VOTRE SANTÉ ET VOUS

Cet article a été rédigé en collaboration avec l'Agence de la santé publique du Canada.

Célébrer l'Halloween en toute sécurité

ENJEU

L'Halloween est un événement amusant pour les enfants, mais tout à leur excitation, ils oublient parfois certaines consignes de sécurité. Il est donc important de ne pas négliger leur sécurité lorsqu'il est question de costumes, de décorations, de friandises et d'autres activités prévues pour la fête. Citrouilles illuminées, costumes fragiles ou compliqués, circulation routière et friandises dangereuses sont quelques-uns des risques encourus. De simples précautions suffisent à faire de l'Halloween une expérience sécuritaire et réjouissante pour toute la famille.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

Costumes

- Le temps froid et humide peut avoir des effets néfastes sur les enfants. Choisissez des costumes qui peuvent être portés par-dessus des vêtements chauds, mais pas trop bouffants afin d'éviter que l'enfant ne trébuche.
- Évitez les matériaux inflammables, les jupes ondulantes, les manches larges et les costumes trop grands qui peuvent être dangereux en présence de bougies ou de flammes. Recherchez plutôt les costumes, les barbes et les perruques ininflammables et, de préférence, des costumes en nylon ou en polyester épais. N'oubliez pas que la mention ininflammable ne signifie pas que l'article est l'épreuve du feu.
- Choisissez des costumes aux couleurs vives que les automobilistes peuvent voir facilement. Ajoutez-y des bandes réfléchissantes pour les rendre encore plus visibles.

- Optez pour du maquillage et de la peinture faciale plutôt qu'un masque.

Canada

Un masque mal ajusté peut gêner la vision ou la respiration de l'enfant. Toutefois, si vous optez pour un masque, veillez à ce qu'il soit bien ajusté de manière à ne pas gêner la vision ou la respiration de l'enfant.

- Les armes-jouets comme les épées, couteaux et autres accessoires peuvent causer des blessures et devraient toujours être faits de matériaux souples.
- Évitez les lentilles de contact qui changent la couleur des yeux, car elles peuvent endommager les yeux d'un enfant.

Décorations

- Pour éviter les blessures, laissez les enfants dessiner un visage sur la citrouille qu'un adulte peut ensuite découper.

- Chandelles, citrouilles illuminées, briquets et allumettes posent un risque d'incendie. Au lieu de chandelles, utilisez une petite lampe de poche ou une bougie à piles pour illuminer la citrouille. Gardez toujours les chandelles, les allumettes et les briquets hors de la portée des enfants.
- Évitez d'utiliser les chandelles d'Halloween aux mèches multiples, qui peuvent produire une flamme haute ou de grosses flammes, source de chaleur intense susceptible d'enflammer les objets à proximité comme des rideaux ou des appuis de fenêtre.
- Les lumières décoratives d'intérieur et d'extérieur peuvent poser un risque d'incendie. Assurez-vous qu'il n'y a pas de douilles brisées ou craquées, de fils effilochés ou dénudés ou de connexions mal ajustées. Assurez-vous aussi qu'elles sont certifiées par un organisme reconnu comme l'Association canadienne de normalisation (CSA) ou les Laboratoires des assureurs du Canada (ULC). Ne surchargez pas les rallonges.
- Rendez votre maison sécuritaire pour les vampires et les lutins en enlevant tous les objets susceptibles de les faire trébucher ou tomber autour de la maison. Allumez les lumières extérieures afin qu'ils se sentent les bienvenus chez vous.
- Gardez vos animaux à l'intérieur, loin des jeunes et des bougies allumées, surtout s'ils sont facilement effrayés ou surexcités.

Friandises

- Accompagnez vos enfants tous les ans jusqu'à ce qu'ils soient en âge de sortir avec un ami. Les enfants non accompagnés d'un adulte peuvent se faire blesser ou intimider par d'autres enfants, ou être la cible d'un prédateur. Quand vos enfants sont assez grands, assurez-vous alors qu'ils sont avec un ami ou en groupe et que vous connaissez le chemin qu'ils prendront. Ou suivez-les à distance pour les tenir à l'œil.
- Dites à vos enfants de ne pas courir d'une maison à l'autre, de rester sur le trottoir ou sur le côté de la rue qui fait face à la circulation et de traverser uniquement aux coins des rues, en prenant soin de bien regarder des deux côtés. Si vous prenez le volant le jour de l'Halloween, conduisez lentement et prenez garde aux enfants. Soyez prudents lorsque vous entrez dans une allée ou une ruelle ou que vous en sortez.
- Remettez une lampe de poche à chaque enfant afin que les automobilistes et autres conducteurs puissent le voir plus facilement.
- Demandez à vos enfants de rester dans les endroits bien éclairés, de choisir des maisons illuminées de l'extérieur et de ne jamais entrer dans une maison ou monter dans une voiture.
- Un sac à dos pourrait être utile au cas où le sac de friandises deviendrait trop lourd.

- Dites à vos enfants de ne pas manger leurs friandises avant que vous ne

Célébrer l'Halloween en toute sécurité

Mise à jour :

Octobre 2011

VOTRE SANTÉ ET VOUS

les ayez examinées. Jetez celles qui ne sont pas emballées commercialement ou dont l'emballage est desserré, déchiré ou perforé. Si vous trouvez que certaines friandises semblent avoir été trafiquées, avertissez la police. Un enfant qui a soupé avant de sortir est moins tenté de manger ses friandises en cours de route.

- Veillez à ne pas donner aux enfants des friandises avec lesquelles ils risquent de s'étouffer, comme les bonbons mous, les arachides et les bonbons durs.
- Vérifiez les jouets et les nouveautés pour vous assurer qu'ils ne comportent pas de petites pièces. Si c'est le cas, ne les laissez pas entre les mains des enfants de moins de trois ans.
- Pensez à offrir autre chose que des sucreries, comme de la gomme sans sucre. Autocollants et crayons multicolores peuvent très bien remplacer les friandises. Demandez des suggestions à vos enfants.
- Si votre enfant est diabétique, faites le tri des friandises qu'il a ramenées et gardez celles que vous pourrez intégrer à son alimentation. Le reste peut être échangé avec d'autres enfants ou donné. Les friandises peuvent aussi causer des effets indésirables graves chez les enfants qui souffrent d'allergies ou d'intolérances.

RÔLE DU GOUVERNEMENT DU CANADA

Santé Canada en collaboration avec des partenaires et des intervenants, cherche à protéger les consommateurs des risques liés à certains produits et à promouvoir l'usage sécuritaire des produits en vertu de la *Loi Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation (LCSPC)*.

Santé Canada établit également des règlements et des normes relatives à la salubrité et à la qualité nutritionnelle des aliments vendus au Canada. Grâce à des activités d'inspection et d'application de la loi, l'Agence canadienne d'inspection des aliments vérifie que les aliments vendus au Canada sont conformes aux exigences de Santé Canada.

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour signaler des problèmes avec des produits de consommation, consultez le site Web des bureaux régionaux

Canada

de la sécurité des produits de consommation à : www.hc-sc.gc.ca/contact/cps-spc/hecs-dgsesc/pso-bsp-fra.php ou composez le 1-866-662-0666. Les appels seront transférés au bureau régional le plus près de chez vous.

- Passez une Halloween sinistre et sécuritaire : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/securit/season-saison/hal/index-fra.php
- Costumes et déguisements : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/child-enfant/access/costumes-fra.php
- Bijoux pour enfants : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/child-enfant/access/jewel-bij-fra.php
- Cosmétiques et produits de soins personnels : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/cosmet-person/index-fra.php
- Quelques conseils sur la salubrité des aliments de l'Halloween : www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/kitchen-cuisine/halloween-safety-salubrite-fra.php
- *Votre santé et vous* – Utilisation sans risque des bougies : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/prod/candle-bougie-fra.php
- *Votre santé et vous* – Lentilles cornéennes : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/lenses-lentilles-fra.php
- Société canadienne de pédiatrie – La sécurité à l'Halloween : Des conseils pour les familles : www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantssecurite/Halloween.htm
- SécuriJeunes Canada – L'Halloween en toute sécurité : www.safekidscanada.ca/les-Parents/Renseignements/Securite-des-pietons/Halloween-conseils/L-halloween-en-toute-s%C3%A9curit%C3%A9.aspx

POUR L'INDUSTRIE ET LES PROFESSIONNELS

- Portail sur la sécurité des produits de consommation de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/index-fra.php
- Portail sur les aliments et la nutrition de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/fn-an/index-fra.php
- Agence canadienne d'inspection des aliments : www.inspection.gc.ca/francais/tocf.shtml

RESSOURCES CONNEXES

- Consultez le site Web *Canadiens en santé* pour obtenir de l'information sur la sécurité des aliments et des produits de santé et de consommation : www.canadiensensante.gc.ca
- Vous trouverez des articles complémentaires dans le portail *Votre santé et vous* sur les questions de santé et sécurité : www.sante.gc.ca/vsv

Vous pouvez également composer sans frais le 1-866-225-0709 ou le 1-800-267-1245 pour les malentendants*

Mise à jour : octobre 2011
Original : Octobre 2006
© Sa Majesté la reine du Chef du Ca nada, représentée par le ministre de la Santé, 2011
Nº de catalogue : H13-7/23-2011F-PDF
ISBN : 978-1-100-98178-9