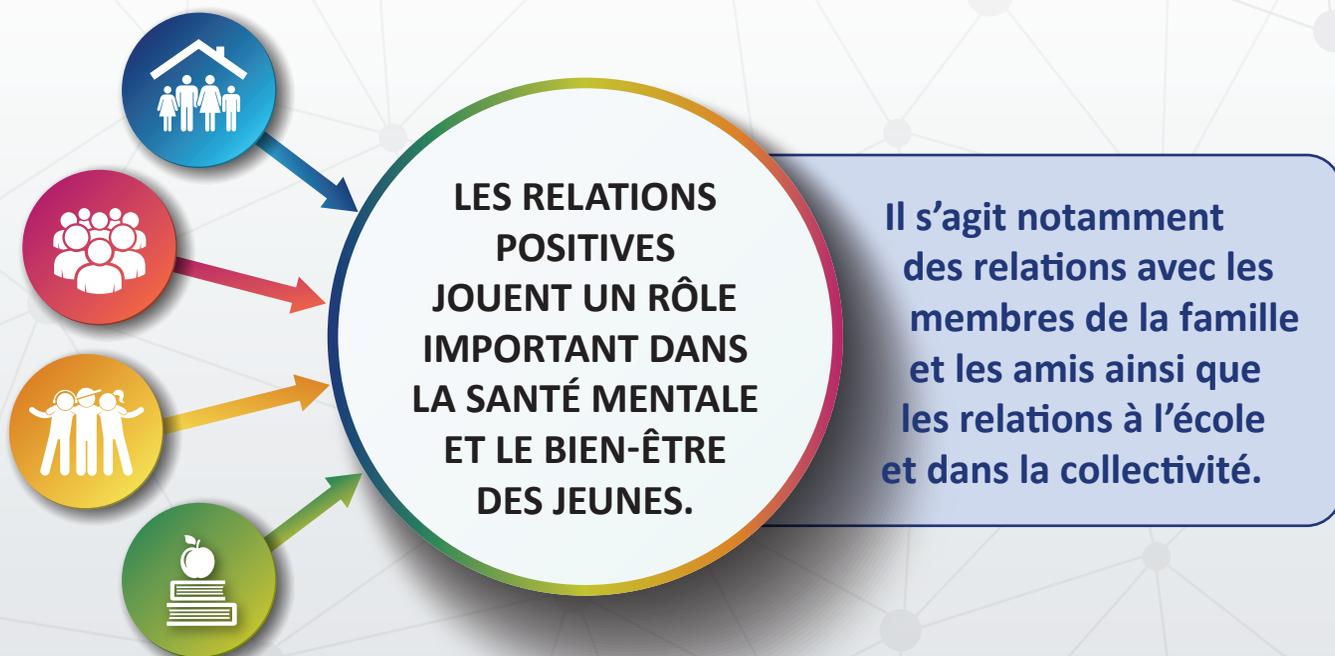


# SANTÉ MENTALE DES JEUNES



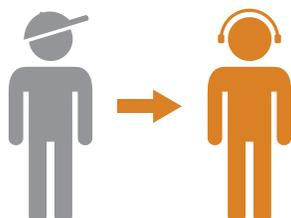
**LES PENSÉES ET LES SENTIMENTS NÉGATIFS PERSISTANTS PEUVENT ÊTRE LIÉS À UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE ET À UN MAL-ÊTRE.**

EN 10<sup>e</sup> ANNÉE :

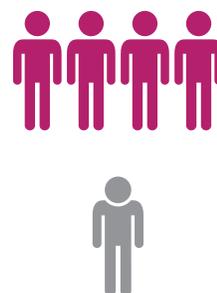
**43 % DES FILLES** et **22 % DES GARÇONS** ont dit **S'ÊTRE SENTIS TRISTES OU DÉSESPÉRÉS** presque chaque jour pendant deux semaines ou plus



**38 % DES FILLES** et **24 % DES GARÇONS** ont dit qu'ils **SOUHAITENT SOUVENT ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE**



**34 % DES FILLES** et **25 % DES GARÇONS** ont dit qu'ils **SE SENTENT SOUVENT SEULS**



Les données sont tirées de l'enquête Les comportements de santé des enfants d'âge scolaire (HBSC) de 2013-2014, une étude qui vise à mieux comprendre la santé et le bien-être des jeunes et les contextes sociaux dans lesquels ils évoluent.

**LES RELATIONS ONT DE L'IMPORTANCE!**  
**Nous pouvons tous contribuer à favoriser la santé mentale des jeunes.**

Lisez notre rapport *Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada : Un accent sur les relations* pour obtenir d'autres renseignements. Consultez le site [Canada.ca/Sante](http://Canada.ca/Sante) et utilisez le mot-clé HBSC.

