JEU-QUESTIONNAIRE

Connaissez-vous bien vos

LÉGUMINEUSES?

Pois verts, pois jaunes, lentilles rouges, féveroles. Non, ce ne sont pas les ingrédients d'un délicieux repas — bien qu'ils pourraient l'être — mais plutôt des légumineuses. Celles-ci ont une teneur élevée en protéines, sont faibles en gras et bonnes pour l'environnement. Comment ne pas les aimer? 2016 est l'Année internationale des légumineuses. **Alors, nous avons pensé qu'il pourrait être amusant de mettre à l'essai votre connaissance des légumineuses.**

Faites correspondre les lettres avec les chiffres.
Consultez le verso pour les bonnes réponses.

A. LENTILLES ROUGES DÉCORTIQUÉES

B. LUPINS

C. HARICOTS NOIRS

D. HARICOTS MUNGO NOIRS

E. FÉVEROLES

F. DOLIQUES

G. LENTILLES VERTES

H. POIS VERTS ENTIERS

I. POIS D'ANGOLE

J. POIS CHICHES ENTIERS, TYPE KABULI

K. HARICOTS AZUKI

L. POIS CASSÉS JAUNES

M. HARICOTS À ŒIL NOIR

RÉPONSES

1. » G. LENTILLES VERTES
2. » J. POIS CHICHES ENTIERS, TYPE KABULI
3. » C. HARICOTS NOIRS
4. » B. LUPINS
5. » H. POIS VERTS ENTIERS
6. » I. POIS D'ANGOLE
7. » K. HARICOTS AZUKI
8. » D. HARICOTS MUNGO NOIRS
9. » L. POIS CASSÉS JAUNES
10. » M. HARICOTS À ŒIL NOIR
11. » E. FÉVEROLES
12. » F. DOLIQUES
13. » A. LENTILLES ROUGES DÉCORTIQUÉES

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada,
représentée par le ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire,
(2016) Nº d'AAC 12576F

Agriculture et Agroalimentaire Canada
Agriculture and Agri-Food Canada
Canada