

La naloxone : Sauver une vie

Qu'est-ce que la naloxone?

La naloxone est un médicament à action rapide qui **neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes**. La naloxone peut rétablir la respiration en 2 à 5 minutes.

Pourquoi la naloxone ne fonctionne-t-elle que temporairement?

La naloxone n'est active dans le corps que pendant **20 à 90 minutes**, mais les effets de la majorité des opioïdes durent plus longtemps. **Les effets de la naloxone sont donc susceptibles de se dissiper avant que les opioïdes ne disparaissent du corps**, ce qui cause un autre arrêt de la respiration. Il faudra peut-être redonner de la naloxone; tout dépend de la quantité ou du type d'opioïdes consommés ou de leur mode d'administration (par voie orale, par injection, etc.).

Les **surdoses sont toujours une urgence médicale**. Même si on a donné de la naloxone, il est **nécessaire de demander de l'aide**.

CONSEIL : Si vous ou une connaissance utilisez des opioïdes, assurez-vous d'avoir de la naloxone sur vous. Il est possible de s'en procurer sans ordonnance dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités sanitaires locales.

La naloxone est-elle sûre pour tout le monde?

Oui, la naloxone est sans danger pour les **personnes de tous âges**. Si vous n'avez pas d'opioïdes dans le corps, elle n'aura aucun effet. Il n'est pas dangereux d'avoir une trousse de naloxone avec soi, car la naloxone ne peut pas être utilisée de façon incorrecte et ne crée pas de dépendance.

Quel est le rôle de la naloxone dans la riposte contre la crise des opioïdes au Canada?

Les trousse de naloxone ont permis de neutraliser des milliers de surdoses d'opioïdes partout au Canada. La naloxone est utilisée par les premiers intervenants (ambulanciers paramédicaux, pompiers, etc.). Toute personne qui est susceptible de faire une surdose ou de côtoyer des personnes à risque de surdose peut avoir accès à des trousse à emporter. Il est possible de s'en procurer **sans ordonnance dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités sanitaires locales**.

Au Canada, deux types de trousse de naloxone à emporter sont offertes :



La naloxone en vaporisateur nasal – est vaporisée directement dans le nez, où elle est absorbée. Elle commence à faire effet en 2 ou 3 minutes.



La naloxone injectable – est injectée dans un muscle – le bras, la cuisse ou les fesses de préférence. Elle commence à faire effet en 3 à 5 minutes.

La naloxone sauve des vies. Obtenez une trousse.

- ✓ La naloxone neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes et aide à rétablir la respiration
- ✓ Si vous soupçonnez une surdose, composez le 9-1-1 (ou appelez les services d'urgence locaux) et donnez la naloxone selon les directives sur la trousse
- ✓ Il est possible de se procurer des trousse à emporter dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités sanitaires locales. Aucune ordonnance n'est nécessaire
- ✓ Les trousse ont une date d'expiration. Il faut les remplacer après 18 à 24 mois

**SOYEZ
AU FAIT**

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

ISBN 978-0-660-28935-9

Obtenez les faits à Canada.ca/Opioides



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada