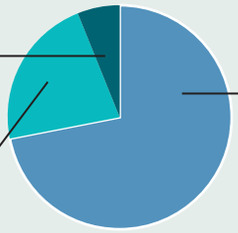
L'accès aux soins de santé mentale au Canada

Les données qui suivent portent sur la manière dont les Canadiens perçoivent leur santé mentale et leur accès aux services offerts.

En 2015, les Canadiens âgés de 12 ans et plus ont déclaré que leur état de santé mentale actuel[1], était :

6 % **Passable** ou **mauvais**

22 % **Bon**



72 % **Excellent** ou **très bon**

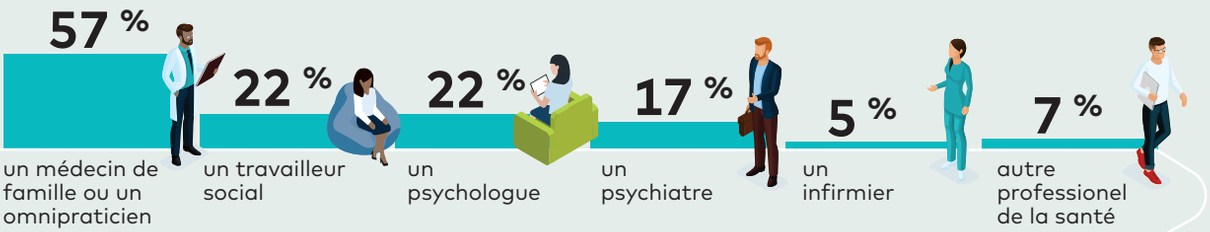
14 % des Canadiens âgés de 12 ans et plus ont déclaré avoir **vu ou consulté un professionnel de la santé** au sujet de leur santé mentale ou émotionnelle au cours des 12 derniers mois[1].

Parmi ceux-ci, **2/3** étaient des femmes; **1/3** était des hommes.

60 % **des femmes** ayant reçu un diagnostic de trouble de l'humeur ou d'anxiété ont **parlé à un professionnel** au cours des 12 derniers mois[1].

50 % **des hommes** ayant reçu un diagnostic de trouble de l'humeur ou d'anxiété ont **parlé à un professionnel** au cours des 12 derniers mois[1].

Lorsqu'ils ont demandé des soins professionnels en santé mentale[1], les Canadiens ont consulté :



Environ 4,9 millions

de Canadiens âgé de 15 ans et plus ont déclaré avoir éprouvé des besoins en matière de soins de santé mentale au cours des 12 derniers mois[2].

Environ **600 000 Canadiens** estimaient que leurs besoins n'avaient pas été satisfaits.

Plus d'**1 million de Canadiens** estimaient que leurs besoins avaient été partiellement satisfaits.

En 2012, 39% des Canadiens âgés de 15 à 24 ans ont déclaré avoir **consulté une ressource** pour des problèmes concernant les émotions, la santé mentale ou la consommation d'alcool ou de drogue dans la dernière année[3]. De ceux-ci,

12 % ont consulté un professionnel de la santé

27 % ont consulté une source informelle

1) Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes — 2015 (diffusée le 22 mars 2017)

2) Enquête sur la santé mentale, 2012, dans les collectivités canadiennes — CANSIM : 105-1101

3) Sunderland et Findlay 2017 - Rapports sur la santé, vol. 25, no.12

Numéro de catalogue : 11-627-M, ISBN : 978-0-660-08489-3