que le soutien de pairs au début de la maladie améliorait le soutien social perçu, mais avait peu d'effet sur l'utilisation du traitement, l'auto-efficacité, la qualité de vie en lien avec la santé, l'activité de la maladie, le niveau d'anxiété, et d'autres mesures.

« Ce que je n'avais pas prévu, c'est à quel point le fait d'être un mentor dans le programme m'amènerait à réexaminer ce que j'avais appris au fil des ans, les choses que je faisais bien pour me soigner moi-même, et les choses que j'aurais pu faire bien mieux », dit Catherine Hofstetter, une des mentors dans l'étude. « J'oserais dire que j'ai appris autant sinon plus que la personne qui était jumelée à moi, et nous avons noué une

amitié fondée sur le respect mutuel, la compréhension, et le vif désir d'apprendre à bien vivre. »

En fait, les D^{res} Bell et Jennifer Stinson, à l'Hôpital pour enfants, ont reçu une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) pour créer un programme en ligne de mentorat par les pairs pour les adolescents. L'équipe de recherche est maintenant en quête de fonds pour mener un ECR à plus grande échelle. La recherche a jusqu'ici été rendue possible en partie grâce à des fonds du Réseau canadien de l'arthrite (RCA), des IRSC et de l'Initiative canadienne pour des résultats en soins rhumatologiques (ICORA). Le Réseau canadien de l'arthrite est un réseau de recherche financé dans le cadre du programme des Réseaux de centres d'excellence (RCE).

Pour de plus amples renseignements sur la recherche, s'adresser à Mary Bell, à mary.bell@sunnybrook.ca.



Réunion de mentors pairs au cours d'une des séances de formation au Centre des sciences de la santé Sunnybrook, le 28 septembre 2011

Trouver des autres histoires dans la publication
[Célébrons les retombées de la recherche en santé sur le site web d'IALA.](#)

Notes supplémentaires

Les membres de l'équipe de recherche sont : Gayathri Embuldeniya¹, Joyce Nyhof-Young^{2,3}, Joanna Sale^{2,4}, Joan Sargeant⁵, Peter Tugwell^{6,7}, Sydney Brooks⁸, Susan Ross⁸, Ruth Tonon⁸, Kerry Knickle², Sharron Sandhu¹, Nicky Britten⁹, Emma Bell¹, Fiona Webster², Mary Cox-Dublanski¹⁰

¹Centre de sciences de la santé Sunnybrook, Toronto (Ontario);

²Université de Toronto, Toronto (Ontario); ³Réseau de santé universitaire, Toronto (Ontario); ⁴Hôpital St. Michael's, Toronto (Ontario);

⁵Université Dalhousie, Halifax (Nouvelle-Écosse);

⁶Université d'Ottawa, Ottawa (Ontario); ⁷Hôpital général d'Ottawa, Ottawa (Ontario); ⁸Société de l'arthrite – Division de l'Ontario, Toronto (Ontario);

⁹Université d'Exeter, Exeter

(Royaume-Uni); ¹⁰Hôpital général St. Mary's, Kitchener (Ontario)

Coin de partenaires

Lancement du site Web du Réseau canadien de recherche en santé buccodentaire

Le Réseau canadien de recherche en santé buccodentaire du Canada (RCSRB) a été créé grâce à l'appui de l'Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite (IALA) des Instituts de recherche en santé du Canada. Le réseau a reçu du financement de partenaires comme l'Association des facultés dentaires du

Canada (AFDC), l'Association dentaire canadienne (ACD) et le Réseau de recherche en santé buccodentaire et osseuse (RSBO).

Le réseau établit des liens entre des chercheurs en santé buccodentaire de 10 universités au Canada. Afin de faciliter



Network for Canadian Oral Health Research
Réseau canadien de recherche en santé buccodentaire

le réseautage et la collaboration entre chercheurs, le réseau a lancé un site Web : www.ncohr-rcrsb.ca. Le nouveau site Web du RCSRB grossit pour fournir plus d'information et de ressources en français et en anglais.



Reaching Out with Arthritis Research – ROAR!

« Does a google a day keep the doctor away? » (Un clic chaque matin éloigne-t-il le médecin?)

Pour vous inscrire à l'activité en personne ou à la webémission :

En ligne : www.arthritisresearch.ca/ROAR

Téléphone : 604-207-4006

Suivez la conversation sur Twitter : [#eROAR13](https://twitter.com/eROAR13)

Semaine nationale de sensibilisation au problème de la douleur

3-9 novembre 2013


CPC
Canadian Pain Coalition
Conquering Pain for Canadians

C'est la Semaine nationale de sensibilisation à la douleur. Pour en savoir davantage et pour consulter la liste des événements, veuillez visiter le [site Web de la Coalition canadienne contre la douleur](http://www.paincoalition.ca).

Coin Cochrane

Mise à jour du groupe de revue Cochrane sur les maux de dos

Leadership en transition

Après 15 ans à titre de rédactrice coordonnatrice et de cofondatrice, Claire Bombardier quitte son poste. En compagnie du Dr Alf Nachemson, Claire Bombardier a aidé à obtenir du Conseil suédois de l'évaluation des technologies en soins de santé du financement de démarrage pour le groupe sur les maux de dos en 1995. Elle était corédactrice du groupe depuis. Claire continuera d'occuper un poste au conseil de rédaction du groupe, à titre de rédactrice fondatrice émérite. La vision de Claire a atteint son point culminant dans le grand succès que connaît le groupe, qui a publié sa première revue systématique en 1997 et dont la collection compte actuellement 64 revues.

Bienvenue à la nouvelle rédactrice coordonnatrice, la Dre Andrea Furlan! Andrea dirigera le groupe en compagnie de Maurits van Tulder (Ph.D.). Membre du conseil de rédaction du groupe depuis 2007, Andrea est responsable et coauteure de plusieurs revues Cochrane. Andrea est scientifique associée à l'Institut de recherche sur le travail et la santé (IRTS), médecin à l'Institut de réadaptation de Toronto et professeure adjointe à la Division de physiatrie du Département de médecine de l'Université de Toronto. Elle compte à son crédit plus de 40 publications dans des revues à comité de lecture, y compris de multiples critiques du groupe.

<https://www.facebook.com/CochraneBackReviewGroup>

Réunions d'intérêt

[Congrès de l'Alliance de l'arthrite du Canada](#)

Du 21 au 23 novembre 2013

Ottawa, Ontario

Formation standard pour auteurs de revues Cochrane

Du 2 au 4 décembre 2013

Toronto (Ontario)

Pour plus de renseignements : Jessica.Lay@dentistry.utoronto.ca

[Bone and Joint Injury & Repair 2014](#)

16 et 17 janvier 2014

London (Ontario)

[Sommet sur les biomarqueurs de 2014](#)

Du 19 au 21 mars 2014

San Diego (Californie)

Coordonnées de l'IALA

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC

Université du Manitoba

290 Brodie Centre

727 rue McDermot Avenue

Winnipeg, MB, R3E 3P5

Courriel : IMHA@cibr-irsc.gc.ca

[S'abonner](#) au bulletin IALA en action!