

Réduire les contaminants chimiques dans votre maison

Nos maisons peuvent contenir de nombreux contaminants. Certains, qui proviennent d'organismes vivants, sont regroupés en contaminants biologiques, tels que les bactéries, les virus, les acariens, les squames animales (particules de peau morte) et les moisissures. D'autres contaminants, qui ne sont pas associés à des organismes vivants, sont classés comme contaminants chimiques. Les contaminants, qu'ils soient de nature biologique ou chimique, peuvent se présenter sous forme de particules (par ex., poussière ou fibres) ou de gaz.

Pour assurer une bonne qualité de l'air dans une maison, il faut de très faibles niveaux de contaminants. Le présent document met l'accent sur la réduction de l'exposition des personnes aux contaminants chimiques dans les maisons.

D'autres publications de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) peuvent vous fournir des renseignements supplémentaires. La publication intitulée *Guide d'assainissement de l'air : comment cerner et régler les problèmes de qualité de l'air de votre habitation* renferme des listes de vérification exhaustives pour effectuer une évaluation préliminaire de votre maison. Comme leur titre l'indique, le feuillet de la série « Votre maison » intitulé *Combattre la moisissure – guide pour les propriétaires-occupants* et la publication intitulée *Méthodes d'élimination de la moisissure dans les maisons* traitent de moisissures.

La majorité des gens croit que l'on peut éliminer les contaminants par filtration. Or, les filtres des installations de chauffage résidentielles ne sont généralement conçus que pour filtrer les particules et non les gaz. Pour retirer les gaz,

il faut faire appel à des matériaux filtrants particuliers, comme le charbon activé ou l'alumine activée. Ces derniers demandent une installation particulière, et tout comme les filtres des appareils de chauffage, ils doivent être remplacés fréquemment. Il est inefficace de recourir à la filtration pour éliminer les contaminants en suspension dans l'air. Le moyen le plus efficace de retirer les contaminants chimiques, qu'ils soient sous forme de particules ou de gaz, consiste à les capter ou à les stopper à la source avant qu'ils ne soient diffusés sur de grandes surfaces. Cela implique de se débarrasser des sources de contaminants, ou à défaut de cela, de les isoler ou de les encapsuler.

Certains polluants sont plus faciles à éliminer que d'autres. Ceux que vous rapportez chez vous sont plus faciles à éliminer que ceux qui proviennent des matériaux employés pour construire votre maison.

INCIDENCE SUR LA SANTÉ

L'incidence sur la santé de certaines substances chimiques, dont bon nombre se trouvent en milieu de travail, est bien connue. Les teneurs acceptables pour l'exposition à court terme (jusqu'à une heure) et l'exposition à long terme (huit heures) à ces substances chimiques ont été établies par les organismes de santé, comme le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) et les ministères provinciaux du travail et de la main-d'œuvre. Toutefois, les limites d'exposition en milieu de travail ne conviennent pas au contexte résidentiel, puisque les teneurs en milieu de travail sont habituellement supérieures à celles que l'on trouve dans les logements. Qui plus est, les populations touchées à domicile comprennent des personnes davantage vulnérables qui quittent rarement les lieux, contrairement aux huit heures par jour normalement passées au travail.

En 1987, le Comité consultatif fédéral-provincial de l'hygiène du milieu et du travail publiait des lignes de conduite en matière d'exposition en milieu résidentiel à un certain nombre de substances, y compris le formaldéhyde (mise à jour en 2006), le monoxyde de carbone, le dioxyde de carbone, le dioxyde d'azote, l'ozone, le dioxyde de soufre et le radon (mise à jour en 2007).

Le document actuel met l'accent sur la réduction de l'exposition aux contaminants chimiques à domicile, et non sur la mesure des teneurs en polluants. Puisque l'on convient généralement que les répercussions sur la santé d'une substance augmentent avec la dose d'exposition, la diminution des teneurs rendra moins probables les effets néfastes.

L'AIR DANS VOTRE DEMEURE DEVRAIT-IL ÊTRE ANALYSÉ POUR Y DÉCELER LES CONTAMINANTS CHIMIQUES?

Pour certaines substances chimiques, on recommande de procéder à des mesures de leurs teneurs.

Le monoxyde de carbone

Il faut immédiatement mettre en œuvre des mesures pour protéger les occupants aussitôt que l'on soupçonne la présence de monoxyde de carbone dans la maison. Ouvrez une fenêtre ou sortez de la maison. Comme solution à long terme, il vaut mieux poser un capteur pour contrôler la teneur en monoxyde de carbone. Consultez le feuillet de la série « Votre maison » de la SCHL intitulé *Le monoxyde de carbone*.

Le radon

Les effets néfastes sur la santé surviennent habituellement à la suite d'une longue période d'exposition, et ne présentent pas des symptômes aigus. Le radon est un gaz radioactif naturel formé de la désintégration de l'uranium dans le sol. Il peut s'échapper du sol et s'infiltrer dans une maison et ainsi provoquer des accumulations hautement concentrées, notamment dans les étages inférieurs d'une maison tels que le sous-sol. Toute maison devrait être soumise à des essais visant à déceler la présence de radon afin de s'assurer que le niveau d'exposition est inférieur à la limite de 200 Bq/m³ prescrite par la ligne directrice du Canada. Vous pouvez faire effectuer les essais par d'autres ou vous pouvez vous procurer une trousse d'essai, puis transmettre les échantillons à un laboratoire pour analyse. Le fait de prendre des mesures sur une longue période est plus susceptible de donner des résultats représentatifs que des mesures à court terme.

On ne recommande pas aux propriétaires-occupants de procéder à des essais pour déceler d'autres substances chimiques. Bien qu'il existe des essais particuliers visant les gaz comme le formaldéhyde, le dioxyde de carbone, le dioxyde d'azote, l'ozone et le dioxyde de soufre, de tels essais sont rarement requis.

En outre, un essai visant une substance chimique particulière ne décelera que ce seul contaminant. Par exemple, une méthode d'analyse précise pour échantillonner l'air afin de détecter les composés organiques volatils (COV) peut révéler la présence de contaminants gazeux, mais elle n'indiquera pas s'il s'y trouve du formaldéhyde. Les résultats des analyses visant les COV donneraient une liste de substances chimiques présentes dans l'air, mais qui pourraient provenir de nombreuses sources. Bien que les émanations de substances chimiques des différents matériaux fassent toujours l'objet de recherches, leur source est difficile à cerner sans procéder à des échantillonnages additionnels de l'air dans divers

endroits ou à des essais sur différents échantillons de matériaux dans la maison, à des fins de comparaison. Sauf pour les besoins de recherche, on ne recommande donc pas que les propriétaires-occupants effectuent des essais pour déceler la présence de contaminants chimiques.

Obtenir l'aide de professionnels

Vous pourriez vouloir faire appel à un professionnel qui se chargera de l'investigation des problèmes de qualité de l'air dans votre maison. Un investigateur de la qualité de l'air intérieur qui a suivi une formation pourra non seulement déterminer si les problèmes de qualité de l'air dans votre maison sont causés par des contaminants chimiques ou des moisissures, mais il vous recommandera également des solutions pour corriger la situation. Consultez les Pages Jaunes^{MC} sous la rubrique, « Services professionnels, Experts-conseils/consultants, Qualité de l'air ». Avant de retenir les services d'un investigateur de la qualité de l'air, renseignez-vous au sujet de sa formation et du processus d'enquête qu'il compte utiliser.

UNE FORMULE PRATIQUE

La meilleure façon de réduire les contaminants chimiques dans votre maison est de vérifier les articles que vous rapportez à la maison et de choisir les matériaux soigneusement lorsque vous procédez à des travaux de rénovation ou de construction (consultez la publication de la SCHL intitulée *Matériaux de construction pour personnes hypersensibles à l'environnement*).

Faites l'inventaire des produits et des matériaux utilisés dans la maison et réduisez au minimum ceux qui sont reconnus pour émettre des substances chimiques (dégagements gazeux), ou évitez-les carrément. Il vous faut d'abord connaître la composition du produit pour savoir s'il émet des substances chimiques.

Malheureusement, seuls quelques produits, comme le verre, les carreaux de céramique, les métaux, la pierre et d'autres matériaux durs et inertes, ne dégagent aucune substance. Vous devrez consulter des livres, des magazines ou des sites Web qui fournissent des renseignements fiables à leur sujet, ou faire appel à des personnes qui possèdent la formation requise pour comprendre ces matériaux.

Si vous avez l'intention d'utiliser un produit au sujet duquel vous ne connaissez rien, la première étape consiste à obtenir sa fiche technique sur la sécurité des substances (FTSS ou fiche signalétique) auprès du fournisseur ou du fabricant.

Nombre de matériaux ont une FTSS qui peut être téléchargée depuis le Web. La prochaine étape concerne la marche à suivre pour déchiffrer une FTSS (à cet effet, consultez le feuillet de la série « Votre maison » intitulé *Comment déchiffrer une fiche technique sur la sécurité des substances*). La fiche vous indiquera si le matériau contient des substances dangereuses. Vous pourriez avoir besoin d'aide pour découvrir la signification des noms des substances chimiques ou si elles présentent un danger. Au minimum, les effets sur la santé comme suite à l'exposition durant leur application vous renseigneraient sur la nature du produit et les précautions à prendre. Si ces précautions vous semblent déconcertantes, vous pourrez toujours décider d'utiliser un autre produit.

À moins que votre sens de l'odorat ne soit détérioré, celui-ci peut souvent vous servir de guide. N'oubliez pas, toutefois, que bien qu'une odeur puisse indiquer la présence d'émanations, l'absence d'odeur ne garantit pas l'absence de contaminants chimiques.

Sa concentration pourrait être inférieure au niveau que vous pouvez percevoir. Qui plus est, certains polluants comme le monoxyde de carbone, le dioxyde de carbone et le radon sont inodores.

Les recommandations données ci-dessous vous aideront à contrôler les émanations de substances chimiques connues, les ingrédients dangereux ou les odeurs des produits courants que l'on trouve à la maison. Les plus importantes sources d'émanations de nature chimique proviennent de produits que vous utilisez fréquemment et en grande quantité, des matériaux de construction qui sont présents en grande quantité à l'intérieur de votre maison ou qui couvrent de grandes surfaces, et des produits neufs que vous apportez chez vous. Les émanations dégagées par les matériaux neufs s'atténuent avec le temps. Certains produits comme les peintures, les vernis et les colles dégagent des émanations surtout au début, lesquelles, au fil du temps, s'estompent ou deviennent imperceptibles.

En plus, les matériaux soumis à des températures élevées (par ex., une moquette sur un plancher chauffant) et des taux d'humidité élevés (par ex., les meubles en aggloméré dans un endroit humide) peuvent devenir d'importantes sources d'émanations chimiques.

COMMENT ÉVITER LES CONTAMINANTS CHIMIQUES DANS VOTRE MAISON

Tabagisme

La fumée de cigarette contient beaucoup de contaminants chimiques.

- Ne fumez pas à l'intérieur.
- Ne permettez pas aux visiteurs de fumer dans la maison.

Bougies

Les sous-produits de la combustion comprennent la suie, les COV, le monoxyde de carbone et les hydrocarbures polycycliques aromatiques.

- N'allumez pas de bougies et de combustible liquide dans la maison, et ne brûlez pas d'encens.

Pesticides

Les pesticides peuvent toucher d'autres organismes que les ravageurs visés.

- Ayez recours à des méthodes non chimiques de contrôle des ravageurs, comme les appâts, les pièges ou les tue-mouches.
- Pour venir à bout des coquerelles, consultez la publication de la SCHL intitulée *Adieu coquerelles! Comment se débarrasser des coquerelles de la façon la moins toxique.*

- Débarrassez-vous des araignées et des nids d'insectes à l'aide d'un aspirateur.
- Colmatez les points d'entrée possibles.
- Contrôlez le taux d'humidité afin d'éloigner les insectes attirés par les milieux humides (par ex., les cloportes et les poissons d'argent).
- Trouvez d'autres moyens que les pesticides pour traiter les puces sur vos animaux de compagnie et les insectes sur vos plantes d'intérieur.
- N'employez pas de pesticides sur votre pelouse ou dans votre jardin potager.
- Ne permettez pas que l'on applique un fongicide ou un biocide (y compris les huiles naturelles qui sont réputées pour posséder des propriétés antimicrobiennes) dans les conduits de chauffage de votre maison.

Produits nettoyants et produits chimiques domestiques

- Procurez-vous des produits de nettoyage non parfumés et peu toxiques (par exemple un détergent non parfumé au lieu d'un agent de blanchiment pour éliminer les moisissures, et le bicarbonate de soude au lieu d'un nettoyant à base d'ammoniaque pour nettoyer les comptoirs).
- Utilisez un détergent et de l'eau au lieu de produits désinfectants.

- Éliminez la nécessité d'avoir recours à un désodorisant en sortant les ordures quotidiennement ou en gérant les déchets de cuisine et les denrées périssables.
- Sortez régulièrement les matières à composter (le compostage est une activité écologique parce qu'il réduit la quantité d'ordures ménagères).
- Rincez les emballages (viande et poisson) avant de les jeter à la poubelle.
- Congelez les déchets périssables (restes de viande et de poisson) jusqu'à la journée de collecte des ordures.
- Évitez l'emploi de désodorisants en aérosol ou à brancher, ou les assainisseurs d'air; éliminez plutôt la source des odeurs, y compris celle des moisissures.
- Utilisez un détergent biodégradable non parfumé.
- N'employez pas un assouplissant parfumé qui peut laisser des émanations chimiques résiduelles dans les vêtements et la literie, et polluer l'air à l'extérieur de la maison lorsque la sècheuse fonctionne.
- Réduisez au minimum l'emploi des agents de blanchiment, car ils produisent des émanations nocives et sont nuisibles à l'environnement.

- N'utilisez pas de boules à mites, car elles émettent des gaz toxiques dans l'air de la maison et laissent des odeurs persistantes dans le linge, le mobilier et les accessoires de décoration.
- Évitez l'emploi de tout genre de produit en aérosol à l'intérieur de la maison.
- Renseignez-vous sur les ingrédients dangereux dans les produits avant de les utiliser. Consultez le feuillet de la série « Votre maison » intitulé *Comment déchiffrer une fiche technique sur la sécurité des substances (FTSS)*.
- Ne permettez pas que l'on applique un traitement antitache sur les moquettes, le mobilier et les accessoires de décoration.

Produits de soins personnels

- Utilisez des lotions, désodorisants, savons et shampoings non parfumés.
- Évitez de porter un parfum.
- Faites aérer les vêtements nettoyés à sec dans un endroit protégé, à l'extérieur, jusqu'à ce que l'odeur des solvants de nettoyage soit disparue.

- Vérifiez si les produits que vous rapportez à la maison dégagent des odeurs.

Activités domestiques

- Déchaussez-vous avant d'entrer afin d'éviter d'apporter saletés et contaminants dans la maison.
- Utilisez un ventilateur d'extraction spécialisé pour les passe-temps qui produisent des émanations ou des particules.
- Évitez d'employer à l'intérieur des marqueurs et des matériaux de bricolage à base de solvants.
- Utilisez de la soudure sans plomb, bien qu'elle soit difficile à trouver dans le commerce. Demandez aux fournisseurs (quincaillier, boutique d'artisanat ou de fournitures électroniques) de stocker de la soudure sans plomb, s'ils n'en ont pas.
- N'achetez que ce dont vous avez besoin afin d'éviter de stocker des quantités importantes de peinture, de solvants et de substances chimiques dangereuses dans la maison.

- Faites fonctionner la hotte de cuisinière lorsque vous faites la cuisine, et utilisez le ventilateur d'extraction de la salle de bains pour évacuer le surplus d'humidité et les odeurs résiduelles (ces ventilateurs ne sont efficaces que s'ils évacuent l'air à l'extérieure – consultez le feuillet de la série « Votre maison » intitulé *L'importance des ventilateurs de cuisine et de salle de bains*).
- Lorsque vous mettez le four en mode autonettoyant, ventilez fortement la cuisine en faisant fonctionner la hotte de cuisinière et en ouvrant les fenêtres.
- Occupez-vous des déversements de produits chimiques immédiatement à l'aide d'une éponge, d'un chiffon ou de matériau absorbant (litière de chat) et sortez le tout de la maison sans délai. La FTSS de la substance, si vous y avez accès, donne les consignes à suivre en cas de déversement.

CONTAMINANTS LIÉS AU BÂTIMENT

Contaminants provenant d'appareils à combustible

- Faites faire l'entretien de votre installation de chauffage par un entrepreneur en chauffage compétent (consultez les feuillets de la série « Votre maison » intitulés *Les gaz de combustion dans votre maison – ce que vous devez savoir sur les émanations des gaz de combustion* et *Le monoxyde de carbone*).
- Ne laissez pas votre poêle à bois ou votre foyer refouler des gaz ou de la fumée dans la maison.
- Assurez-vous que la cheminée et les événements sont libres de toute obstruction.
- N'utilisez pas d'appareils à combustible non ventilés, comme les chaufferettes alimentées au kérosène.
- Vérifiez la teneur en monoxyde de carbone (CO) dans votre maison à l'aide d'un appareil à lecture directe doté d'une mémoire.
- Faites fonctionner la hotte d'extraction toutes les fois que vous utilisez la cuisinière à gaz, ou remplacez cette dernière par une cuisinière électrique.
- N'entreposez pas d'équipement à essence ou à diesel (scies à chaîne, tondeuses à gazon) dans la maison.
- Évitez les déversements de combustible dans la maison, par ex., un réservoir à mazout qui fuit ou le mazout déversé par un tuyau de remplissage débranché.
- Faites en sorte que le mur entre la maison et un garage attenant soit étanche à l'air (consultez le feuillet de la série « Votre maison » intitulé *Les garages attenants et la qualité de l'air intérieur*).
- Surveillez de près l'infiltration de CO depuis un garage attenant.
 - Étanchéisez la porte qui mène au garage.
 - Posez un ventilateur d'extraction et faites-le fonctionner pendant 30 minutes après avoir garé la voiture dans le garage ou après en être sorti avec la voiture.

Matériaux de construction, mobilier et accessoires de décoration

- Dans la mesure du possible, choisissez des matériaux de construction à faible émission ou à faible odeur (consultez la publication de la SCHL intitulée *Matériaux de construction pour les personnes hypersensibles à l'environnement*).

- Utilisez des adhésifs, des revêtements de finition et des peintures à base d'eau et à faible odeur, et ne les appliquez que lorsqu'il est possible de ventiler la maison.
- Déterminez le pouvoir d'exhalation des mastics avant de les utiliser, car ils peuvent dégager de fortes odeurs persistantes.
- Avant d'acheter des matériaux neufs et de les emporter à la maison, vérifiez s'ils dégagent des odeurs.

Pour vérifier les moquettes et les autres revêtements de sol, les thibaudes (sous-tapis), le bois et les matériaux en plastique :

- Obtenez un petit échantillon du matériau.
- Déposez-le dans un bocal de verre propre.
- Refermez le bocal et placez-le pendant un certain temps dans un endroit chaud, comme sur la tablette d'une fenêtre ensoleillée.
- Ouvrez le bocal et vérifiez s'il y a présence d'odeurs et notez leur intensité.

Gardez à l'esprit que vous mettez à l'essai un petit échantillon. Attendez-vous à une augmentation proportionnelle de l'intensité de l'odeur en présence d'une plus importante quantité du matériau.

Pour évaluer les produits de scellement, les vernis et les peintures :

- Appliquez le produit sur une retaille de la surface à couvrir (plaque de plâtre ou bois).
- Permettez au produit de mûrir pendant quelque temps (environ une semaine).
- Poursuivez l'essai dans un bocal de verre, selon la méthode expliquée précédemment.

Si l'odeur demeure forte ou perceptible, allongez la période de mûrissement ou trouvez un produit de remplacement.

- Lors de travaux de rénovation, isolez le chantier afin de limiter l'exposition à la poussière et aux substances chimiques (consultez la publication de la SCHL intitulée *Rénovation de la Maison saine^{MC}* pour en savoir plus).
- Sélectionnez soigneusement les matériaux qui recouvrent les endroits situés près des sources de chaleur, comme les habillages de fenêtre (soleil), les planchers rayonnants ou les manteaux de cheminée.
- Particulièrement dans les chambres, réduisez au minimum l'emploi de mobilier fait de panneaux de particules de bois, de panneaux de carton-fibre à densité moyenne ou de contreplaqué de bois dur, lesquels sont des sources potentielles de formaldéhyde.

- Limitez le taux d'humidité dans la maison afin de réduire le dégagement d'émanations chimiques des produits en bois aggloméré – le fait de maintenir un faible taux d'humidité prévient également l'apparition des acariens et de la moisissure.
- Si vous achetez de l'ameublement fait de bois aggloméré, choisissez des meubles qui sont scellés sur tous les côtés.
- Étanchéisez la sous-face des comptoirs de cuisine en panneaux de particules à l'aide d'une feuille de polyéthylène de 0,15 mm (0,006 po) d'épaisseur, en fixant les extrémités au moyen de ruban d'aluminium.
- Scellez les chants et autres surfaces exposées des meubles fabriqués avec des panneaux de particules, des panneaux de carton-fibre à moyenne densité ou de contreplaqué de bois dur à l'aide de polyéthylène et de ruban d'aluminium, conformément aux instructions données ci-dessus.
- Étanchéisez les chants coupés du support de revêtement de sol à l'emplacement des bouches de soufflage au moyen de ruban d'aluminium.
- Assurez-vous que tous les conduits d'air sont faits de métal et que l'on peut les nettoyer.

- Limitez la quantité de bois de pin ou de cèdre dans la maison, particulièrement si les membres de la famille souffrent d'allergies, car les deux contiennent des résines naturelles aromatiques pouvant être émises dans l'air.
- Recouvrez tout isolant exposé d'une feuille de polyéthylène.
- Évitez de couper le bois traité à l'intérieur, et ne le brûlez pas, même à l'extérieur, afin de ne pas dégager de gaz toxiques dans l'air.

Il peut y avoir d'autres sources de contaminants chimiques dans une maison. Celles-ci découlent habituellement d'activités ou d'objets que vous apportez à la maison. Certaines sont sans importance, alors que d'autres sont lourdes de conséquences. Par exemple, il peut se passer plusieurs heures avant que l'odeur du vernis à ongles ne se dissipe, mais il faudra peut-être des jours ou même des semaines avant de réussir à tout nettoyer les effets désastreux de la suie, même après un petit incendie.

À l'occasion, la qualité de l'air peut se détériorer à la suite d'événements imprévisibles. En effet, des douilles en plastique surchauffées logeant des ampoules électriques ont parfois été à l'origine d'odeurs fortes et déplaisantes. N'utilisez jamais une ampoule qui excède la capacité permise. Certains appareils d'éclairage peuvent exiger une douille en céramique.

Si vous remarquez que la qualité de l'air dans votre maison s'est détériorée, examinez les objets que vous avez rapportés à la maison récemment. Pour confirmer vos doutes, vous n'avez qu'à sortir l'objet en question de la maison, à l'isoler dans une autre pièce ou à l'encapsuler temporairement à l'aide de polyéthylène, puis à noter si la qualité de l'air s'améliore.

VENTILATION

Une fois que vous aurez éliminé autant de sources de contaminants que possible, vous pourrez améliorer la qualité de l'air à l'aide de la ventilation. Pour ce faire, vous pouvez d'une part aérer la maison en ouvrant brièvement les fenêtres ou en installant un système de ventilation à récupération de chaleur. Pour en savoir davantage, consultez le feuillet « Votre maison » de la SCHL intitulé *Comment bien ventiler votre maison*.

Un ventilateur-récupérateur de chaleur (VRC) convenablement installé et équilibré améliorera la qualité de l'air dans votre maison en fournissant de l'air extérieur (habituellement moins pollué que l'air intérieur) et en rejetant à l'extérieur un volume équivalent d'air vicié. Cela aide à maîtriser l'humidité et les moisissures durant la saison froide. La ventilation réduit également la teneur en contaminants aéroportés en les diluant. Notez toutefois que la ventilation ne constitue qu'une stratégie secondaire par rapport à l'élimination des sources de contaminants.

Pour en savoir davantage sur les feuillets « Votre maison » et sur notre vaste gamme de produits d'information, visitez notre site Web à l'adresse www.schl.ca ou communiquez avec nous par téléphone au 1-800-668-2642 ou par télécopieur au 1-800-245-9274.

Publications payantes

<i>Guide d'assainissement de l'air : comment cerner et régler les problèmes de qualité de l'air de votre habitation</i>	N° de commande 61270
<i>Matériaux de construction pour les personnes hypersensibles à l'environnement</i>	N° de commande 61278
<i>Méthodes d'élimination de la moisissure dans les maisons</i>	N° de commande 61279
<i>Rénovation de la Maison saine^{MC}</i>	N° de commande 61151

Publications gratuites

<i>Adieu coquerelles! Comment se débarrasser des coquerelles de la façon la moins toxique</i>	N° de commande 61145
<i>Le radon : guide à l'usage des propriétaires canadiens</i>	N° de commande 61328
Feuillets « Votre maison »	
<i>Combattre la moisissure – guide pour les propriétaires-occupants</i>	N° de commande 60606
<i>Comment bien ventiler votre maison</i>	N° de commande 66349
<i>Comment déchiffrer une fiche technique sur la sécurité des substances (FTSS)</i>	N° de commande 62086
<i>Faut-il faire analyser l'air de la maison pour déceler la présence de moisissures?</i>	N° de commande 63912
<i>Les garages attenants et la qualité de l'air intérieur</i>	N° de commande 66344
<i>Les gaz de combustion dans votre maison – ce que vous devez savoir sur les émanations des gaz de combustion</i>	N° de commande 62076
<i>L'importance des ventilateurs de cuisine et de salle de bains</i>	N° de commande 62085
<i>Le monoxyde de carbone</i>	N° de commande 62094

©2005, Société canadienne d'hypothèques et de logement
Imprimé au Canada
Réalisation : SCHL
Révision : 2009

24-01-11

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La Société canadienne d'hypothèques et de logement se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.