



Randonnées d'une journée dans le secteur de Banff

Sentiers faciles

1 Lac Johnson

Boucle de 3 km; gain d'altitude nul; trajet d'une heure
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Johnson, au bord de la route du Lac-Minnewanka

Ce sentier, qui se parcourt dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, serpente à travers une dense forêt montagnarde avant d'émerger à l'autre extrémité du lac Johnson. De là, vous pouvez profiter de vues extraordinaires sur le mont Cascade, qui se découpe dans l'horizon. Pour compléter le circuit autour du lac, le sentier traverse des pentes dégagées, longe certains des plus vieux peuplements de douglas de Menzies de l'Alberta et contourne une baie peu profonde fréquentée par la sauvagine.

2 Fenland

Boucle de 2,1 km; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes
Point de départ : Stationnement du sentier Fenland, accessible par la route du Mont-Norquay

Ce court sentier d'interprétation autonome qui serpente sous la voûte d'un peuplement de vieilles épinettes vous propose une escapade agréable à l'écart de la cohue de la ville. Il vous offre également la possibilité d'en apprendre davantage sur l'écosystème local – et peut-être aussi d'observer des animaux, comme le wapiti, qui vivent dans ce secteur.

3 Lac Boom

10 km aller-retour; gain d'altitude de 175 m; trajet de 3 à 4 heures (aller-retour)
Point de départ : Aire de pique-nique et stationnement du lac Boom, situé à 7,5 km à l'ouest de Castle Junction le long de la route 93 Sud

Si vous êtes à la recherche d'un sentier qui vous apportera une grande satisfaction, prenez le sentier du Lac-Boom. En traversant une forêt pittoresque, sa pente graduelle vous mène à un vaste lac alpin entouré de pics enneigés. N'oubliez pas d'apporter une collation que vous pourrez savourer au bord du lac.

4 Rivière Spray (tronçons ouest et est)

5,6 km aller seulement depuis le point de départ est du sentier de la Rivière-Spray (route du terrain de golf) jusqu'au pont de la rivière Spray
5,7 km aller seulement depuis le pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray
Gain d'altitude de 65 m; trajet de 3 à 4 heures

Ces boucles longues mais relativement faciles jouissent de la faveur des randonneurs, des cyclistes et des cavaliers. De façon générale, ces deux tronçons qui ondulent en forêt le long des deux côtés de la rivière Spray sont parcourus dans la même journée. Une courte promenade autour du Fairmont Banff Springs relie les points de départ des sentiers est et ouest.

5 Sentier Sundance/sentier du Canyon-Sundance

Parcourez 3,9 km jusqu'au bout du sentier asphalté facile. Il ne vous restera ensuite qu'une boucle de 1,6 km de difficulté modérée pour traverser le canyon.
Gain d'altitude de 145 m; 3 heures aller-retour
Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin, à l'extrémité sud de l'avenue Cave
Suivez le sentier asphalté au-delà du lieu historique Cave and Basin. Il vous suffira de quelques minutes de marche facile pour voir se profiler un panorama de montagne de l'autre côté de la Bow. Après une ascension soutenue qui vous éloigne de la rivière, le tronçon asphalté prend fin et cède le pas à une boucle de difficulté modérée qui traverse un canyon rempli d'eau.

6 Chutes Silverton

1 km aller seulement; gain d'altitude de 60 m; trajet de 40 minutes (aller-retour)
Point de départ : Sentier du Lac-Rockbound, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A), à 0,2 km à l'est de Castle Junction

Le canyon Johnston, qui se trouve tout près, reçoit toute l'attention des visiteurs. Ce court sentier vaut malgré tout le détour. Il se termine au pied d'une chute qui dévale une série de saillies étroites au cœur de la forêt.

7a Chutes inférieures du canyon Johnston

1,2 km aller seulement; gain d'altitude de 30 m; trajet d'une heure (aller-retour)
Point de départ : Promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A), à 22 km à l'ouest de Banff

Le canyon Johnston figure parmi les attractions naturelles les plus spectaculaires du parc Banff. Au lieu d'en longer le bord, une passerelle vous mène dans les profondeurs de la gorge et traverse un tunnel bas pour aboutir aux impressionnantes chutes inférieures, où la vapeur d'eau rafraîchissante du ruisseau Johnston reste en suspension dans l'air.

7b Chutes supérieures du canyon Johnston

2,4 km aller seulement (depuis le stationnement); gain d'altitude de 120 m; trajet de 1,5 heure (aller-retour)
Point de départ : Promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A), à 22 km à l'ouest de Banff

Au-delà des chutes inférieures, ce sentier zigzague en grimpant jusqu'à un chapelet de cascades le long du ruisseau Johnston pour finalement gagner les chutes supérieures, qui font 30 m de hauteur. Pour profiter d'un panorama exceptionnel, rendez-vous jusqu'au sommet des chutes.

8 Canyon Stewart

1,5 km aller seulement; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes (aller-retour)
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka, accessible par la route du Lac-Minnewanka

De l'aire de fréquentation diurne, suivez le bord du lac Minnewanka jusqu'au point de départ du sentier du Canyon-Stewart. Ce sentier de faible altitude vous mène à un pont qui enjambe les parois lisses du canyon Stewart, où la rivière Cascade poursuit sa course jusqu'au lac Minnewanka. Mais ne vous pressez pas pour arriver au canyon. En route, vous trouverez des plages de galets jonchées de bois de grève et plusieurs lieux attrayants pour un pique-nique.

9 Boucle du Marais

Boucle de 2,8 km; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes
Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin, à l'extrémité sud de l'avenue Cave

Ce sentier vous invite à une promenade agréable autour d'un marais où vient se mélanger l'eau des sources thermales issues des pentes inférieures du mont Sulphur. C'est en aval du lieu historique Cave and Basin que vous aurez la meilleure perspective de cet environnement unique, où prospèrent des plantes exotiques telles que des orchidées. Une balade de 1,1 km de plus sur la promenade du Marais vous mènera en terrain marécageux vierge et à des eaux thermales bouillonnantes.

10 Camping du Mont-Tunnel

Boucle de 6,5 km; gain d'altitude de 60 m; trajet de 1,5 heure
Point de départ : Angle de la route et de la promenade du Mont-Tunnel
Choix idéal pour une balade en soirée, ce sentier tracé dans une forêt clairsemée reste à portée de vue du camping en tout temps. Le pavillon du point de départ se trouve le long de la route du Mont-Tunnel, mais vous pouvez rejoindre le sentier à plusieurs endroits à l'intérieur du camping.

11 Prés Sunshine/lac Rock Isle

Sentiers modérés

12 Cirque C-Level

4,2 km aller seulement; gain d'altitude de 455 m; trajet de 3 heures (aller-retour)
Point de départ : Aire de fréquentation diurne d'Upper Bankhead, sur la route du Lac-Minnewanka

Longez les fondations en béton et les événements de la mine abandonnée de Bankhead pour déboucher sur un énorme cirque sculpté par un glacier, sur la paroi nord ombragée du mont Cascade.

13 Sommet du mont Tunnel

2,4 km aller seulement; gain d'altitude de 260 m; trajet de 2 heures (aller-retour)
Point de départ : Route St. Julien (prenez la rue Wolf en direction est depuis l'avenue Banff)

Accessible depuis le centre-ville de Banff, ce sentier à lacets vous mène à un sommet bas d'où vous aurez des vues splendides sur la ville, la vallée de la Bow et le mont Rundle, qui se dresse majestueusement au sud. Le sentier peut être glacé d'octobre à avril. Le port de crampons est recommandé.

14 De Surprise Corner aux cheminées des fées

4,8 km aller seulement; gain d'altitude de 90 m; trajet de 3 heures (aller-retour)
Point de départ : Surprise Corner, à l'extrémité est de la rue Buffalo
Vous pouvez accéder aux cheminées des fées en voiture, mais il est bien plus plaisant de vous y rendre à pied. Prenez ce sentier agréable qui longe la rivière Bow, au-dessous des falaises escarpées du mont Tunnel. Pendant l'ascension du dernier tronçon, le mont Rundle se dévoile peu à peu de l'autre côté de la vallée de la Bow. En été, la navette Roam vous offre un moyen facile de regagner Banff.

15 Mont Stoney Squaw

2,1 km aller seulement; gain d'altitude de 190 m; trajet de 1,5 heure (aller-retour)
Point de départ : Stationnement de la station de ski Norquay
Les vues qui s'offrent sur le mont Cascade depuis l'avenue Banff sont légendaires. Mais, pour voir la montagne de plus près, pourquoi ne pas faire une randonnée jusqu'au sommet du mont Stoney Squaw, de l'autre côté de la vallée? Le sentier traverse une forêt d'arbres couverts de lichen fin.

16 Amphithéâtre Cascade

6,6 km aller seulement; gain d'altitude de 640 m; trajet de 6 heures (aller-retour)
Point de départ : Stationnement de la station de ski Norquay
Cette randonnée est l'une des plus longues de ce secteur. Prévoyez une journée entière pour gagner cette vallée suspendue qui se pare d'un tapis de fleurs sauvages en juillet et en août. Procurez-vous un exemplaire du *Guide du grimpeur du mont Cascade* pour obtenir des renseignements sur le parcours qui mène au sommet.

17 Sources Ink Pots

5,4 km aller seulement (depuis le stationnement); gain d'altitude de 330 m; trajet de 4 heures (aller-retour)
Point de départ : Promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A), à 22 km à l'ouest de Banff

Au-delà du canyon Johnston, un sentier peu passant grimpe sur une crête boisée pour aboutir à un pré ouvert où des sources chaudes peu profondes bouillonnent à la surface après une odyssée dans les profondeurs de la Terre.

18 Col Healy

9 km aller seulement; gain d'altitude de 655 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)
Point de départ : Stationnement de la station de ski Sunshine Village, derrière la station principale du téléphérique

Ce sentier suit les eaux étincelantes du ruisseau Healy jusqu'à sa source, au cœur d'un pré ouvert dominant la limite forestière. Les fleurs sauvages y poussent en abondance de la mi-juillet à la fin d'août. Fin septembre, les mélèzes subalpins épars se vêtent d'un magnifique manteau doré.

19 Lac Bourgeau/col Harvey

7,2 km aller seulement; gain d'altitude de 725 m; trajet de 6 heures (aller-retour)
Point de départ : Transcanadienne, à 13 km à l'ouest de Banff

Une ascension soutenue dans une forêt luxuriante et à travers des ruisseaux tumultueux vous mène au lac Bourgeau, le lac subalpin le plus proche de la ville de Banff. Les gros rochers qui parsèment le secteur vous convient à un pique-nique devant un amphithéâtre spectaculaire creusé par un glacier. Même si la plupart des randonneurs s'arrêtent au lac Bourgeau, vous pouvez poursuivre votre chemin sur un sentier légèrement plus difficile de 2,2 km pour grimper jusqu'au col Harvey, d'où vous aurez des vues exceptionnelles sur les pics enneigés de la ligne de partage des eaux.

20 Lac Rockbound

8,4 km aller seulement; gain d'altitude de 760 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)
Point de départ : Promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A), à 0,2 km à l'est de Castle Junction

Après une ascension longue et soutenue dans une forêt mixte, ce sentier contourne les falaises distinctives du mont Castle pour déboucher sur les vastes prés ouverts du lac Tower, bassin d'eau bordé de multiples fleurs sauvages, à 7,7 km de votre point de départ. Le sentier grimpe ensuite sur une petite barre rocheuse avant d'émerger dans un cirque où repose le lac Rockbound.

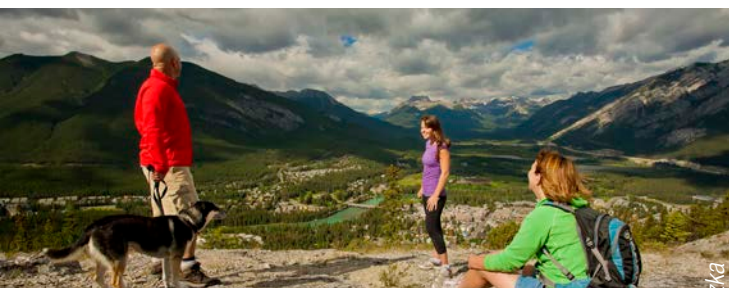


18 Col Healy

21 Mont Sulphur

5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson; gain d'altitude de 655 m; trajet de 4 heures (aller-retour)
Point de départ : Sources thermales Upper Hot Springs, avenue Mountain
Les lacets qui sillonnent les pentes du mont Sulphur permettent aux randonneurs de grimper doucement mais de façon constante jusqu'à un sommet reconnu pour ses panoramas exaltants. Du terminus supérieur du téléphérique, parcourez 0,5 km sur le trottoir de bois pour longer une crête qui se termine au pic Sanson. Vous y trouverez d'autres panoramas splendides, les ruines de la station d'étude des rayons cosmiques du mont Sulphur (qui est aujourd'hui un lieu historique national) ainsi que l'observatoire météorologique de 1903.

Sentiers difficiles



13 Sommet du mont Tunnel

42 Boucle du Col-Cory

Boucle de 13 km; gain d'altitude de 915 m; trajet de 6 heures
Point de départ : Aire de fréquentation diurne Fireside, accessible par la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)

Depuis la promenade de la Vallée-de-la-Bow, il faut environ deux heures pour effectuer cette ascension ardue. L'effort en vaut cependant bien la peine : le col Cory vous donne accès à des vues imprenables sur le mont Louis, un imposant monolithe de calcaire qui émerge du fond de la vallée boisée, loin en contrebas. Plutôt que de retourner sur leurs pas, les randonneurs énergiques peuvent descendre dans la vallée Gargoyle et regagner leur véhicule par le col Edith. Le parcours peut être difficile à repérer au-delà du col Cory.

43 Point de vue Aylmer/col Aylmer

11,8 km aller seulement; gain d'altitude de 560 m; trajet de 7 à 8 heures (aller-retour)
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka, accessible par la route du Lac-Minnewanka
Depuis l'aire de fréquentation diurne, longez la rive du lac Minnewanka jusqu'au sentier du Canyon-Stewart. Une fois arrivé au canyon, le sentier menant au point de vue Aylmer suit la rive ouest du lac avant d'amorcer une montée soutenue de 3,8 km jusqu'à l'emplacement d'une ancienne tour de guet. Les panoramas s'étendent alors dans toutes les directions. Le lac, endormi à plus de 500 m en contrebas, est d'un bleu intense. Sentier facultatif : Retracez vos pas sur 1,7 km et empruntez le sentier du Col-Aylmer, qui grimpe sur 3,4 km jusqu'à des prés ouverts de fleurs sauvages, pour admirer la façade grise de la chaîne Palliser.



En été, le sentier du Point-de-Vue-Aylmer/du Col-Aylmer fait régulièrement l'objet d'avis de présence d'ours, de restrictions et d'ordonnances de fermeture. Obtenez des renseignements à jour sur l'état des sentiers en consultant le site parcsCanada.gc.ca/sentiersbanff

Les ours et les humains

Les parcs nationaux des Rocheuses canadiennes représentent une partie importante de l'habitat restant du grizzli et de l'ours noir en Amérique du Nord. Même dans les aires protégées, les ours ont de la difficulté à éviter les humains. Imaginez le défi qui attend l'ours lorsqu'il doit traverser les parcs nationaux des montagnes en plein été : il lui faut contourner les villes, les campings, les routes, les voies ferrées et les sentiers très fréquentés tout en s'efforçant de trouver assez de nourriture pour survivre.

Pour élever leur progéniture et soutenir une population saine, les ours ont besoin d'un habitat de qualité de la plus grande superficie possible. Ils doivent pouvoir y accéder en peu de temps en faisant un minimum de rencontres avec des humains.

Avant de partir en excursion, songez à ce que font les ours en cette période de l'année. Donnez-leur l'espace dont ils ont besoin pour survivre.



Conseils :

- Transportez du gaz poivré en tout temps, assurez-vous qu'il soit à la portée de la main et sachez comment vous en servir.
- Faites du bruit. En vous déplaçant sans faire de bruit, vous courez le risque de tomber sur un ours. Restez alerte dans les secteurs broussaillieux et à l'approche de virages sans visibilité. Déplacez-vous en groupe et regardez toujours devant vous.
- Si vous voyez ou rencontrez un ours, signalez-le au personnel de Parcs Canada en appelant au 403-762-1470 dès que vous pouvez le faire sans danger.

parcsCanada.gc.ca/banff-ours



#PartagezLaChaise parcsCanada.gc.ca/rougebanff

Petits mammifères, oiseaux et fleurs sauvages



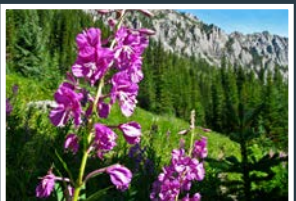
Pulsatilla multifida



Arnica à feuilles cordées



Castilleje



Epilobe à feuilles étroites



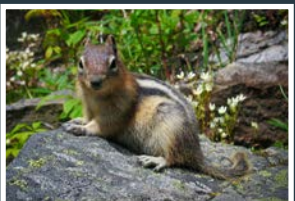
Spermophile du Columbia



Écureuil roux



Tamia mineur



Spermophile à mante dorée



Grand corbeau



Pie d'Amérique



Mésangeal du Canada



Cassenoix d'Amérique

Photos : Parcs Canada

Soyez un **intendant** des parcs des montagnes

Sécurité

C'est à vous qu'il incombe d'assurer votre propre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des dangers. Soyez bien préparé. Même de courtes excursions depuis la ville de Banff peuvent avoir des conséquences graves. Planifiez bien vos randonnées pour réduire vos risques au minimum.

- Pour obtenir de l'information sur l'état des sentiers, les prévisions météorologiques et la classification des sentiers, rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Vous devez être bien préparé pour affronter des situations d'urgence et une dégradation des conditions météorologiques. Le temps en montagne peut changer rapidement, et il peut neiger à tout moment de l'année.
- Choisissez un sentier adapté aux capacités de votre groupe.
- Apportez de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires. L'eau de surface peut être contaminée et non potable.
- Communiquez votre itinéraire à quelqu'un. Dites-lui quand vous serez de retour et quel numéro composer si vous manquez à l'appel.
- Apportez une trousse de premiers soins et du gaz poivré.
- Le parc pourrait renfermer des tiques porteuses de la maladie de Lyme. Après chaque randonnée, prenez l'habitude de bien examiner tout votre corps et d'inspecter votre animal de compagnie.

Étiquette sur les sentiers

Soyez courtois envers les autres!

- Ne prenez que des photos. Les ressources naturelles et culturelles telles que les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois de cervidés, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées intactes pour que les autres puissent les découvrir et en profiter.
- Remportez tout ce que vous apportez. Remportez tous vos déchets, y compris les déchets de nourriture.
- Faites vos besoins à au moins 100 m de toute source d'eau. Enfouissez les déchets humains solides dans un trou de 15 cm de profondeur. Remportez votre papier hygiénique.
- Pour éviter d'endommager la végétation, restez sur le sentier et évitez les raccourcis.
- Les sentiers sont empruntés par les adeptes du plein air de toutes sortes. Cédez le passage aux autres usagers.

Faune

- Résistez à la tentation de nourrir les animaux sauvages, de les toucher ou de vous en approcher. Restez à 100 m des ours et à au moins 30 à 50 m de la plupart des autres animaux.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins quatre personnes et faites du bruit pour éviter de surprendre un animal.
- Si vous prévoyez faire une randonnée avec votre chien, songez à ce qui suit : les chiens peuvent être une source de stress pour les animaux sauvages, qui peuvent les prendre pour des prédateurs, comme le loup et le coyote. Les chiens sont interdits sur les sentiers visés par une restriction saisonnière. Si vous amenez votre chien, respectez la consigne suivante : tenez-le en laisse en tout temps. Les chiens sont interdits sur les sentiers visés par une restriction saisonnière.

Risque d'avalanche

Quel que soit le mois de l'année, les pentes enneigées de forte inclinaison sont sujettes à des avalanches qui pourraient être lourdes de conséquences. Pour en savoir davantage sur le risque d'avalanche, consultez le site parcssecuritemontagne.ca ou rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Renseignements

Centres d'accueil de Parcs Canada à Banff

Centre d'accueil de Banff : 224, avenue Banff

Kiosque d'information de Banff : 327, avenue Railway

403-762-1550

parcsCanada.gc.ca/banff

Rapport sur l'état des sentiers :

parcsCanada.gc.ca/sentiersbanff

Prévisions météorologiques d'Environnement Canada :

403-762-2088

meteo.gc.ca

Vous pouvez acheter des guides de poche et des cartes topographiques aux centres d'accueil de Parcs Canada et dans les boutiques de détail de Banff.

En cas d'URGENCE, faites le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, composez le 403-762-4506. Les téléphones cellulaires ne sont pas toujours fiables.

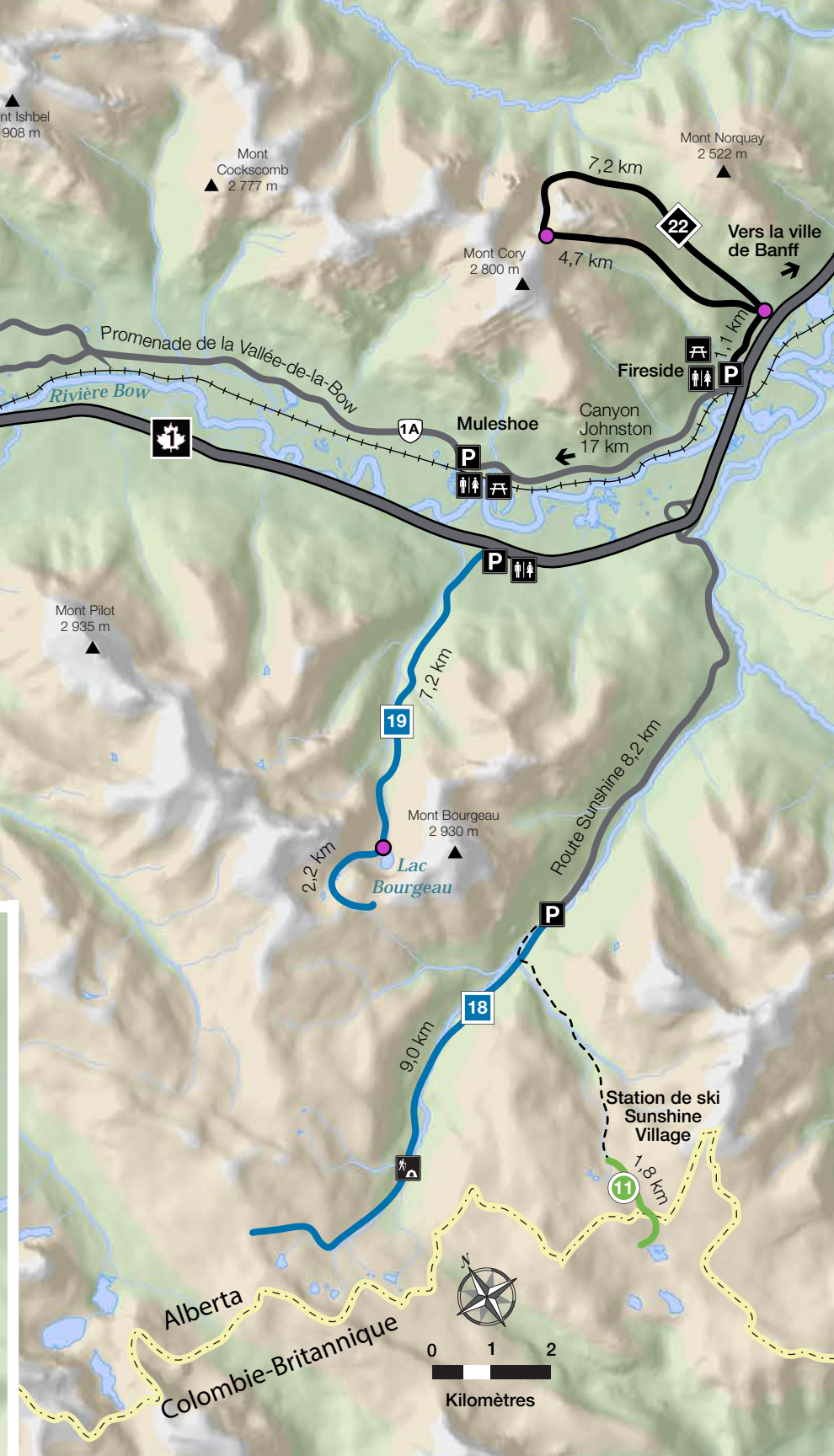
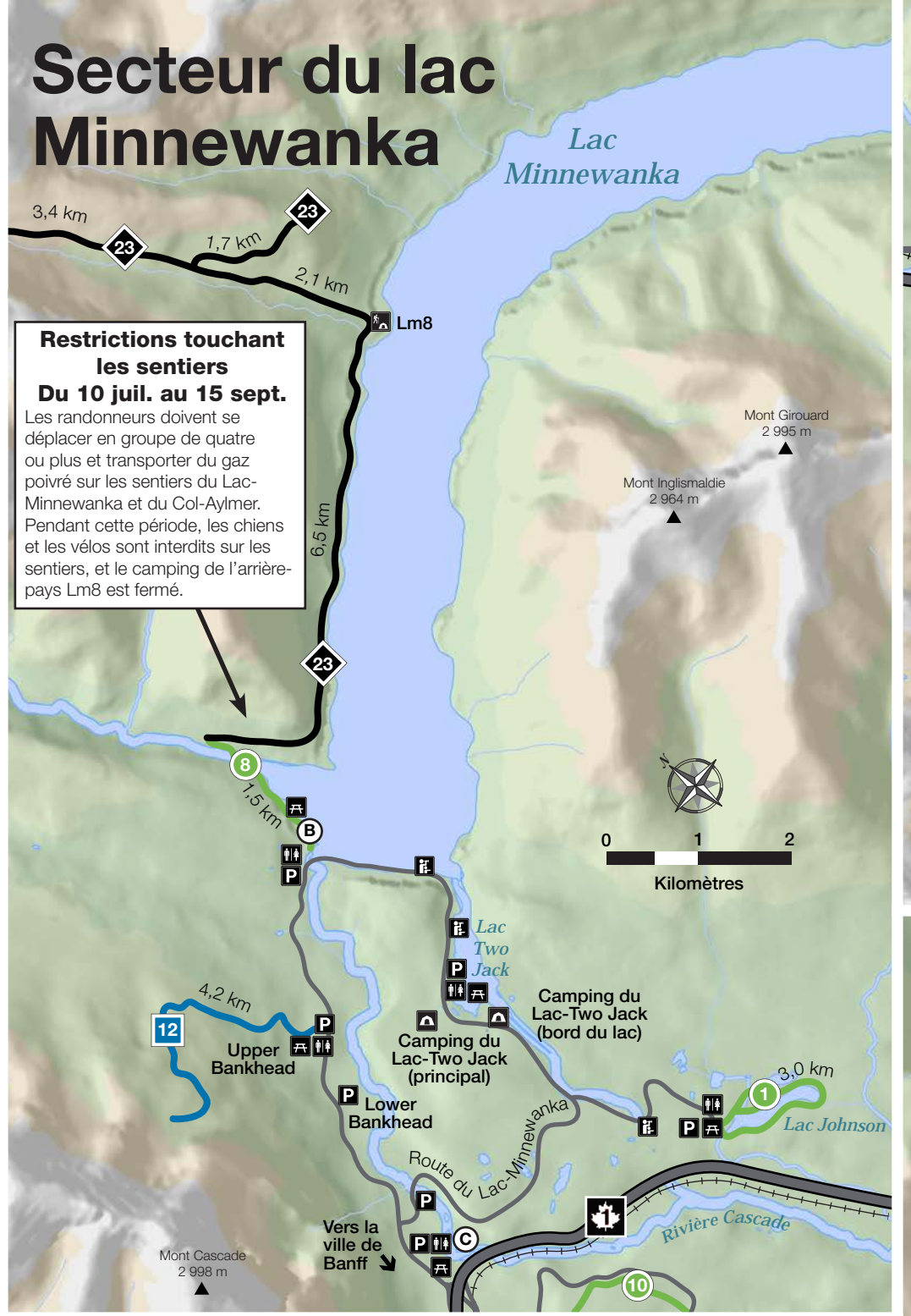
© Sa majesté la Reine du chef du Canada
N^o catalogue : R64-422/2016F
ISBN : 978-0-660-05238-0

Also offered in English

Degré de difficulté

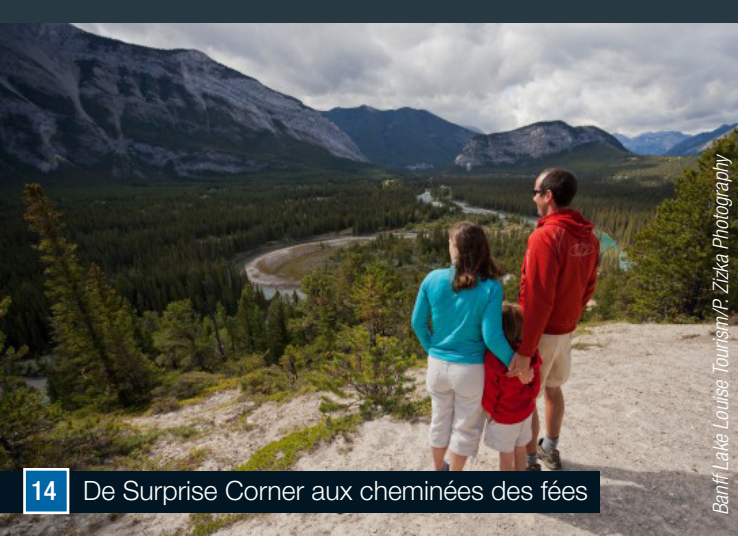
- Facile
- Modéré
- ◆ Difficile

- 1 Lac Johnson**
Boucle de 3 km; gain d'altitude nul; trajet d'une heure
- 2 Fenland**
Boucle de 2,1 km; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes
- 3 Lac Boom**
10 km aller-retour; gain d'altitude de 175 m; trajet de 3 à 4 heures (aller-retour)
- 4 Rivière Spray (tronçons ouest et est)**
Boucle de 11,3 km; gain d'altitude de 65 m; trajet de 3 à 4 heures
- 5 Sentier Sundance/sentier du Canyon-Sundance**
Parcourez 3,9 km jusqu'au bout du sentier asphalté facile. Il ne vous restera ensuite qu'une boucle de 1,6 km de difficulté modérée pour traverser le canyon. Gain d'altitude de 145 m; 3 heures aller-retour
- 6 Chutes Silverton**
1 km aller seulement; gain d'altitude de 60 m; trajet de 40 minutes (aller-retour)
- 7a Chutes inférieures du canyon Johnston**
1,2 km aller seulement; gain d'altitude de 30 m; trajet d'une heure (aller-retour)
- 7b Chutes supérieures du canyon Johnston**
2,4 km aller seulement (depuis le stationnement); gain d'altitude de 120 m; trajet de 1,5 heure (aller-retour)
- 8 Canyon Stewart**
1,5 km aller seulement; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes (aller-retour)
- 9 Boucle du Marais**
Boucle de 2,8 km; gain d'altitude nul; trajet de 40 minutes
- 10 Camping du Mont-Tunnel**
Boucle de 6,5 km; gain d'altitude de 60 m; trajet de 1,5 heure
- 11 Prés Sunshine/lac Rock Isle**
1,8 km jusqu'au lac Rock Isle; gain d'altitude de 105 m; trajet d'une heure (aller-retour)
- 12 Cirque C-Level**
4,2 km aller seulement; gain d'altitude de 455 m; trajet de 3 heures (aller-retour)
- 13 Sommet du mont Tunnel**
2,4 km aller seulement; gain d'altitude de 260 m; trajet de 2 heures (aller-retour)
- 14 De Surprise Corner aux cheminées des fées**
4,8 km aller seulement; gain d'altitude de 90 m; trajet de 3 heures (aller-retour)
- 15 Mont Stoney Squaw**
2,1 km aller seulement; gain d'altitude de 190 m; trajet de 1,5 heure (aller-retour)
- 16 Amphithéâtre Cascade**
6,6 km aller seulement; gain d'altitude de 640 m; trajet de 6 heures (aller-retour)
- 17 Sources Ink Pots**
5,4 km aller seulement (depuis le stationnement); gain d'altitude de 330 m; trajet de 4 heures (aller-retour)
- 18 Col Healy**
9 km aller seulement; gain d'altitude de 655 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)
- 19 Lac Bourgeau/col Harvey**
7,2 km aller seulement; gain d'altitude de 725 m; trajet de 6 heures (aller-retour)
- 20 Lac Rockbound**
8,4 km aller seulement; gain d'altitude de 760 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)
- 21 Mont Sulphur**
5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson; gain d'altitude de 655 m; trajet de 4 heures (aller-retour)
- 22 Boucle du Col-Cory**
Boucle de 13 km; gain d'altitude de 915 m; trajet de 6 heures
- 23 Point de vue Aylmer/col Aylmer**
11,8 km aller seulement; gain d'altitude de 560 m; trajet de 7 à 8 heures (aller-retour)



Légende

—	Sentiers faciles	—	Sentiers modérés	—	Sentiers difficiles
	Transcanadienne				
	Promenade de la Vallée-de-la-Bow				
	Route				
	Limite du parc				
	Camping de l'arrière-pays (permis d'accès à l'arrière-pays requis)				
	Centre d'accueil de Parcs Canada				
	Camping				
	Aire de fréquentation diurne				
	Hôpital				
	Stationnement				
	Police				
	Belvédère				
	Toilettes				
	Parc à chiens				
	Lieu historique national du Musée-du-Parc-Banff				
	Lac Minnewanka				
	Étangs Cascade				
	Lacs Vermilion				
	Belvédère des Cheminées-des-Fées				
	Chutes Bow				
	Sources thermales Upper Hot Springs				
	Lieu historique national Cave and Basin				



Banff, Lake Louise, Toucan, P. Ziche, Photography