



## Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite juin 2014

# L'IALA - *en action!*

### Message du directeur scientifique



Mettez votre chapeau et votre écran solaire, et allez jouer dehors cet été! Depuis toujours et encore aujourd'hui, la promotion de l'activité physique est un volet important du mandat de l'IALA, tout comme la santé de la peau. Alors, n'oubliez pas de protéger votre peau en profitant du soleil d'été.

Network), Lisa Schneiderman (défenseuse des droits des patients pour ce réseau) et le Dr Gordon Broderick (directeur, Systems Biology Group, Institute for Neuro-Immune Medicine, Université Nova Southeastern). L'activité s'est avérée incroyablement informative et a conscientisé les participants à la prévalence de ces maladies, à la gravité de leurs effets débilissants et au besoin de mieux les faire connaître et comprendre.

#### Mois de la thérapie sportive et Semaine de la prudence au soleil

En juin, mois national de la thérapie du sport, au moins sept marathons ont eu lieu [dans tout le pays](#), et d'autres sont prévus tout au long de l'été. Au Marathon du Manitoba, une jeune fille atteinte d'arthrite juvénile a réussi à terminer l'épreuve de 2,6 milles réservée aux jeunes, [une histoire inspirante](#). Le 8 juin, la Société de l'arthrite a tenu la [Marche contre la douleur](#), avec des activités à la grandeur du pays. Du 2 au 8 juin, l'[Association canadienne de dermatologie](#) a organisé la Semaine de la prudence au soleil, qui vise à sensibiliser les Canadiens aux effets nocifs des rayons UV sur la peau.

#### Journée de la recherche

L'IALA a également participé à une journée de la recherche, organisée par le Health, Leisure and Human Performance Research Institute de la Faculté de kinésiologie et de récréologie de l'Université du Manitoba. Des chercheurs, dont le Dr Gordon Giesbrecht (« professeur Popsicle »), étudient des questions sur des thèmes aussi variés que l'exercice dans des climats et à des altitudes extrêmes, la constance dans l'exercice ou le contrôle et la réadaptation des fonctions motrices. Le Dr Dean Kriellaars, qui travaille à la prévention des blessures avec les membres du Cirque du Soleil, a souligné l'importance de la bonne forme physique et du savoir faire physique pour vivre plus sainement au quotidien.

#### Voies de l'équité en santé

Le programme [Voies de l'équité en santé pour les Autochtones](#) est maintenant bien entamé, et l'IALA se réjouit d'assumer le leadership dans le domaine de la santé buccodentaire. Les autres domaines prioritaires du programme sont la prévention du suicide, le diabète et l'obésité, ainsi que la tuberculose. Les intéressés [peuvent faire parvenir](#) leur lettre d'intention d'ici au 5 août 2014. Pour plus de détails sur le processus d'inscription, prière de contacter [Mélanie Bergeron](#).

#### Subvention Catalyseur de réseau – chercheur en vedette

L'IALA est heureux de soutenir cette année la formation de deux importants réseaux par des subventions Catalyseur de réseau : le Réseau sur l'amélioration du traitement des brûlures (Dr Sarvesh Logsetty, CP) et le Réseau neuromusculaire canadien (Dr Lawrence Korngut, CP). Le Dr Logsetty a eu l'amabilité de nous visiter à nos locaux du Centre des sciences de la santé à Winnipeg, afin de discuter de ses projets pour le réseau sur le traitement des brûlures. Faites connaissance avec le Dr Logsetty en regardant cette [vidéo](#).

#### EM/SFC et fibromyalgie au Canada

L'encéphalopathie myalgique (EM), le syndrome de fatigue chronique (SFC) et la fibromyalgie sont plus qu'un exercice de diction : il s'agit de maladies douloureuses qui affligent des milliers de Canadiens chaque année. L'IALA a participé à une activité spéciale dans le cadre de la Journée de sensibilisation à l'EM/SFC et à la fibromyalgie, le 12 mai dernier. L'organisateur de cette activité, la Direction générale de la promotion de la santé et de la prévention des maladies chroniques de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), avait invité les conférenciers suivants : Margaret Parlor (présidente du National ME/FM Action

#### Collaboration inter-instituts : réunion conjointe des CCI

À la fin de mai, le CCI de l'IALA a participé à une expérience unique : une réunion conjointe avec le CCI de l'Institut de la nutrition, du métabolisme et du diabète (INMD). Les conseils consultatifs des deux instituts se sont réunis à Toronto le 29 mai pour discuter de diverses questions communes. Cette collaboration s'est révélée très productive pour tous. La conférencière, la Dre Alison Buchan, vice-doyenne à la recherche et aux relations internationales à l'Université de Toronto, a insisté

Suite à la page 2...



...Suite de la page 2.

sur l'importance de mettre les connaissances en pratique et sur le besoin de communications claires et ouvertes entre les établissements universitaires et les IRSC.

### Départ du Dr Esdaile

Nous désirons témoigner notre profonde gratitude au **Dr John Esdaile** pour ses années de service au conseil consultatif de l'IALA. Rhumatologue émérite et directeur scientifique d'Arthritis-recherche Canada, John était connu pour sa franchise et sa sagesse, et son départ laissera un grand vide. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses projets.

Comme toujours, je vous encourage à continuer d'envoyer vos questions ou commentaires à [IMHA@cihr-irsc.gc.ca](mailto:IMHA@cihr-irsc.gc.ca). Suivez-moi sur Twitter [@HaniElGabalawy!](https://twitter.com/HaniElGabalawy)

Sincères salutations,

Hani El-Gabalawy MD FRCPC

Directeur Scientifique

IRSC Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite

## Le coin des partenaires



Arthritis Consumer Experts™

### Le comité ACE (Arthritis Consumer Experts)

est à la recherche du meilleur lieu de travail du Canada pour les employés

atteints d'arthrite. Les organisations prospères veillent davantage aux besoins de leurs employés atteints d'arthrite, mettant en lumière la contribution importante au marché du travail et à l'économie du pays des 4,6 millions de Canadiens atteints de cette maladie. À la dernière Conférence annuelle de l'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes - Section réclamations, à Québec, le comité ACE a annoncé un concours visant à trouver les meilleures stratégies et pratiques adoptées par les milieux de travail canadiens en réponse à l'arthrite, dans le cadre du lancement officiel du programme Meilleur lieu de travail du Canada pour les employés atteints d'arthrite, édition 2014. Les intéressés ont jusqu'au 31 juillet 2014 à 17 h (HE) pour présenter leur candidature, et les gagnants seront dévoilés dans le cadre du Mois de la sensibilisation à l'arthrite en septembre 2014. Pour déterminer si votre entreprise est admissible au programme Meilleur lieu de travail du Canada pour les employés atteints d'arthrite, écrivez à [chan@jointhehealth.org](mailto:chan@jointhehealth.org) au [comité ACE](#).

Félicitations au Dr Kam Shojania, président du conseil consultatif du comité ACE, pour son prix Howard B. Stein décerné par le St. Paul Hospital lors d'une cérémonie tenue le 29 mai à l'Université de la Colombie-Britannique. Ce prix est décerné chaque année à la mémoire du Dr Stein, rhumatologue réputé, activiste politique et ambassadeur pour la paix mondiale, à une personne reconnue pour son leadership dans le milieu de la rhumatologie.

Bien que le [Réseau canadien de l'arthrite \(RCA\)](#) ait terminé son mandat en mars 2014, ses retombées se poursuivent, avec un site Web informatif multimédia destiné au milieu de l'arthrite : les chercheurs, les fournisseurs de soins, les défenseurs des droits des patients, les investisseurs et les responsables des politiques. Le site Web du RCA met à la disposition des visiteurs des [vidéos](#) traitant de l'impact de la recherche sur l'arthrite au Canada, de l'utilité des consommateurs dans la recherche et de la valeur de la collaboration et des partenariats.

## Possibilités de financement et nouvelles de la recherche

Pour obtenir de l'information sur les possibilités de financement en cours, consultez la page des [possibilités de financement de l'IALA](#).

### Voies de l'équité en santé pour les Autochtones : Subventions d'équipe de recherche sur la mise en œuvre – Composante 1

L'initiative phare des IRSC, [Voies de l'équité en santé pour les Autochtones](#), vise surtout à mieux comprendre les mécanismes de conception, de mise en œuvre et d'expansion des interventions en santé des populations qui permettront d'améliorer la santé des Premières Nations, des Inuits et des Métis dans quatre domaines prioritaires : la prévention du suicide, le diabète et l'obésité, la tuberculose et la santé buccodentaire.

La [possibilité de financement](#) Équipes de recherche sur la mise en œuvre (ERMO) des Voies de l'équité financera les équipes de recherche sur la mise en œuvre de la composante 1. Ces subventions de développement d'équipe soutiendront les équipes de recherche dans l'établissement de relations avec les communautés des Premières Nations, des Inuits ou des Métis, et aideront les équipes à désigner des interventions prometteuses, efficaces et multidimensionnelles sur la santé des populations, fondées sur les pratiques autochtones et applicables à grande échelle dans les domaines prioritaires, en vue des prochaines composantes.

Le financement offert dans cette composante vise à soutenir les équipes dans la préparation d'une demande pour les composantes 2 et/ou 3.

La somme totale disponible dans le cadre de cette possibilité de financement est de 800 000 \$, ce qui devrait permettre d'accorder quelque huit subventions. Le maximum accordé par subvention est de 100 000 \$, pour une période maximale de 18 mois.

#### Remarque :

Les IRSC lanceront une possibilité de financement distincte pour les demandes de la composante 2 dans les domaines prioritaires plus tard cette année. La possibilité de financement pour la composante 3 est prévue pour une date ultérieure.

#### DATES IMPORTANTES

Étape 1 – Lettre d'intention

- Date limite de présentation des demandes prévues : **5 août 2014**
- Avis de décision : **20 août 2014**

Étape 2 – Demande détaillée

- Date limite de présentation des demandes : **15 octobre 2014**
- Avis de décision : **30 janvier 2015**
- Date de début du financement : **1er février 2015**

**L'Alliance canadienne des arthritiques (ACA),**



**Canadian Arthritis Patient Alliance**  
experience · perspective · voice

avec le soutien de

[l'Association de rhumatologie de l'Ontario](#), est à la recherche d'idées pour une charte des arthritiques. Si vous souhaitez y contribuer, veuillez remplir ce [sondage](#). La charte est disponible en anglais seulement.



[L'Association dentaire canadienne](#) sollicite des anecdotes à publier dans sa nouvelle revue, [L'essentiel de l'ADC](#), auprès des dentistes canadiens. Dans cet [appel de contributions vidéo](#), le Dr O'Keefe et d'autres dentistes canadiens expliquent ce qu'ils recherchent. Consultez le dernier numéro de [L'essentiel de l'ADC](#).

## Chercheur en vedette

En avril, l'IALA a eu le plaisir d'attribuer des subventions Catalyseur de réseau à deux équipes de recherche : le Réseau neuromusculaire canadien (RNC), sous la direction du Dr Lawrence Korngut (article à paraître dans le prochain bulletin), et le Réseau sur l'amélioration du traitement des brûlures (RATB), sous la direction du Dr Sarvesh Logsetty.

**PROFIL DU RÉSEAU :** Les objectifs du RATB consistent à améliorer les résultats cliniques des grands brûlés par la promotion de la recherche, à inclure ces personnes dans la conception des activités de recherche et d'échange de connaissances avec l'équipe multidisciplinaire et à optimiser l'utilisation des ressources en vue d'accélérer l'application des pratiques cliniques exemplaires. Les directeurs des six principaux centres régionaux des grands brûlés pour adultes et des quatre principaux centres pour enfants du Canada ont collaboré à la mise sur pied de ce réseau.

**PROFIL DU CP :** Directeur de l'Unité des soins aux grands brûlés du Centre des sciences de la santé de Winnipeg, le Dr Logsetty est aussi professeur agrégé de chirurgie à l'Université du Manitoba, et directeur de la recherche en résidence pour la section de chirurgie plastique. Malgré son emploi du temps chargé, ce chercheur abondamment publié et membre de nombreuses organisations médicales et scientifiques a eu l'amabilité de s'arrêter aux locaux de l'IALA pour parler du nouveau RATB. Faites connaissance avec le Dr Logsetty en regardant cette [vidéo](#).

**L'ENTREVUE :** Pourquoi les brûlures? Le Dr Logsetty a d'abord choisi la chirurgie pour « le contact humain direct avec les patients » et la capacité de voir les résultats immédiats des interventions médicales. C'est pour aller plus loin dans cette voie qu'il s'est spécialisé dans les brûlures. « On peut voir comment les gens se débrouillent avec le temps et comment ils réintègrent la société et surmontent leurs difficultés », explique-t-il. « Les patients nous font voir toute la résilience de la nature humaine tandis qu'ils se remettent à faire les choses qu'ils aiment et retournent dans la société dont ils font partie et apprécient la valeur. »

Attiré par le défi que représente la multidisciplinarité du traitement des brûlures, et par la satisfaction de voir les patients améliorer et reconstruire leur vie, le Dr Logsetty s'est rendu compte, sur le plan pratique, qu'il était « impossible de soigner les grands brûlés sans l'aide du personnel infirmier pour changer les pansements et s'assurer que les patients demeurent en isolement et à l'abri des infections. De même, les thérapeutes aident les gens à reprendre leurs activités, à prendre en charge leurs cicatrices et à maintenir leurs fonctions. Quant aux nutritionnistes et aux diététistes, ils s'assurent que les plaies guérissent bien et continuent dans cette voie à l'aide des nutriments de base. Enfin, les

### Les brûlures au cinéma...

*Trial by Fire: Lives Re-Forged* est un nouveau documentaire canadien qui était en lice pour un Oscar cette année. La réalisatrice torontoise Megan Smith-Harris a eu l'idée de ce film en voyant dans une revue une photo d'enfants à un camp pour grands brûlés. Pour en savoir plus sur la première canadienne du film, prière de consulter [l'Edmonton Journal](#).

psychologues, les psychiatres, les travailleurs sociaux et même les préposés à l'entretien sont eux aussi essentiels, car si l'environnement des patients n'est pas contrôlé, ces derniers risquent de contracter des infections qui vont



grandement assombrir leur pronostic, encore plus que beaucoup d'aspects de la médecine. »

« L'autre aspect des brûlures qui m'a intéressé est le potentiel de développement énorme

et encore inconnu de ce domaine, et la possibilité de comprendre des choses [...]. Des patients conservent des cicatrices sur certaines parties de leur corps, mais ne gardent aucune trace de brûlure ou de greffe sur d'autres parties. Nous ne comprenons pas les raisons de ces différences chez un même patient, et encore moins d'un patient à l'autre. La compréhension de ce phénomène pourrait s'avérer une source de progrès énormes dans la guérison des plaies et les soins aux patients. »

Ce sont ces possibilités de progrès qui ont poussé le Dr Logsetty à mettre sur pied un réseau sur le traitement des brûlures. Ayant visité la plupart des grands centres de traitement des brûlures en Amérique du Nord à titre de boursier de l'American Burn Association, le Dr Logsetty a constaté que certaines des unités de soins aux grands brûlés du Canada figurent parmi les meilleures au monde, tant au niveau des soins cliniques que de la recherche fondamentale, « mais qu'elles sont toutes débordées ».

« Bien que nous communiquions régulièrement et que nous soyons tous coopératifs, il n'y a pas de collaboration véritable sans réunions régulières ni possibilité de partage de ressources », explique-t-il. « La capacité de réunir des gens régulièrement pour faire le point sur ce qui se passe dans les laboratoires, sur le travail de collaboration, nous permet de devenir plus efficaces avec moins de ressources, et peut-être d'explorer de nouvelles idées issues de la mise en commun de deux processus de réflexion différents. »

Bien que les résultats cliniques obtenus partout au Canada figurent « parmi les meilleurs, nous ne travaillons pas de manière uniforme », selon le Dr Logsetty. « Nous utilisons des fluides, des techniques chirurgicales, des pansements légèrement différents. Cela ne veut pas dire que nous devrions tous faire la même chose, mais le fait que nous faisons les choses différemment pour atteindre le même objectif offre peut-être une possibilité d'examiner quelles sont les meilleures façons de faire. »

La participation des grands brûlés constitue le dernier élément de la construction du réseau. « Les grands brûlés se font entendre, ils participent à nos conférences nationales et contribuent avec enthousiasme aux efforts visant à améliorer les soins », affirme le Dr Logsetty. « Au bout du compte, il est inutile de parler de créer des techniques qui n'améliorent pas la qualité de vie des grands brûlés. »

Suite à la page 4...

...Suite de la page 3.

La première réunion officielle du réseau a eu lieu à la fin de mai, dans le cadre du premier **symposium canadien sur les brûlures**. « Le travail est bien entamé. Nous avons déjà entrepris des enquêtes pancanadiennes pour tenter de comprendre comment divers aspects du traitement des brûlures sont pris en charge », indique le Dr Logsetty.

**POUR TERMINER :** Pourquoi Winnipeg? Non seulement parce que c'est la ville où travaille le Dr Logsetty, le chercheur principal, mais aussi parce que « tous les directeurs des principaux centres de grands brûlés du Canada, à titre de participants au réseau, ont convenu que Winnipeg en serait le siège. Cela témoigne de l'excellente qualité de l'infrastructure à notre disposition et de la réputation d'excellence dont nous jouissons partout au Canada ».

## Faites part de vos nouvelles à la communauté de l'IALA

Connaissez-vous un cas de réussite qui a aidé à préserver la santé et à améliorer la qualité de vie en éradiquant la douleur, la souffrance et l'incapacité causées par l'arthrite ou d'autres affections musculosquelettiques, buccodentaires et cutanées? Vous planifiez un événement qui pourrait intéresser la communauté de l'IALA? Votre organisme lance une possibilité de financement? L'IALA aimerait célébrer les réussites, événements et possibilités de financement de ses partenaires et intervenants dans son bulletin mensuel. Veuillez envoyer vos textes à l'adresse [IMHA@irsc-cihr.gc.ca](mailto:IMHA@irsc-cihr.gc.ca). C'est avec plaisir que nous transmettrons vos nouvelles à la communauté de l'IALA!

### Contactez-nous

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC,  
Université du Manitoba  
290 Brodie Centre, 727 rue McDermot  
Avenue, Winnipeg, MB, R3E 3P5  
Courriel : [IMHA@irsc-cihr.gc.ca](mailto:IMHA@irsc-cihr.gc.ca)

« S'abonner au bulletin »

## Réunions d'intérêt

### Conférence nationale de la Fondation de sclérodémie sur l'éducation des patients

25 au 27 juillet 2014, Anaheim, FL

### Colloque sur les contrôles myoélectriques

18 au 22 août 2014, Fredericton, NB

### American Society for Bone & Mineral Research La Société Américaine pour la recherche des os et des minéraux (en anglais seulement)

12 au 15 septembre 2014, Houston, Texas

### Conférence de la Société de sclérodémie du Canada

18 au 20 septembre 2014, Winnipeg, MB

### Colloque de la collaboration Cochrane (en anglais seulement)

21 au 26 septembre 2014, Hyderabad, Inde

### Conférence internationale sur l'invalidité liée au travail

29 septembre au 1er octobre 2014, Toronto, ON

### Association des médecins rhumatologues du Québec

23 au 25 octobre, Québec (Québec)

### Deuxième conférence annuelle et symposium de recherche de l'Alliance de l'arthrite du Canada

30 octobre au 1er novembre 2014, Toronto (Ontario)

### Réunion annuelle de l'American College of Rheumatology

14 au 19 novembre 2014,  
Boston (Massachusetts)



### Bon voyage...

Adieu et meilleurs voeux au membre du CCI de l'IALA, John Esdaile et à la coordonnatrice du projet de l'IALA Emily Neff. Félicitations, Emily, sur ton nouvel emploi à IDSEA!



## Le développement d'une Collaboration optimale

La réunion conjointe de l'IALA et l'INMD à Toronto, le 29 mai 2014

Directeurs scientifiques  
Hani El Gabalawy, IALA (gauche); Phil Sherman, INMD (en haut)

Orateurs invités  
des IRSC - Thérèse Roy et David Peckham



Monique Gignac, présidente CCI de l'IALA; Stephanie Atkinson, présidente CCI de l'INMD



Les membres du CCI de l'IALA et de l'INMD en plein travail



Oratrice invitée Dr. Alison Buchan, vice-doyenne à la recherche et aux relations internationales, à l'Université de Toronto

