

L'exercice accru est associé à de plus faibles mesures de l'obésité

De nombreuses études ont démontré que l'exercice est meilleur pour la santé d'une personne que la sédentarité. Par contre, cela vaut-il la peine de remplacer du temps de sommeil par de l'exercice? Une nouvelle étude dans les *Rapports sur la santé* porte sur la question et sur les incidences possibles en matière de poids et d'état de santé générale et mentale qu'ont les autres façons dont les Canadiens passent leur temps.

Source : *Rapports sur la santé : Répartition du temps entre le sommeil, la sédentarité et l'activité*



Les ventes au détail affichent une hausse en février



En février, les ventes au détail ont progressé de 0,4 % pour s'établir à 49,8 milliards de dollars. Les ventes plus élevées chez les concessionnaires d'automobiles neuves et les magasins de marchandises diverses

ont été le principal facteur à l'origine de la hausse. Les ventes ont augmenté dans 4 des 11 sous-secteurs, lesquels représentent 47 % des ventes au détail.

Source : *Commerce de détail, février 2018*

Les exportations des produits de la culture avaient une valeur de 16 milliards de dollars en 2016

En 2016, les exportations de produits de la culture du Canada se sont chiffrées à 16 milliards de dollars. Cela représente 2,5 % des exportations de l'ensemble de l'économie et près de 30 % du produit intérieur brut de la culture (53,8 milliards de dollars). Les importations de produits de la culture se sont élevées à 20,8 milliards de dollars, ce qui correspond à 3,1 % des importations totales du pays.

Source : *Commerce des produits de la culture et du sport, 2016*

Environ un Canadien sur sept âgé de 15 ans et plus a déclaré une certaine consommation de cannabis au cours des trois derniers mois

À l'échelle nationale, environ 4,2 millions de Canadiens (14 %) âgés de 15 ans et plus ont déclaré une certaine consommation de produits du cannabis à des fins médicales ou non médicales au cours des trois derniers mois. Plus de la moitié (56 %) des consommateurs de cannabis ont indiqué avoir consommé une forme de cannabis « quotidiennement » ou « hebdomadairement ».



Source : *Enquête nationale sur le cannabis, premier trimestre de 2018*