Statistiques sur les aliments au Canada

En plein essor

Un coup d'œil rétrospectif

Statistiques sur les aliments au Canada

Représentation de la consommation d'énergie

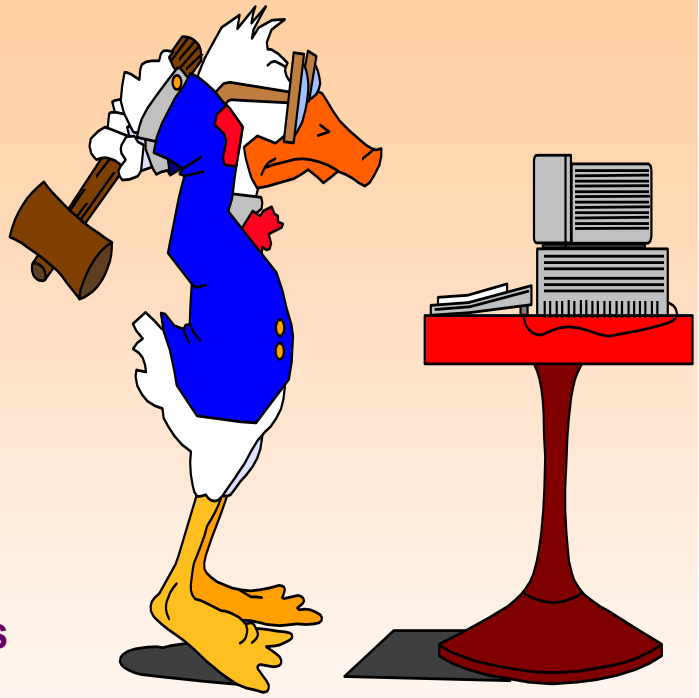
Des calories aux vitamines…

Prochaines étapes

Préparé par Mark Elward et Kim Boyuk, Division de l'agriculture, Statistique Canada, mai 2005

Mise en contexte

- Milieu des années 90 – Début des statistiques sur la consommation des aliments
  - Restrictions importantes
    - = Pauvres, incomplètes, évidentes
- Révisions à compter de 1960
  - Ajout de nouvelles séries (194 au total)
  - Important pour la nutrition = groupes alimentaires
- Statistiques sur les aliments au Canada
  - Bureau des statistiques sur les aliments (FFPM-AAC)
  - Éléments nutritifs selon les aliments au fil du temps
- Statistiques sur les aliments
  - Gratuites dans Internet
  - Produit populaire dérivé des SAC



AAC = Agriculture et Agroalimentaire Canada

Statistiques sur les aliments au Canada

Un recueil d'information électronique produit par Statistique Canada, en collaboration avec AAC et Santé Canada

- Accès rapide à une multitude de données – sur CD
  - ✓ Différents domaines spécialisés
    - Défi : accès aux données et consolidation
- Convivial, navigation intuitive
  - ✓ Bilingue
- Séries chronologiques ou pré-établies
- Données nationales annuelles
  - ✓ Sélection de données mensuelles, trimestrielles ou provinciales
- Métadonnées

Statistiques sur les aliments au Canada

Trois étapes faciles pour trouver les données...

Introduction | Rapports | Recherche

Sélectionner: 1. Séries | 2. Aire géographique | 3. Fréquence

Afficher les données | Exporter les données

3 série(s) sélectionnée(s)

CDA - Boeuf - Utilisation (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Stocks à la fin (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Stocks au début (tonnes métriques x 1000)

1 aire(s) géographique(s) sélectionnée(s)

Canada

5 fréquence(s) sélectionnée(s)

1997
1998
1999
2000
2001

Renseignements sur les séries

? | Quitter

Première étape - Sélection des séries

Catégories/Sous-catégories | Recherche par mot clé

Catégories:

Transformation | Consommation | Prix | Économie | Travail | Commerce | Toutes les séries

Sous-catégories:

Consommation des aliments | Éléments nutritifs | Offre/demande | Ventes au détail/en gros | Dépenses des ménages | Services alimentaires

1265 **Série(s) disponible(s)**

Sélectionner | Sélectionner tout | Renseignements sur les séries | ? | Dictionnaire

CDA - Boeuf - Stocks au début (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Stocks à la fin (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Utilisation (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Utilisation industrielle (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf total (incluant le veau) - Exportations (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf total (incluant le veau) - Importations (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf total (incluant le veau) - Offre nette (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf total (incluant le veau) - Offre totale (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf total (incluant le veau) - Production (tonnes métriques x 1000)

3 **Série(s) sélectionnée(s)**

CDA - Boeuf - Stocks au début (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Stocks à la fin (tonnes métriques x 1000)
CDA - Boeuf - Utilisation (tonnes métriques x 1000)

Effacer | Effacer tout | OK | Annuler

Accès rapide aux rapports personnalisés

Introduction | Rapports | Recherche

Catégories :

Consommation des aliments | Éléments nutritifs | Analyse / Articles | Coup d'oeil sur les aliments | Statistiques Internationales

Sous-catégories :

Santé et nutrition | Consommation/dépenses | Industrie des aliments/boissons | Général

Description

Cette section, qui contient des articles et des documents d'analyse provenant de diverses sources, vise à fournir des renseignements supplémentaires sur une foule de sujets pertinents liés à la santé, à la nutrition et aux habitudes alimentaires.

D'autres articles d'actualité produits par Statistique Canada et les autres ministères fédéraux, les gouvernements provinciaux et le secteur privé paraîtront dans les prochaines diffusions de Statistiques sur les aliments au Canada.

Sujets - Cliquer deux fois pour visualiser

Charactéristiques des parents et des enfants liées à l'obésité
Connaissances et attitudes - Connaissance d'une saine alimentation
Consommation d'alcool et maladie cardiaque
Consommation de fruits et légumes - Article
  Tableau - Habitudes alimentaires selon le groupe d'âge et le sexe - Canada 2000/2001
  Tableau - Habitudes alimentaires selon le groupe d'âge et le sexe - Canada 2003
  Tableau - Habitudes alimentaires - Canada et provinces 2000/2001
  Tableau - Habitudes alimentaires - Canada et provinces 2003
Enfants obèses - Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes 1994-1999
Facteurs liés de l'état de santé chez les adolescents
Guide alimentaire canadien
L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Article
  Tableau - IMC selon le groupe d'âge et le sexe Canada 1994/1995 - 2000/2001
  Tableau - IMC selon le groupe d'âge et le sexe - Canada 2003
  Tableau - IMC - Canada et provinces 1994/1995 - 2000/2001

? | Dictionnaire | Quitter

Données sur les éléments nutritifs

– *basées sur les statistiques sur la consommation des aliments*

- La méthode
  - Consommation = résiduelle
  - Offre et demande – tient compte des stocks et des mouvements

Stocks d'ouverture
+Importations
+Production

=Approvisionnements totaux

-Exportations
-Fabrication
-Déchets
-Stocks à la fin

= Aliments nets / population canadienne = consommation apparente / Canadien

Éléments nutritifs

- Application des facteurs nutritionnels équivalents au poids de détail
  - Facteurs élaborés par le Bureau des aliments d'AAC selon le dossier sur les éléments nutritifs de Santé Canada
- Transforme tous les aliments en leur équivalent nutritif
  - Énergie
  - Glucides
  - Gras
  - Protéines
  - Vitamines
  - Minéraux
- Dégage des tendances utiles, mais non les niveaux
  - À partir de 1976

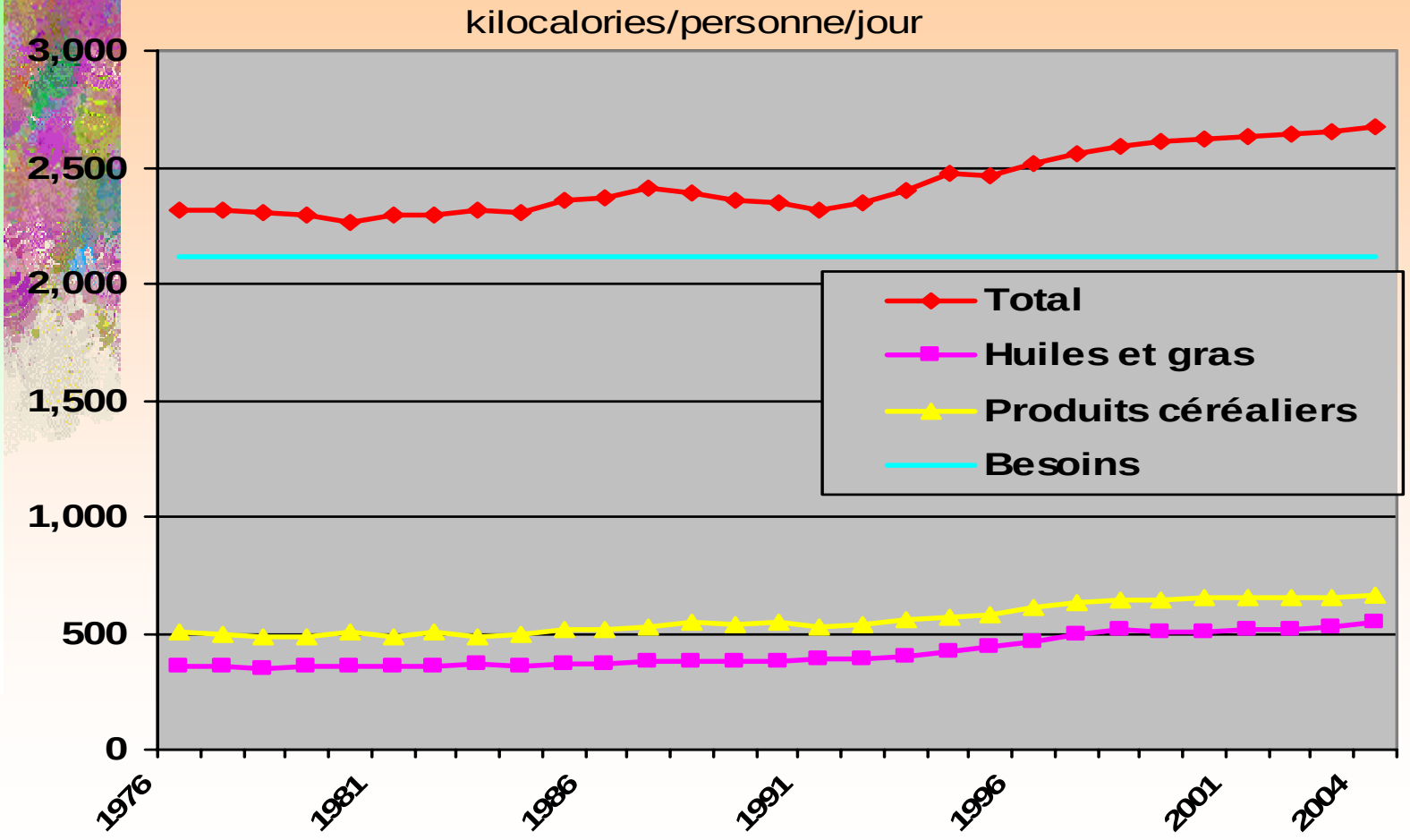
Éléments nutritifs consommés par les Canadiens

- Idéal = consommation réelle d'aliments (non disponible)
- Correction en fonction des pertes aux niveaux des consommateurs et de la vente au détail
  - Institutions, restaurants et ménages
  - Pertes à l'entreposage
  - Pertes lors de la préparation des aliments
  - Pertes dans l'assiette
  - Pertes selon les aliments données au fil du temps
- Facteurs É.-U. – corrections mineures
- En collaboration avec
  - Agriculture et Agroalimentaire Canada
  - Santé Canada

= Données expérimentales, à utiliser avec prudence

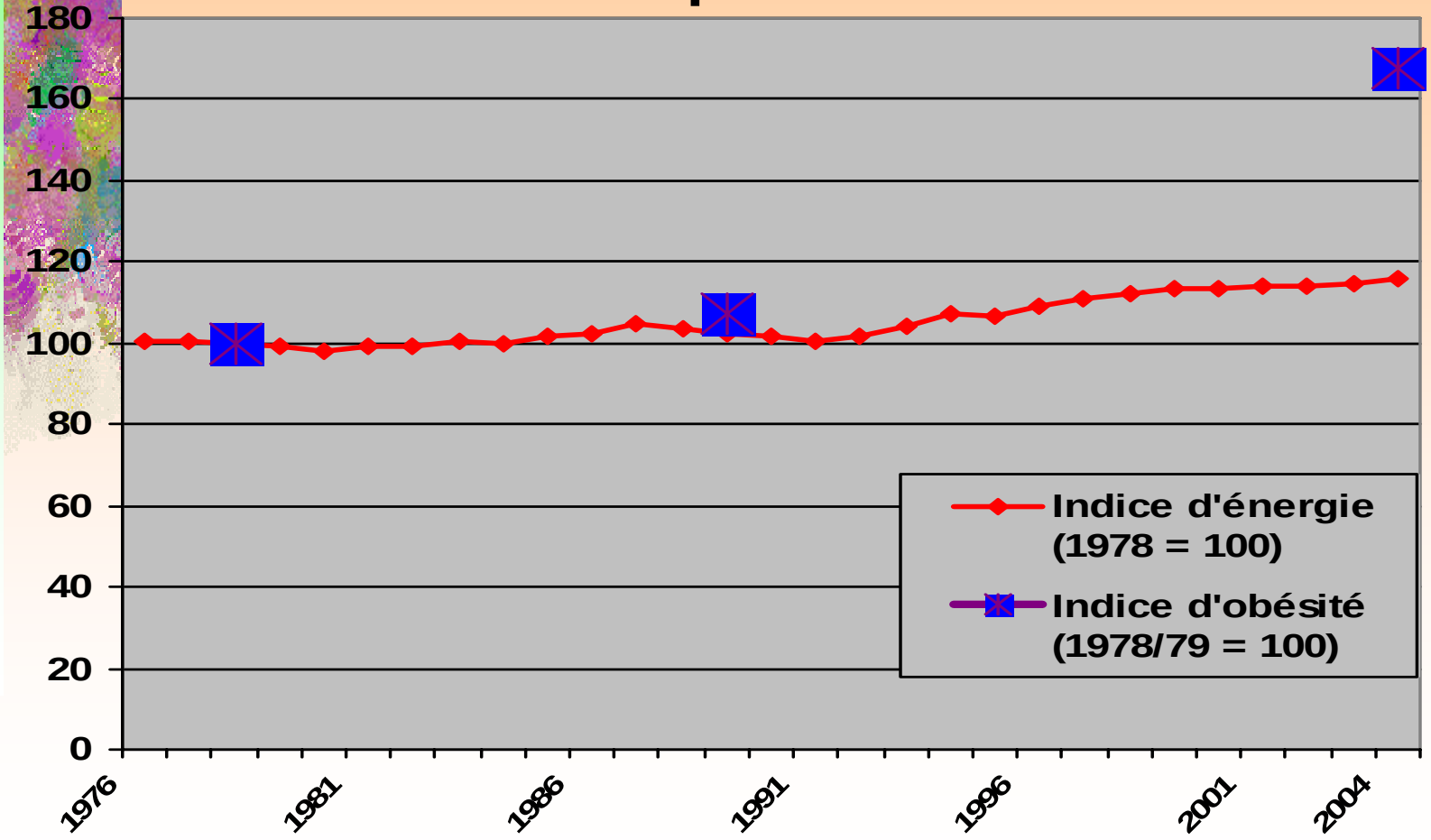
Énergie

Les Canadiens consomment davantage de calories



Énergie

Durant les années 90 la consommation de calories et l'obésité a augmenté plus rapidement



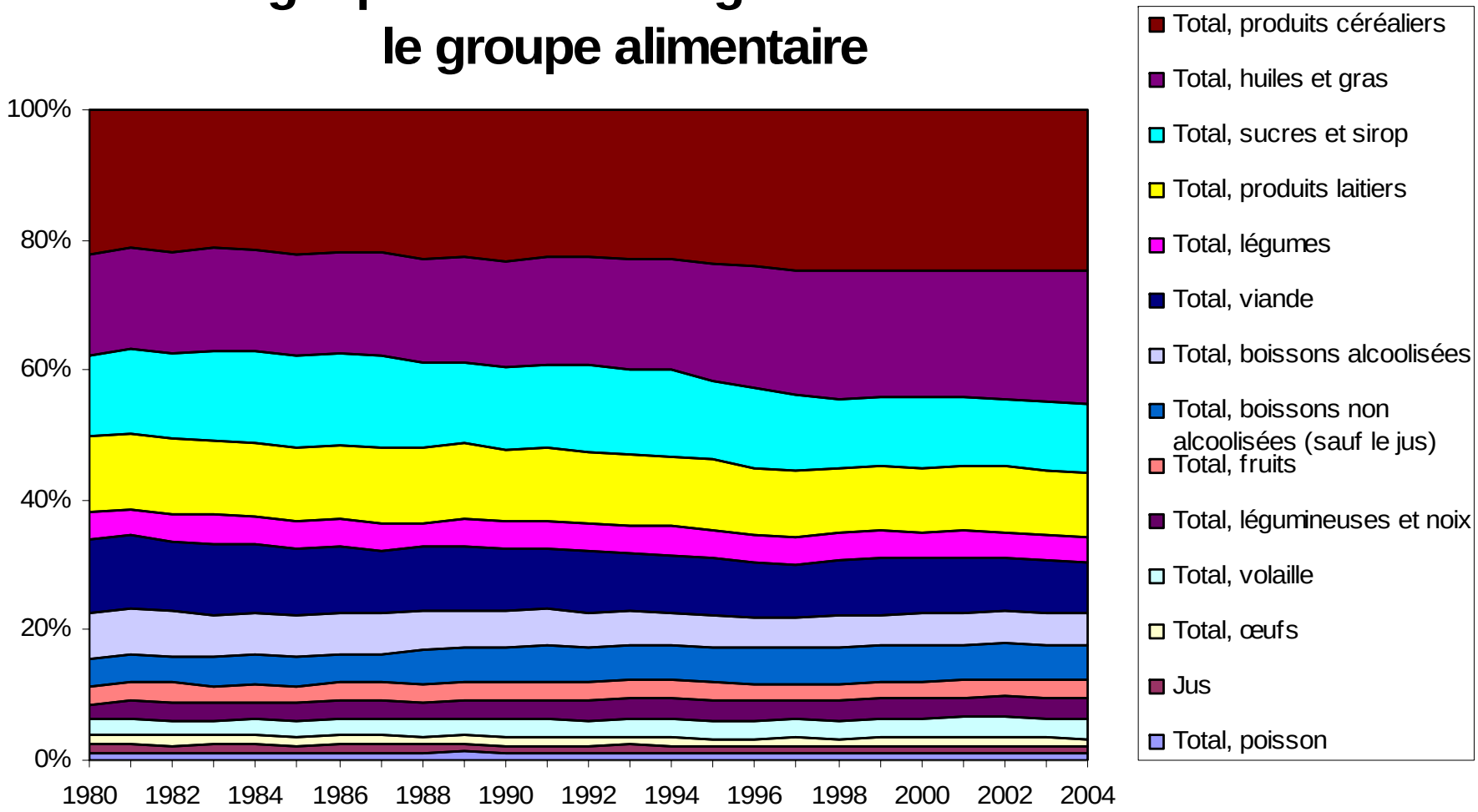
Énergie

- Hausse de 14 % au fil du temps = + 300 calories
  Est-ce possible???
  - Dépasse les besoins = un gros biscuit, café au lait, petite frite

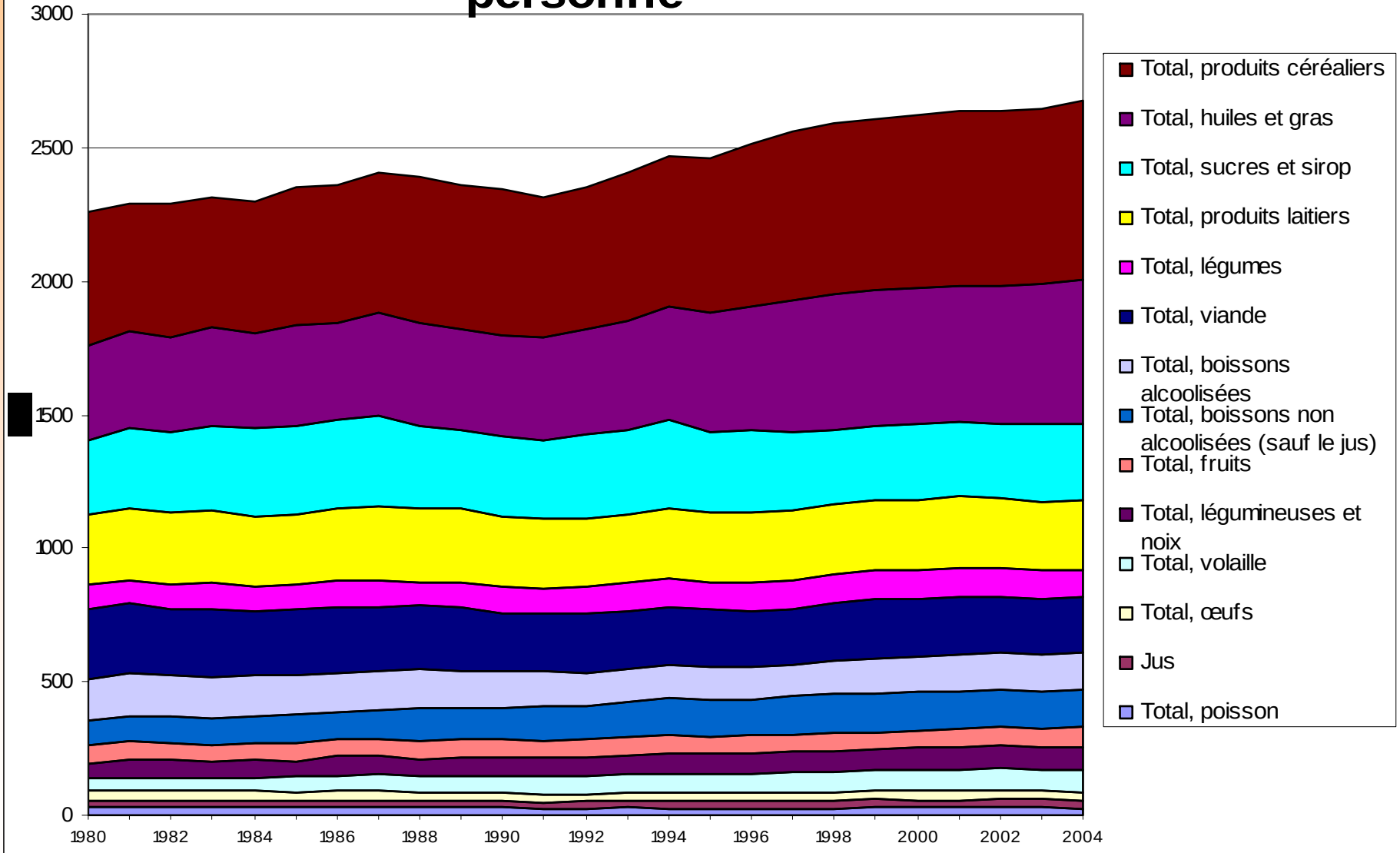
- Augmentation – la plupart des aliments
  - Huiles et gras – revue, confirmé (augmentation = arbitraire)
  - Céréales
  - Accumulation des nombreux produits

- Augmentation de l'embonpoint et de l'obésité
  - 2004 = 23.1 % obèse et 36.1 % embonpoint (59.2 %)
  - Obésité en hausse de 67 % depuis 1978
  - 25 % des Canadiens ont gagné du poids de 1994 à 2002

Pourcentage quotidien d'énergie consommée selon le groupe alimentaire



Total quotidien d'énergie consommée par personne



Énergie

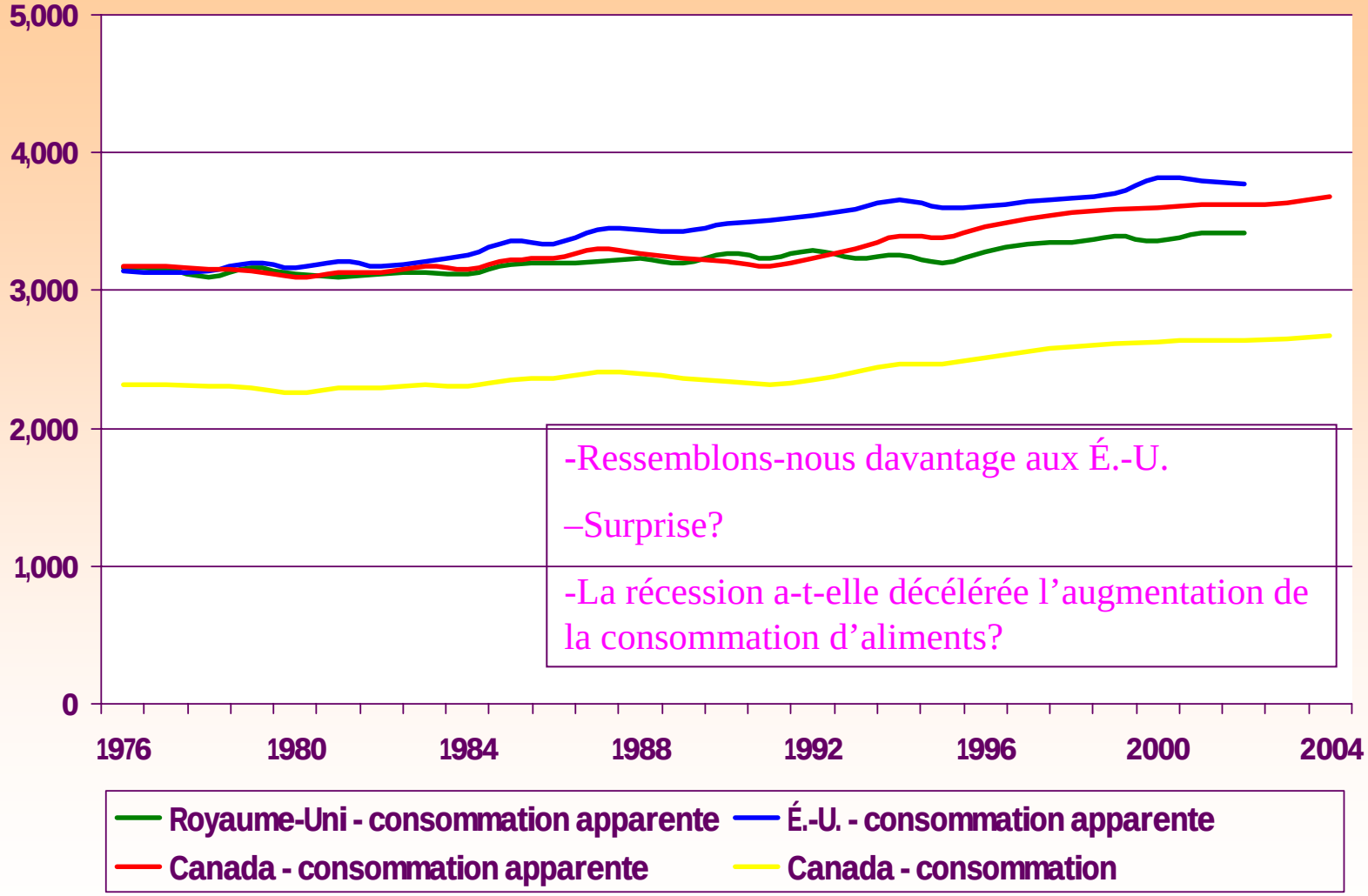
- Lié à l'augmentation des ventes de repas-minutes
  - On se tourne vers les restaurants (rapides) à la fin de la récession
  - Parents occupés, enfants heureux
  - Calories à bas prix

- Grandes portions
  - En grand format s.v.p. (peu coûteux)
  - Hambourgeois, frites et boisson gazeuse = de 1 200 à 2 100 cal.

- Devrait être évident dans de nombreuses communautés
  - Augmentation du service à l'auto depuis le début des années 90

- Aliments pré-emballés ou semi-cuits

Énergie, à l'échelle internationale

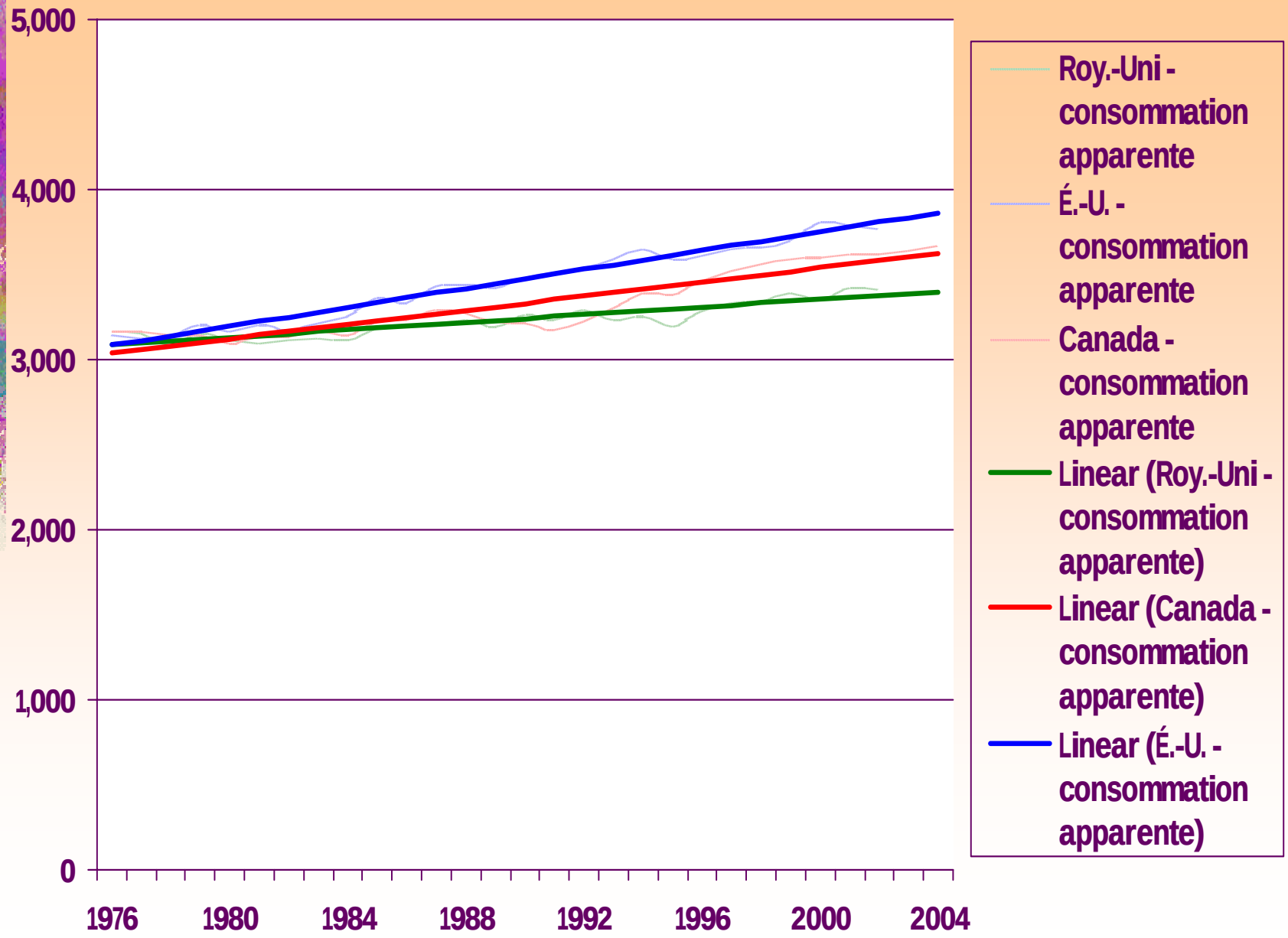


-Ressemblons-nous davantage aux É.-U.

–Surprise?

-La récession a-t-elle décélérée l'augmentation de la consommation d'aliments?

Énergie, à l'échelle internationale



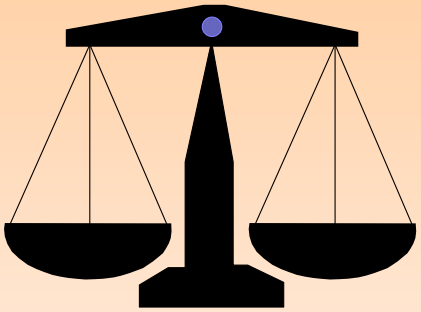
Énergie

- La variation de 14 % serait-elle élevée
- Le niveau pourrait serait-il élevé
  - Modélisé dans le temps et selon la source = valeur
  - Les enquêtes sont plus robustes que les modèles
  - Intention de comparer les données sur les éléments nutritifs aux données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
- Le message est clair, net et précis

Les Canadiens consomment beaucoup plus de calories!

Énergie

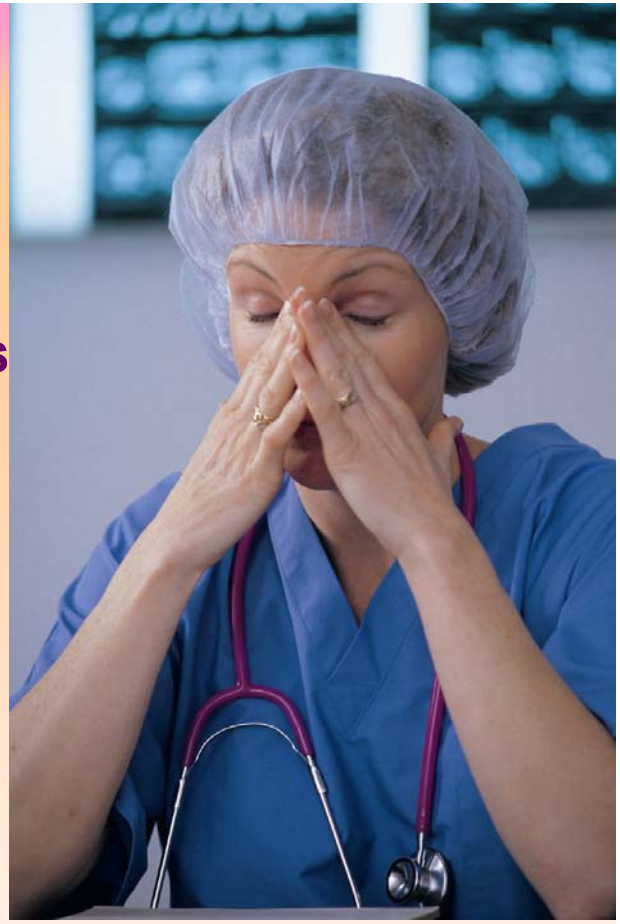
- Une question d'équilibre
  - L'augmentation de la consommation d'énergie peut être favorable si notre besoin en calories augmente



- Suffisamment d'exercice pour compenser???
  - Course = 670 kcal/h
  - Cyclisme = 440 kcal/h
  - Marche = 300 kcal/h

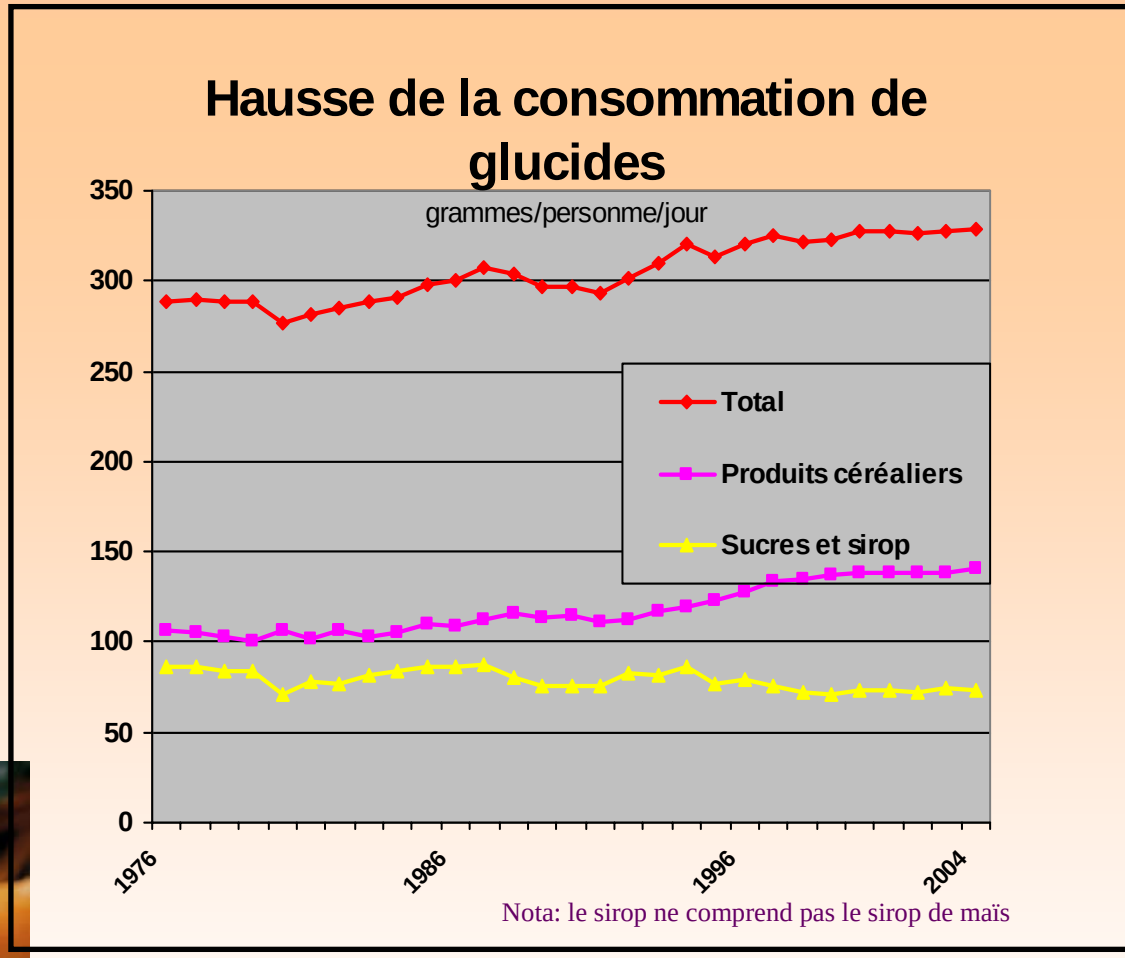
Énergie

- Augmentation de l'obésité chez les Canadiens
- Prévision du poids à venir
  - Le gain est cumulatif et progresse pendant de nombreuses années
- Augmentation de la consommation = risques éventuels pour la santé
  - Pour les personnes
  - Pour le système des soins de santé
- Selon l'Organisation mondiale de la Santé
  - L'obésité est un important problème de santé



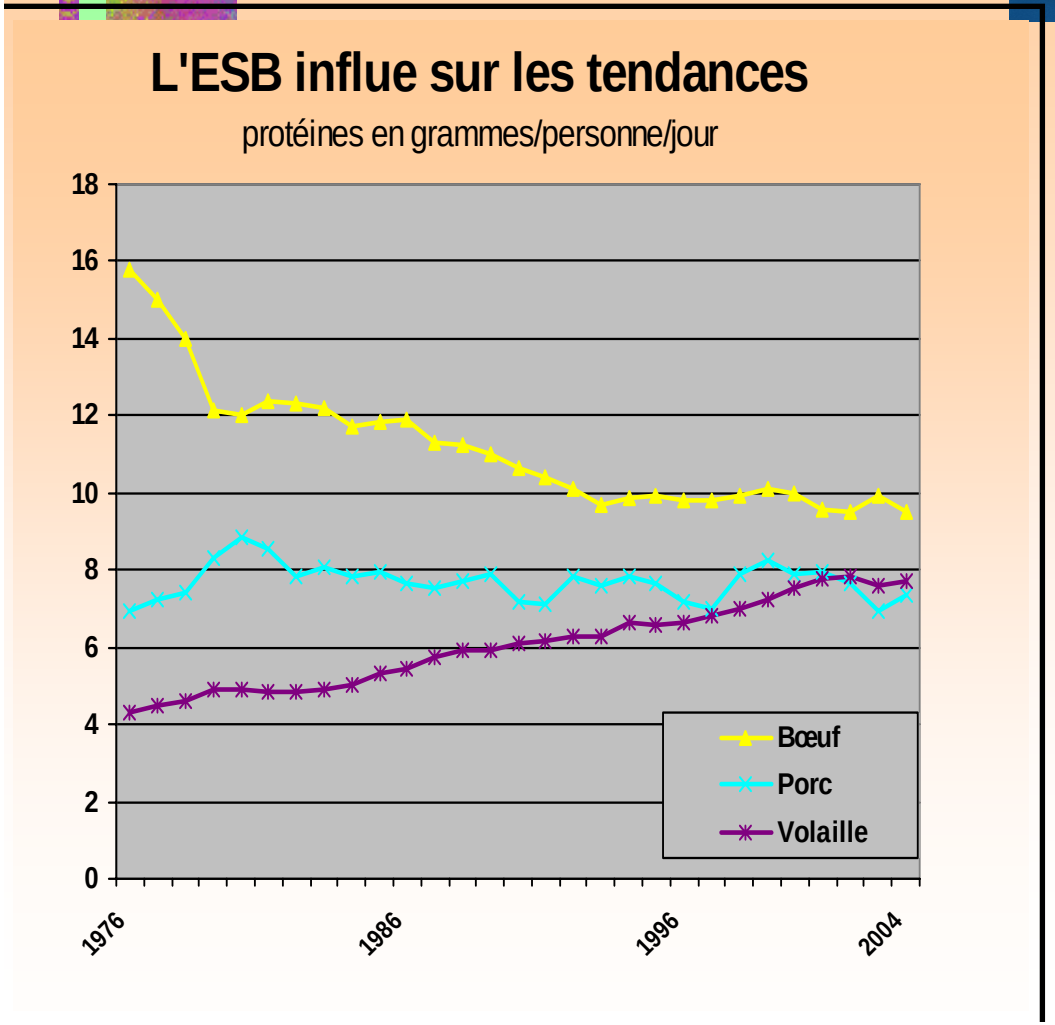
Glucides

- Source d'énergie idéale
- Augmentation
  - Plus qu'il en faut (130)



- Surtout des produits céréaliers
  - Blé
  - Pâtes, pain, collations

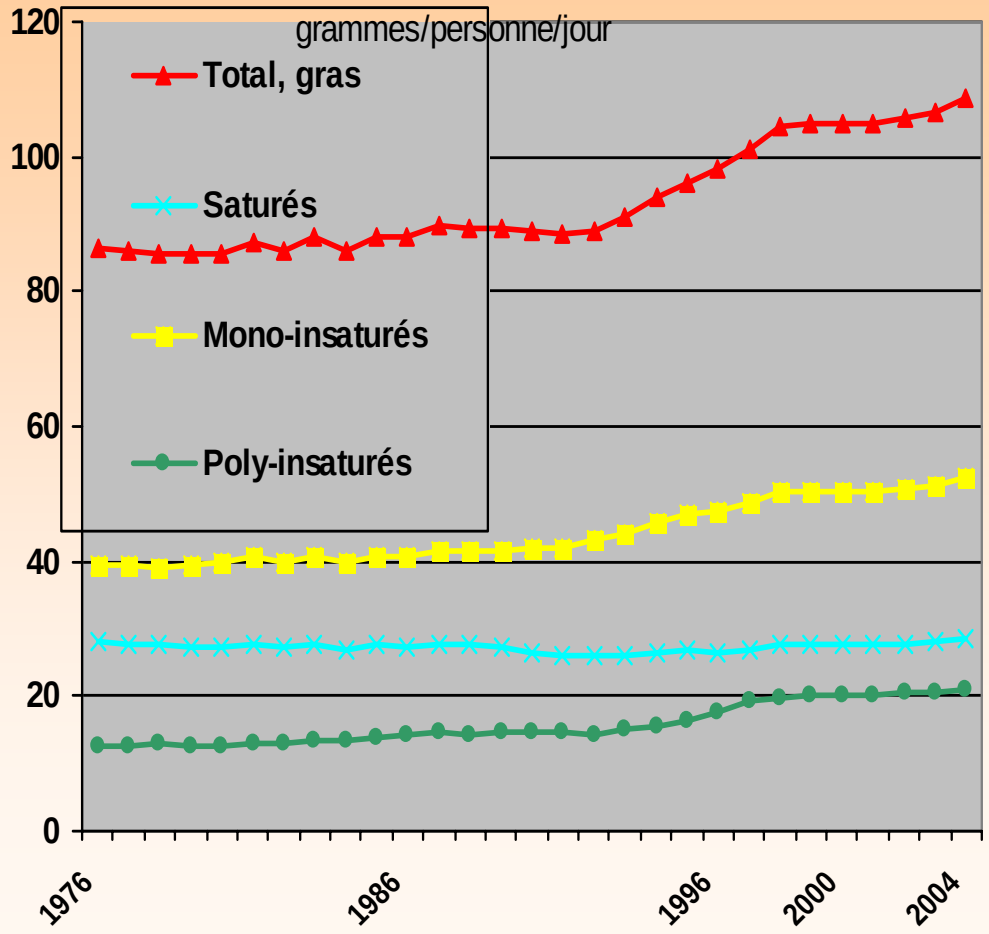
Protéines



- **Légère augmentation au fil du temps (+7 %)**
- **Plus qu'il en faut**
  - Besoin 45 - Consomme 76
- **Changement des sources**
  - Davantage de volaille, moins de bœuf
    - Produits faciles à préparer, $
  - Plus de fromage, moins de lait
    - Produits pré-emballés, repas-minutes
  - Poisson
    - Petite hausse

Gras

Augmentation de la consommation de gras



- En hausse de 22 % depuis 1990
  - 2 sources = les mêmes
- Besoin
  - Facile à obtenir
  - Besoin 65, consomme 109 g/p/j
- Contribue à l'augmentation de l'énergie
  - Dense en énergie
    - 9 cal/g
    - Contre 4 cal/g
- Risque de maladies
  - Cœur
  - Cancer
  - Diabètes

Vitamines

Plus de fruits et de légumes = plus de vitamines

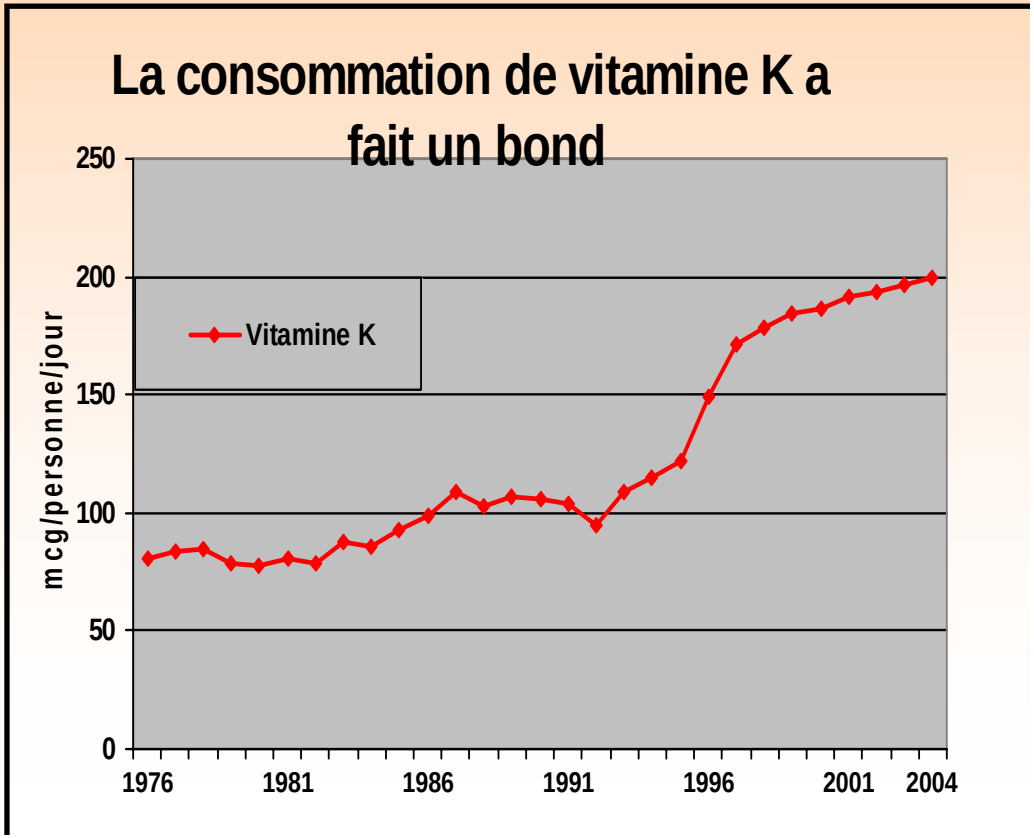
Vitamines

généralisation = prudence

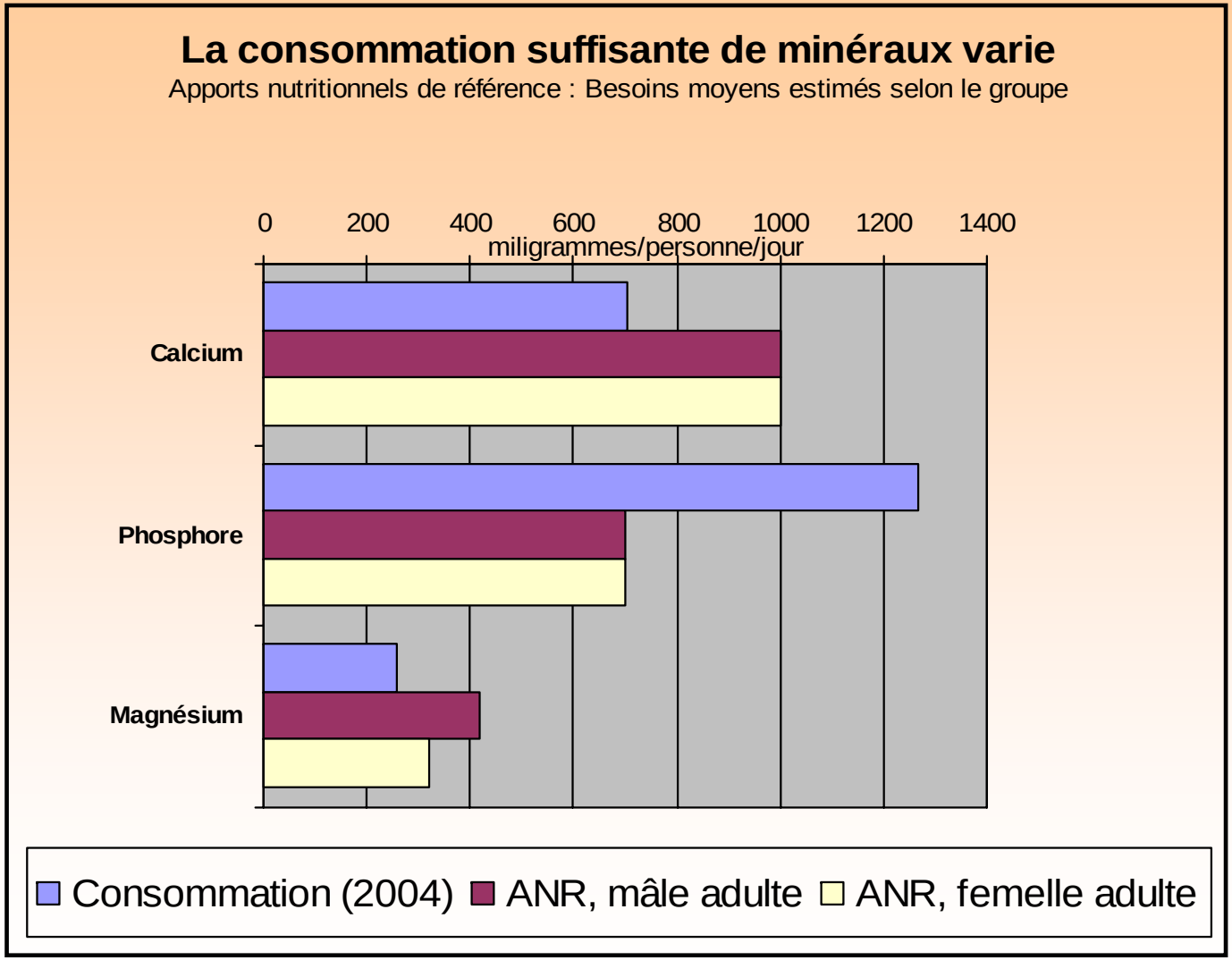
- **Vitamine A**
  - Liposoluble
  - Abonde ~ 2 X le besoin
- **Vitamines B**
  - Hydrosolubles
  - > besoin
- **Vitamine C (scorbut)**
  - Hydrosoluble
  - Consommation plus que requis et augmente

Vitamines = abondance

- Vitamine D (soleil)
  - Liposoluble
  - En baisse
  - Produits laitiers en sont une source importante
- Vitamine E
  - Liposoluble
  - Augmentation – suffisante?
- Vitamine K
  - Liposoluble
  - Consommation plus que requis et augmente



Minéraux


La consommation suffisante de minéraux varie
Apports nutritionnels de référence : Besoins moyens estimés selon le groupe
0
200
400
600
800
1000
1200
1400
miligrammes/personne/jour
Calcium
Phosphore
Magnésium
Consommation (2004)
ANR, mâle adulte
ANR, femelle adulte

Minéraux
- trace de

- Fer
  - Hausse
  - Suffisante?
- Zinc
  - Stable
  - Près
- Cuivre
  - Augmentation lente
- Manganèse
  - Abondant

Statistiques sur les aliments au Canada – prochaines étapes

- @ www.statcan.ca
  - Gratuit, en partie
  - Téléchargement payant
    - Version complètement fonctionnelle

- Comparaison aux données sur les éléments nutritifs de la Division de la santé
    - Considérer un lissage?

Statistiques sur les aliments au Canada – logique

- Aliments = intérêt général
  - Intérêt particulier pour les gouvernements
  - Lien à la santé
  - Données d'intérêt public (en grande partie)
    - Base financée en réallouant les ressources
- Besoin de données – lacunes
  - Estimations des tendances et des niveaux
  - Selon la source
  - Données complémentaires
    - Partie de la mosaïque
- AAC et Santé Canada = clients importants
  - Se lie à l'exercice FFPM
- Peu coûteux, service de haute qualité
  - Personnel motivé

Statistiques sur les aliments au Canada – *pertinentes, d'intérêt public, gratuites*

- Bref, l'ensemble de données sur les aliments est très pertinent, fiable et assez à jour. Il peut être transmis aux Canadiens dans Internet de façon rentable, ce qui fournit un excellent service au public.