

# Faits relatifs à la grippe



## 1 La grippe peut être une maladie grave.

- La **grippe** est très contagieuse et peut se propager **rapidement** et **facilement**.
- Vous pouvez transmettre la grippe à d'autres personnes qui pourraient être à **risque** de **complications graves** même si vous ne vous sentez pas encore malade.
- La **grippe** est responsable d'environ 12 200 hospitalisations et 3 500 décès par année<sup>1</sup> et **peut toucher tout le monde**, y compris les personnes en santé.



## 2 Vous devez vous faire vacciner chaque année.

- Les **effets** du **vaccin antigrippal** peuvent **diminuer**, alors vous devez recevoir un nouveau vaccin chaque année pour rester protégé<sup>2</sup>.
- Les **virus de la grippe évoluent** d'une année à l'autre. Les experts créent un **nouveau vaccin** pour vous protéger **chaque saison grippale**.

## 3 Le vaccin antigrippal ne peut pas vous donner la grippe.

- Les virus dans le vaccin antigrippal sont soit tués ou soit affaiblis et ne peuvent pas causer la grippe.

## 4 Le vaccin antigrippal est sécuritaire.

- Le **vaccin antigrippal** a **profité** à des **millions** de Canadiens depuis 1946.
- La plupart des gens n'ont pas de réactions au **vaccin antigrippal**. S'il y a une réaction, il peut s'agir d'une sensibilité, d'une rougeur ou d'une enflure au point d'injection.
- Les **réactions** graves au vaccin sont **extrêmement rares**.

## 5 Tout le monde gagne lorsque vous vous faites vacciner.

- En vous faisant **vacciner** contre la grippe, **vous vous protégez et vous protégez les autres** puisque vous êtes moins susceptible de propager la maladie.
- Il s'agit d'une **mesure simple** qui peut **sauver des vies**.

1 Selon la Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2014-2015 émise par le Comité consultatif national de l'immunisation, il est estimé que dans une année donnée, il y a en moyenne 12 200 hospitalisations et environ 3 500 morts attribuables à la grippe.

2 Centers for Disease Control and Prevention. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine (en anglais seulement), [www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm](http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm)

Pour savoir où obtenir votre vaccin contre la grippe ou obtenir plus de détails sur l'application ImmunizeCA, consultez [combattezagrippe.ca](http://combattezagrippe.ca)

