



État de la recherche

Journée structurée pour les détenus : Un examen de la documentation existante

MOTS CLÉS : routine quotidienne structurée, régime de vie structure, gestion carcérale, contrôle des détenus

Ce que nous cherchions

L'incarcération a pour objet d'interner et de contrôler les délinquants condamnés. On a estimé que la façon efficace de procéder était d'organiser de façon stricte les journées des détenus. Cette structure permet également de prévenir la perpétration d'autres actes.

Le présent examen de comptes rendus de recherche a pour but de déterminer si des travaux de recherche ont déjà permis d'établir a) la juste répartition du temps libre et des activités structurées dans les journées des délinquants incarcérés; b) la durée idéale d'une journée structurée dans un établissement carcéral.

Ce que nous avons trouvé

Pour analyser cette question, nous avons passé en revue les études effectuées par d'autres gouvernements ainsi que les travaux de recherche antérieurs. La documentation consultée était limitée, et la plus grande partie provenait des États-Unis.

D'après les documents consultés, les systèmes de gestion carcérale peuvent être répartis selon les niveaux de contrôle imposés pour les activités quotidiennes. L'obligation pour les détenus de respecter une routine stricte et le temps libre qui leur est alloué sont déterminés à la lumière des niveaux de contrôle requis.

Dans la plupart des administrations correctionnelles, la journée des détenus comporte du travail dans l'établissement, des programmes et des activités de façon que les détenus ne soient pas laissés à eux-mêmes pendant trop longtemps. Les études montrent que ce genre de routine quotidienne fournit aux détenus un mode de vie structuré en plus de réduire la violence et les troubles dans les établissements. En outre, ces activités permettent aux détenus d'acquérir des compétences et une formation qui peuvent être utiles à leur mise en liberté.

Une routine quotidienne structurée peut être bénéfique pour les détenus et pour l'établissement, mais un contrôle excessif peut également avoir des conséquences négatives. Les chercheurs ont constaté qu'un contrôle excessif peut provoquer du stress, un

mauvais comportement des détenus et une augmentation des troubles dans l'établissement.

Les données montrent qu'un régime de vie structuré est bénéfique pour les détenus. Toutefois, il est essentiel que les détenus puissent conserver une certaine latitude et une certaine autonomie pour tirer profit pleinement des avantages que procure cette structure.

Ce que cela signifie

En définitive, la recherche a porté essentiellement sur la gestion efficace des détenus pour contrôler leur comportement et réduire la violence. D'autres travaux de recherche sont nécessaires pour trouver le juste équilibre entre une organisation rigide de la journée des détenus et la prestation de temps libres. En outre, les données sont tirées de travaux de recherche effectués aux États-Unis; une perspective canadienne est donc nécessaire.

Bibliographie

- DI IULIO, J. *Governing prisons*. New York: Free Press, 1987.
- GAES, G.G. et W.J. McGuire. Prison violence: The contribution of crowding versus other determinants of prison assault rates. *Journal of research in crime and delinquency*, 22, 41-65, 1985.
- MAGUIRE, K. Les programmes d'ateliers industriels et le comportement des détenus en établissement. *FORUM – Recherche sur l'actualité correctionnelle*, 8 (1), 39-42, 1996.
- REISIG, M.D. Rates of disorder in higher-custody state prisons: A comparative analysis of managerial practices. *Crime & delinquency*, 44, 229-245, 1998.
- WORTLEY, R. *Situational prison control: Crime prevention in correctional institutions*. Cambridge, UK: University Press, 2002.
- Write, K.N. Prison environment and behavioural outcomes. *Journal of offender rehabilitation*, 20, 93-113, 1993.
- Write, K.N. Prison environment and behavioural outcomes. *Journal of offender rehabilitation*, 20, 93-113, 1993.

Pour nous joindre

Direction de la recherche

613-995-3975

recherche@csc-scc.gc.ca

