

LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LE SPORT

Traumatismes crâniens liés au sport et aux activités récréatives chez les enfants et les jeunes au Canada

LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES SONT UN TYPE DE BLESSURE COURANTE

Les blessures accidentelles représentent l'une des principales causes de décès, d'hospitalisation et d'invalidité chez les Canadiens... **et la commotion cérébrale est une des plus courantes de ces blessures**

TRAITEMENT D'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE

Le traitement consiste à **RESTER** au repos de 24 à 48 heures, suivi par un **retour progressif à l'activité sous supervision médicale**

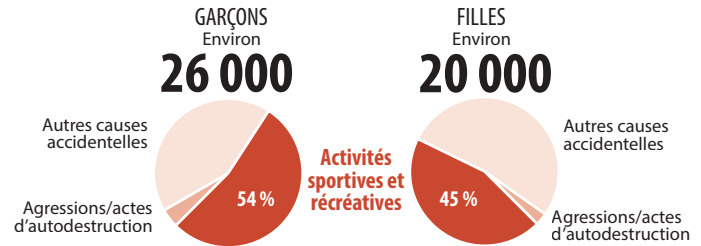
Un grand nombre de jeunes subissent une commotion cérébrale durant une activité sportive ou récréative, parfois avec des conséquences tragiques

Les services d'urgences des hôpitaux ont

46 000

CAS DE COMMOTION CÉRÉBRALE chez les enfants et les jeunes âgés de 5 à 19 ans en 2016-2017*

* Système national d'information sur les soins ambulatoires (SNISA)



Les lésions cérébrales représentent

LE HOCKEY SUR GLACE, LE RUGBY ET LA RINGUETTE

sont les sports qui entraînent le plus grand nombre de lésions cérébrales chez les enfants et les jeunes âgés de 5 à 19 ans

entre **27%** et **44%**

de toutes les blessures survenues durant la pratique de ces sports*

* Système Canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT)

QUE SAVENT LES CANADIENS SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES?

Les professionnels de la santé, les entraîneurs, les athlètes, les parents et les éducateurs doivent régulièrement être informés des nouvelles connaissances en matière de prévention et de traitement des commotions cérébrales

Connaissances ou formation en diagnostic des commotions cérébrales

Connaissance ou conformité chez les entraîneurs, les athlètes et les parents

Sensibilisation et formation des éducateurs



1 sur 2 Les Canadiens ont **peu ou pas de connaissances** sur la commotion cérébrale

Seuls **15%** peuvent **nommer les meilleures façons de traiter** la commotion cérébrale

1 sur 4 ne savent pas comment traité une commotion cérébrale

Seuls **4 sur 10** connaissent les **outils ou les ressources** offerts en matière de commotion cérébrale

OUTILS ET RENSEIGNEMENTS OFFERTS PAR LE GOUVERNEMENT DU CANADA

- Lignes directrices Canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport
- Stratégie de retour à l'école
- Stratégie de retour à un sport spécifique
- Protocoles canadien harmonisés
- Une ressource « SchoolFirst » à l'intention des enseignants et des commissions scolaires pour favoriser le retour en classe des jeunes après une commotion cérébrale
- Application mobile pour aider les parents à veiller sur leur enfant à la suite d'une commotion cérébrale

Le gouvernement du Canada a créé des trousse d'information fondée sur des données probantes et des outils pratiques à l'intention des :

ATHLÈTES
ENSEIGNANTS
PARENTS
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

ENTRAÎNEURS
ADMINISTRATEURS D'ÉCOLES ET D'ORGANISATIONS SPORTIVES

Visitez le site www.canada.ca pour accéder à des outils et de l'information sur les commotions cérébrales



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

ISBN 978-0-660-25820-1

Canada