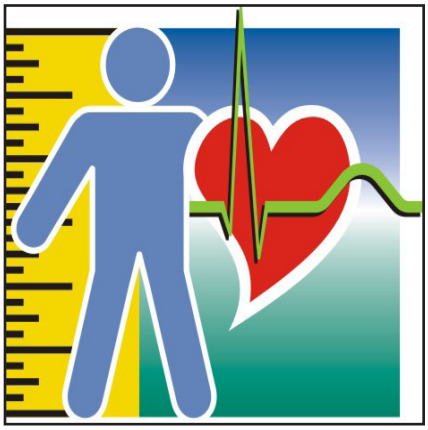
Nº 82-625-X au catalogue
ISSN 1920-8774

Article

Feuillets d'information de la santé

Tension artérielle des adultes canadiens, 2009 à 2011



Division de la statistique de la santé

Septembre 2012

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :	
Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369
Appels locaux ou internationaux :	
Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit nº 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada (http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm).

This publication is also available in English.

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

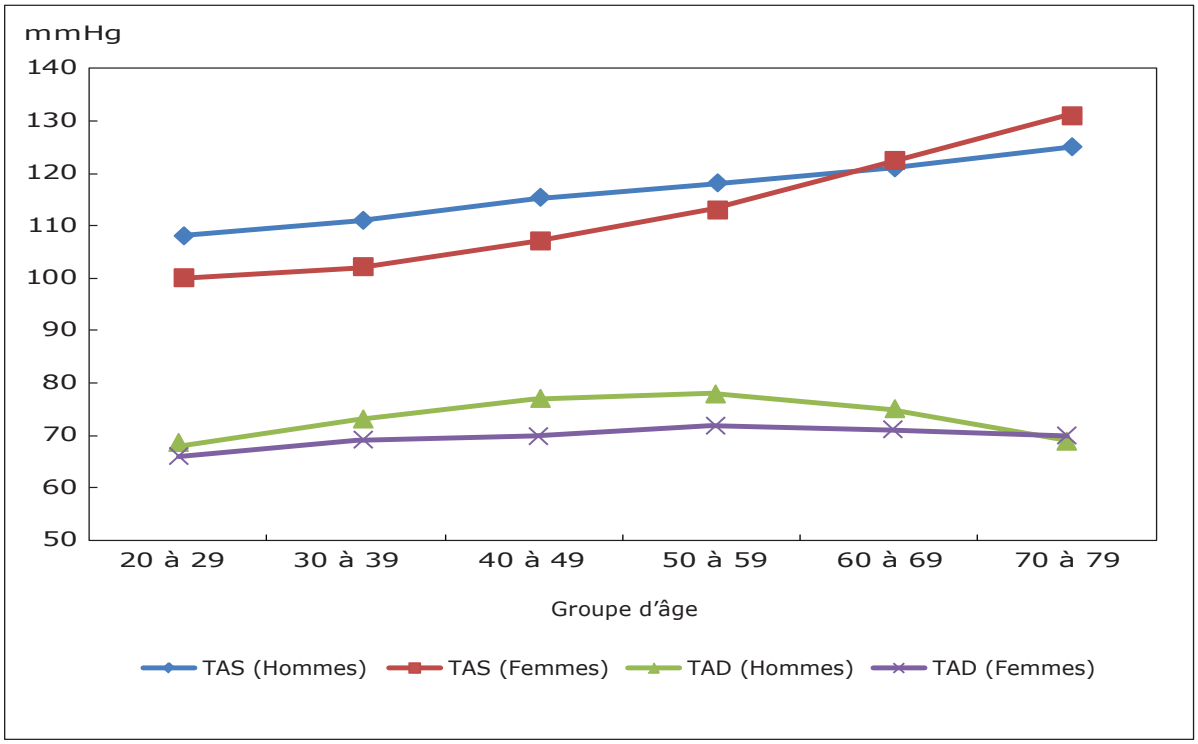
.	indisponible pour toute période de référence
..	indisponible pour une période de référence précise
...	n'ayant pas lieu de figurer
0	zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
0^s	valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
^{p}	provisoire
^{r}	révisé
x	confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
^{E}	à utiliser avec prudence
F	trop peu fiable pour être publié
*	valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p<0,05$)

Tension artérielle des adultes canadiens, 2009 à 2011

Les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) de 2009 à 2011 montrent que 22 % des adultes canadiens souffrent d'hypertension; toutefois, 17 % des personnes hypertendues ne sont pas au courant de leur état.

D'après une mesure directe de la tension artérielle, les valeurs de la tension moyenne au repos différaient selon l'âge et le sexe. Tant pour les hommes que pour les femmes, la tension artérielle systolique (TAS) mesurée augmentait de façon significative avec l'âge. La TAS moyenne était beaucoup plus élevée pour les hommes de 20 à 59 ans que pour les femmes du même groupe d'âge, tandis que les femmes de 70 à 79 ans avaient une TAS beaucoup plus élevée que les hommes du même groupe d'âge. Ces résultats correspondent à ceux de l'ECMS de 2007 à 2009[1].

Graphique 1 Tension artérielle systolique et diastolique moyenne (mmHg), selon le sexe et le groupe d'âge, population à domicile de 20 à 79 ans, Canada, 2009 à 2011



TAS = tension artérielle systolique; TAD = tension artérielle diastolique
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

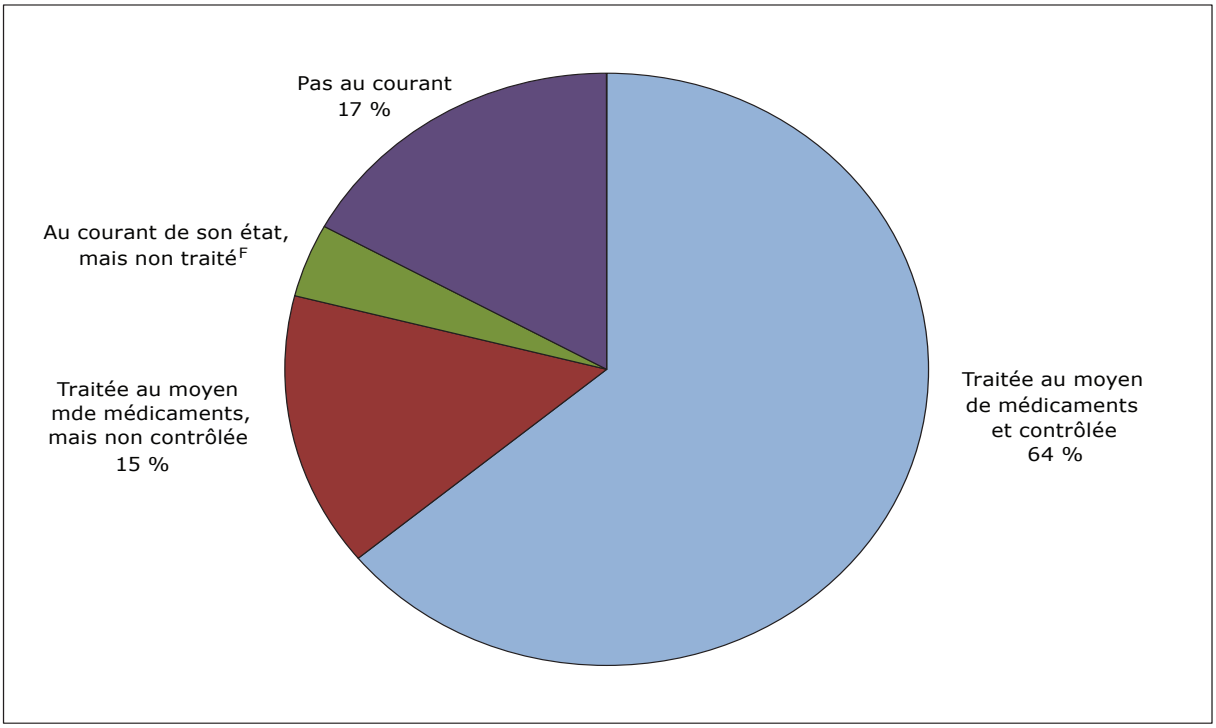
Hypertension

L'hypertension est définie comme une TAS mesurée égale ou supérieure à 140 mmHg, une tension artérielle diastolique (TAD) égale ou supérieure à 90 mmHg, ou l'utilisation autodéclarée de médicaments contre l'hypertension. L'hypertension se retrouve chez 22 % des adultes canadiens de 20 à 79 ans. Elle augmente considérablement avec l'âge, ce qui fait que 52 % des Canadiens

de 60 à 79 ans ont reçu un diagnostic d'hypertension d'un professionnel de la santé, prennent des médicaments contre l'hypertension ou ont une tension artérielle mesurée élevée. Parallèlement, seulement 22 % des adultes de 40 à 59 ans et 4 % des adultes de 20 à 39 ans sont considérés comme hypertendus.

Parmi les personnes faisant de l'hypertension, 64 % la contrôlent (c.-à-d. qu'elles prennent des médicaments et qu'elles ont une tension artérielle mesurée inférieure à 140/90 mmHg), tandis que 15 % ont une hypertension non contrôlée (c.-à-d. qu'elles prennent des médicaments, mais qu'elles ont néanmoins une tension artérielle mesurée égale ou supérieure à 140/90 mmHg). En tout, 17 % des personnes hypertendues ne sont pas au courant de leur état, tandis que les autres le connaissent, mais ne prennent pas présentement de médicaments contre l'hypertension. Ces résultats correspondent aussi à ceux tirés de l'ECSM de 2007 à 2009[1].

Graphique 2 Pourcentage de personnes faisant de l'hypertension† qui sont au courant de leur état, dont l'hypertension est traitée au moyen de médicaments, dont l'hypertension est contrôlée,¥ ou qui ne sont pas au courant de leur état, population à domicile de 20 à 79 ans, Canada, 2009 à 2011



† TAS mesurée supérieure ou égale à 140 mmHg ou TAD supérieure ou égale à 90 mmHg, ou utilisation actuelle de médicaments contre l'hypertension
¥ TAS mesurée inférieure à 140 mmHg ou TAD inférieure à 90 mmHg
F Trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

Au sujet de la tension artérielle

La tension artérielle (TA) est une mesure de la force exercée par le sang contre les parois des artères et est exprimée par le ratio de la tension systolique (TAS) et de la tension diastolique (TAD) en millimètres de mercure (p. ex., 120/80 mmHg). La tension systolique (chiffre du haut) correspond à la tension lorsque le cœur se contracte et propulse le sang à travers le corps. La tension diastolique (chiffre du bas) correspond à la tension la plus basse, lorsque le cœur est au repos entre deux contractions.

La tension artérielle a de nombreuses répercussions sur la santé. Une tension artérielle systolique élevée et/ou une tension artérielle diastolique élevée peuvent endommager les vaisseaux sanguins et entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral, qui sont les principales causes d'hospitalisation et de décès au Canada.

Classification de la tension artérielle chez les adultes

Normale	TAS/TAD moyenne inférieure à 120/80 mmHg
Préhypertension	TAS moyenne de 120 à 139 mmHg et TAD moyenne de 80 à 89 mmHg OU TAS moyenne de 120 à 139 mmHg et TAD moyenne inférieure à 80 mmHg OU TAS moyenne inférieure à 120 mmHg et TAD moyenne de 80 à 89 mmHg
Hypertension	TAS/TAD moyenne égale ou supérieure à 140/90 mmHg OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois

Références

1. Wilkins K, Campbell NR, Joffres MR, et coll. Tension artérielle des adultes au Canada. *Rapports sur la santé*. 2010;21(1):37-46.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; infostats@statcan.gc.ca).