



## ਆਪਣੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

### ਕੈਨੇਡਾ ਲਈ ਕੀ-ਕੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ?

ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ, ਜਾਨਵਰ ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤੂਆਂ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਘਾਤਕ ਰੋਗ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਬੂਟਿਆਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨੁਕਸਾਨ-ਰਹਿਤ ਸੋਚਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੱਕੜ ਦੀਆਂ ਤਰਾਸ਼ੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਾਂ ਫਲ) ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਸ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪਦਾਰਥ ਏਵੀਅਨ ਇਨਫਲੂ ਐਜਾਂ ("ਬਰਡ ਫਲੂ") ਜਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿਸਾਨੀ, ਖਾਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾਨਵ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਕਾਰਨ, ਆਪ ਵਲੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੇ ਰੋਕ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਲ (ਫਰਜ਼)

#### ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਜਾਓਗੇ ਉੱਥੇ ਕਿਹੜੇ ਪਦਾਰਥ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- [www.Beware.gc.ca](http://www.Beware.gc.ca) ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਕੇ "Beware and Declare! (ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਅਤੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰੋ)" ਦੇਖੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਿਤਬੰਧਿਤ ਪਦਾਰਥ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੂਡ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ



(CFIA) ਤੋਂ ਆਯਾਤ ਪਰਮਿਟ ਦੀ ਦਰਖਾਸਤ ਕਰੋ।

#### ਜਦੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰੋ

- ਸਾਰੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ, ਜਾਨਵਰ ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤੂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਬੌਰਡਰ ਸਰਵਿੱਸ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਾਰਡ ਭਰੋ। ਜੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਗਏ ਸੀ, ਤਾਂ ਕਾਰਡ ਦੇ ਉਚਿਤ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਨਾਂ ਭੁੱਲੋ।
- ਜੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਗਏ ਸੀ ਜਾਂ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੀ ਤਾਂ, 14 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਫਾਰਮ, ਅਜਾਇਬ-ਘਰ ਜਾਂ ਜੰਗਲੀ-ਜੀਵ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ। ਜਿਹੜੇ ਜੁੱਤੇ-ਚੱਪਲਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕੇ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਗਏ ਸੀ ਜਾਂ ਜੰਗਲੀ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਟਾਨੂ-ਰਹਿਤ (ਡਿੱਸਇੰਨਫੈਕਟ) ਕਰੋ। ਅਤੇ ਆਪਣਿਆਂ ਕਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਸੁਖਾਵੋ।

### ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ, ਜਾਨਵਰ ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤੂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਤੁਹਾਡੇ ਪਦਾਰਥ ਜ਼ਬਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਹਰ ਇੱਕ ਬਿਨਾਂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਲਈ \$400 ਤੱਕ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਮੁਕੱਦਮਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਅਤ ਜਸੂਸੀ (ਡਿਟੈਕਟਿਵ) ਕੁੱਤੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯਾਤਰਿਆਂ ਦਵਾਰਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਆਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣ ਵੀ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

ਕੁੱਝ ਹਵਾਈ ਔਡਿਆਂ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਬਿਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਾਰਡਰ ਸਰਵਿੱਸ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਣ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਨਾਂ ਜੁਰਮਾਨੇ ਤੇ ਪ੍ਰਿਤਬੰਧਿਤ ਪਦਾਰਥ ਸੁੱਟ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਪਦਾਰਥ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਨਤਮ ਵਰਤਮਾਨ ਪ੍ਰਿਤਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ, ਜਾਨਵਰ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤੂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਿਤਬੰਧਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ [www.Beware.gc.ca](http://www.Beware.gc.ca) ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਬਾਰਡਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿੱਸ (BIS) ਲਾਈਨ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਦਰ BIS ਨੂੰ, 1-800-461-9999 (ਟੀ ਟੀ ਵਾਯ 1-866-335-3237) ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਾਹਰ, 204-983-3500 ਜਾਂ 506-636-5064 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ (ਲੰਗ ਡਿਸਟੈਂਸ ਕੀਮਤ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ)।

## ਪ੍ਰਿਤਬੰਧਿਤ ਪਦਾਰਥ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਹਨ:



ਮਾਸ ਅਤੇ ਮਾਸ ਦੇ ਪਦਾਰਥ  
ਕਰੀਮ, ਦੁੱਧ, ਪਨੀਰ (ਚੀਜ਼) ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੁੱਧ ਦੇ ਪਦਾਰਥ  
ਬੂਟੇ, ਦਰਖਤ ਅਤੇ ਕੱਟੇ ਫੁੱਲ  
ਲੱਕੜ ਅਤੇ ਲੱਕੜ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ  
ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ  
ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਪਦਾਰਥ  
ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ, ਪੰਛੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਜਾਨਵਰ  
ਖੁੱਨੀ ਮਿੱਟੀ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਦਾਰਥ

# ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਅਤੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰੋ!

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਦਾ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਬੂਟੇ, ਜਾਨਵਰ ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤੂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰੋ





## PROTECTING our Food, Plants and Animals

### What are the risks to Canada?

Food, plants, animals and related products from other countries can bring diseases, pests and viruses into Canada. These can threaten Canadian animals, plants and natural habitats.

Items you may think are harmless (such as wood carvings or fruits) may carry insects that can cause significant damage to Canadian forests and agriculture.

Meat and other animal products can spread avian influenza ("bird flu") or other animal diseases, which may affect agriculture, food safety and even human health.

Because of these risks, there are restrictions on the types of products that you can bring into Canada.

### Your role

#### Before you leave Canada

- Know what products you can bring back from the country you will be visiting.
- Visit the "Be Aware and Declare!" website at [www.BeAware.gc.ca](http://www.BeAware.gc.ca).
- Request an import permit from the Canadian Food Inspection Agency (CFIA) if you want to bring restricted items into Canada.



### When you enter Canada

- Declare all food, plants, animals and related products. It's the law.
- Complete the Canada Border Services Agency's declaration card. Be sure to fill out the sections on the card about any farm you visited while you were abroad.
- If you visited a farm or had contact with wild birds while abroad, do not visit Canadian farms, zoos or wildlife parks for 14 days. Disinfect the footwear you wore to the farm or when you had contact with wild birds. Also wash your clothing thoroughly and dry it at a high temperature.

### You are required by law to declare

The law requires that you declare all food, plants, animals and related products when you enter Canada.

If you do not declare, you could

- have your products confiscated
- be fined up to \$400 for each undeclared item
- be prosecuted

Canada uses specially trained detector dogs and a variety of other tools to detect specific products that travellers may bring into the country.

At some airports there are bins available for throwing away restricted items without penalty before you report to the Canada Border Services Agency.

## What products can you bring into Canada?

It is your responsibility to find out about the most current restrictions before you travel.

For information about restrictions on a food, plant, animal or related product you want to bring to Canada, visit [www.BeAware.gc.ca](http://www.BeAware.gc.ca) or contact the Border Information Service (BIS) line:

- Within Canada, you can access BIS free of charge by calling 1-800-461-9999 (TTY: 1-866-335-3237).
- From outside Canada, call 204-983-3500 or 506-636-5064 (long-distance charges will apply).

## Examples of restricted items you may be carrying:



Meat and meat products



Cream, milk, cheese and other dairy products



Plants, trees and cut flowers



Wood and wood products



Fruits and vegetables



Animal products



Pets, birds and other live animals



All items carrying loose soil

# BE AWARE AND DECLARE!

Do your part to protect Canada. Declare all food, plants, animals and related products.



Canada