

# La tuberculose se guérit

## Renseignements sur la tuberculose

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis*.

### Comment attrape-t-on la tuberculose?

Lorsqu'une personne atteinte d'une tuberculose contagieuse, les microbes dans les poumons ou les voies respiratoires peuvent se répandre dans l'air quand elle tousse, éternue, parle ou chante. Si vous respirez ces microbes, vous pouvez être infecté.

### Qu'arrivera-t-il si je respire les microbes?

Trois choses peuvent arriver :

- Votre système immunitaire tue les bactéries, et vous n'êtes pas infecté par la tuberculose.
- Vous êtes infecté par la tuberculose, mais votre système immunitaire maintient les microbes dans un état inactif ou dormant dans votre corps. C'est ce qu'on appelle une **infection tuberculeuse latente (ITL)**.
- Vous êtes infecté par la tuberculose et développez une **tuberculose active (les microbes se réveillent)**— cela peut se produire peu après l'infection (des semaines ou des mois) ou des années plus tard.

### Si j'ai la tuberculose, puis-je la transmettre à mes amis et à ma famille?

Une **infection tuberculeuse latente (ITL)** ne se transmet pas aux autres.

Vous pouvez transmettre la **tuberculose** aux autres en toussant, en éternuant, en parlant, même en chantant si les microbes sont présents dans vos poumons ou vos voies respiratoires. Vous ne pouvez pas transmettre la tuberculose aux autres en leur serrant la main ou en partageant la vaisselle avec eux. Les microbes peuvent circuler dans votre corps et vous rendre malade, mais ils demeurent le plus souvent dans vos poumons et causent des difficultés respiratoires.

### Comment vais-je me sentir si j'ai la tuberculose?

Si vous avez une infection tuberculeuse latente, les microbes ne vous rendront pas malade.

Dans le cas d'une tuberculose active, vous présenterez habituellement quelques-uns des symptômes suivants :

- une toux qui persiste plus de trois semaines
- expectorations (crachats de mucosités)
- des crachats de sang occasionnels
- une faiblesse ou une fatigue extrême
- la perte d'appétit
- la perte de poids
- une fièvre
- des sueurs nocturnes
- une douleur à la poitrine

Si vous présentez l'un de ces symptômes, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé.







## Comment puis-je savoir si j'ai la tuberculose?

Le dépistage de l'infection tuberculeuse et de la tuberculose se fait au moyen des tests ou examens suivants :

- Antécédents médicaux (surtout en ce qui concerne la tuberculose)
- Liste de vérification des symptômes
- Test cutané à la tuberculine (aussi appelé TCT ou test de Mantoux)
- Radiographie pulmonaire
- Prélèvement d'expectorations (ou de mucosités)

Le médecin ou l'infirmière se fondera sur les résultats de tous ces tests ou de certains d'entre eux pour déterminer si vous avez une infection tuberculeuse ou la tuberculose.

## Qu'est-ce qui peut augmenter le risque de développer la tuberculose?

Les personnes les plus susceptibles de développer une tuberculose active sont les suivantes :

- les personnes récemment infectées par la tuberculose (surtout au cours des deux dernières années)
- les enfants (surtout les enfants de moins de cinq ans)
- une infection précédente de tuberculose qui n'a pas été bien traitée ou qui a été traitée avant les années 1970
- la prise de médicaments qui affaiblissent le système immunitaire
- Les personnes ayant certains problèmes de santé tels que :
  - le VIH/sida
  - les receveurs de greffe d'organes
  - l'insuffisance rénale
  - certains cancers et traitements contre le cancer
  - le diabète
  - un poids insuffisant

## Comment traite-t-on la tuberculose?

Si vous avez une **infection tuberculeuse latente**, on **pourrait** vous offrir des antibiotiques pour éviter que vous développiez une tuberculose active. Le traitement peut durer jusqu'à neuf mois. Il est très important de prendre tous les médicaments selon les instructions.

Si vous avez la **tuberculose**, vous **devez** prendre des antibiotiques pour tuer tous les microbes et guérir de la maladie. Le traitement dure habituellement de six à neuf mois.

Les médicaments contre la tuberculose sont habituellement administrés par un travailleur de la santé qualifié, qui vous surveillera pendant que vous prenez chaque dose. C'est ce qu'on appelle la thérapie sous observation directe (TOD).

**FAIT : Si vous arrêtez de prendre les médicaments avant le temps ou si vous ne prenez pas toutes les doses, la tuberculose pourrait revenir, et les microbes pourraient être plus forts. Quand cela arrive même les meilleurs antibiotiques contre la tuberculose pourraient ne plus être efficaces. C'est ce qu'on appellerait une tuberculose pharmacorésistante. Une tuberculose pharmacorésistance est plus complexe et est plus difficile à traiter.**

## Que puis-je faire?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé au sujet du risque que vous courez de développer la tuberculose. Informez-vous sur la tuberculose, notamment sur les symptômes, et soyez vigilant.

Si vous présentez des symptômes de la maladie, passez à un test de dépistage aussitôt que possible. Plus la tuberculose est détectée et traitée rapidement, moins vous risquez de la transmettre à vos proches et à vos amis et meilleures sont vos chances d'en guérir complètement.

Partagez l'information sur la tuberculose avec votre famille, votre école et votre communauté.

Aidez les personnes atteintes de la tuberculose dans votre communauté. Personne n'est à l'abri de la tuberculose. Des médicaments appropriés et un bon soutien peuvent guérir la tuberculose.

## Ensemble arrêtons la tuberculose

