

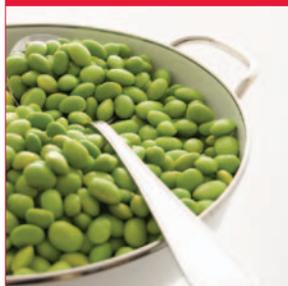
La qualità
fa parte della nostra **natura**



Canada

La soia canadese

L'alternativa salutare



I semi di soia canadesi, una fonte nutriente di proteine, stanno diventando uno degli alimenti preferiti nel mondo, soprattutto in Asia. La produzione dei semi di soia è concentrata nella parte centrale della provincia dell'Ontario ma le nuove caratteristiche sviluppate dai ricercatori canadesi rendono possibile la coltivazione di questa pianta anche in altre regioni del paese. La produzione dei semi di soia nel 2009 è stata di 3,5 milioni di tonnellate, mentre l'esportazione della soia e dei prodotti derivati, come l'olio, nel 2008-2009 ha superato il miliardo di dollari. I nostri quattro principali sbocchi di esportazione sono il Giappone, gli Stati Uniti, il Belgio e la Cina.

Largo impiego gastronomico ma non solo

La farina, le proteine e l'olio di soia costituiscono gli ingredienti per centinaia di cibi preparati industrialmente, fra cui margarina, bevande, formaggi, mix per torte, minestre, dolci, surrogati della carne e dessert surgelati. Ma anche in casa si possono preparare piatti deliziosi e saporiti utilizzando i prodotti derivati dalla soia canadese, come torte di mele preparate con farina di soia, la zuppa di miso o un'insalata messicana con semi di soia e di granturco in barattolo.

I cibi a base di soia possono essere molto salutari per l'organismo perché i semi di soia hanno un contenuto elevato di vitamine, minerali, carboidrati, grassi polinsaturi e proteine. Infatti, la soia ha quasi lo stesso contenuto di proteine della carne e del latte. Al tempo stesso la soia fa bene al cuore perché non contiene colesterolo e ha un contenuto bassissimo di grassi saturi, che sono uno dei fattori che contribuiscono alle malattie cardiovascolari.

I prodotti di soia possono essere anche ideali per le persone intolleranti al lattosio, che non possono consumare i tradizionali prodotti lattiero-caseari. Il latte di soia, ad esempio, è un'ottima fonte di proteine, vitamina B e ferro e può essere arricchito per dare lo stesso apporto di calcio fornito dal latte di mucca.

Ma il contributo della soia canadese non si esaurisce con l'alimentazione umana. Molta della pasta che rimane dopo la pressione dei semi di soia





per estrarne l'olio è usato come apporto proteico per i mangimi animali, mentre una parte dell'olio è destinata a usi non alimentari, come ad esempio i saponi e i prodotti cosmetici. L'olio di soia è anche un ingrediente del biodiesel, un carburante biologico che viene usato in Canada dal 2001.

Innovazione ed eccellenza

I cibi a base di soia esistono da molti secoli, ma c'è sempre spazio per miglioramenti. I coltivatori canadesi si sono specializzati nello sviluppo di nuove varianti di soia di alta qualità, per l'alimentazione dei clienti di tutto il mondo. Ci affidiamo alla Canadian Grain Commission (CGC) del governo canadese per avere la certezza di fornire ai clienti il prodotto migliore al mondo. La CGC definisce gli standard qualitativi dei nostri semi di soia e verifica che siano rigorosamente applicati al raccolto.

La CGC sorveglia anche il Canadian Identity-Preserved Recognition System (CIPRS), un sistema che aiuta a isolare particolari varianti di soia da utilizzare per prodotti specifici, come tofu, miso e bevande. Gli scienziati canadesi del settore alimentare si consultano regolarmente con le aziende nazionali e internazionali di trasformazione della soia per apprendere i nuovi requisiti richiesti dal mercato, dal contenuto di proteine e di zuccheri all'assorbimento d'acqua, alla resa del latte di soia e del tofu. Per avere la certezza che tutta la soia canadese sia sicura per la salute dei consumatori, i raccolti sono controllati accuratamente dalla Canadian Food Inspection Agency.

Provate la differenza canadese

Prodotti con rigorosi standard qualitativi, i semi e i prodotti di soia canadesi offrono il meglio in termini di qualità e nutrizione. Per ulteriori informazioni sull'industria della soia canadese, visitate:

Siti governativi

- Agri-Food Trade Service—Agriculture and Agri-Food Canada
www.ats.agr.gc.ca
- Oilseed Industry Directory—Agriculture and Agri-Food Canada
www.ats.agr.gc.ca/supply/4218_e.htm
- Canadian Grain Commission
www.grainscanada.gc.ca
- Canadian Food Inspection Agency
<http://www.inspection.gc.ca/>

Siti industriali

- Canadian Soybean Council
www.soybeancouncil.ca
- Canadian Soybean Exporters Association
www.canadiansoybeans.com
- Ontario Soybean Growers
www.soybean.on.ca

