السلامة

nobody's perfect™

لماذا يحتاج الأطفال إلى الكبار للمحافظة على سلامتهم؟

- **يحب الأطفال الحركة والنشاط كما أنهم بحاجة إليها**، فهم بحاجة إلى الاستكشاف حتى يتعلّموا وينموا.
- **يعيش الأطفال في عالم ليس آمنًا دائمًا**، فكثير من الأشياء المتعارف عليها صُمّمت من دون أخذ سلامة الأطفال في الحسبان، فهي آمنة للكبار دون الصغار.
- **يكبر الأطفال ويتغيّرون بسرعة**، فهم يتعلّمون مهارات جديدة ومختلفة طوال الوقت، لذا فهم بحاجة إلى حماية إضافية في أثناء ممارستهم للمهارات الجديدة.
- **راقب نمو طفلك عن كثب**، قد تفاجأ عندما يبدأ بفعل شيء جديد. عندما تعلم ما يمكن لطفلك فعله وما المتوقع منه في كل مرحلة عمرية ستساعده في تفادي الإصابات الخطيرة.
- **لا يميّز الأطفال دائمًا الفرق بين ما هو مسلٍ وما هو خطير**، فهم لا يفكّرون أو يتصرّفون كالكبار، ولا يملكون رد فعل تجاه الخطر كالكبار.

قد يصاب الأطفال بالأذى في طرفة عين، لذا فهم بحاجة لمساعدتك في البقاء آمنين.

For an electronic version of this WHY DO CHILDREN NEED ADULTS TO KEEP THEM SAFE? tipsheet, please contact: DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca.
Pour recevoir une version électronique de la fiche de renseignements POURQUOI LES ENFANTS ONT-ILS BESOIN DE LA PROTECTION DES ADULTES?, veuillez s'il vous plaît contacter : DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca.

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada
Canada

- **كن مستعدًا.** فكر في الأمر قبل وقوعه، ابحث عن المخاطر المحتملة داخل منزلك وخارجه. أزل الخطر إن أمكن.
- **احمِ طفلك.** أبعد الأشياء الخطيرة في منزلك حتى يستطيع طفلك اللعب بأمان. قد لا يمكنك أحيانًا إزالة الخطر عندما تكون خارج المنزل، لذا ساعد طفلك على أن يبقى آمنًا حتى مع وجود الأخطار. على سبيل المثال، لن تستطيع إيقاف كل السيارات في الشارع، ولكن يمكنك إمساك يد طفلك عندما تعبرانه.
- **انتبه للأشياء الجديدة التي يمكن لطفلك فعلها.** تحقق باستمرار من المدى الذي قد يصل إليه طفلك لمعرفة ما إذا أصبح بإمكانه أن يصل إلى أي من الأشياء التي تشكّل خطرًا.
- **ابق قريبًا من طفلك.** تقع الكثير من الإصابات عندما لا يكون الوالدان أو مقدّم الرعاية بقرب الطفل، لذا ابق على مقربة من الطفل الصغير حتى يكون بإمكانك الوصول إليه سريعًا إذا تعرّض للخطر. إذا لم يبلغ طفلك عامه الأول بعد، ابق شديد القرب منه إلا إذا كان في مكان آمن كمهد الأطفال المطابق لمواصفات السلامة أو قفص اللعب.
- **ابدأ بتعليم طفلك مفهوم السلامة في وقت مبكّر.** تحدّث إلى طفلك حول ما هو آمن وما هو غير آمن، وعلّمه كيفية ترصّد الأخطار.
- **كن قدوة حسنة.** حافظ على سلامتك حتى يتعلّم ابنك منك. على سبيل المثال، احرص على ارتداء خوذة السلامة عند ركوب الدراجة الهوائية حتى يتعلّم طفلك الصغير أن يلبسها هو أيضًا.
- **كن مستعدًا إذا تعرّض طفلك للأذى.** احتفظ بحقيبة إسعافات أولية في منزلك ومنزل الأشخاص المسؤولين عن رعاية طفلك. شارك في تدريب محدّث حول الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي. أعدّ قائمة بأرقام الهواتف التي يجب الاتصال بها في حالات الطوارئ وضعها بجانب الهاتف. أضف رقم مركز مكافحة السموم إلى القائمة.

Space for local health care centre or practitioners' contact information:
Espace réservé pour inscrire les coordonnées de votre centre de soins de santé local ou d'un professionnel de la santé :

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2015
© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2015.
Cat: HP15-26/4-2015Ar-PDF | ISBN: 978-0-660-06397-3