

HÉPATITE C

informez-vous



VOUS POUVEZ L'AVOIR SANS LE SAVOIR.

www.phac-aspc.gc.ca/hepc/index_f.html

Canada

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C ?

L'hépatite C est une maladie chronique du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC). On estime que 250 000 personnes au Canada sont infectées par le VHC, et qu'entre 3 200 à 5 000 individus de plus sont nouvellement infectés chaque année.

? L'hépatite C est un problème de santé. Pourquoi?

Les personnes touchées par l'infection initiale (aiguë) au VHC ne développent pas de symptômes. Moins de 25 % ont des symptômes comme l'ictère (jaunissement de la peau et des yeux) ou la fatigue. Certaines personnes infectées se remettent de l'infection, mais 75-85 % contractent la forme chronique de l'infection et deviennent porteuses. La forme chronique de l'hépatite C est de nature silencieuse et peut demeurer sans symptômes pendant des décennies; mais peut éventuellement endommager le foie, causer le cancer et nécessiter la transplantation. Environ 20 % (un sur cinq) des personnes infectées avec le VHC l'ignorent.

? Suis-je infecté(e) par l'hépatite C?

Le VHC peut se transmettre par l'exposition à du sang infecté. Dans le passé, des personnes ont été infectées lors de transfusions sanguines ou de contact avec des produits sanguins. À l'heure actuelle, entre 70 et 80 % des transmissions du VHC au Canada sont attribuables aux drogues injectables. Cela comprend le partage d'aiguilles contaminées ou d'autres articles associés à

l'utilisation de drogues comme les pailles, les pipes, les cuillères et les récipients.

Vous courez plus de risque d'être infecté par le VHC si :

- vous vous injectez ou sniffez de la drogue ou l'avez déjà fait avec de l'équipement contaminé. Le risque augmente si vous partagez aiguilles, pailles, pipes, cuillères, récipients et autres articles associés à l'utilisation de drogues qui pourraient être contaminés par du sang;
- vous avez reçu un tatouage, un perçage ou des traitements d'acupuncture au moyen d'articles non stérilisés ou en l'absence de techniques de stérilisation;
- vous vous êtes piqué avec une aiguille ou un objet coupant sur lequel se trouvait du sang contaminé, dans un contexte relié au travail;
- vous êtes exposé, au Canada ou à l'étranger, à des pratiques médicales ou dentaires à l'aide d'équipement contaminé ou de méthodes préventives inadéquates;
- vous partagez des articles de soins personnels tels que rasoir, ciseaux, coupe-ongles ou brosse à dents avec une personne infectée;
- vous avez des relations sexuelles non protégées incluant un contact avec le sang ou un échange de sang avec une personne infectée;
- Votre mère était atteinte de l'hépatite C et peut vous l'avoir transmis à la naissance.

Les personnes ayant été exposées à du sang ou à des produits sanguins contaminés ou ayant subi une greffe d'organe avant 1992 sont aussi à risque.

L'hépatite C ne se transmet PAS par contact physique informel, comme prendre quelqu'un dans ses bras, l'embrasser ou lui serrer la main. Le virus ne se contracte pas non plus si vous êtes près de quelqu'un qui tousse ou qui éternue. Le virus n'est pas présent ni dans la nourriture ni dans l'eau.

Des médicaments sont disponibles pour traiter l'infection au VHC et pour protéger le foie d'être sérieusement endommagé. Le diagnostic précoce est essentiel puisqu'il permet le début du traitement et par la suite une meilleure chance d'éliminer le virus. Le traitement permet aussi de réduire le dommage causé au foie et empêche les personnes infectées de transmettre le virus sans le savoir.

? Comment savoir si j'ai l'hépatite C?

Si vous pensez être à risque de contracter l'hépatite C, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé qui peut vous recommander de prendre le test sanguin de dépistage de l'hépatite C.

? Votre foie : pourquoi il est important?

Il est important de garder votre foie en santé parce qu'il fait beaucoup pour vous. Il aide à digérer les aliments et sert comme réservoir de vitamines et minéraux. Notamment, le foie filtre les substances chimiques et d'autres substances qui pénètrent à l'intérieur du corps. Il est aussi essentiel dans la production du sang et de plusieurs protéines.

? Comment faire pour éviter de contracter l'hépatite C?

La meilleure façon de vous tenir à l'abri de l'hépatite C est de prendre les précautions suivantes :

- Ne partagez jamais des aiguilles/seringues, cuillères, des drogues en solutions, de l'eau, des filtres, des pipes, des pailles pour l'usage

intra-nasal ou tout autre matériel servant à utiliser des drogues. Le nettoyage au javellisant ne détruit pas toujours le VHC;

- Si vous faites faire un tatouage, un perçage corporel ou un traitement d'acupuncture, assurez-vous que tout le matériel est stérile. Ne laissez JAMAIS qui que ce soit utiliser sur vous des instruments maison ou réutiliser de l'équipement, y compris des aiguilles, de l'encre ou des bijoux. On ne doit utiliser que des aiguilles neuves, à usage unique et jetables et tout le reste de l'équipement doit être désinfecté et stérile. Le nettoyage au javellisant ne détruit pas toujours le VHC;
- Portez des gants en latex si vous êtes susceptibles d'être en contact avec le sang d'une personne; et
- Si vous êtes une personne ayant des relations sexuelles non monogames et avec des nouveaux partenaires, il est recommandé d'utiliser le condom/la digue dentaire pour se protéger d'être potentiellement en contact avec du sang. Le risque de transmission du VHC par voie sexuelle est très faible, mais n'est pas nul, particulièrement pour les personnes à plusieurs partenaires sexuels, s'ils souffrent simultanément d'infections transmissibles sexuellement avec des plaies ouvertes ou durant les menstruations.

? Et si j'ai l'hépatite C?

Ne buvez pas d'alcool ou limitez votre consommation.

Des médicaments appelés interféron et ribavirin peuvent être utilisés pour traiter l'hépatite C. Parlez avec votre fournisseur de soins de santé pour savoir si le traitement vous convient. Actuellement, il n'existe pas de vaccin autorisé pour la prévention de l'infection au VHC.

Pour éviter de causer plus de dommages à votre foie, votre fournisseur de soins de santé peut vous

conseiller de se vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B. Plusieurs provinces et territoires offrent ces vaccins gratuitement.

Si vous êtes atteint(e) de l'hépatite C, vous pouvez infecter d'autres personnes. Pour éviter de transmettre le virus :

- Ne partagez pas des aiguilles/seringues, cuillères, des drogues en solutions, de l'eau, des filtres, des pipes, des pailles pour l'usage intra-nasal ou tout autre matériel servant à utiliser des drogues. Le nettoyage au javellisant ne détruit pas toujours le VHC;
- Ne partagez pas des articles de soins personnels tels que des brosses à dents, des ciseaux, des rasoirs ou des coupe-ongles pouvant être contaminés par le sang;
- Mettez un bandage sur vos plaies ouvertes et vos abrasions; et
- Si vous avez plus d'un partenaire sexuel, il est recommandé d'utiliser le condom/la digue dentaire. Le risque de transmission par voie sexuelle est minime, mais n'est pas nul, en particulier, pour ceux et celles qui ont plus d'un partenaire sexuel, lorsqu'il y a des antécédents d'infections transmissibles sexuellement avec des plaies ouvertes et pendant les menstruations.

! RAPPELEZ VOUS QUE

L'hépatite C est une infection qui progresse lentement et que pour beaucoup de personnes, le traitement est disponible. Il est important de savoir si vous êtes infecté(e) pour que vous puissiez prendre les mesures nécessaires pour se protéger et protéger les autres.



HÉPATITE C

informez-vous

VOUS POUVEZ L'AVOIR SANS LE SAVOIR.

Pour de plus amples renseignements, visitez notre site web au : www.phac-aspc.gc.ca/hepc/index_f.html