Êtes-vous âgé de **PLUS de 65 ANS?** Vous pourriez être PLUS à RISQUE de complications liées à la **GRIPPE.**

Le **système immunitaire s'affaiblit à mesure que nous vieillissons,** ce qui rend plus difficile la lutte contre les infections.

PROTÉGEZ-VOUS :

- Faites-vous vacciner contre la grippe.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Toussez et éternuez dans le creux de votre bras plutôt que dans votre main.
- Nettoyez les surfaces communes.
- Restez à la maison si vous êtes malade.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2014
ISBN : 978-0-660-22957-7 • Cat. : H14-146/2014F-PDF • Pub. : 140353

Pour plus de détails incluant où obtenir votre vaccin contre la grippe, consulter votre professionnel de soins de santé ou visiter **combattezlagrippe.ca**

Utilisez ImmunizeCA, une application gratuite pour ne pas oublier de se faire vacciner

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Immunize Immunisation Canada immunize.ca