



Opinion sur la ceinture de sécurité



Ce que VOUS devez savoir sur les ceintures de sécurité, les sacs gonflables et les ensembles de retenue pour enfant



Arguments en faveur des dispositifs de retenue pour occupants : ce que vous devez savoir sur les ceintures de sécurité, les sacs gonflables et les ensembles de retenue pour enfant

Les Canadiens et les Canadiennes sont parmi les personnes les plus mobiles au monde. Le Canada est un immense pays qui abrite plus de 900 000 km de routes, 22 millions de titulaires d'un permis de conduire et 20 millions de véhicules immatriculés. Toutefois, cette mobilité coûte très cher.

Au cours des 10 dernières années, plus de 30 000 personnes ont perdu la vie dans des accidents de la route au Canada. Ces accidents ne font habituellement pas la manchette nationale. À moins d'avoir perdu un ami ou un membre de la famille, vous n'en entendrez peut-être même pas parler. Toutefois, des milliers de collisions mortelles se produisent... année après année.

Si la population canadienne comprenait davantage comment et pourquoi ces décès impliquant des accidents de la route surviennent, nous pourrions peut-être adopter de meilleures mesures préventives. Quels sont donc les faits?



La conduite avec les facultés affaiblies par l'alcool et les drogues est la première cause de décès sur nos routes. Environ un tiers des conducteurs qui ont perdu la vie au Canada avaient bu avant de prendre la route. Bon nombre d'entre eux étaient âgés de moins de 35 ans, ne portaient pas leur ceinture de sécurité et sont décédés après avoir été projetés de leur véhicule lors d'une collision ne mettant en cause qu'un seul véhicule.



Environ 22 % de tous les décès peuvent être directement attribués à la vitesse excessive.



L'omission de respecter les feux et panneaux de signalisation installés aux intersections est la cause de 20 % de tous les décès.

Autrement dit, le fait de respecter les panneaux de signalisation, de conduire selon la vitesse permise et de ne pas consommer d'alcool avant de conduire pourrait vous sauver la vie ou celle d'une autre personne. Cependant, même si vous prenez toutes ces précautions, vous n'avez aucun contrôle sur le comportement des autres conducteurs qui empruntent les routes.

Que pouvez-vous donc faire? Vous pouvez faire un choix qui améliorera considérablement vos chances de survivre à une collision de la route, peu importe la personne qui conduit l'autre véhicule.

De bonnes nouvelles

Depuis 1998, le nombre de décès sur nos routes a été réduit à moins de 3 000 par année, alors qu'au milieu des années 1970, quelque 6 000 Canadiens et Canadiennes y perdaient la vie chaque année. Cette réduction peut être attribuée à un certain nombre de facteurs, notamment les nouvelles normes de sécurité des véhicules automobiles, les techniques améliorées de construction routière et les routes à quatre voies à chaussées séparées, l'application plus stricte du code de la route et les changements d'attitude et de comportement à l'égard des questions de sécurité routière.

De plus, Transports Canada exige, depuis le début des années 1970, l'installation de ceintures de sécurité dans tous les nouveaux véhicules automobiles au Canada. Tous les gouvernements provinciaux et territoriaux ont adopté des lois qui rendent obligatoire l'utilisation de la ceinture de sécurité et d'ensembles de retenue pour enfant.

Aujourd'hui, plus de 93 % des Canadiens et Canadiennes bouclent leur ceinture de sécurité. Chaque point de pourcentage d'augmentation du taux national d'utilisation de la ceinture de sécurité a contribué à réduire le nombre de décès qui résultent d'accidents de la route.

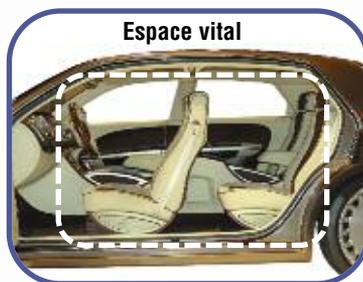
Les 7 % de Canadiens ne portant pas leur ceinture de sécurité comptent pour près de 40 % des décès résultant de collisions entre véhicules. Portez votre propre ceinture de sécurité, tout en vous assurant que tous les passagers à bord de votre véhicule sont protégés par une ceinture de sécurité ou un ensemble de retenue pour enfant.

Les ceintures de sécurité permettent de sauver environ 1 000 vies par année au Canada.

La protection commence par les normes de sécurité des véhicules automobiles

Les nouvelles normes de sécurité des véhicules automobiles du Canada contribuent à l'amélioration continue de la sécurité des véhicules. Au fil des ans, de nouvelles normes ont mené à la création d'un « espace vital » dans l'habitacle des véhicules automobiles.

L'habitacle de votre véhicule est semblable à un boîtier protecteur. Il est de plus en plus conçu et fabriqué pour résister à la force de nombreux impacts. Les sacs gonflables, les colonnes de direction télescopiques, les tableaux de bord rembourés, les montants et les portes renforcés, les sièges et les ancrages plus résistants et les appuie-têtes ont transformé les voitures, les camionnettes et les fourgonnettes d'aujourd'hui en des véhicules plus sûrs. Au moment d'une collision, ces dispositifs de sécurité travaillent de concert pour protéger l'espace vital où se trouvent les occupants.



Quelle est l'efficacité de ces normes?

La solidité de l'habitacle est continuellement vérifiée en utilisant des essais standardisés pour la flotte canadienne. Ces essais simulent des impacts semblables à ceux dont vous pourriez être victime en conduisant un véhicule automobile qui percute directement un mur à 48 km/h. Votre véhicule est conçu de façon à ce que vous conserviez un espace vital après une collision. Cet espace améliore grandement vos chances de profiter du reste de vos jours...

...à la condition que vous portiez votre ceinture de sécurité.

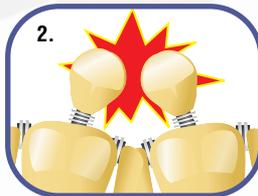
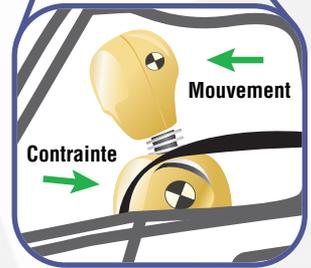
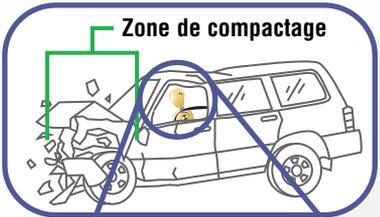
Les raisons sont simples :

Durant une collision, la partie avant du véhicule amortit et absorbe l'impact de la collision et protège le profil et la forme de l'habitacle. Au moment de l'impact, tous les occupants et objets présents dans l'habitacle sont rapidement projetés vers le point d'impact. La ceinture de sécurité et les sacs gonflables travailleront de concert pour vous retenir doucement.

Si vous n'utilisez pas un dispositif de retenue, vous pourriez subir de graves blessures ou même mourir :

1. si vous heurtez quelque chose à l'intérieur du véhicule (par exemple le volant ou les piliers renforcés qui entourent les fenêtres et les portes);
2. si quelque chose ou quelqu'un vous frappe (tout passager qui n'utilise pas un dispositif de retenue devient un projectile qui se déplace vers le point d'impact, et toute personne qui se trouve dans la trajectoire peut être écrasée);
3. si vous êtes projeté à l'extérieur du véhicule... et si vous vous écrasez sur la chaussée, sur un rocher ou sur un poteau ou si vous êtes heurté par un autre véhicule.

Toute mesure prise pour empêcher d'être éjecté, de heurter quelque chose à l'intérieur du véhicule ou de se faire percuter par un objet augmentera considérablement vos chances de survivre à une collision. Voilà justement l'objectif des dispositifs de retenue pour occupants.



L'ensemble complet de protection

Ceintures de sécurité et sacs gonflables

Tous les véhicules vendus aujourd'hui doivent être dotés de ceintures de sécurité. Presque tous les véhicules sont munis de sacs gonflables à l'avant, et de plus en plus de véhicules possèdent des sacs ou des rideaux gonflables latéraux. Tous ces dispositifs sont conçus pour travailler de concert dans l'hypothèse où vous bouclez votre ceinture de sécurité.

Ce que vous devez savoir pour prendre une décision éclairée



Le sac gonflable est un dispositif de sécurité éprouvé et efficace, mais il ne remplace pas la ceinture de sécurité.

Une ceinture de sécurité bien attachée et bien ajustée offre la meilleure protection possible dans les situations de collision frontale, de collision latérale et de tonneaux en vous maintenant bien en place dans l'habitacle.

Les sacs gonflables frontaux ne vous protègent que dans les situations de collision frontale en évitant que votre tête heurte le volant ou que votre passager de droite heurte la sienne contre le tableau de bord. Toutefois, les sacs gonflables frontaux n'empêcheront pas l'éjection du conducteur hors du véhicule et l'écrasement des autres passagers sur le conducteur.



Dans une collision latérale, les ceintures de sécurité, les sacs et les rideaux gonflables latéraux améliorent vos chances de survie.

N'oubliez pas que, durant une collision frontale, la partie avant du véhicule sert de coussin d'absorption d'impact et qu'elle protège la forme de l'habitacle de votre véhicule. Cependant, dans les situations de collision latérale, il n'y a que l'épaisseur de la porte et la résistance des piliers latéraux qui vous protègent du véhicule qui vous percute. En fait, l'impact latéral représente la plus dangereuse menace pour l'intégrité de votre habitacle. Durant une collision, votre tête se déplace vers le point d'impact, et c'est à cet instant que le rideau gonflable latéral se déploie et couvre l'intérieur de la fenêtre afin de prévenir toute blessure à la tête.

Ne croyez pas pouvoir échapper aux conséquences d'une collision latérale si votre ceinture de sécurité n'est pas bouclée. Dans les faits, au moment de l'impact, votre corps se déplace vers le point d'impact – et non dans la direction opposée. Tous les passagers non retenus se déplaceront dans l'habitacle et risqueront de vous heurter.



La combinaison de la ceinture de sécurité et des sacs gonflables améliore votre protection.

Des études révèlent que la combinaison de la ceinture de sécurité et des sacs gonflables est efficace dans la prévention des blessures graves à la tête et des blessures thoraciques graves (chez les adultes).

Ensemble, les ceintures de sécurité et les sacs gonflables offrent une bonne protection dans la majorité des collisions, pourvu que l'habitacle ne soit pas trop écrasé.

Les ceintures de sécurité, les sacs gonflables et les ensembles de retenue pour enfant ne seront efficaces que s'ils sont bien utilisés.

Ceintures de sécurité

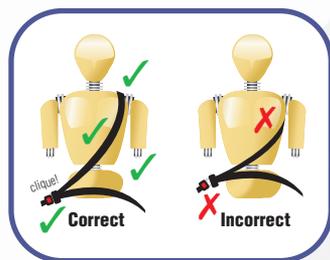
La ceinture sous-abdominale et la ceinture diagonale doivent être bien ajustées.

D'importantes forces entrent en jeu durant une collision. Afin de minimiser l'incidence de ces forces sur les occupants du véhicule, les ingénieurs en construction automobile conçoivent les ceintures de sécurité de façon à ce qu'elles retiennent solidement le conducteur et les passagers dans leurs sièges et qu'elles leur permettent de « supporter » la collision et d'éviter tout contact majeur avec les parois intérieures du véhicule.

Lorsque la ceinture sous-abdominale et la ceinture diagonale sont bien ajustées, les forces de collision sont distribuées sur les parties les plus solides du squelette humain.

Comment bien boucler sa ceinture

1. Attachez votre ceinture de sécurité, en veillant à ce que l'attache de la ceinture soit fermement en place.
2. Ajuster la ceinture sous-abdominale pour qu'elle soit bien serrée sur vos hanches plutôt que sur votre abdomen.
3. Veuillez à ce que la ceinture diagonale se rétracte de façon à ce qu'elle repose confortablement sur votre poitrine et votre épaule.
4. Ne portez jamais votre ceinture diagonale sous le bras, car durant une collision, la partie supérieure de votre corps basculera vers l'avant, votre tête heurtera les parois intérieures du véhicule et la ceinture exercera une pression sur votre abdomen, ce qui pourrait sans doute vous causer des blessures grave et même mortelles aux organes internes.
5. Si vous êtes enceinte, prenez bien soin d'ajuster votre ceinture de sécurité. Asseyez-vous aussi droit que possible, portez votre ceinture sous-abdominale sous votre abdomen et le plus bas possible sur vos hanches. La ceinture diagonale devrait passer entre vos seins et à côté et au-dessus de votre ventre.
6. Les ceintures de sécurité sont moins efficaces si elles ne sont pas ajustées correctement. Les vêtements d'hiver bouffants ou la corpulence peuvent représenter un risque particulier. Efforcez-vous de toujours placer la ceinture abdominale sous le bord ou le pli inférieur de votre manteau d'hiver ou encore sous la portion inférieure de votre abdomen de façon à ce qu'elle repose plus près de vos cuisses que de votre nombril.
7. La hauteur de la ceinture diagonale du siège avant peut être ajustée selon la taille du passager.

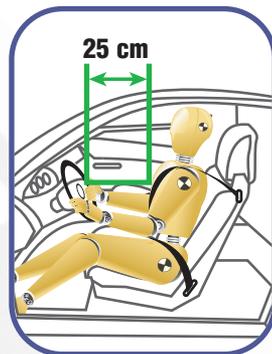


Sacs gonflables

Les sacs gonflables protègent la tête lors de son déplacement latéral ou vers l'avant à la suite d'un impact. Cependant, ils se déploient à une vitesse explosive (plus de 300 km/h), soit plus rapidement qu'un clin d'œil. Par conséquent, le déploiement d'un sac gonflable peut vous causer des blessures si vous n'êtes pas bien positionné ou attaché et si vous êtes trop proche du sac.

Même si la majorité des blessures sont des ecchymoses et des éraflures mineures, certaines blessures peuvent être graves, ou même fatales. Vos pouvez réduire les risques de blessure, si vous :

- Utilisez toujours une ceinture de sécurité bien ajustée.
- Reculez le siège avant du véhicule le plus loin possible pour accorder encore plus d'espace de déploiement au sac gonflable; gardez une distance minimale de 25 cm entre le centre de votre poitrine et le volant.
- Si votre véhicule est muni de sacs gonflables, en particulier de sacs ou de rideaux gonflables latéraux à l'arrière, veuillez ne laisser aucun objet entre vous et le sac gonflable pour que ceux-ci ne soient pas projetés sur vous lors du déploiement du sac.



Ensembles de retenue pour enfant

Les sacs gonflables frontaux et latéraux peuvent être dangereux pour les jeunes passagers.

Les enfants sont protégés grâce à des sièges conçus expressément pour eux. Il existe quatre types d'ensemble (phases) pour bien protéger les enfants durant leur croissance, selon la taille et le poids de l'enfant :

les sièges de bébé orientés vers l'arrière, les sièges d'enfant orientés vers l'avant,
les sièges d'appoint et les ceintures de sécurité.

Lignes directrices élémentaires sur le positionnement des ensembles de retenue pour enfant

- Évitez les dangers que présente un sac gonflable frontal en assoyant les enfants de 12 ans ou moins sur le siège arrière, dans un ensemble de retenue pour enfant bien fixé.
- Gardez les enfants à une distance sécuritaire des sacs gonflables latéraux.
- Retirez tout jouet, toute couverture ou tout autre objet qui se trouve entre votre enfant et un sac gonflable.
- Les enfants qui sont appuyés sur un sac gonflable latéral au moment où il se déploie peuvent subir de graves blessures. Les enfants installés dans un dispositif de retenue d'enfant bien fixé et convenant à leur âge, à l'écart de la trajectoire du sac lorsqu'il se déploie, éviteront de graves blessures.

Veuillez communiquer avec le personnel de Transports Canada pour obtenir de plus amples renseignements sur ces quatre phases et sur la meilleure façon de transporter vos enfants en toute sécurité (<http://www.tc.gc.ca/securiteroutiere/securitedesenfants/menu.htm>).

L'objectif ultime – En fin de compte, votre sécurité dépend de vous.

- Conduisez de façon préventive
- Refusez de consommer de l'alcool avant de conduire
- Gardez les autres conducteurs à l'œil
- Veillez à ce que chaque passager soit bien attaché dans votre véhicule
- Ne roulez pas à haute vitesse

Voilà le rôle que vous jouez dans la réduction du nombre de décès et de blessures graves sur les routes canadiennes, tout en protégeant votre vie et celle des autres.

Pensez-vous toujours que les ceintures de sécurité ne sont pas pour vous?

Vous êtes peut être un cas particulier. Vous êtes peut être le meilleur conducteur de tous les temps. Vous ne croiserez peut être jamais un conducteur en état d'ébriété et vous percevrez peut être chaque surface glissante sur la route. Les amendes ne vous effraient peut-être pas. Vous n'avez peut être pas de famille et vous ne vous préoccupez peut être pas de ce qui pourrait vous arriver.

Voilà beaucoup de « peut être ». Tenez cependant compte des faits suivants :

- Les 7 % des Canadiens et Canadiennes qui ne portent pas leur ceinture de sécurité représentent près de 40 % des personnes qui perdent la vie lors de collisions de la route.
- L'utilisation convenable des ceintures de sécurité et des ensembles de retenue pour enfant est visée par une loi de chaque province et territoire; le fait de ne pas boucler sa ceinture peut entraîner des amendes, la perte de points d'incapacité ou un règlement d'assurance moins généreux.
- Une ceinture de sécurité peut prévenir les blessures et le défigurement en cas de collision.
- Songez aux répercussions de votre décès ou de votre incapacité permanente sur votre famille, situations qui pourraient être évitées simplement en bouclant votre ceinture de sécurité.
- Si vous pensez qu'il est de votre droit de ne pas boucler votre ceinture de sécurité, car cela ne nuira à personne, pensez-y à deux fois; sans ceinture de sécurité, vous pourriez écraser et tuer quelqu'un d'autre dans le véhicule, et peut être même un être cher.
- Vous pouvez vous protéger et réduire l'incidence de blessures évitables sur les routes d'urgence en bouclant votre ceinture de sécurité.

Pour en savoir davantage au sujet des programmes et initiatives nationales de sécurité routière ou si vous avez des questions relatives à tout aspect des normes de sécurité des véhicules automobiles, y compris les ensembles de retenue pour enfant et dispositifs de retenue pour occupants, veuillez communiquer avec Transports Canada.

Sécurité routière et réglementation automobile

Transports Canada
330, rue Sparks
Ottawa (Ontario)
Canada K1A 0N5

Sans frais : 1-800-333-0371
Web : www.tc.gc.ca/securiteroutiere
Courriel : securiteroutiere@tc.gc.ca



Vision sécurité routière 2010
Vers les routes les plus sûres au monde