



# Recherche en un coup d'œil

## Modification en cours de traitement des prédicteurs dynamiques de la récidive sexuelle

**MOTS CLÉS :** *Délinquant sexuel, évaluation*

### Pourquoi nous avons effectué cette étude

Il y a absence de consensus concernant la meilleure mesure de l'efficacité des traitements offerts aux délinquants. Certains recommandent les études qui utilisent la récidive comme variable de résultat; d'autres proposent plutôt d'utiliser des résultats plus immédiats, p. ex., les changements dans les résultats aux tests en version papier effectués avant et après le traitement, qui sont pertinents sur le plan théorique pour la population visée.

### Ce que nous avons fait

Un groupe de 75 délinquants sexuels du Centre régional de traitement de l'Ontario a été évalué avant et après le traitement à l'aide de six tests papier-crayon sur trois variables associées à cette population : la tolérance à l'égard des crimes sexuels, les problèmes sur le plan de l'intimité et les techniques de maîtrise de soi. Une mesure des réactions socialement souhaitables, le Questionnaire sur les réactions souhaitables, a été utilisée pour déterminer si les participants tentaient volontairement ou involontairement de se présenter eux-mêmes sous un jour trop favorable. Une autre étude sur ce programme pour délinquants sexuels a révélé que les délinquants qui y avaient participé affichaient par la suite des taux de récidive inférieurs, et cela de manière significative, à ceux prévus.

### Ce que nous avons trouvé

Deux sous-échelles (l'Échelle d'agression et l'Échelle de viol) de l'Échelle d'évaluation des distorsions cognitives ont servi à évaluer le niveau de tolérance à l'égard des crimes sexuels. Les résultats indiquaient que des changements importants étaient survenus entre la période préalable et la période ultérieure au traitement; en effet, les délinquants affichaient beaucoup moins de distorsions cognitives dans les résultats obtenus aux deux tests qui leur avaient été administrés après le traitement. Pour mesurer les déficits d'intimité, les auteurs de l'étude se sont servis de l'Échelle révisée d'évaluation de la solitude – UCLA et de l'Échelle d'évaluation de l'intimité sociale, de Miller. Pour ces deux mesures, aucun changement significatif n'a été observé. Comme elles sont toutes les deux associées au Questionnaire sur les réactions souhaitables, administré après le traitement, il est difficile d'interpréter les résultats obtenus. Pour évaluer le niveau de maîtrise de soi, deux tests ont été administrés : le Test sur la prévention des rechutes et le Test sur les réactions face à des situations à risque élevé. À ces deux tests, les délinquants ont obtenu

des cotes sensiblement plus élevées après le traitement qu'avant le traitement. Les résultats indiquent que les participants comprenaient mieux les principes inhérents à la prévention des rechutes après avoir suivi le traitement et qu'ils reconnaissaient plus aisément les situations qui présentaient pour eux un risque élevé de récidive sexuelle. Ces résultats vont dans le sens des objectifs du programme de traitement.

### Ce que cela signifie

Ces résultats concordent avec les écrits disponibles qui laissent entendre que les programmes de traitement actuels pour délinquants sexuels peuvent modifier significativement les résultats que ceux-ci obtiennent aux échelles d'évaluation qui se réclament de théories adaptées aux infractions sexuelles. Les résultats de l'étude indiquent que les délinquants sexuels traités affichaient de moins nombreuses distorsions cognitives à l'égard des infractions sexuelles, après leur thérapie, et intériorisent d'importants concepts cognitivo-comportementaux qui sont associés à une réduction des taux de récidive sexuelle. Ces données viennent enrichir la recherche existante qui a montré que les délinquants sexuels traités affichaient des taux réduits d'infractions sexuelles lorsqu'il étaient comparés à des échantillons témoins, composés de délinquants non traités ou constitués selon des normes établies.

### Pour de plus amples renseignements

Harkins, S., J. Abracen, J. Looman et G. Maillet (2011). *Modification en cours de traitement des prédicteurs dynamiques de la récidive sexuelle*. Rapport de recherche R-240. Ottawa (ON) : Service correctionnel du Canada.

Pour obtenir une version PDF du rapport intégral, veuillez écrire à l'adresse suivante : [recherche@csc-scc.gc.ca](mailto:recherche@csc-scc.gc.ca).

**Préparé par :** Jeffrey Abracen, Ph.D., C. Psych.

### Pour nous joindre

Direction de la recherche  
(613) 995-3975  
[recherche@csc-scc.gc.ca](mailto:recherche@csc-scc.gc.ca)

