



## MON ANIMAL PEUT-IL ATTRAPER OU PROPAGER LA MALADIE DE LYME?

Les animaux de compagnie, en particulier les chiens, peuvent attraper la maladie de Lyme, mais il n'y a pas de preuve de transmission directe de l'infection aux humains. Cependant, ils peuvent transporter des tiques infectées de la maladie de Lyme dans les maisons et les cours. Comme pour les gens, la meilleure façon de protéger votre animal est d'éviter les morsures. Si possible, éloignez les animaux de compagnie des bois et cherchez régulièrement les tiques sur leurs corps.

Les douleurs arthritiques représentent le symptôme le plus commun de la maladie de Lyme chez les animaux de compagnie. Certains éprouvent de la fatigue et de la fièvre. Communiquez avec votre vétérinaire si vous soupçonnez que votre animal souffre de la maladie de Lyme ou si vous voulez discuter des mesures de protection adéquates.

Pour plus d'information sur la façon de prévenir, de reconnaître et de combattre la maladie de Lyme, visitez [Canada.ca/MaladieDeLyme](http://Canada.ca/MaladieDeLyme)

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2015

**IMPRIMÉ**  
Cat. : HP40-112/2014F  
ISBN : 978-0-660-23511-0

**PDF**  
Cat. : HP40-112/2014F-PDF  
ISBN : 978-0-660-22389-6

Pub. : 140109

# Ne laissez pas un PETIT INSECTE vous créer de GROS ENNUIS



## La maladie de Lyme est au Canada. La prévenir est plus facile que vous ne le croyez.

Prenez quelques minutes pour vous renseigner sur les risques potentiels et les façons simples de protéger votre famille contre les morsures des tiques, la maladie de Lyme et ses effets à long terme.

## QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LYME?

La maladie de Lyme est l'infection la plus courante propagée par les tiques au Canada. Elle est causée par les morsures de tiques à pattes noires infectées. La maladie de Lyme peut entraîner des symptômes graves, mais on peut la traiter efficacement quand on prend des mesures rapidement.

Les tiques à pattes noires ne sont pas toutes porteuses de la maladie de Lyme, mais le nombre de tiques infectées augmente. Cela signifie que le risque d'attraper la maladie de Lyme s'accroît à travers le Canada.

Comme les tiques peuvent être aussi petites que des graines de pavot et que leur morsure ne fait habituellement pas mal, vous ne saurez peut-être pas que vous avez été mordu. Il est donc important de prendre des mesures pour éviter les tiques et porter attention aux symptômes de la maladie de Lyme lorsque vous êtes en plein air dans les régions où elles sont susceptibles de se trouver.



## PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE, VOS ANIMAUX ET VOUS CONTRE LA MALADIE DE LYME.

La maladie de Lyme est une maladie sérieuse propagée par les morsures de tiques à pattes noires infectées, qui habitent surtout près des régions boisées du sud du Canada. Elle peut causer de graves symptômes, mais il est facile de la prévenir et de la traiter quand on prend des mesures rapidement.

## OÙ TROUVE-T-ON DES TIQUES?

Les tiques à pattes noires vivent surtout dans des forêts et des zones de végétation entre les boisés et les espaces verts. Il est toutefois possible d'être mordu ailleurs.

L'Agence de la santé publique du Canada collabore avec les autorités de santé provinciales et territoriales afin de repérer les lieux où les populations de tiques à pattes noires infectées sont établies ou se propagent. Voici une liste des régions concernées :

- le sud de la Colombie-Britannique
- le sud-est et le centre-sud du Manitoba
- le sud et l'est de l'Ontario
- le sud du Québec
- le sud du Nouveau-Brunswick et l'île Grand Manan
- la côte sud et la partie continentale du nord de la Nouvelle-Écosse.

Les activités de surveillance se poursuivent, afin de confirmer d'autres régions touchées. Vous trouverez l'information la plus récente sur [Canada.ca/MaladieDeLyme](http://Canada.ca/MaladieDeLyme).

Les tiques ne se déplacent pas loin d'elles-mêmes, mais elles peuvent s'agripper à des oiseaux migrateurs et tomber loin de leur lieu d'origine. Il est donc possible de trouver des tiques infectées dans d'autres régions que celles indiquées ci-dessus.



## COMMENT ÉVITER LES MORSURES DE TIQUES?

La meilleure façon de prévenir la maladie de Lyme consiste à empêcher les morsures de tiques. Voici quelques façons de vous protéger lorsque vous êtes dans des zones où elles se trouvent :

- Portez des chaussures fermées, des chandails à manches longues et des pantalons.
- Enfilez vos bas par-dessus votre pantalon pour empêcher les tiques de grimper le long de vos jambes.
- Portez des vêtements pâles pour repérer les tiques plus facilement.
- Vaporisez sur votre peau et vos vêtements un insectifuge contenant du DEET ou de l'icaridine.
- Prenez une douche ou un bain dans les deux heures suivant votre sortie pour vous débarrasser des tiques qui ne sont pas encore agrippées.
- Inspectez chaque jour tout votre corps et celui de vos enfants et de vos animaux à la recherche de tiques.

Les tiques peuvent être infectées par plus d'un type de bactérie susceptible de causer une maladie. En vous protégeant contre les morsures de tiques, vous éviterez bien plus que la maladie de Lyme.

## QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE?

En enlevant les tiques agrippées dans un délai de 24 à 36 heures on prévient habituellement l'infection. Pour retirer une tique agrippée, prenez la tête le plus près possible de la peau avec une pince à épiler propre et tirez-la lentement vers l'extérieur. Lavez ensuite la morsure avec de l'eau et du savon ou désinfectez avec de l'alcool ou un désinfectant pour les mains. Si des parties de la bouche se détachent et demeurent dans la peau, enlevez-les avec la pince. Ne vous inquiétez pas si vous êtes incapable de tout retirer: la peau guérira d'elle-même. Si possible, conservez la tique qui vous a mordu dans un sac en plastique et notez la date de la morsure.

Si vous présentez des symptômes de la maladie de Lyme dans les semaines suivant la morsure, communiquez tout de suite avec votre professionnel de la santé. Si vous avez conservé la tique, apportez-la lors de votre rendez-vous, car elle pourrait aider le médecin dans son diagnostic.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LYME?

Les symptômes initiaux varient d'une personne à l'autre, ce qui rend la maladie de Lyme très difficile à diagnostiquer. Certains éprouvent des symptômes bénins comme de la fièvre ou une éruption cutanée peu après avoir été mordus. D'autres peuvent souffrir de symptômes plus graves qui se manifestent des semaines après la morsure.

Les symptômes de la maladie de Lyme peuvent se présenter seuls ou en combinaison, et à différents degrés de gravité :

- fatigue
- fièvre ou frissons
- mal de tête
- douleurs, spasmes ou faiblesses musculaires et articulaires
- engourdissement ou fourmillement
- ganglions lymphatiques enflés
- éruption cutanée
- dysfonctionnement cognitif, étourdissement
- troubles neurologiques
- arthrite et symptômes arthritiques
- palpitations.

S'ils ne sont pas traités, des symptômes comme l'arthrite et les problèmes neurologiques récurrents, les engourdissements et la paralysie peuvent durer des années. On a aussi signalé des décès à cause de la maladie de Lyme, mais les cas sont rares.



## COMMENT LA MALADIE DE LYME EST-ELLE DIAGNOSTIQUÉE?

Diagnostiquer la maladie de Lyme peut s'avérer difficile car les symptômes varient d'une personne à l'autre et peuvent être semblables à ceux d'autres maladies infectieuses propagées par des tiques. Plus le diagnostic est fait tôt, plus les chances de réussite du traitement augmentent. Il est donc important de consulter un professionnel de la santé dès que possible si vous présentez des symptômes ou si vous ne vous sentez pas bien dans les semaines suivant une morsure. Votre professionnel de la santé va probablement :

- examiner vos symptômes,
- déterminer si vous avez peut-être été exposé à des tiques à pattes noires porteuses de la maladie de Lyme en vous posant des questions sur vos activités récentes,
- Demander des analyses de sang au besoin, afin de mieux soutenir un diagnostic clinique.

## QUEL EST LE TRAITEMENT DE LA MALADIE DE LYME?

La maladie de Lyme se traite efficacement avec des antibiotiques pendant 2 à 4 semaines. Selon les symptômes et si la maladie est diagnostiquée à un stade plus avancé, vous aurez peut-être besoin de prendre des antibiotiques plus longtemps.

Certains éprouvent des symptômes pendant plus de 6 mois après le traitement. Les recherches se poursuivent sur la cause de la persistance de ces symptômes et les méthodes de traitement.