

Agence de la santé
publique du CanadaPublic Health
Agency of Canada

Ne laissez pas un PETIT INSECTE vous créer de GROS ENNUIS



**LA MALADIE DE LYME EST AU CANADA.
LA PRÉVENIR EST PLUS FACILE QUE
VOUS NE LE CROYEZ.**

La maladie de Lyme est une maladie sérieuse propagée par les morsures de tiques à pattes noires infectées, qui habitent surtout près des régions boisées du sud du Canada. Elle peut causer de graves symptômes, mais il est facile de la prévenir et de la traiter quand on prend des mesures rapidement.

**D'autres renseignements et des
conseils pratiques au verso. ►►**

Canada

Continuez de pratiquer des activités de plein air tout en protégeant votre famille contre les morsures de tiques, la maladie de Lyme et ses impacts sur la santé grâce à ces simples précautions.

1. Prévenez

- Portez des chaussures fermées, des chandails à manches longues et des pantalons.
- Enfilez vos bas par-dessus votre pantalon.
- Utilisez des insectifuges contenant du DEET ou de l'icaridine.

2. Vérifiez

- Portez des vêtements pâles pour repérer les tiques.
- Inspectez chaque jour votre corps et celui de vos enfants et de vos animaux de compagnie.
- Prenez une douche ou un bain dans les 2 heures suivant votre sortie pour vous débarrasser des tiques qui ne se sont pas encore agrippées.

3. Agissez

- Si vous trouvez une tique, enlevez-la doucement avec une pince à épiler propre.
- Lavez la morsure avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains.
- Consultez votre professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien dans les semaines qui suivent la morsure.

N'oubliez pas d'apporter :

- Un insectifuge
- Une pince à épiler
- Du savon ou du désinfectant
- Des vêtements protecteurs

Pour plus d'information, visitez
Canada.ca/MaladieDeLyme

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada,
représentée par la ministre de la Santé, 2015

IMPRIMÉ

Cat. : HP40-113/2014F

ISBN : 978-0-660-02013-6

PDF

Cat. : HP40-113/2014F-PDF

ISBN : 978-0-660-22391-9

Pub. : 140111