

Les revêtements de sol

On trouve tant d'excellents produits sur le marché qu'il peut s'avérer très complexe de choisir un revêtement de sol qui soit à la fois sain, durable, attrayant et facile d'entretien. Pour prendre la meilleure décision, songez à l'endroit où le nouveau revêtement de sol sera installé et aux conditions auxquelles il sera soumis. Un revêtement de sol couvre une grande surface dans votre foyer; le choix que vous ferez pourrait donc avoir des répercussions tant sur ce qu'il vous en coûtera que sur la qualité de l'air intérieur.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER

Envisagez les éléments suivants et comparez :

- Le produit sera-t-il posé dans un endroit où l'on circule beaucoup?
- Cet endroit est-il humide?
- Le plancher doit-il servir d'écran acoustique?
- Dans quelle mesure le revêtement de sol doit-il être antidérapant?
- Le produit est-il facile à nettoyer et à entretenir, et combien de temps êtes-vous prêt à consacrer à ces tâches?
- Est-ce qu'un membre de la famille souffre d'allergies ou d'asthme? Habituellement, plus sa surface est dure, plus le revêtement de sol est sain à cet égard.
- Le produit est-il durable?
- Que couvre la garantie?
- Les matériaux et la pose coûtent-ils cher?
- Le nouveau revêtement conviendra-t-il au support de revêtement de sol (« sous-plancher ») en place? Ce support doit-il être préparé ou réparé?

Qualité de l'air intérieur

Le revêtement de sol et les matériaux qui serviront à le poser pourraient avoir une incidence sur la santé de votre famille. Certains types de revêtement, ainsi que les colles et les apprêts utilisés pour leur mise en place, peuvent dégager des vapeurs chimiques. Ces émanations peuvent être nocives pour bien des personnes aux prises avec des problèmes d'allergie, d'asthme ou de sensibilité aux produits chimiques. Et ces produits peuvent nécessiter des semaines, voire des mois, pour s'évaporer ou sécher complètement. À la fin de cette période, il ne subsiste plus d'odeur détectable et la majorité des gens ne sont plus affectés. Habituellement, les symptômes subis ressemblent à ceux de la grippe. Envisagez de choisir un revêtement de sol dégageant le moins d'émissions possible.

Si vous employez un adhésif et un apprêt pour poser un revêtement de sol, choisissez un produit à base d'eau. Dans la mesure du possible, procurez-vous la fiche signalétique (fiche technique sur la sécurité des substances, ou FTSS) du produit, que vous pourrez trouver chez la plupart des marchands. Demandez au détaillant combien de temps est nécessaire pour que les vapeurs s'évaporent complètement et qu'il ne subsiste plus d'odeurs. Cet aspect est important pour les personnes allergiques ou asthmatiques.

Définitions

Carreau de vinyle : nouveau type de carreau de vinyle qui ne contient pas d'amiante.

Carreau de vinyle amianté : vieux type de carreau de vinyle qui renferme de l'amiante.

COV (composé organique volatil) : substance renfermant des produits chimiques dangereux que l'on trouve dans les revêtements de finition et dans d'autres matériaux présents dans les habitations.

Enduit : peinture ou revêtement de finition transparent appliqué sur le revêtement de sol ou d'autres produits.

Enduit à base d'eau : revêtement de finition à base d'eau plutôt qu'à base de solvant qui dégage peu ou pas de COV; il s'agit généralement de l'acrylique/uréthane ou de l'uréthane.

Linoléum (« prélat ») : matériau durable fait avec de l'huile de lin et d'autres matières naturelles.

Plancher flottant : revêtement de sol non cloué ni collé au support.

Revêtement de sol en caoutchouc : durable et facile d'entretien, le caoutchouc est vendu en feuilles ou en carreaux.

Revêtement de sol souple : revêtement de sol en carreaux ou en feuilles (rouleaux) habituellement fait de vinyle, de caoutchouc ou de linoléum.

Revêtement de sol stratifié : produit conçu pour ressembler à un revêtement de bois dur (« bois franc ») fabriqué à partir de matériaux composites stratifiés.

Support de revêtement de sol (« sous-plancher ») : panneaux de contreplaqué ou de copeaux orientés (OSB) fixés aux solives de plancher. Le support de revêtement de sol doit offrir une surface propre et égale pour permettre la pose du revêtement de sol.

REVÊTEMENT DE SOL SOUPLE

Ce produit pratique offrant de nombreux motifs imprimés en surface est vendu en rouleaux ou en carreaux. Les plus courants sont:

- Le revêtement de sol en rouleaux (coussiné); il s'agit d'une mince couche de vinyle appliquée sur une base spongieuse
- Le carreau de vinyle
- Le linoléum en rouleaux ou en carreaux
- Le caoutchouc en rouleaux ou en carreaux
- Le liège

Avantages du revêtement de sol souple

- Offert dans une vaste gamme de couleurs et de motifs.
- Relativement durable.
- Bonne fourchette de prix.
- Facile à poser.
- Assez facile à nettoyer et à entretenir.
- Suffisamment confortable pour permettre à une personne de s'y tenir debout pendant de longues périodes.

À considérer

- Les carreaux peuvent se recourber.
- La plupart des revêtements de sol souples sont minces. Toute irrégularité dans le plancher paraîtra à travers le matériau.
- Les problèmes mineurs comme le gondolage, les égratignures, les déchirures et les perforations doivent être réparés sans délai.
- Les dommages majeurs ne peuvent pas être réparés. Un revêtement en caoutchouc peut se détériorer sous l'effet de l'eau stagnante.

Conseils d'entretien

- Placez des glisseurs ou des protecteurs sous les pattes des meubles pour prévenir les déchirures.
- Lavez le revêtement avec un peu d'eau et de détergent doux.

Installation

- Suivez toujours les recommandations du fabricant.
- La plupart des revêtements de sol souples sont collés à une dalle de plancher ou à un support de revêtement de sol.

- Choisissez un adhésif recommandé pour le revêtement de sol et pour la surface sur laquelle il sera posé.
- Les matériaux qui composent le revêtement de sol doivent être placés dans les mêmes conditions de température et d'humidité que l'endroit où ils seront installés dans l'habitation, habituellement pendant 24 heures avant la pose.
- Les propriétaires-occupants doués pour la rénovation peuvent poser eux-mêmes certains types de revêtement de sol souple, comme les carreaux. Toutefois, un revêtement en rouleau doit généralement être installé par un professionnel.

Santé et environnement

- Les revêtements de sol en rouleaux sont posés au moyen d'adhésifs. Assurez-vous que les adhésifs choisis renferment le moins de COV possible.

Coût

- Les prix varient énormément. Certains revêtements de sol souples, comme les carreaux autocollants, sont faciles à installer; le coût total peut donc demeurer raisonnable.

REVÊTEMENT DE SOL EN BOIS

Les revêtements de sol en bois sont vendus en différentes catégories, largeurs et épaisseurs. Les bois durs courants sont le bouleau, l'érable, le hêtre et le chêne. On emploie aussi parfois des bois tendres comme le pin, le sapin et la pruche. Les revêtements de sol en bois se présentent sous différentes formes : lames, parquet mosaïque et stratifié. De nos jours, la plupart des revêtements de sol neufs en bois dur sont préfinis et ont reçu plusieurs couches de polyuréthane séché sous UV qui protègent le bois.

Avantages du revêtement de sol en bois

- Le bois est un isolant naturel.
- Il est facile à laver et à entretenir et peut durer très longtemps si l'on en prend soin.
- On peut se le procurer non fini ou préfini.
- Il peut faire augmenter la valeur d'une habitation.

À considérer

- Le revêtement de polyuréthane peut s'ébrécher. De petits cailloux et du sable peuvent s'y accumuler et égratigner le revêtement. Les ébréchures et les éraflures doivent être réparées.
- Le revêtement de bois peut être endommagé par l'eau, la circulation intensive ou la chute d'objets lourds.
- L'eau peut s'infiltrer dans les joints et causer une décoloration.

- Le séchage et le retrait peuvent causer d'importantes fissures entre les lames de plancher.
- Les rayons solaires peuvent provoquer une décoloration.
- Les zones à circulation intensive peuvent être protégées au moyen de tapis.

Conseils d'entretien

- Balayez le plancher ou passez l'aspirateur régulièrement pour éviter les égratignures.
- Lavez les planchers légèrement avec un linge humide, car une humidité constante entraînera la décoloration du revêtement.
- Pour revernir le bois, poncez d'abord le plancher au complet.
- Dans ce cas, un uréthane à base d'eau est préférable pour les personnes atteintes d'allergies, d'asthme ou de troubles respiratoires étant donné qu'il dégage peu de COV.

Installation

- Les méthodes les plus courantes sont le clouage, le collage et l'assemblage par rainure et languette (plancher flottant). Certains produits flottants peuvent être posés directement sur le support de revêtement de sol, sur le vinyle ou même sur des carreaux de céramique; il est alors inutile d'enlever le revêtement de sol en place. Consultez les instructions du fabricant. En général, les revêtements en bois dur doivent être cloués ou collés au sol et ne sont pas recommandés pour les sous-sols.

Santé et environnement

- Lors d'un revernissage, le ponçage peut produire beaucoup de poussière, et les enduits de finition employés peuvent dégager des émanations chimiques.
- La plupart des nouveaux revêtements en bois dur sont préfinis, ce qui élimine la poussière et les odeurs associées à l'application d'un vernis sur place.
- Lorsque vous choisissez un nouveau produit de finition pour un vieux revêtement de sol, songez à votre santé et aux dangers d'incendie potentiels. Ainsi, les produits à base de solvant peuvent s'enflammer durant la pose. Assurez-vous de bien ventiler la pièce et de suivre les instructions du fabricant.
- Les produits à base d'eau renferment moins de toxines que les produits similaires à base de solvant.

Coût

- Les coûts d'installation peuvent être un peu plus élevés que d'autres types de revêtement de sol.
- Des économies sont possibles à long terme étant donné que le revêtement de sol aura une longue durée de vie. De plus, la majorité des revêtements en bois dur peuvent être revernis au lieu d'être remplacés quand ils sont usés.

MOQUETTES

Les moquettes sont fabriquées à partir de nombreuses fibres synthétiques (acrylique, polyester de nylon, rayonne de viscose) et naturelles (laine, soie et coton). Évitez leur emploi dans les lieux humides comme les cuisines, les salles de bains et les sous-sols.

Avantages des moquettes

- Chaudes et douces pour les pieds.
- Absorbent les sons.
- Grand choix de couleurs.
- Pose facile.

À considérer

- Peuvent être endommagées par les taches, les substances renversées et la circulation intensive.
- L'odeur qui émane d'une moquette neuve et de sa thibaude (« sous-tapis ») peut gêner les personnes qui souffrent d'allergies ou de troubles respiratoires pendant des semaines.
- Les moquettes emprisonnent la poussière et la saleté qui peuvent nuire aux personnes allergiques et asthmatiques.

- Leur durabilité dépend de leur qualité, du soin qu'on en prend et de l'usage qu'on en fait.

Conseils d'entretien

- Faites nettoyer les moquettes par des spécialistes pour en améliorer l'aspect. Le procédé utilisé doit retirer le plus d'eau possible, et ce, le plus rapidement possible, afin que la moquette soit complètement sèche en quelques heures.
- Passez l'aspirateur chaque semaine avec un appareil de qualité muni d'un filtre HEPA (haute efficacité pour les particules de l'air) ou utilisez un aspirateur central qui évacue l'air à l'extérieur.

Installation

- Suivez les instructions du fabricant.
- La pose d'une moquette sur une grande surface n'est habituellement pas à la portée des bricoleurs.

Santé et environnement

- Les moquettes recueillent la poussière, les acariens, les moisissures, les bactéries et d'autres polluants qui peuvent affecter la santé des occupants.

- Après l'installation, la moquette peut dégager des vapeurs pendant des semaines et même des mois, ce qui requiert une ventilation accrue des lieux.
- La sous-couche des moquettes est constituée d'un treillis de polypropylène ou de jute auquel on ajoute un liant au latex qui peut présenter une forte teneur en COV. Les tapis et moquettes traditionnels ne comportent pas de liant au latex. La plupart des moquettes subissent aussi un traitement pour résister aux taches et au feu. Ces traitements peuvent toutefois produire des émissions.

Coût

- Songez au fait que le prix d'une moquette porte non seulement sur la moquette comme telle, mais aussi sur la thibaude, la main-d'œuvre et l'enlèvement lorsqu'elle doit être remplacée. La qualité et le prix des moquettes varient considérablement dans le commerce.

CARREAUX DE CÉRAMIQUE

Il existe de nombreux types de revêtements de sol en céramique.

Les carreaux de céramique peuvent être vernissés ou non. Les carreaux vernissés possèdent généralement une surface durable qui résiste bien à l'humidité. Ils sont faciles à nettoyer, incombustibles et ignifuges.

Les carreaux de céramique sont offerts en diverses gammes de qualité.

Avantages des carreaux de céramique

- Surface dure facile à nettoyer et durable.
- Conservent leur aspect avec le temps.
- Résistent à l'humidité et aux taches ainsi qu'à la circulation intensive.
- Conviennent à la pose d'un plancher chauffant par rayonnement.

À considérer

- Il peut être inconfortable de rester debout pendant longtemps sur un revêtement de sol en céramique.
- Ces revêtements de sol n'assourdissent pas les bruits et peuvent, au contraire, contribuer à rendre un milieu bruyant.

- Les carreaux de céramique vernissés peuvent être très glissants lorsqu'ils sont mouillés. Songez à poser des carreaux antidérapants pour les zones qui seront souvent mouillées.

- Il n'est pas toujours possible de retrouver un carreau identique lorsqu'il faut en remplacer un. Conservez donc des carreaux supplémentaires lors de l'installation.

- Les carreaux de céramique de couleur pâle, dont le grain est peu apparent ou dont les motifs sont discrets, peuvent avoir l'air sales très rapidement.

- Les carreaux de céramique ne peuvent pas être posés sur un support de revêtement de sol en panneaux OSB (panneaux de copeaux orientés). Ce dernier doit être constitué de contreplaqué ou de béton.

Conseils d'entretien

- Lavez avec de l'eau et un savon doux ou avec une solution de vinaigre et d'eau.
- L'emploi d'abrasifs peut endommager le vernis des carreaux.

- Remplacez le coulis et le vieux mastic de calfeutrage endommagés.

Installation

- Un revêtement de sol en céramique doit reposer sur un support de niveau. Les carreaux peuvent être posés sur un plancher de béton ou sur un support en bois renforcé.
- L'installation requiert une certaine habileté et ne convient pas à tous les bricoleurs.

Santé et environnement

- La céramique s'avère un bon choix pour les personnes allergiques, car elle ne favorise pas la croissance de moisissures ou l'accumulation de poussière. Choisissez un apprêt à l'eau et un coulis qui ne dégage pas beaucoup d'émanations.

Coût

- Les carreaux de céramique durent bien plus longtemps que les autres types de revêtement de sol; ils permettent donc de réaliser des économies. La pose est exigeante en main-d'œuvre et contribue à en accroître le coût.

REVÊTEMENT DE SOL STRATIFIÉ

Le revêtement stratifié présente aussi divers motifs. Il se compose de plusieurs couches, à savoir la base, le motif décoratif et la couche d'usure. Ce produit peut être préfini et il est moins sujet à l'expansion et à la contraction que le revêtement de sol en bois. Vendu dans le commerce depuis une dizaine d'années, le stratifié gagne rapidement en popularité.

Avantages du revêtement de sol stratifié

- Facile à installer.
- Facile à entretenir.
- Plusieurs catégories sont très durables.

À considérer

- La plupart des stratifiés ne peuvent pas être revernis. Une fois que la couche d'usure est abîmée, le produit doit être remplacé.
- Non recommandé pour les endroits humides.

Conseils d'entretien

- Passez l'aspirateur, balayez et lavez avec une vadrouille humide.

Installation

- Les stratifiés se posent généralement selon la méthode du plancher flottant. Les joints sont collés, mais certains produits offrent l'assemblage à rainure et languette sans colle.
- L'installation peut être faite par un bricoleur.

Santé et environnement

- Les revêtements de sol stratifiés sont préfinis et n'emprisonnent pas la poussière. L'assemblage à rainure et languette permet d'utiliser une petite quantité de colle seulement, et même de ne pas en mettre du tout.

Coût

- Le prix des stratifiés varie considérablement, mais ces produits peuvent s'avérer une solution de rechange acceptable aux revêtements de sol en bois dur. La méthode du plancher flottant peut nécessiter la pose d'une sous-couche qui pourrait faire augmenter le coût total des rénovations.

Pour en savoir davantage sur les feuillets *Votre maison* et sur notre vaste gamme de produits d'information, visitez notre site Web à l'adresse www.schl.ca ou communiquez par téléphone : 1-800-668-2642 ou télécopieur : 1-800-245-9274.

Publications payantes

*Matériaux de construction pour les personnes hypersensibles
à l'environnement* N° de commande 61278
Rénovation de la Maison saine^{MC} N° de commande 61151

Publications gratuites

*Feuillets **Votre maison***
Le choix d'un entrepreneur N° de commande 62278
*Comment déchiffrer une fiche technique sur la
sécurité des substances (FTSS)* N° de commande 62086
*Système de chauffage à eau chaude par
rayonnement à partir du sol* N° de commande 62078
Les taches de suie sur les moquettes N° de commande 62083
Évaluation des travaux de rénovation N° de commande 62247
Réduire les contaminants chimiques dans votre maison N° de commande 64067

©2003, Société canadienne d'hypothèques et de logement
Imprimé au Canada
Réalisation : SCHL 21-11-08
Révision : 2005, 2008

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La Société canadienne d'hypothèques et de logement se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.