



Health  
Canada Santé  
Canada

Your health and  
safety... our priority.

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.

# 你的孩子 安全嗎？



Canada 

**Health Canada (加拿大衛生部) 屬聯邦政府部門，負責協助加拿大人保持和改善健康。我們評估藥物和很多消費品是否安全，協助改善食物的安全程度，並向加拿大人提供資訊，以幫助他們作出有益健康的決定。我們為 First Nations (原住民族國) 和 Inuit (伊努特) 族人提供衛生服務。我們也與各省政府合作，以確保加拿大的醫療系統切合國民的需要。**

本小冊子由衛生部部長授權出版。

*你的孩子安全嗎？*

登載於以下網址：[www.health.gc.ca/cps](http://www.health.gc.ca/cps)

Également disponible en français sous le titre :  
*Votre enfant est-il en sécurité?*

本刊物亦以其他形式編製，可供索閱。

查詢詳情或索取更多份小冊子，請聯絡：

Publications

Health Canada

Ottawa, Ontario K1A 0K9

電話：Tel.: (613) 954-5995

傳真：Fax: (613) 941-5366

電郵：Email: [info@hc-sc.gc.ca](mailto:info@hc-sc.gc.ca)

© 版權：由衛生部部長代表加拿大女皇陛下持有，2013年

本刊物可未經事先批准而自行覆製，但其用途必須入於Copyright Act (《版權法》) 所界定的公平處理 (fair dealings) 範圍，並只限作學習、研究、評論、審閱或報章摘要之用，且須詳細注明出處。然而，完整或部分覆製本刊物，以作轉售或再分發用途者，必須先行獲得Minister of Public Works and Government Services Canada (公共工程及政府服務部長，地址：Ottawa, Ontario K1A 0S5或 [copyright.droitdauteur@pwgsc.gc.ca](mailto:copyright.droitdauteur@pwgsc.gc.ca)) 書面批准。

HC Pub.: 120150

Cat.: H128-1/06-461-1Ch1

ISBN: 978-0-662-03768-2

## 前言

---

小孩子好奇心重，是天性使然。他們不會輕易察覺和防範危險，因此需要額外的保護和照顧。只要孩子得到小心看護，處身較為安全的環境，很多受傷意外是可以避免的。

*Canada Consumer Product Safety Act*（《加拿大消費者產品安全法》）由加拿大衛生部負責執行。該法例的目的，是協助處理和預防加拿大消費品對人體健康或安全構成的危害，從而為公眾提供保障。該法例取代了 *Hazardous Product Act*（《危險產品法》）第I部（Part I）和附表I（Schedule I）。

*The Canada Consumer Product Safety Act* 及其規例未有將產品作新、舊分類。任何人售賣、分銷或送出不符合法例規定的產品，即屬違反 *Canada Consumer Product Safety Act*，將會面對當局著令遵守法例和採取執法行動。

## 目錄

前言.....	i
<b>家中</b> .....	1
百葉簾和窗簾繩 .....	1
打火機、火柴和蠟燭 .....	1
二手產品 .....	2
彈床.....	2
預防中毒 .....	3
家居化學製品 .....	3
兒童產品 .....	4
嬰兒側抱帶和揹帶 .....	4
嬰兒學步車.....	4
沐浴安全.....	5
嬰兒浴座椅 .....	5
汽車安全座椅和幼兒高座墊 .....	6
尿布檯.....	6
兒童衣物.....	6
橡膠奶嘴.....	7
幼兒遊戲床.....	8
安全門欄 .....	8
手推嬰兒車.....	9
懸吊式嬰兒彈座 .....	10
化妝品 .....	11
<b>睡眠時間</b> .....	12
雙層床.....	13
幼兒床、搖籃床和搖籃 .....	14
輕便床欄.....	15
<b>遊戲時間</b> .....	16
玩具盒 .....	16
騎乘玩具.....	17
氣球.....	17
電池操作的玩具 .....	18
含磁石玩具.....	18
遊樂場.....	19
一般安全提示 .....	20
產品召回 .....	22
事故通報 .....	22
其他資源 .....	22

## 家中

### 百葉簾和窗簾繩

嬰兒和幼兒如有機會靠近圓形或長長的百葉簾或布窗簾繩子，即有可能會遭到繩子勒斃或纏結。你可以採取一些措施，以降低這類悲劇在家中發生的風險。

無論你的百葉簾或窗簾是新或舊，都不要讓簾繩垂懸。你應將它們放到高處而孩子不能觸及的地方。

- 你可考慮只安裝無繩窗簾，尤其在孩子的房間、遊戲室或他們會到的家中其他地方。
- 選用在窗簾背後沒有外露繩子的窗簾。
- 切勿將嬰兒床、睡床、高凳或幼兒遊戲床放近窗或陽台門口，而孩子又可伸手觸及簾繩的地方。不要把沙發、檯椅、架子或書櫃放近窗戶，以防孩子攀爬，抓弄窗簾繩。
- 無論窗簾是拉起或放下，簾繩也要擱在孩子無法接觸到的地方。
- 將圓形簾繩切斷；百葉簾完全放下或布簾完全拉上後，將簾繩剪短。
- 將簾繩繞繫在接近窗簾頂端的牆上繫繩栓或兩口螺絲上，令孩子不能觸及。

- 用夾、衣夾或捆紮方式，將簾繩收到高處，令孩子不能觸及。
- 垂直簾安裝繫繩座（tie-downs）。安裝時須遵照生產商隨產品附上的安裝指示，並確保繩座牢牢裝上。

### 打火機、火柴和蠟燭

打火機和火柴均不可讓孩子看到和拿取。

- 應緊記，設有防兒童使用安全裝置的打火機，並不表示能杜絕兒童點火的可能性。
- 燃著的蠟燭，不可放在孩子和寵物可以觸碰的地方。蠟燭燃燒時，應時刻有成人到場。
- 切勿將點燃著的蠟燭放到可燃燒的物件上面或附近。



## 二手產品

購買或使用二手產品前，先向生產商和加拿大衛生部查問，以了解該產品是否有被召回的情況 ([www.healthcanada.gc.ca/cps-recalls](http://www.healthcanada.gc.ca/cps-recalls))。

- 如果你購買或獲轉讓嬰兒床、幼兒遊戲床、手推嬰兒車或其他幼兒產品，便要確定：
  - 該產品狀況良好，並符合現行安全法規的要求。
  - 產品附有生產商的安全使用指示。
  - 產品附有標籤，其內容仍可閱讀。
  - 產品的安全設置齊全，並仍發揮作用。
  - 加拿大衛生部並不建議家長使用生產已超過十年的嬰兒床，因為這些舊產品每每有零件破爛、損耗、鬆脫或遺失的情況，也很可能已失掉警告標語和使用指示。



- 切勿接受別人送贈或購買幼兒學步車。
- 切勿使用警告標語和使用指示經已遺失的產品。
- 加拿大衛生部並不建議家長使用幼兒浴座椅。

## 彈床

彈床不應被視為一種玩具。兒童玩彈床而受傷的風險十分高。與彈床有關的受傷事件，大部分在家中發生，且通常是在後院的全尺寸彈床上。導致受傷甚至死亡的成因包括：與另一名同時使用彈床的人互相碰撞；在彈床上跳躍或作出驚險動作時落下的姿勢或位置不適當；跌出或躍出彈床；跌落彈床的彈簧或框架上。

- 孩子使用彈床時，在場監管。
- 不足6歲的幼兒，必須遠離彈床。即使有成人看管，亦不可接近。
- 每次只准一人使用彈床。
- 教導兒童不要翻筋斗或做其他驚險動作。

## 預防中毒

### 家居化學製品

家庭用的化學製品，例如漂白劑、油漆稀釋劑、阿摩尼亞和腐蝕性清潔劑，是造成5歲以下幼兒受傷及死亡的主要成因之一。即使只是少量的化學製品，也可以對兒童造成傷害。他們不會被化學製品糟透的味道或氣味嚇怕。這些可能是有毒、易燃、腐蝕性的產品。如果遇熱，其容器或會發生爆炸。

- 教導孩子，產品容器上的警告標誌表示危險！不要觸摸！
- 將所有化學製品放進一個孩子無法接觸的儲物櫃中，並且鎖好。切勿讓孩子把玩化學品容器。
- 家居化學製品應以原裝容器存放，不要倒進或存放在飲品瓶中。不要遮蓋或除去產品標籤；所有安全資訊均須保留。
- 確保防範兒童開啟容器的安全裝置功效正常。
- 切記，防範兒童開啟的安全裝置，並不能杜絕兒童開啟容器的可能。
- 即使你只是將容器暫時放下，也要緊緊蓋上容器的蓋子。

- 每次使用化學製品之前，都要先行閱讀標籤，並遵守其使用指示。
- 切勿混合不同的化學製品，因為有些混合物會產生危險的煙。
- 在電話旁邊放上中毒控制中心的電話號碼。
- 其他對兒童有害的產品，例如化妝品、藥物、維他命和急救物品，均須存放在孩子不能看到和接觸的地方。

如欲取得更多資料，可到加拿大衛生部網站：[www.healthcanada.gc.ca/staysafe](http://www.healthcanada.gc.ca/staysafe)，閱讀**Stay Safe – An Education Program About Hazard Symbols**（安全過活—讓你認識危險標誌的教育計劃）！



## 兒童產品

### 嬰兒側抱帶和揹帶

在加拿大，由於照顧者使用嬰兒側抱帶（baby sling）和揹帶（baby carrier）而導致嬰兒嚴重受傷甚至死亡的事故，過去曾有發生。側抱帶和揹帶可以對幼兒的安全構成威脅。使用這些產品揹/抱嬰兒，尤其是早產嬰兒、不足4個月大的嬰兒或正患病（例如傷風）的嬰兒，可能會令他們窒息。如你打算用側抱帶揹/抱早產嬰兒，請先諮詢醫生意見。

- 使用側抱帶和揹帶時，須確保每一刻嬰兒的面孔都向外朝，沒有受覆蓋，並露出側抱帶的布料之上。
- 選用的側抱帶和揹帶需符合下列條件：
  - 適合嬰兒的年齡和體型。
  - 是揹/抱嬰兒的成人合用的尺碼。
  - 附有詳盡和簡單易明的使用指示。你須按照指示使用產品，並保存指示，以備日後使用。
  - 不會有機會造成嬰兒從產品的腳孔滑下，或從旁邊掉下來。
  - 設有安全束帶或扣件。你須確定它們每一刻都牢牢縛上或扣好。
- 使用前，檢查有沒有破裂的接縫或其它磨損的跡象，足以令該產品不能安全使用。
- 彎身時必須小心。用一手抱護孩子，然後彎曲雙膝，以防孩子從側抱帶或揹帶中掉下。
- 使用側抱帶或柔軟的揹帶懷抱嬰兒時，切勿拉起大衣的拉鏈包裹著他，以期保暖。這樣做可能會引致懷中嬰兒窒息。
- 經常察看孩子的情況。
- 確保嬰兒保持垂直或稍稍傾斜的姿勢，否則他可能會捲曲身體，下巴垂落或貼近胸前，以致口鼻即使沒有任何東西覆蓋，呼吸也受到影響。

### 嬰兒學步車

**加拿大禁止供應嬰兒學步車，無論是生產、售賣、廣告推銷或進口新、舊嬰兒學步車，即使僅供自用，均屬違法。此外，將這類產品送予他人，亦屬違法。**



## 沐浴安全

你須確保自來水的熱水溫度不超過49°C (120°F) (即攝氏49度或華氏120度)。如有可能，將熱水器的恆溫器調校至49°C (120°F)或較低度數。

- 放水注入浴缸時，先開冷水，後開熱水；注足水後，先關上熱水龍頭，再關冷水龍頭。
- 將孩子放進浴缸前，測試水溫。

## 嬰兒浴座椅

在加拿大，嬰兒溺斃事故亦與使用嬰兒浴座椅 (bath seat) 和浴兜 (bath ring) 有關。浴座椅吸盆鬆脫而導致浴座椅翻側、嬰兒從浴座椅的腳孔滑出，或有能力自行爬出浴座椅，都是引致嬰兒遇溺的原因。這些死亡事故每每在看顧者視線離開嬰兒，或暫時走開的一瞬間發生。加拿大衛生部並不建議家長使用這類產品。

- 嬰兒沐浴時，應全程監護，時刻不離視線，並留在伸手可及的位置。
- 永遠不要依賴浴座椅保障嬰兒在浴缸中的安全。
- 如果你要離開浴室，無論原因為何，都必須帶同孩子一起。



查詢汽車安全座椅和幼兒高座墊的有關資訊，可聯絡Transport Canada（加拿大運輸部）。  
電話：1-800-333-0371  
網址：[www.tc.gc.ca/roadsafety](http://www.tc.gc.ca/roadsafety)

## 汽車安全座椅和幼兒高座墊

所有供兒童用的汽車安全座椅，均須展示一個國家安全標誌，說明該產品符合適用的現行《加拿大汽車安全標準》。如果座椅上沒有這個國家安全標誌，切勿購買。

## 尿布檯

請緊記，在你伸手取物的短短一刻，嬰兒可能會在同一時間翻身，跌落地上。如要降低嬰孩跌下的風險，你可以棄用尿布檯而選擇尿布墊，在地上為嬰孩更換尿布。如屬意使用尿布檯，則可考慮下列提示：

- 選用有安全束帶的產品。
- 如果你要離開房間，無論原因為何，都帶同嬰孩一起離開。
- 如果安放在幼兒遊戲床或嬰兒床上的換尿布架尚未移走，切勿將嬰孩放回遊戲床或睡床中。
- 換尿布架如連接遊戲床的床架，應檢查它是否穩固。切要遵照生產商的指示安放。

## 兒童衣物

棉質及混棉織品，較其他大多數合成物料容易起火和更快燃燒；尼龍和人工纖維物料較難燃著，燃燒速度也較慢。

鬆身的棉質或混棉兒童睡衣並不符合有關物料易燃性的規定。如果你屬意孩子穿著棉質或混棉睡衣，則應選擇貼身的款式，例如反領套頭睡衣褲。與散裙式、寬袖和有大褶的衣物比較，貼身衣物燃著的機會較低。



- 兒童衣物的其他安全考慮因素：

- 將幼兒放到床上睡覺時，應為他穿上睡衣，不要穿著短袖T恤或其他日間穿著的衣物，因為日間衣物可能不符合就睡衣所訂較為嚴格的易燃性規定。
- 除掉孩子物上的幼繩或索帶。這些繩索可以纏繞孩子頸部或其他物件，造成窒息意外。
- 察看衣物的腰帶、紐帶或飾帶是否在衣物背後中間縫好。能夠鬆脫的衣物繩帶，可以勒斃幼兒。
- 檢查衣物有沒有鬆脫的鈕扣或其他細小物件。這些物件也會帶來幼兒哽噎的危險。
- 不時檢查毛毯和睡衣有沒有鬆脫出來的線條，若有發現，即時處理。線條可以纏繞孩子的指頭或頸部，令他們受傷。

## 橡膠奶嘴

每日檢查孩子的奶嘴，看看奶頭有沒有破裂、破洞，或質地起變化。如果奶嘴老化、受熱、接觸過某些食物或受陽光照射，便可能會出現上述問題。你可嘗試大力拉扯，以檢查奶頭、奶嘴上的環圈或把手是否牢固。

- 切勿在嬰兒或幼兒頸上繫上或掛上奶嘴或其他物件，這樣做有可能導致窒息。
- 橡膠奶嘴最低限度要每兩個月換一次，不要待奶嘴出現破損跡象時才更換。
- 任何出現破損跡象的奶嘴需立即拋棄，因為破爛或鬆脫的碎片可以導致嬰兒哽噎。
- 長牙期間的嬰兒咬橡膠環，較咀嚼奶嘴來得安全。
- 加拿大衛生部並不建議家長使用項鍊來預防或舒緩嬰兒長牙的痛楚。
- 橡膠奶嘴的塑膠蓋，也有導致嬰兒窒息的風險。

**教導孩子認識「火」的危險。如果衣服着火燃燒，應該馬上“停止走動，倒在地上，隨即翻滾”。**



## 幼兒遊戲床

幼兒在遊戲床內玩耍時，必須時刻受到監護。

- 遵守生產商就兒童使用產品的體重和年齡限制所作的指示和建議。
- 遊戲床的圍欄放下時，切勿留下幼兒獨自在遊戲床中，因為他可能會翻到墊褥與圍網邊之間的空隙，引致窒息。
- 切勿使用有尖銳邊緣或鉸鏈的遊戲床，以免手指被夾、刮傷或割傷。
- 張開遊戲床時，確保圍邊鎖鍵已完全上好。如果圍邊鎖鍵沒有妥當門好，遊戲床便會收縮成“V”形，造成孩子受勒。
- 切勿將圍巾、頂鏈或繩帶等物件放進遊戲床，或環繞幼兒頸項。這些物件可以被遊戲床扣著，將幼兒勒死。
- 當孩子開始有能力用雙手或雙膝撐起身體時，便要將吊掛在床上的玩具拿走。
- 如果使用圍網式的遊戲床，必須確保所用的是網眼細小的型號。

**如果遊戲床附有可裝嵌其上的換尿布或搖籃架，在附件仍未移走前，切勿把嬰孩放回遊戲床。你須經常檢查，嵌在遊戲床架上的附件是否穩固，並須遵照產品生產商的指示裝嵌。**

## 安全門欄

一些在1990年之前生產的門欄，在頂端有一個寬闊的“V”型開口、或在旁邊有鑽石型的大孔，這都不符合現行法規的要求。這些門欄會對安全構成威脅，不應使用。門欄的孔必須細小，使幼兒的頭或身體不能穿過。

- 選用的門欄，應屬生產商建議適合你孩子的歲數，且適用於你預算在屋內安裝的地方。
- 你應按照生產商的指示安裝安全門欄。
- 在樓梯頂端，應使用固定安裝式門欄，而在樓梯底部和走廊，則使用壓力支撐式的一種。
- 每次關上後，均須確保門欄十分穩固。
- 避免使用有孔的門欄，以防孩子借助爬越門欄。

## 手推嬰兒車

選購或使用手推嬰兒車時，應緊記以下各點：

- 經常看顧在嬰兒車中的幼兒。
  - 選擇堅固耐用的產品，並遵守生產商就使用者身高體重發出的指示。
  - 經常繫上橫、直安全帶，並確保孩子坐姿正確。
  - 車子停下，將孩子放進嬰兒車，或把他從車中抱起時，均使用制動裝置鎖定車子。
  - 調校嬰兒車，**尤其是把嬰兒車摺合或張開時**，必須肯定孩子的手腳遠離，不會被弄傷。
  - 經常檢查嬰兒車有沒有損壞的跡象，並確保車輪沒有鬆脫，制動裝置運作正常。
- 切勿使用枕頭或毛毯作墊。因為這些物料可引致孩子窒息。
  - 切勿在 嬰兒車上或車中裝載超過一名幼兒、其他物品或配件，但如生產商的使用說明建議可這樣做，則屬例外。切勿在扶手電梯上使用手推嬰兒車。
  - 切勿讓孩子在嬰兒車上睡覺而不加看顧。



## 懸吊式嬰兒彈座

懸吊彈座（suspended baby jumper）未能緊牢在門框上，或用以牢緊彈座的門框並不適合，又或彈座零件破舊，均曾導致嬰兒墮下受傷。

- 孩子玩彈座期間，必須全程看顧。如果你要走開一會兒，無論原因為何，都必須帶同孩子一起離開。
  - 你選購的型號，應附有清楚詳盡的說明指示。如果你無法依足指示安裝產品，則不可使用。
  - 產品用後應除下收藏。
  - 調校彈座高度，以嬰孩沒有彈動時，腳趾剛好觸地的高度為佳。
- 裝放彈座時，遵守生產商一切指示，包括下列指引：
    - 嬰兒的年齡、體重和體能。
    - 門框的尺寸和負荷力。
  - 經常檢查彈座所有零件，以保安全。

## 化妝品

---

日用化妝護膚品，例如洗指甲水、嬰兒尿布疹霜、漱口水和香水等，應放在幼兒不能拿取的地方。如果意外吞服，有些化妝品會對幼兒造成傷害。

- 粉狀產品例如爽身粉，應放在幼兒不能取到的地方，使用時與嬰兒面部保持距離，以防吸入，引致呼吸問題。
- 避免過量或過長時間使用泡泡浴或浴油製品。如發現孩子皮膚出疹、發紅或痕癢，即停止使用，並看醫生。沐浴產品可以刺激皮膚和造成尿道感染。
- 你只應使用適合孩子年齡的護膚品和個人衛生產品。有些產品只適合成人使用，例如含果酸產品、脫毛產品（脫毛藥、蠟等）、染髮劑和牙齒潔白劑等。



## 睡眠時間

嬰兒在嬰兒床、搖籃床或搖籃中仰睡，是最安全的睡眠方式。加拿大衛生部建議，嬰兒在出生後頭6個月，應與父母同房睡眠。

切勿讓嬰兒和幼兒在普通睡床、水床、氣墊床褥、長沙發、沙發床或扶手椅中睡覺。睡在這些物件表面的嬰兒，有可能會窒息。加拿大衛生部曾接獲一些受傷及死亡事件報告，都與不恰當使用本節所述的多種產品有關。你可遵照下列各項安全提示，以降低因使用這些產品以致孩子受傷或死亡的風險。

- 切勿讓嬰兒與成人或另一名兒童在同一寢睡平面睡覺。
- 切勿將嬰兒和幼兒放到吊床中。睡在柔軟床具（包括吊床）上的嬰兒，有被卡住的危險，以致難於呼吸。

- 留予第二名孩子使用的嬰兒床，在再用前應檢查是否有破損，以及查探該產品曾否被生產商召回。
- 孩子穿著的睡衣，要符合物料易燃性的規定。不要讓他穿上日間的衣服、有繩或可鬆脫帶子的衣物睡覺。
- 使用電池（電芯）的玩具，不應跟孩子一起放到床上。

**對於那些專供放在或附在成人床上使用的嬰兒睡眠產品，加拿大衛生部並不建議使用。這些產品有可能導致嬰兒窒息和受困。你應改用嬰兒床、搖籃或搖籃床，放在自己床邊。如果使用連附於成人床的嬰兒床時，不要把嬰兒床的床欄推低。**



## 雙層床

自1985年以來，加拿大曾有多宗涉及6歲以下幼童在雙層床上層睡覺死亡的報告。致死的主因之一，是孩子的身體滑落到床褥與床欄之間，引致窒息。

- 經常進行檢查，以確保床架穩固，使用狀況良好。
- 確保上層床四面均設有護欄。即使床是貼牆而放，護欄也不可少。
- 確保床欄之間只留細小空間，令幼兒不致翻落空隙。
- 確保床褥恰好鋪滿整張床，緊貼四邊，不留間隙。

- 加拿大衛生部建議，家長使用的雙層床應符合現行ASTM International F1427雙層床標準，購買前請看清楚，核對標籤，到生產商的網站查看有關資料，或向零售商查詢，以確定你選購的雙層床是否符合這些標準。

**未滿6歲的幼兒切不可使用雙層床的上層。**



## 嬰兒床、搖籃床和搖籃

嬰兒睡覺最安全的地方，莫過於獨自睡在嬰兒床上。你可以使用嬰兒床作為孩子的睡床，直至他能夠自行爬出，或高度超過90厘米。當孩子已有能力自己爬出床外，或高逾90厘米，你便不要再使用嬰兒床。搖籃床亦是嬰兒睡覺的安全地方，直至他有能力用雙手和雙膝撐起身體，或體重已達到生產商建議的上限為止。搖籃是另一個可供嬰兒安全睡覺的地方，直至他有能力翻身，或達到生產商建議的體重限制為止。除嬰兒床、搖籃床或搖籃外，讓嬰兒在其他地方睡覺，都會增加他窒息或身體受困的風險。

- 切勿對嬰兒床、搖籃床或搖籃作任何改裝。你應經常遵守嬰兒床、搖籃床或搖籃生產商的使用指示。

- 檢查嬰兒床，可用以下方法：把床左右搖晃；從上面重擊床褥；從嬰兒床下面，猛力向上推動床褥支架，以檢查承托系統是否穩固。床褥承托系統的作用，在於牢牢承托床褥，使其不會移位。
- 確保床褥緊貼嬰兒床四週，無論推貼任何一邊，都不會出現超過3厘米（1 3/16吋）闊的間隙。嬰兒床床褥的厚度不應超過15厘米（6吋），搖籃床或搖籃墊褥的厚度不應超過3.8厘米（1 ½吋）。
- 檢查床褥是否夠硬。床褥過軟，或任何部位出現耗損，均有機會造成缺口，令嬰兒頭部陷落其中，引致窒息。
- 當孩子已有能力用手腳撐起身體時，嬰兒床的承托支架必須調校至最低位置。
- 當孩子開始有能力用雙手或雙膝撐起身體時，便要將吊掛在床邊的嬰兒玩具拿走。

**1986年9月前生產的嬰兒床均不符合現行各項規管規定，因此切勿使用。加拿大衛生部並不建議使用出廠已超過10年的嬰兒床，因為這些產品有較大機會出現破爛、磨損、鬆散或零件遺失，以及說明指示已不知所縱等情況。**



- 避免在嬰兒床、搖籃床或搖籃中放上枕頭、薄被、輔助睡枕（sleep positioner）、毛絨玩具和防撞床欄，因為這些物件有可能導致嬰兒窒息。
- 如果使用的嬰兒床屬圍邊可放下的一種，則在將嬰兒放到床上躺好後，要確保所有圍邊都已拉起鎖好。
- 切勿在嬰兒床、搖籃床或搖籃內為孩子套上安全帶，或加以束縛。你亦不要將項鍊、橡筋圈、披巾或附有長繩的橡膠奶嘴等物件，與孩子一同放在嬰兒床、搖籃床或搖籃內。這些物件可引致孩子被勒斃。
- 嬰兒床、搖籃床或搖籃不應放近窗簾繩、電燈、電器或其他會對孩子造成傷害的物件。

## 輕便床欄

適合在一般尺碼睡床安裝的輕便床欄（portable bed rail），是為了防止兒童從床上跌下而設，但這類產品亦可以成為威脅安全的陷阱。

- 切勿讓兩歲以下幼童睡在放上輕便床欄的床上。
- 確保輕便床欄安放穩當，床褥與床欄之間沒有空隙。
- 你所使用的輕便床欄，應符合現行ASTM International F2085輕便床欄標準的規定。

## 遊戲時間

你只應選擇適合孩子年齡的玩具，並切記閱讀和遵照玩具內附的所有警告、安全訊息和指示。

- 孩子遊戲時，從旁看護，並教導他們如何安全地使用玩具。
- 細小的玩具、小球或鬆脫的玩具組件，應放到3歲以下或年齡較大但仍會把玩具放進口中的幼兒看不見和取不到的地方。這些體積細小的物件會對幼兒構成哽噎的危險。
- 修理或棄掉陳舊或破爛的玩具。經常留意這些玩具有沒有危險，例如組件脫離、碎片或銳利的邊緣。
- 檢查某些玩具，例如手搖發聲玩具和供長牙嬰孩咬的玩具等，看看它們的把手或其他部分是否夠大，足以防止孩子吞進口中，堵塞喉嚨和氣管。
- 所有玩具，尤其是毛絨玩具，均應遠離爐灶、壁爐和暖爐等熱力源頭。
- 不要讓孩子玩有繩的玩具，尤其是繩子有伸縮性，伸長後足以纏繞孩子頸項的玩具。
- 發出巨大聲響的玩具，不要讓孩子玩，因為那些聲響會損害幼兒的聽力。如果你要大聲說話才能蓋過玩具發出的聲響，那玩具對孩子來說便過於嘈吵，不用為宜。



### 玩具盒

- 使用沒有蓋的玩具盒，應較為安全。蓋子沉重的玩具盒如跌落孩子的頭、頸部位，會令孩子嚴重受傷或死亡。
- 不應讓幼兒有機會接觸到不透氣的儲物桶、箱或盒。如幼兒爬進這些儲物容器中，會有機會釀成窒息意外。

## 騎乘玩具

你應小心，騎在有輪子玩具上的孩子，移動可以十分迅速。使用這些玩具時，應遠離那些有機會掉下或被拉倒跌在孩子身上的危險物品，例如電燈、電線、裝飾物或電器。

- 供孩子騎著玩的玩具，應適合他的年齡、體重和能力。
- 檢查玩具，確保孩子乘坐時不會翻倒。
- 使用騎乘玩具時，應遠離樓梯、路上汽車、游泳池和其他危險地區。

## 氣球

就加拿大衛生部所知，在氣球意外造成的死亡事故中，受害者包括已9歲大的兒童。氣球或爆破後的碎片可以被孩子吸入喉嚨，阻塞氣管。

- 氣球是裝飾品，不是玩具。
- 無論是已充氣或未充氣的氣球，以及氣球的碎片，均不應讓幼兒取得。
- 為氣球充氣，應是成人的任務。

## 電池操作的玩具

確保孩子沒有機會拿到玩具內的電池。

- 玩具電池應由成人裝上。安放不正確，或裝上不同種類的電池，或會造成電池滲漏或過熱，令孩子受傷。
- 不應讓孩子把電池操作的玩具帶到床上。電池滲漏或過熱，均可令孩子受到灼傷或其他傷害。
- 電池可以令人中毒。如果孩子誤吞電池，馬上致電醫生或中毒控制中心。
- 誤吞碟型小電池（鈕扣電池）可導致嚴重內傷，甚至死亡。如孩子誤吞鈕扣型鋰電池，立即求診。

**如有任何兒童吞下，或可能吞下一顆電池，或一顆或多顆強力磁石，須立即尋求治療。**

## 含磁石玩具

含有可鬆脫微型強力磁石的玩具，應放到兒童不能取得的安全地方。與普通磁石有所不同的是，強力磁石（例如稀土磁石）具有極強的磁性扯力，對安全構成特別的威脅。強力磁石用途甚廣，包括用於珠寶首飾、衣物配飾、家居用品，以至兒童玩具，例如積木類砌建玩具（building toy）或益智科學玩具包（science kit）等。可鬆脫或藏在細小物件內的微型強力磁石容易被幼兒誤吞，故甚為危險。

如果在一段短時間內吞下超過一顆磁石，它們可以隔著腸道互相吸攝，造成腸道阻塞，或腸壁慢慢破損，後果足以致命。年紀較大的兒童，也有將這些強力磁石作口中玩物：用它作假舌、穿刺面頰的飾物，或將它附在齒列矯正器上。你應教導小孩，切勿把強力磁石放到口中。

## 遊樂場

因為衣物或身上的細繩被遊樂場設備或欄杆卡著而導致兒童喪生的事件，過去曾有發生。此外，亦有兒童因受設備上的繩索或跳繩用的繩子纏結而死亡。

- 孩子到遊樂場玩耍時，應時刻監管，並教導他們如何安全地使用設備。
- 拆除孩子兜帽、帽子和外衣上的繩索和幼繩。
- 有可能被遊樂場設備卡住的衣物，都必須掖好。
- 使用遊樂場設備之前，除下單車頭盔。這類頭盔或會被設備卡著，令孩子受勒。
- 看看設備上有沒有繩索。禁止孩子將繩索或跳繩繫在設備上。



## 一般安全提示

---

- 在電源插座蓋上塑膠安全護蓋，令孩子無法將手指或金屬物件伸進插孔。確保蓋子插牢，以防孩子取得吞下，引致窒息。
- 塑膠袋必須放好，以防孩子取到，引致窒息。
- 危險物品要放在兒童無法取到的地方。
- 確保有水的地方，例如熱水池、泳池、池塘和按摩浴池等，兒童均不能進入。
- 確保貼牆組合櫃、書架、陳列櫃等家具均穩固地繫到牆上，以防倒下。電視機應放在較低的家具上，並盡量往後放。使用角形托座（angle brace）或繫件，將家具繫到牆上。孩子可能會爬上這些物件，以致家具倒下，被壓身亡。
- 從孩子看東西的角度察看家中各處。你可以爬到地上張望。如發現或會造成危險的物件，立即清除。
- 不要忘記，並非所有人都會像你一樣做足安全措施，以確保一個地方並無任何危險物品，可供兒童安全使用。因此，時刻小心看護孩子，仍不可免。



- 孩子坐在超市的購物手推車時，應經常注視，以防他跌下、受到割傷或其他傷害。孩子在購物車上時，應該全程坐下和繫上安全帶。
- 安裝和保養煙火警告器（smoke detector），並按生產商的建議，檢查是否運作正常。
- 家用電器（例如炸窩、電水煲、電熨斗和烤箱）的電線，不能讓孩子觸及。如果孩子把電器從櫃檯上拉下來，可能會受傷或被灼傷。
- 煮食鍋具的把手應朝爐子中心的方向放好。
- 在天然氣壁爐或燃木壁爐/煮食爐四周裝上欄柵，以防孩子觸碰高溫的表面而被灼傷。壁爐和燃木爐在燃燒時和使用後，爐門的溫度可以十分高。
- 使用燒烤爐時，不可讓兒童靠近。

## 產品召回

---

你可不時接觸兒童產品生產商或加拿大衛生部，查詢有關產品曾否被召回。你也可報名加入我們的服務客戶名單，接收電郵通知。

[www.healthcanada.gc.ca/cps-recalls](http://www.healthcanada.gc.ca/cps-recalls)

## 事故通報

---

如發生涉及消費者產品或化妝品的意外或受傷事故（與健康和安全的投訴），可到以下網址，填寫事故報告：

[www.healthcanada.gc.ca/reportaproduct](http://www.healthcanada.gc.ca/reportaproduct)

## 其他資源

---

*Canada Consumer Product Safety Act* 《加拿大消費者產品法》

網址：[www.healthcanada.gc.ca/productsafety](http://www.healthcanada.gc.ca/productsafety)

Transport Canada（加拿大運輸部）

網址：[www.tc.gc.ca](http://www.tc.gc.ca)

電話：1-800-333-0371

Pest Management Regulatory Agency（害蟲處理規管局）

網址：[www.pmra-arla.gc.ca](http://www.pmra-arla.gc.ca)

電話：1-800-267-6315

Canadian Paediatric Society（加拿大兒科協會）

網址：[www.cps.ca](http://www.cps.ca)

電話：613-526-9397

Canadian Foundation for the Study of Infant Deaths (SIDS)

（加拿大嬰兒死亡研究基金會）

網址：[www.sidscanada.org](http://www.sidscanada.org)

電話：1-800-END-SIDS

1-800-363-7437

中毒控制

有關資訊一般見電話簿首頁“Emergency Numbers”（緊急號碼）一欄，你也可到[www.capcc.ca/provcentres/centres.html](http://www.capcc.ca/provcentres/centres.html) 網頁查看。



(消費者產品安全管理局) 在諮詢業界、消費者和醫療界別的意見後，已就多種兒童產品訂定規管規定和標準。這些產品包括玩具、手推嬰兒車、嬰兒床，幼兒遊戲床和安全門欄。外展工作組已透過種種途徑，例如舉辦安全意識活動、印製資料冊和教育性的公告，為家長、幼兒看顧者、日託中心和醫護人員提供有關資料。

如欲取得更多關於如何預防受傷的資料，請聯絡：

**Consumer Product Safety Outreach Unit**  
(消費者產品安全外展工作組)

**Health Canada**

**地址：3504D**

**Ottawa, Ontario K1A 0K9**

**電郵：CPS-SPC@hc-sc.gc.ca**

**免費電話：1-866-662-0666**

任何與消費者產品有關的查詢或投訴，請聯絡你就近的產品安全事務處，或致電上述免費電話號碼。