



Statistics
Canada

Statistique
Canada

service bulletin

Education,
science and
culture division

STATISTIQUE
CANADA - CANADA

MAR 15 1978

LIBRARY
BIBLIOTHÈQUE

bulletin de service

Division
de l'éducation,
des sciences et
de la culture

Vol. 7, No. 1

SURVEY OF FITNESS, PHYSICAL RECREATION
AND SPORT, OCTOBER 1976

Sponsored by the Fitness and Amateur Sport
Branch of Health
and Welfare Canada

Estimates from the 1976 Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport show 59% of Canadians 14 years of age and over participated in exercise activities and 50% participated in sports and physical recreation activities.

Tables on socio-economic characteristics of exercise and sport participants, participation in selected sports, participation in favourite sports, and participation in selected activities by province are presented in this publication.

The survey, conducted as a supplement to the October 1976 Labour Force Survey, also provides information on the following aspects of fitness, physical recreation and sport: frequency, duration, and context of exercise and sport activity; motivation for exercise and sport participation; travel and expenditures for the favourite sport; sports that persons indicated they would like to start; awareness of government programs; and participation in other leisure activities. This information may be cross-classified by certain demographic and socio-economic data such as age, sex, marital status, occupation and employment status. Further releases by Statistics Canada may provide more detailed information.

Questions on this release may be directed to Janice Iffe, Travel, Tourism and Recreation Section, Tel. (613) 995-9689.

ENQUÊTE SUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET LES
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES PHYSIQUES ET
SPORTIVES, OCTOBRE 1976

Subventionnée par la Direction générale de
la Santé et du Sport amateur, Santé et
Bien-être social Canada

D'après les résultats estimatifs de l'enquête de 1976 sur les activités récréatives physiques et sportives, 59 % des Canadiens âgés de 14 ans et plus ont participé à des exercices physiques et 50 % ont pratiqué des sports et des activités récréatives physiques.

Cette publication présente des tableaux sur les caractéristiques socio-économiques des personnes qui ont participé à des activités physiques et sportives, la participation à certains sports, la participation aux sports favoris et la participation à certaines activités, selon la province.

Cette enquête qui a été menée dans le cadre d'un supplément à l'enquête sur la population active d'octobre 1976, fournit également des renseignements sur les aspects suivants de l'exercice physique et des activités récréatives physiques et sportives: fréquence, durée, et contexte de l'exercice physique et de l'activité sportive; motivation de la participation à l'exercice physique ou au sport; déplacement et dépenses entraînées par la pratique du sport favori; les sports que les gens ont mentionné souhaiter pratiquer; connaissance des programmes gouvernementaux; et participation à d'autres activités de loisir. Ces renseignements peuvent être recoupés en fonction de certaines données démographiques et socio-économiques telles que l'âge, le sexe, l'état matrimonial, la profession et le statut professionnel. D'autres bulletins publiés par Statistique Canada fourniront éventuellement plus de détails à ce sujet.

Si vous avez des questions concernant le présent bulletin, veuillez vous adresser à Janice Iffe, Section des voyages, du tourisme et des loisirs, tél. (613) 995-9689.

TABLE 1. Basic Findings, Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport, October 1976

TABLEAU 1. Résultats sommaires de l'enquête sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976

Participation categories - Catégories de participation	In exercise(1) - À l'exercice physique(1)		In sport and physical recreation(2) - Aux sports et aux activités récréatives physiques(2)	
	'000	%	'000	%
Total population 14 years of age and over - Population totale âgée de 14 ans et plus	17,452	100.0	17,452	100.0
Persons unable to participate(3) - Personnes incapables de participer(3)	1,279	7.3	1,279	7.3
Persons indicating participation - Personnes rapportant une participation	10,237	58.7	8,720	50.0
Persons indicating no participation - Personnes ne rapportant aucune participation	5,936	34.0	7,453	42.7

(1) Exercise activities participated in at least once during the last month. - Exercices physiques pratiqués au moins une fois au cours du dernier mois.

(2) Sport and physical recreation activities participated in at least once during the last 12 months. - Sports et activités récréatives physiques pratiqués au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

(3) Persons unable to participate due to illness, physical handicap etc. - Personnes incapables de participer à cause d'une maladie ou d'une déficience physique, etc.

TABLE 2. Selected Socio-economic Characteristics of Participants in Exercise and Sport/Physical Recreation, 1976

TABLEAU 2. Certaines caractéristiques socio-économiques des participants aux exercices physiques et aux activités récréatives physiques ou sportives, 1976

Socio-economic characteristics - Caractéristiques socio-économiques	Population	Exercise participants(1) - Exercices physiques(1), participants	Sport and physical recreation participants(2) - Sports ou activités récréatives physiques(2), participants
		'000	'000
Total population - Population totale	17,452	10,237	8,720
Age - Âge:			
14 years - ans	468	418	394
15-16 "	937	814	768
17-19 "	1,369	1,032	1,004
20-24 "	2,166	1,459	1,437
25-34 "	3,652	2,277	2,237
35-44 "	2,575	1,424	1,318
45-54 "	2,438	1,222	906
55-64 "	1,917	876	469
65-69 "	707	305	103
70 years and over - ans et plus	1,223	410	85
Sex - Sexe:			
Male - Hommes	8,595	5,129	4,679
Female - Femmes	8,857	5,107	4,041
Marital status - État matrimonial:			
Single - Célibataire	4,802	3,545	3,305
Married - Marié(e)	11,139	6,040	5,067
Other - Autre	1,511	652	348
Income(3) - Revenu(3):			
Not reported - Non déclaré	1,915	1,068	716
None - Aucun	2,805	1,774	1,430
Less than - Moins de \$4,000	4,630	2,694	2,212
\$ 4,000-\$ 6,999	1,965	1,037	790
7,000- 9,999	1,899	1,082	970
10,000- 14,999	2,399	1,428	1,366
15,000- 19,999	1,095	660	709
20,000- 29,999	507	332	334
30,000 and over - et plus	237	160	159

(1) As Table 1. - Voir tableau 1.

(2) As Table 1. - Voir tableau 1.

(3) Personal income. - Revenu personnel.

TABLE 3. Participation in Selected Sports and Physical Recreation Activities, and Favourite Sports of Participants, 1976

TABLEAU 3. Participation à certains sports et activités récréatives physiques, et sports favoris des participants, 1976

Sport or physical recreation(1) - Sport ou activité récréative physique(1)		Persons participating in last 12 months Personnes qui ont participé au cours des 12 derniers mois	Participants indicating the sport as their favourite(2) Participants déclarant leur sport favori(2)	
Rank - Rang		thousands - milliers		Rank - Rang
1	Swimming - Natation	5,558	1,423	1
2	Skating/Recreational - Patinage	2,930	273	9
3	Tennis	2,175	395	6
4	Golf	1,911	522	3
5	Ice hockey - Hockey sur glace	1,459	623	2
6	Skating/crossa country - Ski de fond	1,336	367	7
7	Skating/alpine/downhill - Ski alpin	1,199	483	4
8	Curling	826	279	8
9	Alley bowling/5 and 10 pin - Quilles/5 ou 10 quilles	652	402	5
10	Baseball	427	234	10
11	Bicycling - Cyclisme	250	192	12
12	Badminton	245	135	16
13	Walking - Marche	214	197	11
14	Volleyball	205	154	14
15	Football	202	109	20
16	Dancing - Danse	187	180	13
17	Snowshoeing - Raquette	179	67	26
18	Snowmobiling - Moto-neige	176	124	18
19	Camping	172	121	19
20	Basketball	163	108	21
21	Fishing - Pêche	153	140	15
22	Soccer	147	95	23
23	Hunting(2) - Chasse(2)	132	135	17
24	Water skiing - Ski nautique	125	68	24
25	Horseback riding/equestrian dressage - Équitation/dressage	116	100	22
26	Canoeing - Canotage	110	41(3)	32
27	Hiking - Excursion	104	67	25
28	Squash	84	41(3)	33
29	Sailing - Voile	81	50(3)	29
30	Roller Skating - Patin à roulettes	75	44(3)	31
31	Ping pong/table tennis - Ping-pong/tennis de table	66	37(3)	35
32	Broomball - Ballon-balai	62	35(3)	36
33	Jogging/running - Jogging/course	62	56	27
34	Gymnastics - Gymnastique	52	49(3)	30

(1) Sports or physical recreation activities ranked 1 through 8 were listed specifically on the questionnaire. Other activities had to be written in by the respondent. - Les sports ou les activités récréatives physiques classés de 1 à 8 avaient été spécifiés dans le questionnaire. Les autres activités ont dû être ajoutées par les répondants eux-mêmes.

(2) Although respondents were asked to indicate that a sport was their favourite only if they had participated in it during the last 12 months, not all respondents complied with this request. Hunting is an example. - Bien que l'on ait demandé aux répondants d'indiquer leur sport favori à la seule condition qu'ils l'aient pratiqué au cours des 12 derniers mois, tous n'ont pas tenu compte de cette précision; la chasse par exemple.

(3) Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec circonspection.

TABLE 4. Participation in Selected Activities, by Province, 1976

No.	Activity	Canada	Newfound- land — Terre- Neuve	Prince- Edward Island — Ile-du- Prince- Edouard	Nova Scotia — Nouvelle- Ecosse	New Brunswick — Nouveau- Brunswick	Atlantic Region — Région de l'Atlantique
			thousands				
1	Total population	17,452	386	88	612	505	1,592
	Exercise activities:						
2	Total reporting participation	10,237	181	47	327	263	818
3	Walking for exercise	6,984	116	30	218	176	540
4	Calisthenics	3,302	54	13	93	65	225
5	Jogging/running	2,575	55	14	82	61	212
6	Bicycling for exercise	2,225	31	10	54	48	143
7	Swimming for exercise	1,559	24	(2)	36	23	87
8	Weight lifting/training	964	15(1)	5(1)	28	21(1)	69
9	Yoga	493	9(1)	(2)	20	14(1)	46
10	Skipping rope	461	12(1)	(2)	16(1)	13(1)	43
11	Alley bowling/5 and 10 pin	225	(2)	(2)	10(1)	(2)	19
12	Dancing	159	(2)	(2)	(2)	(2)	12(1)
	Sports and physical recreation:						
13	Total reporting participation	8,720	138	39	261	201	438
14	Swimming	5,558	84	26	177	122	329
15	Skating/recreational	2,930	60	20	106	82	268
16	Tennis	2,175	14(1)	7	49	35	104
17	Golf	1,911	(2)	13	42	32	93
18	Ice hockey	1,459	37	9	55	44	145
19	Skiing/cross country	1,336	(2)	(2)	14(1)	13(1)	37
20	Skiing/alpine/downhill	1,199	(2)	(2)	10(1)	12(1)	28
21	Curling	826	(2)	(2)	14(1)	15(1)	38
22	Alley bowling/5 and 10 pin	652	(2)	(2)	26	15(1)	50
23	Baseball	427	9(1)	(2)	18(1)	14(1)	44
	Favourite sport:						
24	Total reporting a favourite sport	7,850	121	34	232	174	561
25	Swimming	1,423	25	6	54	32	117
26	Ice hockey	623	19	5	26	22(1)	72
27	Golf	522	(2)	4	(2)	(2)	23
28	Skiing/alpine/downhill	483	(2)	(2)	(2)	(2)	(2)
29	Alley bowling/5 and 10 pin	402	(2)	(2)	17	(2)	32
30	Tennis	395	(2)	(2)	(2)	(2)	13(1)
31	Skiing/cross country	367	(2)	(2)	(2)	(2)	(2)
32	Curling	279	(2)	(2)	(2)	(2)	14(1)
33	Skating/recreational	273	10(1)	(2)	13(1)	(2)	35
34	Baseball	150	(2)	(2)	19(1)	(2)	27

(1) Figures should be viewed with caution.

(2) Sampling variability so high as to prohibit release.

TABLEAU 4. Participation à certaines activités, selon la province, 1976

Québec	Ontario	Manitoba	Saskatchewan	Alberta	British Columbia - Colombie- Britannique	Activité	NP
milliers							
4,818	6,349	758	692	1,341	1,903	Population totale	1
						Exercices physiques:	
2,825	3,794	453	359	787	1,201	Participation totale déclarée	2
1,983	2,550	304	244	555	808	Marche pour vous garder en forme	3
825	1,316	138	114	279	405	Gymnastique	4
570	1,016	122	98	238	320	Jogging/courses	5
625	872	99	75	163	248	Cyclisme pour vous garder en forme	6
436	576	65	40	124	230	Natation pour vous garder en forme	7
212	412	36	34(1)	77	124	Poids et haltères	8
104	175	19(1)	19(1)	40(1)	89	Yoga	9
107	196	17(1)	(2)	32(1)	52(1)	Saut à la corde	10
51(1)	89	(2)	(2)	(2)	(2)	Quilles/5 et 10 quilles	11
42(1)	64(1)	(2)	(2)	(2)	(2)	Danse	12
						Sports et activités récréatives physiques:	
1,208	1,292	199	355	731	1,048	Participation totale déclarée	13
1,224	2,312	240	203	434	637	Natation	14
703	1,109	136	123	277	313	Patinage	15
456	958	94	58	180	325	Tennis	16
329	847	97	96	172	278	Golf	17
371	578	61	65	111	127	Hockey sur glace	18
688	363	60	47	85	56	Ski de fond	19
307	424	38	36(1)	157	209	Ski alpin	20
70	232	97	123	156	110	Curling	21
114	277	43	30(1)	51	87	Quilles/5 et 10 quilles	22
83	163	23(1)	23(1)	37(1)	54(1)	Baseball	23
						Sport favori:	
2,051	2,956	360	321	668	933	Total des personnes ayant déclaré avoir un sport favori	24
369	598	59	48	84	148	Natation	25
164	240	30(1)	25(1)	44(1)	47(1)	Hockey sur glace	26
94	243	23(1)	21(1)	45(1)	73	Golf	27
130	156	(2)	(2)	67	95	Ski alpin	28
72	167	26(1)	17(1)	33(1)	56(1)	Quilles/5 et 10 quilles	29
93	183	17(1)	(2)	25(1)	60(1)	Tennis	30
228	77	(2)	(2)	23(1)	(2)	Ski de fond	31
(2)	71	40	48	53	41(1)	Curling	32
63(1)	93	(2)	(2)	30(1)	(2)	Patinage	33
46(1)	91	(2)	(2)	23(1)	(2)	Baseball	34

(1) Chiffres à considérer avec circonspection.

(2) La variabilité d'échantillonnage est si élevée qu'il est impossible de publier ces chiffres.

STATISTICS CANADA LIBRARY
BIBLIOTHEQUE STATISTIQUE CANADA



1010507151