



# VOTRE SANTÉ ET VOUS

## Troubles envahissants du développement (TED)

### Enjeu

L'expression trouble envahissant du développement (TED) décrit un éventail de troubles complexes et chroniques qui touchent des personnes de tous âges et de tous les milieux. Des chercheurs s'activent à trouver des réponses scientifiques quant aux causes et aux traitements les plus efficaces, mais bien des questions demeurent sans réponse.

### Contexte

L'expression TED décrit un ensemble de troubles du développement, dont l'autisme, le syndrome d'Asperger, les troubles envahissants du développement et, dans certains cas, le syndrome de Rett et le désordre désintégré de l'enfance. Ces troubles sont caractérisés par des déficiences dans les interactions sociales et la communication, combinées à un ensemble restreint d'intérêts, d'activités et de comportements. Les TED apparaissent durant la petite enfance. Selon des études internationales et canadiennes, environ un enfant sur 150 à 160 est autiste. Les études montrent en outre que les signes de l'autisme sont habituellement présents dès l'âge de trois ans et qu'ils sont quatre fois plus fréquents chez les garçons que chez les filles.

### Signes de TED

Les personnes atteintes de TED peuvent avoir certaines caractéristiques générales en commun. Par exemple, elles peuvent

éprouver de la difficulté à communiquer avec les autres ou à comprendre les interactions sociales communes. Voici d'autres signes de TED : tendance à adopter des comportements répétitifs, intérêts inhabituels ou très limités.

Cependant, les TED se développent différemment chez chaque personne. Il n'existe aucun trouble autistique typique compte tenu des différences considérables entre chaque personne quant au nombre et au type de symptômes, ainsi qu'à leur intensité qui peut varier de bénigne à grave.

### Cause des TED

Il y a de fortes raisons de croire que la génétique joue un rôle ; cependant, on ne connaît pas la cause des TED. La recherche en cours porte sur de nombreux facteurs, notamment :

- les influences génétiques
- le développement pré et postnatal
- les facteurs environnementaux
- les déficiences immunitaires

Les TED ne sont pas infectieux et ne peuvent pas s'attraper. Ils ne sont pas causés par le comportement des parents ni par leurs compétences parentales.

Certains sites Web affirment qu'il existe un lien entre l'autisme et un ingrédient (le thimérosal) présent dans certains vaccins. Après avoir examiné la question, Santé Canada en est venu à la conclusion, sur la

base des meilleures données scientifiques actuelles, qu'il n'y avait aucun lien entre l'autisme et les vaccins contenant du thimérosal. Des organismes internationaux, comme l'Organisation mondiale de la Santé, la Food and Drug Administration (U.S. FDA) et l'Institute of Medicine des États-Unis sont du même avis.

## Diagnostic et traitement des TED

Les parents sont souvent les premiers à constater chez leur enfant des signes qui pourraient indiquer qu'il est atteint d'un trouble envahissant du développement. Une équipe de professionnels de la santé utilisera diverses évaluations pour établir le diagnostic.

Ces troubles sont chroniques et ont des répercussions importantes sur les familles. Bien qu'il n'existe aucun traitement curatif pour les TED, divers traitements ont des effets bénéfiques. D'autres recherches sont nécessaires pour mieux comprendre quelles sont les meilleures interventions pour aider les personnes atteintes de TED à réaliser leur plein potentiel.

## Réduire les risques

Bien que la recherche sur les causes des troubles liés à l'autisme et sur la façon de les prévenir se poursuive, les enfants gagnent à recevoir un diagnostic et un traitement précoces. Si vous observez des signes de TED chez un membre de la famille, parlez-en à votre professionnel de la santé pour déterminer les étapes à suivre.

Si un membre de la famille reçoit un diagnostic de TED, le fait de vous renseigner vous aidera à comprendre ce qu'on peut faire pour l'aider.

Renseignez-vous auprès de sources fiables, comme celles énumérées ci-après dans la section **Pour en savoir plus...** De plus, lorsqu'un membre de la famille reçoit un diagnostic de TED, de

nombreuses personnes trouvent très bénéfique de recevoir du soutien et des conseils d'autres familles ayant vécu des situations semblables. Les sites Web de certains des organismes indiqués ci-après contiennent une section destinée aux parents et soignants. Votre équipe de professionnels de la santé pourra vous indiquer quels sont les groupes de soutien dans votre collectivité.

## Rôle du gouvernement du Canada

Santé Canada travaille avec l'Agence de la santé publique du Canada et les Instituts de recherche en santé du Canada pour coordonner la recherche sur les troubles envahissants du développement et la surveillance. Santé Canada appuie les efforts visant à améliorer la sensibilisation et les connaissances sur l'autisme. Voici certaines des activités que mène le gouvernement fédéral :

- Santé Canada investit 1 million de dollars pour appuyer une chaire nationale sur la recherche et l'intervention relatives à l'autisme à l'Université Simon Fraser.
- Entre 2001 et 2007, les Instituts de recherche en santé du Canada ont investi 26,1 millions de dollars dans la recherche sur l'autisme.
- En mai 2008, l'Agence de la santé publique du Canada a terminé une consultation sur la surveillance de l'autisme, qui sera intégrée au processus de planification de l'Agence en ce qui a trait aux nouveaux travaux sur un système national de surveillance des troubles du développement, y compris l'autisme, dont les coûts s'élèvent à 5 millions de dollars.

## Pour en savoir plus...

Consultez la section Web de Santé Canada sur l'autisme  
[www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autism-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/autism-fra.php)

Cette section contient des liens vers diverses sources de renseignements fiables, dont de nombreuses sociétés provinciales et territoriales sur l'autisme, la Société canadienne de l'autisme, Autism Speaks Canada, le Réseau canadien de recherche d'intervention sur l'autisme et le Centre of Knowledge on Healthy Child Development (Offord Centre for Child Studies).

Vous pouvez aussi consulter les sites ci-dessous.

*Le thimérosal contenu dans les vaccins et l'autisme - Questions et réponses* (Agence de la santé publique du Canada) –  
[www.phac-aspc.gc.ca/im/q\\_a\\_thimerosal-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/im/q_a_thimerosal-fra.php)

*Votre santé et vous - Fausses conceptions au sujet de l'innocuité des vaccins*  
[www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/misconception-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/misconception-fra.php)

Des articles complémentaires sur les questions de santé et de sécurité se retrouvent sur la section de *Votre santé et vous* :  
[www.santecanada.gc.ca/vsv](http://www.santecanada.gc.ca/vsv)

Vous pouvez aussi téléphoner sans frais au 1 866 225-0709 ou au 1 800 267-1245\* pour les malentendants.