



# L'IALA

en action

CIHR IRSC

Institut de l'appareil locomoteur  
et de l'arthrite

Septembre 2010

## Message de la Directrice Scientifique



La douleur domine souvent la vie des Canadiens qui vivent avec des maladies chroniques. Malgré ce fait, et l'importance de la douleur pour les consommateurs et les intervenants dans le secteur de l'IALA, la compréhension des causes et la prise en charge de la douleur chronique restent

limitées. C'est pourquoi l'IALA demeure engagé par rapport à sa priorité stratégique Douleur, incapacité et maladies chroniques, et trouve encourageantes les manifestations comme le 13<sup>e</sup> Congrès mondial sur la douleur, organisé récemment par l'Association internationale pour l'étude de la douleur (IASP). Il a été très impressionnant de voir plus de 6 000 chercheurs internationaux se réunir en sol canadien, au cœur de Montréal, à la fin d'août et au début de septembre 2010.

Tout aussi impressionnante est la qualité de la recherche sur la douleur qui est réalisée au pays. Je voudrais reconnaître et féliciter la Dre Christine Chambers, de l'Université Dalhousie, qui a reçu la prestigieuse bourse de jeune chercheur Ulf Lindblom de l'IASP en sciences cliniques dans le cadre du congrès (<http://pediatrics.medicine.dal.ca/whatsnew.html>). Pour plus de détails au sujet de sa remarquable recherche sur la douleur chez les enfants, voir la page 2.

Les maladies et les troubles musculosquelettiques sont parmi les plus douloureux, et leur prévalence, déjà énorme, continue de croître partout dans le monde. Devant ces faits, l'année 2009-2010 a été déclarée [Année mondiale contre la douleur musculo-squelettique](#). Comme nous le soulignons dans [le bulletin d'août](#), le nombre de Canadiens atteints d'arthrite – et donc qui ressentent de la douleur – continue d'augmenter. La ministre de la Santé, Leona Aglukkaq, le reconnaît

dans son [message](#), proclamant septembre Mois de sensibilisation à l'arthrite. Je voudrais profiter de l'occasion pour remercier tous les chercheurs, les partenaires qui assurent le financement et l'application des connaissances, les bénévoles, les consommateurs et les autres dans notre domaine qui consacrent temps et énergie à l'amélioration de la vie des personnes qui vivent avec l'arthrite. La soif toujours plus grande d'information sur l'arthrite et la douleur a été démontrée par l'incroyable intérêt pour ce sujet au récent café scientifique parrainé par les IRSC à Montréal le 31 août 2010. J'ai été ravie de l'enthousiasme suscité par plus de 120 membres du public qui ont rempli la salle pour assister à la rencontre et participer avec les experts à un échange de connaissances animé de deux heures. Ce mois-ci, l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) se servira de son [site Web](#) pour sensibiliser le public à la prévention, à la prise en charge et aux options thérapeutiques. L'IALA appuiera également ses autres partenaires, la Société de l'arthrite et le Réseau canadien de l'arthrite, dans leurs campagnes de sensibilisation pour promouvoir la recherche sur l'arthrite.

Ce mois-ci, l'IALA accueille aussi trois nouveaux membres au sein de son conseil consultatif de l'Institut (CCI): les Drs Jeff Dixon, Alain Moreau et Youwen Zhou (voir page 3). Nous sommes enchantés que ces chercheurs aient accepté de faire partie du CCI de l'IALA, et impatients de travailler avec eux au cours des trois prochaines années.

Comme toujours, si vous avez des questions ou commentaires au sujet du travail de l'Institut, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou un membre du personnel.

Jane E. Aubin, Ph.D., Directrice scientifique,  
Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite

## Le saviez-vous?

Selon le Rapport (2010) des résultats du module sur la santé buccodentaire de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé 2007-2009, les adultes canadiens ont en moyenne 0,58 dent cariée non traitée, 12 % d'entre eux évitent certains aliments à cause de problèmes buccodentaires, 12 % ont ressenti une douleur buccale persistante au cours de l'année précédente, et 6 % n'ont plus aucune dent naturelle. Dans notre récente enquête au sujet des quatre subventions Catalyseur financées par l'IALA sur les disparités en matière de santé buccodentaire, nous avons pris connaissance de résultats qui ont d'importantes implications pour l'amélioration de l'accès aux soins buccodentaires (voir page 2).

### Disparités en santé

L'équipe de recherche et d'évaluation de l'IALA a récemment mis la dernière main à un rapport préliminaire des résultats du programme de subventions de démarrage : Disparités sur le plan de la santé buccodentaire (DSB), financé à même notre budget destiné aux initiatives stratégiques. Le programme DSB a financé des subventions d'un an pouvant atteindre 100 000 \$ et ont été accordées entre 2007 et 2009 pour promouvoir la formation d'équipes et le réseautage pour tâcher de réduire les disparités en santé buccodentaire et/ou les écarts dans les services de santé buccodentaire chez les populations vulnérables, ou même de comprendre les interrelations entre la santé buccodentaire et la santé et le bien-être en général.

Notre analyse a montré que le programme DSB a contribué à la création de connaissances qui ont le potentiel de permettre une amélioration de la santé buccodentaire et des soins buccodentaires au sein des populations canadiennes vulnérables, en plus d'avoir d'importants résultats que la recherche financée dans le cadre d'un concours ouvert n'aurait vraisemblablement pas eus. Par exemple, le programme a favorisé la formation d'équipes multisectorielles et multidisciplinaires, de même que les collaborations, et les résultats de la recherche ont été communiqués à une plus vaste gamme d'intervenants et d'utilisateurs des connaissances, comparativement au groupe témoin. Les programmes de recherche qui ont découlé du financement des subventions de démarrage sont censés tirer parti des importantes interactions créées pour assurer la mise en application des connaissances issues de la recherche sur les disparités en matière de santé buccodentaire, afin que ces connaissances soient plus utiles aux professionnels de la santé buccodentaire, aux décideurs dans les services de santé et aux personnes qui représentent les groupes défavorisés, et contribuent d'importante façon à l'établissement de cliniques dentaires communautaires.

Le rapport détaillé sera bientôt mis à la disposition de multiples groupes d'intervenants entre autre, l'Académie canadienne des sciences de la santé, qui finance et a initiée une évaluation. Présidée par le Dr Paul Allison, un des bénéficiaires des subventions de démarrage, le comité d'évaluation inclus des individus d'une grande diversité de compétences académiques et

non académiques, dont l'expertise s'étend dans plusieurs domaines. Le comité inclue aussi de l'expertise internationale en ce qui concerne le domaine de la prestation des services de soins dentaires des États-Unies et de la Grande-Bretagne. La tâche du comité est de faire des recommandations dans le but d'améliorer l'accès aux services de santé buccodentaire surtout aux groupes marginalisés vivant au Canada. Le travail du comité est financé par des subventions provenant de facultés de médecine dentaire canadienne, d'organismes qui subventionnent la recherche comme l'IALA, un organisme d'attribution en santé buccodentaire et des dons recueillis auprès du secteur privé. Le comité se rencontrera cet hiver et de nouveau au printemps et leur rapport devrait être publié dans à peu près un an.

### Les bonnes nouvelles

Une chercheuse de Dalhousie mérite une prestigieuse bourse internationale de jeune chercheur



La Dre Christine Chambers, professeure agrégée de pédiatrie et de psychologie et titulaire d'une chaire de recherche du Canada sur la douleur et la santé infantile à l'Université Dalhousie, a été reconnue internationalement au 13<sup>e</sup> Congrès mondial sur la douleur du 29 août au 2 septembre 2010 à Montréal, où elle a reçu la bourse de

jeune chercheur Ulf Lindblom de l'Association internationale pour l'étude de la douleur (IASP). La Dre Chambers étudie les influences de facteurs développementaux et sociaux sur la douleur chez les enfants, et elle a eu l'amabilité de rencontrer l'IALA pour parler de sa recherche et livrer ses impressions après avoir reçu la bourse. Il y avait plus de 6 000 chercheurs internationaux au Congrès, ce qui a rappelé à la Dre Chambers à quel point était vaste le domaine de la douleur. « Que l'Association estime que ma contribution à la recherche sur la douleur pédiatrique soit suffisante pour que je mérite la bourse a été un réel honneur », a-t-elle dit. La Dre Chambers a souligné l'importance de plus en plus grande de s'assurer que la recherche dans le domaine de la douleur pédiatrique débouche sur un savoir publiquement accessible et des améliorations des soins aux patients. La Dre Chambers croit à l'application

# Activités aux IRSC

Le 3 novembre 2010

L'IALA et Le Réseau canadien de l'arthrite seront les hôtes conjoints d'un Café scientifique au sujet des enjeux éthiques et l'incapacité au travail (Lieu : Hôtel Gladstone, 1214, rue Queen Ouest, Toronto).

Pour plus d'information sur ce prochain café, consultez le site Web des IRSC à le [site Web](#) du Café scientifique.

des connaissances, et à l'encadrement des excellents stagiaires avec lesquels elle se trouve chanceuse de travailler. La Dre Chambers fait un travail formidable, et elle considère comme un énorme privilège de pouvoir poser d'intéressantes et importantes questions, et d'y répondre. Félicitations, Dre Chambers, et puissiez-vous continuer à poser des questions intéressantes et à y répondre!

## Autres nouvelles

### Profils de recherche de septembre des IRSC – l'inflammation

Quand l'inflammation déraile, une pléthore de troubles peut en résulter : polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, et parodontopathie jusqu'à cardiopathie, obésité, diabète, et même certains cancers. Le numéro de septembre des [« Profils de recherche des IRSC – Un problème de plus en plus visible »](#) met en vedette quatre excellents chercheurs financés par les IRSC qui s'intéressent à divers aspects de l'inflammation. Dans un survol de la question, la Dre Jane Aubin souligne le besoin de plus d'approches interdisciplinaires pour déterminer les aspects de l'inflammation qui sont communs à de nombreuses maladies et affections chroniques.

### Nouveaux membres du CCI

Le Dr Alain Moreau est professeur agrégé à la Faculté de dentisterie (Département de stomatologie) et enseigne au Département de biochimie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Il est directeur adjoint, Affaires académiques, du Centre de recherche universitaire Sainte-Justine, et codirecteur du Département de dentisterie. Le Dr Moreau est aussi responsable du développement du programme de recherche en réadaptation pédiatrique au Centre de réadaptation Marie Enfant, qui fait partie du CHU Sainte-Justine. Le Dr Moreau est reconnu comme une autorité en génétique moléculaire de la scoliose idiopathique. Ses intérêts en recherche portent aussi sur les causes génétiques de la polyarthrite rhumatoïde et les mécanismes moléculaires intervenant dans l'inflammation et la douleur, ainsi que sur la régénération normale et pathologique des tissus musculosquelettiques.

Le Dr Jeff Dixon est professeur au Département de physiologie et de pharmacologie, et de la Division de biologie orale à l'école Schulich de l'Université Western Ontario, à London (Ontario). Sa recherche porte sur les mécanismes cellulaires et moléculaires qui sous-tendent la formation et la destruction de l'os et du cartilage. Le Dr Dixon est codirecteur du programme multicentrique de mouvement des articulations – un programme stratégique d'entraînement des IRSC en recherche et en leadership sur la santé de l'appareil locomoteur. Il a été président de l'Association canadienne de recherches dentaires et de 2001 – 2009 il a été le directeur du groupe IRSC en développement et remodelage squelettique, une équipe interdisciplinaire axée sur la recherche fondamentale et appliquée de l'appareil locomoteur et de la santé buccodentaire.

Le Dr Youwen Zhou est professeur agrégé de dermatologie à l'Université de la Colombie-Britannique et directeur du programme d'enseignement pour le Centre IRSC de formation en recherche sur la peau, à Vancouver (Colombie-Britannique). Sa recherche porte sur les mutations génétiques et anomalies qui causent des maladies tels que l'hyperhidrose, le vitiligo et l'acné rosacée. Le Dr Zhou s'intéresse aussi à la recherche sur les cancers de la peau tels que le mélanome et le lymphome.

### Mise à jour : Stratégie de recherche axée sur le patient

Récemment, plusieurs intervenants m'ont demandé de faire le point sur la Stratégie de recherche axée sur le patient (SRAP) des IRSC. Je voudrais commencer par remercier la collectivité de l'IALA pour ses précieuses observations au cours de la phase de consultation au sujet de la SRAP; nombre d'entre vous m'ont envoyé des suggestions, et je sais que vous avez été nombreux aussi à y aller de commentaires dans le sondage sur le Web des IRSC. La consultation est terminée, mais les intervenants peuvent encore donner leur avis sur la SRAP en écrivant à [SPOR.consultation@cihr-irsc.gc.ca](mailto:SPOR.consultation@cihr-irsc.gc.ca).

La SRAP entre maintenant dans la phase II de ses activités, et d'autres renseignements seront fournis à mesure que les plans avancent. Quoi qu'il en soit, vous avez été nombreux à me poser des questions au sujet des possibilités de financement dans le cadre de la

# Le Coin Cochrane

En bref – L'IALA est heureux d'annoncer l'ajout du [Coin Cochrane de l'IALA](#) à son site Web.

Cochrane Canada offre une [série de webinaires de recherche](#) pour la fin de 2010 sur des thèmes liés aux examens systématiques. Les formulaires d'inscription se trouvent [ici](#).

Stratégie. La SRAP n'est pas une seule initiative, mais une stratégie globale qui consiste en de multiples initiatives déjà en cours. Par exemple, la SRAP est un partenaire dans l'appel de demandes pour [un réseau d'essais cliniques en imagerie médicale](#) lancé à la fin de juillet 2010. La SRAP est aussi un partenaire dans [l'appel de demandes pour un réseau catalyseur](#) lancé en août 2010.

L'IALA continuera de faire le point lorsqu'il y aura lieu, et donnera des renseignements sur les possibilités de financement relatives à la SRAP et autres relevant de son domaine dans chaque édition du bulletin.

## Possibilités de financement

Pour des renseignements sur les possibilités de financement en cours, veuillez consulter la page <http://www.irsc-cihr.gc.ca/f/13217.html>

## Réunions d'intérêt

*Réunion annuelle de l'American Society for Bone and Mineral Research (du 15 au 19 octobre 2010)  
Toronto (Ontario) Canada*

À inscrire dans votre agenda : la réunion annuelle de 2010 de l'ASBMR, la principale réunion scientifique traitant des dernières théories et innovations en recherche sur les os et les minéraux. Pour vous inscrire maintenant, rendez-vous au [site Web du ASBMR](#).

*Conférence scientifique annuelle du Réseau canadien de l'arthrite (du 28 au 30 octobre 2010)*

*Lac Leamy, Gatineau (Québec)*

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la conférence, veuillez vous rendre au [site Web du Réseau canadien de l'arthrite](#).

*L'assemblée générale annuelle de la Société canadienne de physiologie de l'exercice - « Exploring the Routes to Health and Fitness » (du 3 au 6 novembre 2010). Toronto (Ontario), Canada*

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la conférence, visitez le [site Web du CSEP](#).

## Le coin des partenaires

### Partenariat

Dans un effort pour améliorer la compréhension de l'arthrite en appuyant la recherche et en encourageant l'application de ses résultats dans des politiques et/ou des pratiques nouvelles, la Société de l'arthrite et l'IALA ont formé un partenariat pour l'annonce de priorités en vue du concours de subventions de fonctionnement de l'hiver 2010. Ce partenariat a permis à la Société de financer sept subventions de fonctionnement dans le domaine de l'arthrite, pour un investissement total de 2,4 millions de dollars sur une période de trois ans. Une liste complète des bénéficiaires se trouve sur le site Web de la Société, à [www.arthritis.ca/research](http://www.arthritis.ca/research).

### Exemples de réussite demandés

Connaissez-vous un cas de réussite qui a aidé à préserver la santé et à améliorer la qualité de vie en éradiquant la douleur, la souffrance et l'incapacité causées par l'arthrite ou d'autres affections musculosquelettiques, buccodentaires et cutanées? L'IALA aimerait célébrer les succès de ses partenaires dans son bulletin mensuel. Pour proposer un cas de réussite, veuillez rédiger un court essai (2 000 mots maximum) qui décrit la réussite en question et explique son importance, et l'envoyer à [IALA@cihr-irsc.gc.ca](mailto:IALA@cihr-irsc.gc.ca).

Pour vous abonner au bulletin, vous devez envoyer un désintérets courriel à [julie.decourval@utoronto.ca](mailto:julie.decourval@utoronto.ca) et écrire « S'abonner au bulletin » comme objet du message. Vous recevrez tous les numéros à venir du bulletin de l'IALA.

## Coordonnées IALA

Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC  
Département de génétique moléculaire

Faculté de médecine, Université de Toronto  
Institut Banting

100, rue College, salle 207B

Toronto (Ontario) M5G 1L5

Tél. : 416-978-4220

[IMHA@cihr-irsc.gc.ca](mailto:IMHA@cihr-irsc.gc.ca)

[www.cihr-irsc.gc.ca/f/10951.html](http://www.cihr-irsc.gc.ca/f/10951.html)