



# Recherche en un coup d'œil

**Examen factuel du jumelage selon le sexe en psychothérapie afin de faire connaître les pratiques exemplaires en matière de prestation des programmes correctionnels pour délinquantes par du personnel de sexe masculin**

**MOTS CLÉS:** *délinquantes, jumelage selon le sexe, méthodes de traitement*

## Pourquoi nous avons effectué cette étude

L'objectif de cette recherche était d'examiner la littérature empirique afin d'étayer le processus décisionnel concernant la pertinence d'employer des hommes en tant qu'intervenants dans les programmes de groupe pour délinquantes. Cette question comprend deux volets distincts. Le premier consiste à savoir si, en matière de gains thérapeutiques pour la clientèle de sexe féminin, il existe des différences quantifiables entre le fait de suivre un traitement avec un intervenant ou avec une intervenante. Le deuxième volet concerne le processus thérapeutique tel que vécu par des femmes jumelées à des intervenants hommes et femmes.

## Ce que nous avons fait

Nous avons passé en revue une abondante base documentaire pour nous préparer à ce rapport. Des bases de données ainsi qu'Internet et des documents internes ont été examinés. De plus, nous avons communiqué avec des experts en matière de documentation sur les délinquantes afin d'établir s'il existait des études non publiées sur le sujet. Notre examen s'est donc fondé sur plusieurs articles publiés ainsi que sur des rapports non publiés.

Étant donné qu'aucun ouvrage sur les répercussions à employer des hommes comme intervenants de programmes correctionnels pour délinquantes n'a été trouvé, cet examen fait état de la recherche effectuée sur le jumelage selon le sexe dans les ouvrages sur la psychothérapie générale ainsi que dans des populations présentant des caractéristiques semblables aux groupes de femmes incarcérées, notamment aux prises avec un passé de victimisation sexuelle et de toxicomanie.

## Ce que nous avons trouvé

L'un des aspects du processus thérapeutique reconnu pour avoir une incidence sur les résultats est l'alliance de travail entre le patient et le thérapeute. Cependant, aucune des études publiées que nous avons examinées n'a indiqué d'avantages en ce qui a trait à l'alliance thérapeutique entre les femmes et les thérapeutes de même sexe.

Certaines données laissent entendre que les femmes vivent le processus de psychothérapie différemment lorsqu'il s'agit d'une thérapeute femme. D'autres ont affirmé que les femmes ressentent davantage de détresse lorsqu'elles se dévoilent à une thérapeute.

Toutefois, rien ne prouve que cette détresse mène nécessairement à des résultats négatifs. On pourrait même soutenir qu'une charge émotionnelle accrue est positive.

De manière générale, peu de données démontrent que le jumelage des femmes à des thérapeutes de sexe masculin entraîne des répercussions négatives, tant sur le plan du processus que sur celui des résultats. Le jumelage selon le sexe ne s'est pas révélé être un facteur permettant de prévoir l'entrée ou la rétention en traitement. Il ne s'est pas révélé non plus être un facteur permettant de prévoir les résultats en ce qui a trait aux changements dans les objectifs du traitement.

## Ce que cela signifie

Dans l'ensemble, la littérature a indiqué que le sexe des intervenants ne constitue pas un facteur important en ce qui a trait aux résultats des traitements pour les femmes. Le fait de jumeler des intervenantes de sexe féminin à des participantes de sexe féminin ne suffit pas à garantir la réussite des programmes. Même si on peut associer le jumelage selon le sexe à quelques différences concernant certains aspects du processus thérapeutique, on ne dispose de très peu d'indications, voire d'aucune indication selon lesquelles ces différences influent sur les résultats.

## Pour de plus amples renseignements

Franklin, A., Rector, B. et Trinneer, A. (2014). *Examen factuel du jumelage selon le sexe en psychothérapie afin de faire connaître les pratiques exemplaires en matière de prestation des programmes correctionnels pour délinquantes par du personnel de sexe masculin*. Rapport de recherche R288. Ottawa. (Ontario). Service correctionnel du Canada.

Pour obtenir le rapport complet en version PDF ou pour toute autre demande de renseignement, veuillez communiquer avec la [Direction de la recherche](#) par courriel ou par téléphone au 613-995-3975.

Vous pouvez aussi consulter le site Web pour obtenir la liste complète de nos publications de recherche.

**Préparé par :** Michelle Bertrand