

# EST-CE UN RHUME OU LA GRIPPE?

## SYMPTÔME

## RHUME

## GRIPPE (INFLUENZA)

<b>Fièvre</b>	Rare	Se caractérise par une forte fièvre soudaine de (102 °F/39 °C à 104 °F/40 °C); dure de 3 à 4 jours
<b>Maux de tête</b>	Rares	Habituels, parfois forts
<b>Douleurs généralisées</b>	Parfois, légères	Habituelles, souvent aiguës
<b>Fatigue et faiblesse</b>	Parfois, légères	Habituelles, pendant 2 ou 3 semaines ou davantage
<b>Fatigue extrême</b>	Rare	Prédominante dès le début
<b>Nez qui coule, nez bouché</b>	Courants	Courants
<b>Éternuements</b>	Courants	Parfois
<b>Maux de gorge</b>	Courants	Courants
<b>Malaises pulmonaires, toux</b>	Parfois, légers à modérés	Habituels, peuvent devenir graves
<b>Complications</b>	Congestion des sinus ou maux d'oreilles possibles	Peuvent entraîner pneumonie et insuffisance respiratoire; peuvent empirer des maladies respiratoires chroniques préexistantes; parfois mortelles

*Consultez un professionnel de la santé immédiatement si les symptômes suivants se manifestent*

- + Essoufflement, respiration rapide ou difficulté à respirer
- + Douleur thoracique
- + Teinte de peau bleuâtre ou grisâtre
- + Mucus ou crachat contenant du sang ou coloré
- + Étourdissement soudain ou confusion
- + Vomissements graves ou persistants
- + Forte fièvre qui dure plus de trois jours
- + Basse pression artérielle

*Autres symptômes à surveiller chez les enfants*

- + Ne mange ou ne boit pas suffisamment
- + Ne se réveille ou n'interagit pas
- + Irritabilité, refus de jouer ou d'être tenu

POUR EN APPRENDRE PLUS ET SAVOIR OÙ  
OBTENIR LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE,  
CONSULTEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)

