



# STRATÉGIE DES PARTENARIATS DE LUTTE CONTRE L'ITINÉRANCE

## Résumé

### L'abordabilité du logement et le bien-être des enfants

Anucha et Jeyapal, Université York, 2009

Ce projet porte sur les effets de l'accès à un logement abordable sur le bien-être des parents et des enfants, évalués au moyen d'entrevues et d'enquêtes. Il y a trop peu d'études sur comment la situation de logement affecte la santé et le bien-être des enfants, mais la recherche qui existe indique que le logement est plus qu'un abri; il est la fondation de la famille et le point de départ de l'intégration de la personne dans la société.

**Qui a participé à l'étude?** Parents et enfants vivant à Hastings, à Peterborough et à Hamilton, en Ontario, qui étaient sur une liste d'attente pour un logement social ou qui venaient d'emménager dans un tel logement.

#### Quels sont les enjeux importants pour ces personnes?

- La situation de logement peut avoir d'énormes répercussions sur les enfants par l'entremise de leurs parents. Les parents qui doivent composer avec des problèmes liés à une mauvaise situation de logement peuvent être frustrés et agir avec leurs enfants de manière plus contrôlante et punitive.
- Le logement inabordable a des répercussions sur les familles et les enfants, qui nuisent à l'état de santé et augmentent le niveau de stress de tous les membres de la famille.
- Les logements mal construits ou mal entretenus et le surpeuplement sont associés à la santé et au développement physique et mental des enfants (p. ex. l'exposition au plomb dans la peinture ou le sol peut nuire au développement du cerveau et du système nerveux central).

---

#### Quelle était l'expérience des familles qui étaient sur une liste d'attente?

- Les parents se sentaient impuissants, comme si leur vie était interrompue. Certains avaient l'impression de devoir paraître forts devant leurs enfants, ce qui leur causait du stress.
- Les enfants se sentaient déstabilisés quand la famille devait déménager souvent en attendant un logement, et leurs jouets préférés étaient souvent entreposés pendant que la famille était dans un logement temporaire.
- Les enfants avaient peur, étaient nerveux et inquiets, entre autres de devoir changer d'école.
- Les enfants manquaient des repas ou étaient ennuyés par le peu de choix de nourriture (offerte par les banques d'alimentation et les magasins à un dollar).
- Les enfants ont dit qu'ils manquaient l'école ou qu'ils étaient peu préparés pour leurs cours à cause des chamboulements à la maison.

## Enjeux liés au logement auxquels les parents et les enfants ont été confrontés en vivant en logement subventionné et en logement non subventionné<sup>1</sup>

- Les parents vivant en logement non subventionné avaient davantage tendance à percevoir négativement la possibilité de rester où ils étaient à long terme, à trouver qu'ils bénéficiaient de peu d'intimité, à s'inquiéter par rapport à leur sécurité et à avoir des perceptions négatives de la vie en général.
- Par rapport aux parents en logement subventionné, les parents en logement non subventionné avaient davantage tendance à se voir refuser des prestations, des privilèges et des services et avaient plus souvent honte d'inviter leurs amis et leur famille à la maison à cause de la qualité de leur logement.
- Les enfants évaluaient leur bien-être comme « faible » ou « suffisant » plus souvent quand ils vivaient en logement non subventionné. Et, en logement subventionné, les enfants ont répondu environ deux fois plus souvent que leur qualité de vie était « excellente ».
- Les enfants vivant en logement non subventionné étaient mal à l'aise d'inviter des amis à la maison.

**Stratégies d'adaptation des parents qui sont sur une liste d'attente (et dans un logement temporaire)** Laver et décorer, souvent avec des décorations familiales; personnaliser les chambres des enfants; distraire les enfants.

---

### *Aspects positifs du logement subventionné*

- Plus grand sentiment de sécurité
- Sens de la communauté
- Meilleure qualité du logement et réparations effectuées plus rapidement
- Plus grande satisfaction par rapport au gestionnaire de l'immeuble
- Loyer plus abordable
- Moins de stress
- Plus grande intimité
- Sentiment de propriété et d'indépendance
- Absence de stigmatisation
- Enfants plus heureux

---

### *Aspects négatifs du logement subventionné*

- Moins grande intimité
- Prix quand même trop élevé
- Stigmatisation associée au fait de vivre dans un logement subventionné
- Possibilité que les logements se trouvent dans des quartiers où il y a de la violence

<sup>1</sup> Dans cette recherche, « vivre en logement non subventionné » désigne la situation de logement des familles qui partageaient un logement avec une autre famille ou qui vivaient chez des proches, chez des amis ou dans un refuge temporaire.